

医线快报

腹部取皮 隆胸减肥一举两得

近日,江苏省中医院整形外科独辟蹊径,用目前国际上最先进的 DIEOP 皮瓣方法,为一乳癌手术后患者重新再造乳房,由于从腹部取皮,达到了隆胸减肥一举两得的作用。据悉,目前,全省能够独立开展这项手术的该院是第一家。

据了解,来江苏省中医院接受乳房再造的患者今年 50 岁,8 年前进行一侧乳癌手术。整形外科主任黄金龙教授带领手术团队,根据患者情况,为其设计乳房形状,分两组医生,一组医生在病人松弛肥大的腹部两侧,对称地取下两块 40×11 带脂肪、皮肤、血管的皮肤,医学称之为 DIEOP 皮瓣方法,同时把腹部两侧的血管进行吻合,取下的腹部皮

肤,与胸部皮肤进行吻合;另一组医生则同时把原来切除乳癌后的皮肤重新进行暴露,找到血管后,与取下的腹部皮肤血管进行吻合。

专家介绍,病人乳癌手术后进行过放疗、化疗,血管严重变异,仅是正常人的一半,正常血管 2 毫米,而该病人仅为 1 毫米,如此细小的血管在显微镜下吻合风险非常大,经过精细的缝合,上部、下部共缝合了 7 根血管,由于取下腹部自身的皮肤脂肪,因而做出的半球状乳房非常柔软,等伤口长好再进行乳头再造,整个乳房外观与质感与对侧乳房几乎没有区别。

通讯员 冯瑶 快报记者 金宁

糖尿病患者应正确认识胰岛素

许多糖尿病患者听到医生提出胰岛素治疗方案后,第一反应就是犹豫或拒绝接受使用胰岛素。日前,南京医科大学第一附属医院刘超教授指出,这种看法其实是对糖尿病认识的一个严重误区。

刘超教授告诉记者,糖尿病的问题就是出在胰岛素不足上,无论 1 型糖尿病还是 2 型糖尿病治疗的关键就是血糖控制,而血糖控制的关键就是“胰岛素”的适时应用。糖尿病患者是否需要持续注射胰岛素或短期应用,应该由医生根据其病情变化决定,而不是一成不变的。1 型糖尿病患者的确需要终生使用胰岛素,对于需要使用胰岛素的 2 型糖尿病患者,只有当血糖得到控制后,才有可能根据患者 β 细胞功能改

善及并发症的情况决定是否需停用胰岛素。

胰岛素的副作用,尤其是注射胰岛素后出现的低血糖是许多患者担心的问题。据了解,患者出现低血糖常因为其注射剂量不合适或者没能在胰岛素注射后按时进餐引起的,但随着基因工程重组人胰岛素类似物如赖脯胰岛素(优泌乐)及其预混剂型胰岛素类似物广泛地应用于临床,患者注射胰岛素后出现低血糖的概率已经明显减少。刘超教授说,以赖脯胰岛素为例,不但因其起效快能在就餐时注射,且在注射后 1 个小时就可以达到峰值浓度,并且在注射后的 4 小时内发挥 80% 的药物活性作用,因此,在餐后血糖得到更有效控制的同时发生低血糖的几率也大大减少。

改善帕金森病人生活质量 家属参与很重要



每年的 4 月 11 日被确定为“世界帕金森病日”。上周六,南京市脑科医院在门诊五楼为广大病友及家属举办了专场科普宣教。本期《健康周刊》邀请该院神经内科叶民主任介绍帕金森病的相关热点问题。

帕金森病有年轻化趋势?

近年来有关帕金森病年轻化的报道并不少见。对此,叶主任表示,自该院成立帕金森病专病门诊以来,接诊的年轻患者确有增多,但其所占发病率的比例并没有明显改变,多数患者仍为中老年人。年轻患者增多有多方面的原因。比如,随着诊疗水平的提高和疾病相关知识的普及,现在的就诊率比过去要高。其次,当前环境污染加剧。有研究指出,环境因素直接或间接参与了帕金森病发病的

过程,像百草枯这样的除草剂,世界公认长期积累可损害大脑黑质纹状体细胞。因此帕金森病的高危人群,除那些有家族史的人外,还包括长期接触有毒化学物质的人。

帕金森病不等于帕金森综合征

网上一些文章在介绍帕金森病时会用括号注明又名帕金森综合征。虽然两者有相似症状,但它们并不等同。首先,帕金森病的病因尚不明确,而帕金森综合征往往有明确的病因可循,比如煤气中毒、脑炎、脑动脉硬化等可能产生类似帕金森病的症状。其次,帕金森病对多巴胺类药物治疗有效,而帕金森综合征对其反应不是很敏感。正是因为两者的治疗和预后有较大差别,所以治疗前须认真区别。此外,不少人还会把帕金森病与老年性痴呆混同起来。老年性痴呆的主要症状是忘记近期发生的事件,经提醒仍不能回忆起。而帕金森病则主要是肌肉僵硬、运动减少和迟缓、手抖,患者的认知功能在发病早期一般无明显异常。

关注非运动症状成治疗新理念

从治疗学角度看,目前国内的药物治疗跟国外差距不大。“有关研究发现中医学对改善帕金森病患者的非运动症状可能有不错效果,

相关药物也一直在研制中。”叶主任介绍说,现在无论何种形式的抗帕金森病治疗,其最终目的都是改善、提高患者的生活质量,所以关注病人的康复护理及非运动症状,成了治疗新理念。

近来不少专家强调家庭成员在改善患者生活质量中的积极作用。对此,叶主任表示,家属的参与有助于激发患者的主动性和积极性。他们应多陪护患者,鼓励其进行正常的社会交往,给予精神上的安慰和生活上的照顾。饮食上,家属要注意饮食尽量不要影响药物有效成分的吸收。避免在每次吃药之前,进食过多高蛋白食物如:牛奶、豆浆、鱼类和肉类,因为蛋白质在肠道内分解成氨基酸,后者妨碍左旋多巴的吸收,影响疗效。但并不是说吃了左旋多巴类药物就只能吃素了,蛋白质是人的必需营养素,应该适量摄取。只不过摄取量和时间要合适。比如用牛奶或豆浆替代水服药是绝对不可以的,但是吃了药并且药物起效后,还是可以喝牛奶和豆浆。晚餐大鱼大肉,然后吃药,药物的效果肯定大打折扣,但是晚餐前服药并起效后,晚餐可以适当增加蔬菜的量。特别是那些出现异动症的患者,每天的能耗相当于从事中等体力劳动人所需能耗,所以需补充充足的热能。

快报记者 李鑫芳



手指拨动,健康拥有! 只要有女性健康问题,可随时发短信到“女性健康短信台”,妇产科专家免费为您的健康空中把脉!

132****0521 请问,我的白带很多,有浓的甜味,这正常吗?

您好! 不知道您是否有糖尿病,或者偏胖,要及时到正规医院做个尿检,一般的白带不会有甜味,有微微的酸味是正常的白带。

139****6433 我怀孕 8 个月了,现在时不时感到肚皮痒,这是怎么回事?

您好! 这种情况可能是由于怀孕后期胆酸高,或是皮肤干燥,建议最好到正规医院产科检查确诊。

159****4553 请问做过人流后多长时间能怀孕? 有什么要求吗?

您好! 人流术后 6 个月怀孕为宜。有利于优生优育,准备怀孕前建议你到正规医院进行孕产检查,如:优生四项、B 超等,为生个健康的宝宝做好准备。

137****9225 我到现在停经 44 天,检查有卵巢囊肿,建议做治疗。但我上个月中有同房,我是该等几天看有怀孕没?还是先做治疗啊?

您好! 建议最好先确定看有没有怀孕,如果没有怀孕最好及时治疗囊肿,目前八一医院所采用的“奥洛克导航微电极技术”是专门为无创治疗卵巢囊肿设计的,不开刀不住院,安全性高,且不影响日后正常妊娠。

137****2949 我怀孕两个月了,现在打胎痛不痛?

您好! 这个要根据您选择人流的方式来决定,目前,“减压可视无痛人流术”适合对疼痛敏感的女性,无痛苦,且大大降低了因人流术而引起的不孕率。

有一线希望,就付出全部努力

与肿瘤抗争多年,孙胜一用胜利者的姿态告诉记者——“只要有一线希望,就付出全部努力”

调整心态战胜病魔

70 岁的孙胜一是辽宁鞍山人,作为一名多年从事医院医疗行政管理工作的老医务工作者,他对医院各种疾病包括肿瘤在内的治疗情况知道的相对多一些,一辈子也都默默奉献在祖国的医疗事业上。2003 年初,当孙胜一还沉浸在家庭的欢乐中时,一个噩耗传来,他被确诊为中晚期胃癌。面对这个突如其来的消息,孙胜一回忆说:“从那一天起,我便背上了沉重的思想包袱,陷入一种不能自拔的地步,想自己已是一位 60 多岁的老年人,此时得了恶性肿瘤真是雪上加霜,生的希望没有了,死神离我不远了。”沉重的心理压力,导致孙胜一当时的身体状况越来越不好,家人看在眼里,急在心头。由于子女非常的孝顺,家人都竭力劝慰他接受治疗,最后孙胜一终于同意接受治疗。

中国医大著名肿瘤专家对孙胜一非常关心,2003 年 2 月 31 日孙胜一进行了手术,之后在北京海军总医院进行化疗。化疗期间副作用很大,恶心呕吐的现象非常严重,孙胜一在万般无奈之下对儿子说:“带老爸回家吧,真的受不了。”家人也不忍心看着孙胜一受苦,所以当时我放弃了

治疗,对家人说一切就顺其自然吧。”正在这万般无奈的时候,在深圳的二儿子了解到了中科院研制的中科灵芝孢子油能治疗肿瘤。通过更深的了解、肿瘤专家的建议和指导,在家人的支持下,孙胜一抱着试试看的态度,开始服用中科灵芝孢子油。

孙胜一对记者说:“还别说,这药还真有效果。服了中科灵芝孢子油之后,化疗的副作用明显减轻,食欲大增,身体体质有了明显增强,像感冒这类小病再也没犯了,于是我的化疗也继续顺利地做了下来。”通过顽强的意志力外加药物的配合,孙胜一的病情也逐步得到改善。回忆起那时的情景,孙胜一说:“当时思想上还是有波动的,但是最终我明白过来了,与那些抗肿瘤勇士相比,我已经是一名幸运的肿瘤患者了,我应该像他们一样勇敢地去面对肿瘤康复征途中的一切困难。”他对记者说:“一年来先后复查身体四次,多项检验指标均在正常范围,人感觉有劲了,精力比以前充沛,记忆力也明显增强,别人都说我根本看不出是个做过大手术的人,不少的同志说我不像是一位 70 岁的老年人。”

意志坚定创造奇迹

在接受采访的时候,孙胜一说:“当我听说记者要采访我的时候,很高兴,因为我想让更多正在与病魔进行斗争

的人或是对抗肿瘤失去信心的病友们找到希望。用坚定的心态去迎接病魔的挑战,你就能取得意想不到的成功。”采访过程中,他还跟记者讲了许多自己在抗癌道路上总结出的经验:从心理到身体,从饮食注意事项到参加社会活动;从见到闻到感受,他都一一列举出来。成功的抗癌经历,让孙胜一感受最深的就是:其实病魔并不可怕,若降临到自己头上,首先要心理平衡,调节好自己的心态。战略上藐视,战术上重视,意志坚定,定能创造奇迹!他还让记者一定要提醒和他有相同遭遇的病友们,千万不要错过治疗的最佳时间,及时就医,希望就会有的。

肿瘤专家点评:

孙胜一的抗癌经历是非常值得广大肿瘤患者学习的。同其他肿瘤患者一样,孙胜一在患病初期,心态也出现了波动,化疗期间也因承受不了化疗副作用而想过放弃化疗。但是他没有放弃治疗的希望,而选择了另一种适合自己的途径——生物免疫治疗。通过服用中科灵芝孢子油来提高身体免疫力、增强体质、补充营养,为他能够继续化疗并成功康复打下坚实的基础。从想要放弃到最终战胜病魔,孙胜一的经历告诉我们,肿瘤并不可怕,保持乐观的心态和坚强的意志,采取有效的治疗手段,积极配合治疗,定能战胜病魔! (杨亚楠)

转自《深圳特区报》

中科灵芝 “抗癌周” 特大优惠 畅销 10 年 10 项专利 功效显著 中科灵芝在抗肿瘤领域获 10 项国家专利 一种灵芝孢子的抗癌制剂制备方法 ZL200410014761.9 ... 十年来百万肿瘤患者在中科灵芝的陪伴下,顺利度过了手术、放疗、化疗等治疗阶段,成功的战胜了病魔,走向康复! 为迎接第 15 届“全国抗癌周”,中科灵芝抗肿瘤系列举办特大优惠活动(即日起至 4 月 17 日) 中科灵芝孢子油 买 20 赠 6 买 40 赠 16 适用阶段 1、放化疗毒副作用严重,恶心呕吐、白细胞偏低等 2、手术、放化疗后增强免疫力,防复发转移 3、无法手术、放化疗,争取带瘤生存,提高生活质量 中科灵芝健康服务中心 电话:025-83223131 地址:南京市中央路 131 号