

\*胎记并非“阎王爷”在人出生时临门一脚造成的,但它到底是怎么形成的呢?

\*随着年龄的增长,有些人的“胎记”渐渐消失了,有的却越来越明显,为什么会这样?

\*有时候,一个不起眼的“胎记”可能给人带来性命之忧,这是真的吗?

# “胎记”之变变变



关于“胎记”的传说有很多,有的很神秘,有的很美丽。但因为“胎记”而查出了问题的,大家听到的并不多。20岁的晓洁就遇到了这样的怪事:她从娘胎里带来的“胎记”,差点变成了癌。这是怎么回事?

## 她的“胎记”差点变成癌

当听医生说,她脚上的“胎记”要做手术时,晓洁慌神了,“小小的‘胎记’,怎么要做手术呢?”晓洁想不通,她的父母更想不通,“很多人身上都有‘胎记’,也没听说要做手术啊。”

20岁的晓洁从小就有这个“胎记”,她的“胎记”长在右脚的大脚趾内侧,这是奶奶和妈妈给她洗澡时最早发现的。当时,只有黄豆粒大小,椭圆形,黑色的。妈妈还觉得奇怪,按理说,“胎记”大多长在屁股、背、胳膊和腿上,有些长在脸上,长在脚上的还很少,这事似乎有点怪。奶奶肯定地说,这就是“胎记”,她娘家有一个亲戚的“胎记”就是长在脚上的。

虽然妈妈将信将疑,但晓洁长到五六岁的时候,这个小小的“胎记”除了有点变大之外,晓洁没有感到任何的疼痛、瘙痒。妈妈放心了,她非常庆幸,这块“胎记”幸好没有长在脸上,要不然,对于一个女孩子来说,多难看啊。她还跑趣地跟晓洁说:“要是你跑丢了,我们就能凭着你脚上的‘胎记’,很容易找到你啦。”

在晓洁上大学前,“胎记”除了缓慢地生长外,并没有其他变化。晓洁上了大学后,这个“胎记”已经长成了硬币大小,而且摸起来,不像小时候那样光滑和皮肤表面相平了,有些毛糙,比皮肤表面高出了不少。

在一次体育课上,晓洁长跑后感觉到右脚的大脚趾比较疼,而且湿漉漉的。回到宿舍后,她脱下袜子一看,那块“胎记”被磨破了,流出的血水把袜子都弄湿了。“胎记怎么会破呢?”她的脑子里窜出这个念头,但这个疑惑也就是一闪而过。随后,她用创可贴贴在了破损的地方。

可是,没过多久,晓洁的“胎记”又被磨破了。这下她心慌了,就找到医生咨询。医生查看了她的症状后,告诉她,应该尽快把这个部位切除掉,如果继续发展下去,就有继续扩大的可能。虽然有点想不通,但“胎记”不断被磨破,已经影响到了晓洁的生活,她最终还是接受了手术。医生对切除下来的“胎记”进行了病理检查后发现,如果不切除,就有癌变成黑色素瘤的危险。

## 史上最牛“胎记”大概要数和■的

晓洁的生活又恢复了正常。但她一直不明白,都说“胎记”是与生俱来的,怎么会差点变成癌了呢?妈妈、奶奶更是想不通,有“胎记”的人那么多,怎么没有看到其他人的“胎记”出问题呢?

的确,带着“胎记”出生的人有很多。许女士刚刚生了个白白胖胖的儿子,全家人都很高兴,没过几天,年轻的妈妈在给儿子换尿布时,突然发现儿子的屁股上有块椭圆形的、比一元硬币还要大的灰蓝色斑,她的心悬了起来,不会是淤血吧?孩子的外婆笑了:“这是‘胎记’,不要紧,是小孩出生前被阎王爷用脚踢成的。”外婆的说法当然是传说,但这也说明人有“胎记”是比较普遍的现象。

正是因为“胎记”比较普遍,所以关于“胎记”的传说也就比较多。有些上了年纪的老人认为,“胎记”是投胎时阎王爷盖的印,动不得,会慢慢消失的。民间还有个说法,初生婴儿屁股部位有淤青的“胎记”,这是送子观音拍孩子屁股叫孩子出生时留下的。关于“胎记”,还有一个美丽的传说:当一个人临终时,爱人流下的一滴泪若是落在这个人的身上,就会化为一块“胎记”,来生,凭借这个“信物”来寻找另一半,再续未了前缘。还有人说,红色的“胎记”是前世情人的血。

最悬的传说,就是乾隆因为一块“胎记”而宠爱和□。相传乾隆做太子的时候,一次因事进宫,看到父亲雍正的一个妃子娇艳无比,正对着镜梳妆,不禁想和她开个玩笑,于是就后面用双手捂住了那个妃子的眼睛,妃子不知就里,遂用梳子往后击打,正好打到了乾隆的额头上。乾隆的母后见了,就说那个妃子调戏太子,将她赐帛自尽。乾隆觉得对不住这个妃子,就用朱砂在妃子的颈上点了一下,悲痛地说:“我害尔矣,魂而有灵,俟二年后,其复与吾相聚乎?”

后来,和□入宫侍驾,乾隆越看和□越像那个冤死的妃子,验其项颈,果见其颈上有一红色“胎记”。问其出生年龄,也与那妃子死去的时间相合。乾隆愈发吃惊,遂认为和□就是那冤死的妃子之后身所化。为偿还年轻时的“孽债”,乾隆对和□关爱有加,处处袒护,致使和□平步青云,步步高升,以至权倾朝

野,作威作福长达二十余年而不倒。直到后来乾隆死后,嘉庆皇帝才将他扳倒,死时居然也是白绫赐死,与那妃子一般无二,真是巧合。

## 盘点形形色色的“胎记”

这些丰富的想象和传说,让人们觉得“胎记”更加神秘了。其实,从医学上来讲,“胎记”并不神秘,它的产生是有科学解释的。

“胎记”只是民间的俗称,在医学上并没有这个名称,很多人把先天性的色素异常,都当成是“胎记。”东南大学附属中大医院皮肤科主任王飞教授说,“胎记”是人们对先天性色素异常的一种通俗说法,是皮肤组织在发育时异常的增生,在皮肤表面出现形状和颜色的异常。“胎记”可以在出生时发现,也可能在出生几个月后才慢慢浮现。从医学角度来说,“胎记”一般由色素异常或皮肤血管异常引起,主要包括“斑”“痣”和“血管瘤”等类型,包含了十多种不同病理名称的疾病,主要分为两大类:一类是血管型的,比如葡萄酒色斑、草莓样血管瘤等;一类是色素型的,包括太田母斑、先天黑色素母斑、咖啡牛奶斑等。

“胎记”是怎么形成的呢?王飞教授说,上面讲的那些想象和传说,当然是没有科学道理的,还有人,红色的“胎记”有着不同的产生道理,但“胎记”的产生都有着它的科学解释。比如,初生婴儿屁股部位有灰蓝色的“胎记”,就是因为胎儿时期色素细胞堆积的结果,因为人类皮肤在其真皮层中,一般是没有灰蓝色的,但有些人在胚胎发育过程中,可能受到外界或者内在因素的影响,局部真皮层里堆积了较多的纺锤状或星状色素细胞时,这些色素便会透过皮肤而呈现灰蓝色,从而使这一小块皮肤表面显示出这种灰蓝色的斑,许多猿猴的皮肤呈青色,也是由同样原因造成的。

根据有关研究,人的胚胎4-5个月时,这种斑的色素细胞就开始出现,出生后一两年内逐渐消失;但也有极少数人,至成年时仍然存有色素斑,因此此斑较多出现于蒙古人种(即黄种人),所以在人类学上称为“蒙古斑”,这也是色素型“胎记”中的一种。

在血管型的“胎记”中,比如草莓样血管瘤,通常出

现在脸部、头皮、背部或胸部,多为红色或紫色,这种“胎记”通常在出生后数周形成,可能不突出于皮肤,也可能稍稍高出皮肤的草莓状柔软肿块,是由胚胎时期残留的毛细血管生长而来,血液在毛细血管中呈现的颜色多为红色或紫色,因此这种“胎记”就呈现出红色或者紫色。在血管型的“胎记”中,还有一种被称为葡萄酒色斑,这种“胎记”的面积大小不等,呈现颗粒状,圆形或椭圆形,红色或暗红色如同葡萄酒颜色;还有一种“胎记”,它就像充满了血的浅蓝色海绵组织,通常出现在头部或颈部的皮下,如果长得比较深,上面覆盖的皮肤看起来就没什么异样,被称为海绵状血管瘤。

## 大多数“胎记”无痛无害

“不过,‘胎记’并非疾病,而是人体的一种残遗的体质特征,任何种族都有,仅仅是出现率的高低不同而已。”南京市第一医院皮肤科主任许惠娟说,“胎记”一般由色素异常或皮肤血管异常引起的,大部分胎记,会随着孩子的成长而渐渐消失,家长不必过于担心。比如,很多色素型的“胎记”,是由真皮内细胞特殊色素沉积沉着形成的,随着孩子年龄增长,真皮内细胞沉积的色素逐渐减少,大约2岁左右,此类“胎记”即大多完全消失,只有少数色素斑可部分地保留终身。草莓样血管瘤虽然不会消失,但对健康没有影响;海绵状血管瘤通常出现在头部或颈部的皮下,一般在青春前期会消失。

“大多数胎记无痛无害,不会给身体健康和发育带来不良影响。”鼓楼医院整形美容科主任谭谦介绍,对于部位隐蔽、不影响外观的一些“胎记”,不需采取治疗措施,但如果是对长在面部等裸露部位,如果“胎记”还在生长,就可能影响到容貌,则要尽快想办法控制。16岁的小娟就是这样,小时候,她的右眼皮上方有一个铜钱大小的红色“胎记”,随着年龄的增长,这块“胎记”也在长大,到了青春期,这块“胎记”几乎覆盖了她的半边脸,因为自己的容貌,小娟变得非常自卑,总是用长发遮挡着右脸,上课、走路的时候都不敢抬头。

“这样的胎记,不会对她的健康产生危害,但对她的心理是个比较重的创伤。这样的‘胎记’就要尽快处理

了。”谭谦介绍,像她这样因为影响到外貌而想把“胎记”去除的病例并不少见,我国民间早就有用金戒指磨擦去“胎记”的古老疗法,他们认为稀有金属元素有杀伤和抑制毛细血管“胎记”生长的作用,但这种方法由于费时太长而难以坚持。

## 这种“黑痣”有时候会要人的命

这些关于“胎记”的传说和解释,更让晓洁和她的家人心中不平:都是“胎记”,为什么我们家的“胎记”出了问题?最终,还是医生为她们揭开了晓洁“胎记”恶变之谜:严格说来,晓洁的“胎记”并非是我们通常所讲的“胎记”,它是一种“交界痣”,属于黑色素痣中的一种,由于这种交界痣是先天性的,家长就误以为是黑色的“胎记”了。

“很多人把先天性的色素异常,都当成是‘胎记’。所以晓洁的家人把她出生后就存在的黑色交界痣当成是‘胎记’,也就不足为怪了。”东南大学附属中大医院皮肤科主任王飞教授说。由于大多数的“胎记”和皮肤相平或者稍微突出皮肤表面,而不少痣则突出皮肤表面非常明显,因此,比较扁平的交界痣就更容易被误认为是“胎记”了。

晓洁的“交界痣”是怎么来的呢?原来,人的皮肤是由多种细胞组成的,其中有一种称为黑色素细胞,其功能合成和分泌黑色素。黑痣就是黑色素细胞组成的先天性黑痣,可分为位于真皮内的皮内痣、位于表皮与真皮交界处的交界痣、位于表皮基层和真皮浅层的混合痣,其中,交界痣比较扁平、色素较深,就好像是与生俱来的“胎记”。黑色素细胞来源于神经嵴,有些人在胚胎发育的过程中,在一些未知因素的影响下,色素细胞从神经嵴向表皮移行了,出生后就出现了黑痣。黑痣是一种常见的皮肤良性肿瘤,除了可能影响美容外,一般对人体无害。但“交界痣”好发于手、足,容易因外伤、磨损、感染而恶变。

东南大学附属中大医院皮肤科主任王飞教授说,“交界痣”容易恶变而成黑色素瘤,这是一种恶性程度相当高的肿瘤,90%的“交界痣”存在于人的足趾部,有一部分是先天性的,一出生就有。不少人漠视小痣,认为这是天生的,或者就当成一个普

通“胎记”来对待,发现自己皮肤黑痣异常变化后,要么不理睬,要么错误地搔抓、刮切、刀割、绳勒,甚至在上面撒盐和大蒜,结果导致黑色素瘤转移和扩散的速度加快。其实,黑色素瘤有一个生长期,如果在这个生长期内及时发现,早期切除,几乎能100%治愈。因此,当脚上有黑痣的时候要特别警惕黑色素瘤的发生,此外如果出现边缘不规则、颜色改变、皮肤轻微隆起或变厚时,体积增大、生长加快、发炎和出血或溃破时要引起警惕,防止恶变为黑色素瘤。

## 有些“胎记”可能是疾病信号

几位专家都表示,虽然绝大多数的“胎记”不会给身体健康带来不良影响,但有一些“胎记”的变化则可能是疾病的信号,这应当引起大家的警惕。有些“胎记”可能提示人体合并身体器官的异常,比如有些海绵样的血管瘤增生过快,会造成肢体残缺,功能障碍,血管瘤扩张速度太快时,还会形成组织坏死,过度消耗血小板而使凝血机能低下,出血不止,这种情况应尽快治疗。

近日,美国医学专家在“网络医学博士”网站也刊登文章说,大多数“胎记”无痛无害,但有些可能是疾病的信号。

比如:暗红色斑(葡萄酒色斑),婴儿刚出生时,这种红斑是桃红色的,但随着年龄的增大,它的颜色会越来越深,最后变成淡紫色,这种斑多出现在面部和颈部,且面积比较大,暗红色斑是由毛细血管扩张引发的,多数会变得越来越来,如果长在脸上会增加患青光眼的风险,需要及时治疗;咖啡牛奶斑,它的颜色就像是咖啡里加了牛奶,呈棕褐色,这种“胎记”多为椭圆形,多出现在躯干、臀部和腿部,它会随着年龄的增大而逐渐变大,颜色也会变深,一般不会带来健康问题,如果同时出现好几个比硬币还大的“胎记”,就很可能与神经纤维瘤有关,要马上咨询医生;先天性痣,虽然名为痣,但痣里也有一些属于色素型的“胎记”,约有1%的新生儿会长这种痣,它的形状不规则,小的直径有2厘米左右,大的则可侵犯整个背部、颈部或肢体,这类痣有可能发展为皮肤癌,如果面积较大就应该及时治疗。

本版主笔 快报记者 张星