

看皮肤颜色 就知自己得啥病



“呀,你气色不错,身体很健康啊。”日常生活里,人们都知道通过皮肤颜色,来判断一个人的健康程度,近日有报道称《15种皮肤,能显示自己的内脏健康》,更是让不少人深信不疑。

果真是这样的吗?记者采访了南京众多权威皮肤、养生专家,他们告诉记者,通过皮肤颜色来判断疾病有一定道理,但凭这一点就知道是啥病是不可能的,否则每个人都可以当医生了。

自测,越测越吓人

昨天,记者在南京市中医院采访时,碰到了正在拿药的徐先生。他告诉记者,他看过许许多多网上的健康自测,还是有点道理的,比如上面就说“皮肤略带黄色,是肝和胆囊问题”,这话就没错,他本人确实就有脂肪性肝炎,现在不仅皮肤略微发黄,而且眼内也有黄色斑块,很多人都说气色确实差了许多,这次到中医院开的也是护肝药品。不过,徐先生告诉记者,这些提法也不能全信,比如,“皮肤白而凸显青筋是血管问题”“颜色不稳定、有凸起鼓包的皮肤是体内毒素问题”,这些看起来似乎也靠谱,但是如果再仔细对照,就发现有点晕头转向了,好像一身都是病,“皮肤油性大,说明消化系统和血液有问题”,这可把他吓坏了。再往下一看,“肘部有干涩皮肤块,是免疫力问题”,甚至皮肤起鸡皮疙瘩都是过敏问题。徐先生告诉记者,单位每年都会有一次体检,自己除了肝脏有点毛病外,其他都很健康。

皮肤颜色与内脏有关联

肌肤的颜色、光泽是身体健康的“晴雨表”,但是通过皮肤颜色,到底能知道自己得了啥病呢?南京市中医院皮肤科石红乔告诉记者,中医辨证施治里,对皮肤和五脏关系说得很清楚,中医都知道“肺白、肾黑、肝清黄、脾黄、心红”之类的诊断方法,大致的意思是说皮肤的颜色往往与内脏健康有关联。“最典型的就是肾虚的患者,往往脸色比较黑,有经验的中医一看脸色,就知道往肾脏上想,再比如皮肤黄色,一般人就知道肝脏有可能不太好。”专家告诉记者,西医里有先天性心脏病说法,有的患儿出生后,皮肤往往发紫,这也说明两者的关系。不过,石红乔强调说,皮肤颜色只是中医诊断时的一个参考而已,不能仅凭颜色,就断定某人患了啥病。

没有一种病仅看肤色能断定

南京市中医院养生康

复中心主任医师王挺告诉记者,中医讲究望、闻、问、切,虽然对肤色的“青赤黄白黑”对应的病情也有介绍,但是都是在皮肤颜色的基础上,结合其他病症来考虑的,几乎没有一个内脏病,仅仅依靠肤色就能确诊的。他笑着说,如果真这么简单,那么医生看病也就容易了。比如黄色,胆结石梗阻、甲肝等许多疾病都有可能引起皮肤发黄,另外不良饮食习惯可引起皮肤色素沉着。如有的人不爱吃蔬菜,长此以往,体内的维生素缺乏,皮肤易出现色素沉着。有的人一天内吃很多橘子,皮肤就会变黄。

皮肤颜色突然变化要小心

江苏省人民医院主任医师朱和元告诉记者,西医更主要是根据临床检验来判断结果,很少专门参照皮肤颜色来看病的。他告诉记者,尽管不能通过皮肤颜色,判断得了啥病,但如果皮肤在一段时间内不明原因变黑或变“白”,或者变成其他颜色,自己确实要注意了。比如皮肤发黑,有可能是药物因素引起的;还有皮肤发黄,这说明血红蛋白比较少。

【特别提醒】

有关专家介绍,皮肤变颜色不一定是疾病,也与休息、精神压力有关系,而且原因非常复杂。比如,皮肤发黑的原因:1.经常熬夜会使皮肤松弛,出现黑眼圈、色斑,长期精神紧张、心情压抑也可使得皮肤灰暗、色斑形成。2.内分泌因素:妊娠、月经不平等可使表皮内黑色素的合成增加,导致色素沉着。3.慢性疾病:慢性感染、肿瘤、肝肾疾患等慢性病均可引起皮肤色素改变。肝脏是机体的代谢器官,代谢产物要通过肾脏排出,一旦肝脏或肾脏发生功能不全,就会影响全身的代谢,毒素不能及时排出,皮肤就会晦暗无光。4.药物因素:长期服用某些抗生素、止痛药、含砷制剂或接触焦油类物质,会引起皮肤色素改变。

通讯员 李珊 周宁人 快报记者 刘峻

蹊跷的毛病

花季少女 突然得了精神病

18岁的芳芳(化名)平时身体一直很好,突然有一天精神失常了,悲痛的父母想不通,家族里并没有人得过精神病,而且最近家里也没有遇到啥挫折,女儿怎么会突然得了精神病呢?这太蹊跷了。

18岁的女儿突然精神失常

芳芳刚上大学一年级,平时身体健康,除了偶尔耍点小性子,算得上个乖乖女,很少让父母操心。可病魔突然降临这个家庭,今年初的一天早晨,芳芳起床后怎么也不愿意上学,面对父母的问话也是答非所问,而且表情淡漠,目光游离。母亲以为她碰上了什么不开心的事,便请了假在家,以为陪她聊聊,解开心结就没事了。谁知到了晚上,芳芳的情况更严重了,嘴里不停喃喃自语,有时突然跳起直冲门外,整整一夜芳芳都躁动不安,父母一直守着她到天亮。

芳芳的表现就如同一个精神病人,好好的一个人,怎么变成了这个样子?父母看着精神失常的女儿,悲痛欲绝,更加想不通的是:家族里并没有人得过精神病,而且最近家里也没有遇到什么挫折,女儿怎么会突然得了精神病呢?

近一个月处于“失忆”状态

父母带着女儿,看了不少医生,都没有得到答案,芳芳的症状也没有好转。几经周转,芳芳住进了南京脑科医院神经内科。刚入院时,芳芳不时喊叫,夜里吵得整个病房不得安宁,镇静药也只能起到短暂的作用。虽然芳芳的表现很像精神疾病,但神经内科的徐俊主任隐隐觉得,芳芳的病情并没有那么简单,必须要通过一系列检查来确诊。

经过脑电图、头颅MRI及



漫画 俞晓翔

腰穿等一系列检查,诊断结果出来了,原来,芳芳得的并不是精神病,而是病毒性脑炎。通过系统治疗,十天后芳芳完全恢复了正常,但当医生问起她刚发病时的情况时,芳芳一脸的茫然,“我怎么会那样?”从她发病到恢复正常的近一个月内,芳芳基本上处于“失忆”状态,除了能分辨出父母亲外,其他的亲戚都分辨不出来。而且在住院期间,芳芳经常不由自主地朝病房外跑,大喊大叫,但她本人对这些毫不知情。

“元凶”可能是口腔疱疹

既然芳芳得的是病毒性脑炎,为什么会出现精神失常呢?徐俊介绍,芳芳患的病毒性脑炎是由于病毒侵入脑内引起的中枢神经系统感染。病毒最易侵害的部位是大脑的颞叶和额叶,颞叶受累后就会产生严重的精

神和行为异常,临床表现有时和精神病难以鉴别,很容易误诊为精神病。

据芳芳的父母介绍,女儿在发病前,曾经得过口腔疱疹,嘴的四周长出了不少红疹子。“这些就是病毒感染的迹象,可能就是这些病毒,才让她精神失常的。”徐俊分析。

像芳芳这样的病毒性脑炎病人,如果及时治疗绝大部分病人恢复良好,甚至完全恢复,不留任何后遗症。而一旦没有正确诊断和治疗,部分病人就会进行性加重,有的出现昏迷,严重时危及生命。所以,平时健康的人如果突然出现精神异常伴有发热,一定要到专科医院或神经专科就诊,充分排除病毒性脑炎,一旦没有及时诊断,后果可能非常严重。

通讯员 江炜炜 徐晓蓉 快报记者 张星

疯狂的肿瘤

6旬老汉 肚子挺得像孕妇

六旬老汉肚子里长了一个9斤重的瘤。肚子挺得就像怀孕的女人,让老汉羞于出门。南京军区南京总医院普外科的专家们在取出肿瘤后,采用故意“遗忘纱布”的治疗方法,成功地“关”上肚皮止血……

6旬老汉肚里“怀了”巨瘤

两年的时间,老许肚子的瘤“能吃能喝”,不断长大。这也愁坏了老许一家,吃点东西就胀,肚子挺得像孕妇一样。老许羞于出门见人了。

60岁的老许是句容人,有着一手瓦工手艺,就在2007年2

月,老许干完活后发现一吃饭肚子就胀,自己摸摸,腹部有一个鸡蛋大的肿块,在爱人的陪同下,他到当地医院检查,结果是肝囊肿,这是一个小手术,进行了开腹切除手术。到了2008年11月,他再次发现肚子有异物,到当地医院开了点药吃。“真的很糟糕,我的肚子还是一点点大了起来,就如怀孕的女人,肚子逐渐变大,其他地方不长胖。”

这还不是肝囊肿呢?在当地医院治疗多次未果,今年3月12日,躺了多日的老许来到南京军区南京总医院普外科。

9斤巨瘤,术后纱布填塞

南京军区南京总医院普外科李幼生教授和李元新副主任医师检查后发现老许患上的是腹膜后占位,体积非常大,需尽快手术。

3月24日开始手术,打开腹腔,肿瘤直径约20厘米,肿瘤向下压迫右肾,向左压迫十二指肠,

向上压迫肝脏、胆囊,向前压迫下腔静脉和升结肠系膜,局部侵犯升结肠血管。肿瘤成功从体内剥离后,拿出来一称,竟然有9斤重。李幼生告诉记者,这个病人比较特殊,占位非常大,已经侵犯多个组织,部分血管已经损伤,彻底切除后出血较多,肿瘤取出后,医生决定以干纱垫填塞止血,然后“关”上肚皮。手术6天后,再次进行手术取出本来垫在里面的纱布。4月7日,老许就康复出院了。

故意“遗忘纱布”用于治疗

为什么要在老许的肚子上放上纱布呢?其实,“丢纱布”不是遗忘,而是一种治疗方法,专家解释,大手术后,很多人死亡,其实并非是手术失败,而是手术后的内环境紊乱、生理功能障碍,最终加重致命三联征——低体温、凝血功能障碍及酸中毒。因此,为了控制出血,用纱布腹腔填塞止血,可暂时关闭损伤的空腔器官,减轻污染,等到患者情况稳定后再做进一步处理。

通讯员 高铭华 快报记者 安莹

这一家子 五口人都有胆结石

快报讯(通讯员 胡玮玮 记者 安莹)“因为胆囊炎,这一家五口都做腹腔镜胆囊切除术,跟医生都成熟人了。”这也是四五四医院开展的一万多例腹腔镜胆囊切除术,唯一一家五口全部“中标”的。

家住秦淮区的李大爷一家五口一走出去,邻居们都感叹真是“一家人不进家门”。爷爷奶奶、儿子儿媳外加小孙子个个肚大腰圆,一看就知道肚子里有很多油水。原来这一家人平时都极爱吃肉,几乎不吃蔬菜。

去年春节期间,80岁的李大爷一高兴,吃肉吃得更凶了,这下可把他折磨坏了,胆囊炎狠狠地发作了一次,老人家成天捧着肚子,痛得直哼哼,发高烧到40℃,还不断地呕吐,这可把家里人给折腾坏了。紧急送到了四五四医院,经过检查是患上了急性胆囊炎,普外科主任霍中华为他做了手术。

这个手术后,霍中华和这一家的“缘分”就此开始。李大爷刚刚出院,老伴也患上了同样的病,在接下来的半年,儿子和儿媳也检查出了胆结石,霍主任为他们一一做了手术。当时他们就在庆幸:还好,宝贝儿子没有得病。上个星期,儿子也肚子疼,到医院一检查,仍然是胆囊结石,这也是他们家第五个来做胆囊结石手术的。霍主任半开玩笑地说“这下他们家应该没有人再来做胆囊结石手术了。”

难道胆结石也会传染?霍中华主任告诉记者,以前家族发病,例如某些肿瘤、免疫系统或者神经系统疾病,多半和家族遗传有关,所以家族发病也可以理解。但是胆结石一般和遗传没有密切的关系,现在也呈现家族发病的特点,这和饮食习惯密切相关。就拿胆结石来说,胆结石病人往往是原本吃肉比较多的人,而上面那家胆结石患者,一家子都爱吃肉。

这一家子 母女三人高度近视

快报讯(通讯员 杜恩 记者 刘峻)近日,东南大学附属中大医院眼科接诊了一对高度近视眼姐妹,妹妹发生视网膜脱落,来就诊时因为耽搁的时间太长,视力无法恢复到原先的水平。而在旁陪护的姐姐也是高度近视,是视网膜脱落的高危人群。医生为其检查眼底,并叮嘱她定期复查。专家指出,有遗传性高度近视眼的人群,要特别警惕视网膜脱落的发生。

据该院眼科张瑞医生介绍,这对姐妹均为高度近视,姐姐左右眼的近视度数为1200度,妹妹为1000度,其母亲也是高度近视。23岁的姐姐最近一段时间经常看到飞蚊似的黑影在眼前飘动,但没有引起重视,以为是没有休息好,就自己滴了些润眼的药水。一天不小心撞到右眼,感到眼前黑蒙蒙的一片,几乎什么也看不见。但她还是没当回事,以为是撞击后的挫伤,过两天自然就会好,等到去医院就诊时已经耽搁了近一周。专科医生检查后诊断为视网膜脱落,由于病情延误时间过长,使治疗难度增加,无法恢复到原先的视力水平。

这一家子母女三人均为高度近视,属于遗传性近视。而高度近视最可能引发视网膜脱落和黄斑出血。专家提醒,600度以上的近视眼患者最好每半年进行一次眼底筛查,高度近视眼的患者平时用眼不宜过度疲劳,不提重物,不做剧烈活动。

苏宁空调移机价格全面下调

即日起,苏宁售后

将全面下调空调移机价格,规范行业服务价格秩序,提升空调服务标准,全面让利消费者。苏宁依托其深厚的技术积淀,想消费者所想,为消费者提供更为优质的服务。据悉,1-1.5P空调的移机价格让利幅度最高可达100%! 2P空调让利达150%! 3P可达68%! 5P的让利幅度也将达到75%。除下调空调移机价格外,苏宁还将全面开展空调清洗活动,苏宁将为新购空调的用户免费提供新型老墙洞材料;而消费者原有使用的空调可以20元孔的价格享受利用新型材料堵洞的服务。杜绝因部分空调孔未达到内外高的要求或因墙孔原材使用时间较长风化导致水倒流造成不必要的经济损失,而该服务由苏宁专业售后团队上门服务。另外,苏宁会员更有半价优惠享受新型材料堵“黑洞”服务! 详情请咨询:4008-365-365