

# 霍思燕

有着白嫩肌肤的霍思燕出道以来一直被称做“水晶女孩”，去年香港电影金像奖上更是凭一袭水蓝色拖地晚礼服尽秀好身材，不禁让人赞叹霍思燕的傲人身形和弹指可破的肌肤；随着《我要成名》爆红的成绩，霍思燕也成为了国际品牌的宠儿。在这样一个作息时间极度不稳定的行业里，我们的水晶女孩是怎么保持这么好的肌肤的呢？让我们一起来揭秘霍思燕的水晶蜕变之旅吧。

撰文:闫弋

## 肌肤排毒，做个剔透水晶美人



### 平价护肤

#### 黄瓜汁+白醋能祛痘

因为是混合型皮肤，霍思燕主要的问题是痘痘和黑头，所以每两天她就用磨砂膏把鼻子两边清洁一次。“青春期的时候我的皮肤其实也不好，脸上也冒出了痘痘，只是比较轻而已。”霍思燕笑着说，上学的时候买不起那些名贵的保养品，我就经常用鲜黄瓜汁混合白醋来涂脸，效果很好，涂后脸上冰冰凉凉的，最好的效果就是能祛痘。后来进入演艺圈，工作太忙了，经常外出拍戏，回到宾馆甚至连睡觉的时间都没有，所以现在只能用面膜来代替那最平价的护肤方法，让肌肤保持晶莹剔透。

### 聪明减压 肌肤恢复快乐

肌肤就像一个蓄水池，如果里面积累了污垢，不先进行过滤，而是一味地注入清水，水池始终是脏的。也就是说，肌肤得不到净化排毒，即使你再加强护理，展现出来的依旧是暗淡不透明的肤质。要实现健康俊朗的肌肤，关键在于排毒净化，才能为肌肤注入能量！

“想要给肌肤排毒，不光是去角质，内在其实才是最重要的。”霍思燕给记者分析道，在生活工作的巨大压力下，我们很难保持内心的宁静。皮肤是一种感觉器官，在皮肤角质层下分布有大量末梢神经，它们能接收外在环境的信息，并将其传导到皮肤组织，引起皮肤的各种反应。压力由此自然而然就变成了摧毁美丽的凶手，必须依靠减压保养来击退它：把人体视为一个小宇宙，让肌肤和心灵都保持最佳状态，抵抗压力和负面情绪对皮肤的影响，肌肤才不会跟你生闷气。

### 霍思燕的化妆包

- 1 香奈儿美白密集淡斑亮采精华露
- 2 Biotherm活氧净化按摩精华素
- 3 FANCL防晒隔离露30号 SPF 30/PA+++
- 4 倩碧持久活肤滋养日霜 SPF25/PA+++
- 5 薇姿温泉矿物保湿霜

# 搞怪?时尚!更可乐!!!

撰文:史丽君 闫弋

### 伪装专家的“捣蛋”创意

#### Benefit贝玲妃坏女孩套装

点心盒里的蜜粉，指甲油般的胭脂……不是小女生在调皮捣蛋，而是伪装专家benefit带来的创意美妆乐趣。当美容运不顺畅时，找Benefit帮忙，一切烦恼都烟消云散！Benefit吸引人以及创新之处，在于它是第一个针对肌肤美容问题提出解决之道的品牌，同时也致力于将趣味创意融入产品之中，而产品的强项是平凡人最需要的修饰性系列，以上这三个元素成就了Benefit在化妆品产业的专业地位与销售佳绩。Fake~it假装系列产品，各个都是Benefit的招牌货，可以修饰脸上各种不同的瑕疵，ooh la lift向上提升眼蜜，可以立刻收起浮肿的眼袋和眼纹；boi-ing无懈可击遮瑕膏，能在转眼间赶走恼人的黑眼圈，难怪备受专业彩妆师的一致推崇。

### 好莱坞明星做客你家

#### Anna sui安娜苏巨星娃娃香水

一身银色的装扮，用星星妆点的俏丽发型，搭配炫彩的翘睫及爱心造型的太阳眼镜，与桃红色的粉嫩双唇相互争艳，连身上的项链配件都令人过目难忘，Anna Sui Lil' Starlet好莱坞巨星娃娃有如梦幻星光般的超炫闪耀，所到之处都成为瞩目焦点！

散发闪亮银色光芒的洋娃娃用星星妆点的俏丽发型，呈现洋娃娃令人惊叹的好莱坞明星风格与生活。

### 不用涂只需轻轻一贴的“指甲油”

#### SEPHORA丝芙兰持久美甲贴

爱涂指甲油的MM可能都有这样的烦恼，细致精心地在指尖涂上指甲油后，还要耐心地等待指甲晾干，如果未干透一不小心就会弄花。SEPHORA丝芙兰持久美甲贴可以解决这一烦恼哦！只要选择和指甲大小相近的美甲贴，直接轻松贴在指甲上，再沿指甲边缘可轻松拆去多余美甲贴，无需修剪。美甲贴还有个小心窍，它可以多次撕贴直至达到光滑平整的满意效果。SEPHORA丝芙兰持久美甲贴包含酒红色、枣红色、珠光粉、珠光白4款靓丽饱满色泽，让追求时尚新潮的你拥有多种选择。

### 古灵精怪的“娃娃香水”

#### GWEN STEPHANI Harajuku Lovers 原宿娃娃女士香水系列

当漂亮可爱的娃娃散发不同香气，关乎于一切的新潮、醒目与古灵精怪。Harajuku Lovers原宿娃娃女士香水系列带来5个千娇百媚的美丽娃娃：甜美可爱的“爱心娃娃”、俏皮性感的“天使娃娃”、悠扬律动的“音乐娃娃”、天真无邪的“宝贝娃娃”及古灵精怪的“时尚娃娃”，散发致命可爱吸引。这个系列香水的灵感来源于东京原宿地区的时尚街头风貌，同时捕捉了Gwen Stefani音乐中的歌词和造型。

### 用来沐浴的巧克力

#### SEPHORA丝芙兰巧克力香沐浴新品

牛奶可以用来沐浴护肤，巧克力为什么不行？其实很多喜欢吃巧克力的MM，连洗浴都梦想着沉浸在巧克力的世界中。而时尚摩登、造型奇特的瓶身设计的SEPHORA丝芙兰巧克力香沐浴新品可能会满足你的这一愿望。丰富浓郁的巧克力香味带来无法抗拒的丝滑质地！最关键的一点是，这些绝不会给你增添卡路里哦！

### 被文了身的奇幻香水

#### ED HARDY爱德华帝文身香水

文身者，是想让自己记住某些吧，或者是证明某些东西。被誉为“美国当代文身界的教父”的Don Ed Hardy，将文身艺术带入香水的奇幻世界，其推出的ED HARDY文身女用香水被世界知名调香公司Givaudan的Carolina Sabas女士称为“被文身的花果香”，带给人十足的美味感和诱惑感。ED HARDY文身男用香水则被称为“被文身的木调花香”，颇具阳刚感的花香调被文在木质香调中，持久且永恒。

