

糖尿病药方19年不换,后果很严重

只要一发病就有可能截肢;此外,过度焦虑也容易得糖尿病

一个糖尿病药方吃了19年都没有换,而吃的药在现在看来,有加重胰岛素衰竭的副作用,这种麻痹大意的病人只要一发病,就可能面临截肢的危险。昨天,江苏省人民医院内分泌科举行了大型的糖尿病义诊活动,专家提醒,糖尿病人要经常检查身体,并要注意自己的情绪变化,焦虑会让血糖升高,甚至让糖尿病发展更为迅速、严重。另外,得了糖尿病,最好保持半饥饿状态。

一个药方用了19年

江苏省人民医院内分泌科主任杨涛,曾经接诊过一位50多岁的糖尿病患者,来医院看病时一检查,发现血糖已经非常高了,而且有了并发症,已经到了必须截肢的地步。这位糖尿病患者说,他一直在吃药控制。杨涛很奇怪,吃了药控制,怎么还会这么严重。后来发现,患者手里拿的药方,纸张已经有点发黄了,一看日期,居然是19年前看病拿到的药方,而且出院小结都是19年前的,再一看药品,早就已经是已经不怎么用的黄腺类药。当他说,糖尿病人

现在已经很少吃这种药了,因为该药有加重胰岛素衰竭的副作用,患者听后一脸吃惊,反问说,“我吃了这么多年也没有事情啊。”杨涛告诉记者,这个病人太麻痹大意了,虽然19年没有发病,但是一发病,就要截肢,结果已经无法挽回了。他提醒说,不仅是糖尿病,所有的慢性病,都要定期检查。

过度焦虑血糖会升高

杨涛还曾经接诊过一个典型的病人,当时患者得知患有糖尿病后,每天的饮食控制极为苛刻,甚至要用天平称量,害怕摄入食品量超标。但是几个月下来,糖尿病反而更严重,血糖更高了。原来,这名女患者得病后,心理压力非常大,过度焦虑让血糖升高了。杨涛告诉记者,糖尿病心理障碍发病率高达30%-50%,多数糖尿病患者存在心理障碍。

更有说服力的证据是地震灾害后,糖尿病患者血糖的反常升高。日本对地震后的糖尿病人进行了研究,发现即使能很快恢复比较正常的生活,焦虑本身就使得糖化血红蛋白升高近1个百分点。四川大地震地区给伤员筛查糖尿病时发现地震伤员血糖水平明显高于普通正常人群。专家告

诉记者,地震灾后的医学问题中,糖尿病成为热点之一。地震灾区的糖尿病患者,地震所导致的生理、心理及生活发生了极大的改变,饮食控制计划完全打乱,药物不能及时服用,在住进帐篷后运动减少,这些因素都使得糖尿病人的血糖失去控制,高血糖在灾后的糖尿病患者中普遍存在。

半饥饿,他抛弃了药品

战胜病魔有时并不需要吃药。杨涛告诉记者,他手头就有好几个糖尿病患者,从来没有吃过药,却一直过得非常好。有位50多岁的男患者,患糖尿病已经五六年了,他的秘诀就是:“控制好生活,别让自己太舒服,我总是处在半饥饿的状态里。”杨涛说,这个病人就是个非常好的例子,当时查出是糖尿病后,他并没有太多焦虑,而是每天从饮食上严格控制自己,并且每天参加有氧运动,让自己出汗,消耗体内能量,所以他虽然确诊为糖尿病,胰岛素功能只剩下50%,但就是一直没有用药,病情也没有发展。专家提醒,如果依靠单纯的生活方式的控制,在患病的头三个月没有任何效果,那就必须吃药控制。 通讯员 周宁人 快报记者 刘峻

缺维生素B12 老人走路像踩棉花

快报讯(通讯员 朱群 杨璞 记者 刘峻)维生素缺乏还能生病?南京市中西医结合医院日前就收治了这样的患者,因为缺维生素B12,60多岁的老汉走路如踩棉花。

李大爷今年62岁了,他最近走起路来,常感到脚像踩在棉花上一样,到医院一检查,不是器质性病变,而是维生素B12缺乏症。

维生素B12缺乏的常见原因有胃、肠道疾病、偏食、挑食(包括一部分素食者)、长期嗜酒等胃肠道疾病也会引起维生素B12缺乏,另外,慢性萎缩性胃炎、慢性腹泻患者、肠炎患者以及恶性肿瘤患者,对维生素B12的吸收功能也较差。医生建议,维生素B12缺乏者可以适当多吃些瘦肉、鱼、蛋、乳品、紫菜、南瓜等。特别需要提醒大家的是,老人、平时不吃蛋和奶制品的人必须补充维生素B12;在月经期间或月经前补充维生素B12非常有益;孕妇及哺乳期妇女也应补充。

医生说最多活半年 癌症老人靠乐观已坚持了6年

癌症、转移、又患癌症、又转移,医生说他能活三个月,最多也就半年,可是从2003年至今,他却顽强地活了下来,即使在已出现脑转移,但仍坚强地活着。如此顽强的生命实在是医学奇迹。

拉肚三个月,竟是患上直肠癌

2003年初,69岁的老孟携老伴到美国旧金山探亲,不知是水土不服还是什么原因,到了旧金山后就开始拉肚,大便带血,不得已只好结束旅程赶回南京。在一家医院被诊断为“痢疾”,吃3个月药,症状没有减轻,老孟又到另一家医院,医生为他做了肠镜,结果发现老孟肛门附近长着一较大的肿块,诊断为“低位直肠癌”。要尽快手术切除。平时自认为身体很好的他,一下子蒙了。2003年4月老孟做了直肠癌手术。手术后老孟也没当回事,与老伴经常旅游,生活也其乐融融。

癌症、转移、再转移

2005年上半年,老孟突然感到有些咳嗽、气喘,找到了江

苏省中医院消化肿瘤外科主任刘福坤教授,经过检查发现肺部下方长着7个大肿块,直肠癌肺转移。当时,在外院也看过,医生说他能活3个月,最多也就半年。

根据老孟的情况,刘福坤教授制定了治疗方案,2006年4月,为老孟做了直肠复发癌根治手术。

患癌、癌症转移,特别是肺转移,一般情况下病人会吓得半死,多数病人存活时间非常短,然而,老孟反而更加乐观,虽然老孟心里非常清楚,这个病意味着什么,但70多岁的他,仍每天开着车带着老伴到山下,然后下车爬山,在山上呼吸新鲜空气。

“只要老孟人在,我们家就谢天谢地了。”老伴张阿姨这样对记者说。患癌、手术、化疗、放疗、转移,一次次的磨难,使一向身体硬朗的老孟也变得虚弱了许多。天有不测风云,今年4月,老孟突然出现全身抽搐、口吐白沫,家人立即把他送往省中医院消化肿瘤外科。刘福坤看了后,高度怀疑是癌症脑转移,结果一系列的检查证实了这一想法。经过控制症状和支持疗法,目前老孟病情有所缓解,医生们正在考虑下一步治疗方案。

预防直肠癌,多吃粗纤维食物

刘福坤说,老孟这一病例堪称医学奇迹。像老孟这种复发的病人,医院近来已接收了数十例,大多数病人情况不好,像老孟这样出现肺转移和脑转移的能坚强地活下来,而且能坚持6年,临床上不多见。但这个病例也提示人们,生病后要保持乐观的心态,情绪对疾病的康复非常重要。预防直肠癌,要适当运动,多喝水,平时多吃山芋、玉米、新鲜蔬菜等粗纤维食物,尽量少吃油炸、熏制食物,不吃隔夜饭菜。

通讯员 冯瑶 快报记者 安莹

锥体提取 祛斑

寻找100名有斑的您 只需5天

●独家提取术 采用DNA基因控制转移疗法,快速准确的在2-3秒内到达雀斑根部,将脸的斑点连根拔起,只需五天,签约20年不反弹。

●彻底祛除 遗传性雀斑、黄褐斑、真皮斑、老年斑、祛黄美白。

●特别声明 签订合同、祛不掉全额退款、独家技术、谨防假冒。

地址:南京市集庆路233号 电话:025-52235576 乘14、21、81、103、301、35、94、63、62集庆门站下车即到

神奇祛痘

★不管痘痘多么严重,只需7-15天

7天 你面部毛囊全部畅通,黑头、粉刺、痘痘全部排出。

10天 面部炎症消退毛孔缩小,痘痘开始脱落,皮肤不油腻了。

15天 你脸上痘痘没有了,你变漂亮了.....

签约治疗 无效退款 防复发

地址:南京市集庆路233号 025-52235576 乘14、21、81、103、301、35、94、63、62集庆门站下车即到

现代快报 双休免费家装直通车

本园双休日(4月18、19日)精选16套精工精品,选材考究,最新设计风格的样板房,免费参观比较,资深设计师免费咨询、报价、提供设计方案,专业监理现场讲解,让您半小时内成为行家。空调大巴、免费午餐、风雨无阻、赠送精美礼品,免费办理快速报装俱乐部会员卡,享受媒体全程监督保障。为确保您上车有座位,请提前电话预约。

报名热线:85881977 格兰兰《现代快报》家装俱乐部官方QQ群:72783049

发车时间、地点如下(请提前5分钟到达)

1.山西路青春剧场16路公交车站	8:55	5.张府园3号地铁出口右走苏果超市旁(8:50)	9:00
2.华侨路中银万国证券大门口	8:40	6.南京报业大厦门口(1:15)	8:50
3.龙江小区金润发正门口	8:50	7.长乐路好又多超市对面撞桶巷口	8:40
4.水西门原建邺区政府门口	9:10		

(本活动由金牛管业独家冠名)

名韵装饰

专精家装、中高档别墅、办公楼、酒店、娱乐场所等设计与施工

免费量房 设计 报价

四月底前签单即送 防盗门一扇

特别推出 半包价12800元 二室一厅60m² 全包价18800元

地址:瑞金路10号2幢1单元202室 电话:84541696 假日不休

美加华装饰

家庭装饰正规企业 重合同守信用企业 绿色环保放心企业

现面向桥北各小区9折征集样板房(每户限一套)

半包工程款满3万再送500元主材抵用券。

■免费量房、设计、报价。
■长期稳定的南通施工队,所有工程绝不转包。
■08版装修合同,可接受先装修后付款。■预算=决算。

地址:大桥北路1号华侨银座A-603室 西祠版号:1103378 电话:58579868 18905195168 在线QQ:671599426

红灯笼装饰

重质量 重合同 重口碑 自由搭配,菜单套餐基础上一律9.8折

面积	普通标准套餐	中档标准套餐	高档标准套餐
1室1厅1厨1卫	1.88万元	2.18万元	2.48万元
2室1厅1厨1卫	2.88万元	2.48万元	2.68万元
2室2厅1厨1卫	2.48万元	2.69万元	2.88万元

客户口中的实在品牌 假一罚十

公司地址:迈皋桥网板路12-12号 联系电话:025-85369285 18815422976 (24小时)

大通装饰

江苏省室内装饰资质企业 江苏省室内装饰协会会员

老房拆除全免 新房装饰 有多少门送多少门

特推 小康型 两室一厅60m² 19800元(全包价)

实实在在的承诺,放心家装; 从今开始,主动权在你手里,先装后付; 质量不合格不收费; 不环保不收费; 价格高做了也不收费; 漏报项目做好了也不收费。

地址:长乐路84号-2后2楼 联系电话:52215100 51557210 在线QQ:782475209

林致装饰 置居装饰

市装饰协会会员单位 优秀品牌装饰企业

零利润征集样板房10套 质保三年·终身维护

免费量房/设计/预算/看样板房(有车接送)

全包价	小康型	豪华型
二室一厅	1.88万元	2.88万元
三室一厅	2.28万元	3.78万元

地址:南京秦淮区升州路127-9号303室 电话:52265860

关于房子 我们全能!

地址:管家桥85号华荣大厦2708室 24小时服务电话:84723589 15312052567