

不合理用药威胁百姓健康生活

——江苏省将开展“安全用药”宣传周活动

世界卫生组织调查指出,全球的病人有三分之一是死于不合理用药,而不是疾病本身。我国医院的不合理用药情况也相当严重,不合理用药占用药者的12%至32%。为普及安全用药基本知识,提高公众安全用药和依法维权意识,江苏省药师协会将每年4月下旬的一周定为安全用药宣传周,今年的“安全用药”宣传周日期为4月20日-29日。

药物不良反应问题突出

据悉,在我国每年住院的5000多万人次中,与药物不良反应有关的可达250多万人次,死于药物不良反应的每年约有近20万人。我国聋哑儿童中,因滥用抗生素而引起药物中毒性耳聋的患儿就有逾百万之众,且这种态势仍以每年2万至4万人的速度增长。江苏省药师协会会长邵志高对记者说,新医改对安全用药问题十分关注,虽然药物是特殊商品,但要求服用时既要达到治疗目的,又要将风险降至最低。

“我们常说的药物不良事件包括不良反应、用药失误和

劣质药三方面内容”,邵志高会长介绍,这几年职能部门对药物不良反应越来越重视,媒体也经常曝光劣质药问题,用药失误现象却常被忽视,其实像医生开错药、药师调配方法等错误,完全可以通过严格制度、加强管理以及提高责任来预防和避免。

保障公众用药安全,需要政府的有效监管,需要广大医师、药师对药品科学、合理地使用和推荐,更需要公众科学、合理用药意识和行为习惯的养成。邵志高认为,目前患者的用药安全意识较弱,有些人为了尽快痊愈,擅自加大药量导致虚脱、出汗,甚至休克的严重后果,还有人一边吃医生开的西药,一边自行购买复方药服用,如果复方药含有西药相同的成分,这就等于重复用药,而重复用药的风险不容小觑。

建立安全用药管理系统

“保障用药安全,医疗机构内部必须建立一套安全管理系统”,东南大学附属中大医院院长刘乃峰告诉记者,比如说采用先进的信息技术来扫描



监测医生的处方,提高用药安全性,倘若这个病人是第一次吃降压药,医生必须考虑病人的敏感性问题,因此第一次用药剂量不宜大,这套系统若监测到处方剂量不合理,可以及时提醒医生更改剂量。

医院是药品流出的一个重要源头,刘院长认为,用药安全要从药学部门抓起,首先药学部门所进药品应该是途径正规、质量合格、符合招标程序的,并保证药品在有效期内有合适的存储条件和合理的调节渠道。医生开处方时患者若出现严重不良反应,一定要有及时的报告制度,护士则要正确执行医嘱,将正确的药物、正确

的剂量在正确的时间交给病人服用,患者在服药之后还应注意随访。

据了解,江苏省药师协会在安全用药宣传周期间活动丰富,最先与读者见面的是南京医药杯2009年安全用药宣传周有奖知识竞赛,4月25日-28日,以“安全用药,药师的责任”为主题举办中美医院药学服务论坛,届时美国医疗机构专家与药师协会教授,以及国内一些顶级药学专家将出席论坛。此外,省药师协会还特别组织药师进社区讲解用药科普知识,并在山西路广场开展“用药咨询”大型活动。

快报记者 金宁

益母草中成药不是人人能用

北京中医药大学东方医院妇科王树林主任医师说:益母草是女性经产病的重要用药。但也要对症使用才有效。只要是淤血阻滞引起的月经不调、痛经、闭经、产后淤阻腹痛等病症,都可以用益母草治疗。淤血的主要表现有月经有血块、腹痛,舌上有淤点淤斑。而月经过少的常见证型有血虚、肾虚、血淤等。如果经血量少色淡,伴有乏力、没精神、面色萎黄、口唇色淡,或有小腹坠感等表现的,多属于血虚型;若伴有小腹冷痛、或腰酸、夜尿多,多属肾虚;若月经量少、

颜色暗红、有血块,常伴有腹痛,则多属于血淤型。血虚或肾虚的患者用益母草反而可能加重症状。但血淤型月经过少选用益母草时也要注意,该药久用会伤正气,需“中病即止”。即一旦月经量改善,就不要再吃了。

另外,现代研究发现,益母草的有效成分对子宫有兴奋作用,能收缩子宫,因此,孕期要忌用。目前市场上含益母草的剂型有很多,如益母草膏、益母草颗粒、益母草片等,各种药品的有效成分各不相同,故患者应在医生指导下使用。 一文

风油精也可治脚气

脚气是致病性皮肤丝状真菌引起的常见皮肤病。而风油精中含有的薄荷脑、樟脑、桉叶油、丁香酚、水杨酸甲酯等正好能够清凉、止痒、杀菌、抗菌,对脚气能起到针对性作用。

桉叶油和丁香酚目前已经作为许多外用皮肤消毒剂的主要成分,杀菌作用尤其明显;薄荷脑、樟脑可加快皮肤药物穿透速度,而不会对皮肤造成严重刺激和损伤,非常有利于风油精在皮肤局部发挥疗效。因此,风油精还可广泛应用于因真菌感染而

发生的其他皮肤病。

具体使用方法是每天睡前用温水洗脚后,用棉签蘸适量风油精涂于患处,一般连续使用5天,就能基本达到止痛、止痒的作用。如果伴有水疱,应先用针将水疱挑破,再用风油精。

还需要注意的是,风油精成分中樟脑、桉叶油可经皮肤吸收,然后经过胎盘进入胎儿体内,影响胎儿生长,有致畸和引起血胆红素升高,引致核黄疸的副作用,所以孕产妇、婴幼儿不宜使用。 辛华

防过敏 每天吃30颗红枣

春季大量的花粉释放到空气中,打喷嚏、流鼻涕、咳嗽、气喘等季节性过敏症状让人苦不堪言。其实,每天吃几颗红枣就可以轻松起到抗过敏作用。

红枣中含有大量抗过敏物质——环磷酸腺苷,因此,过敏者多吃红枣有好处,水煮、生吃都可以,每次10颗,每天三次。

中医对红枣也有很高的评价,仅古代医学家张仲景在《伤寒杂病论》中,用红枣的古方就有58种。如:用黑木耳50克加红枣30颗炖熟,有治疗过敏性紫癜的功效。

不过,红枣不要与胡萝卜或黄瓜一起吃,否则会破坏其中的维生素C。此外,红枣含糖

量高,性偏湿热,所以有蛀牙并且经常牙痛、便秘患者不适合吃。

除红枣外,过敏症患者还可多吃些胡萝卜、金针菇、洋葱、大蒜等食物,它们都含有大量抗炎、抗过敏物质,能够有效预防花粉过敏症、过敏性皮炎等过敏反应。

09'安全用药宣传周

——“南京医药杯”安全用药知识有奖竞赛

1. 抗菌药物能抗()
①细菌和某些微生物 ②细菌和病毒 ③病毒 ④细胞
2. “六味地黄丸”的治疗作用()
①肾阴虚 ②肾阳虚 ③肾阴虚,肾阳虚 ④都有
3. 抗溃疡药物的服用方法哪一个最好()
①早晨 ②中午 ③下午 ④睡前全天量顿服
4. 抗抑郁药的服用时间()
①晚上 ②早晨 ③中午 ④睡前
5. OTC 药物是指()
①非处方药物 ②处方药物 ③抗菌药物 ④抗病毒药物
6. 药物代谢的主要器官是()
①肾脏 ②心脏 ③肺 ④肝脏
7. 轻度高血压的治疗宜采用()
①口服一种药物 ②采用两种药物联合治疗 ③不理睬它 限盐、低脂饮食、健身 ④住院治疗
8. 会发生“降糖药物继发性失效”的降糖药物为哪一类()
①胰岛素分泌类 ②双胍类 ③α 糖苷酶抑制剂 ④磺脲类
9. 服用硫酸亚铁后粪便会发生什么变化()
①变稀 ②变黑 ③变干 ④变黄
10. 二甲双胍可以治疗糖尿病还有什么作用()
①降低血压 ②降低心率 ③增强心率 ④减肥
11. 医药史上三大经典药物是()
①青霉素、阿司匹林、安定 ②氯霉素、阿司匹林、安定 ③青霉素、双氯芬酸钠、安定 ④青霉素、麻黄素、安定
12. 对小儿患者有明显耳、肾毒性的抗菌药物为()
①去甲万古霉素 ②青霉素 ③四环素 ④氯霉素

13. 会发生“灰婴综合征”的药物为()
①去甲万古霉素 ②青霉素 ③四环素 ④氯霉素
14. 我国成年男女每日维生素C的推荐摄入量是()
①200mg ②400mg ③≥100mg ④≤100mg
15. 短效胰岛素的作用可持续()
①1~2小时 ②2~4小时 ③4~6小时 ④6~8小时
16. 国家药物政策的首要任务是()
①开发安全、有效、合格药品 ②研究安全、有效、合格药品 ③保证供应安全、有效、合格药品 ④生产安全、有效、合格药品
17. 下列服药时间错误的是
①驱虫药宜清晨空腹服用 ②泻药大黄应在清晨服用 ③苦味药宜饭前服用 ④刺激性药物宜饭后服
18. 甲类非处方药的专有标志为()
①红色或绿色 ②绿色 ③红色 ④黄色
19. 体重20kg的儿童使用头孢氨苄(已知成人剂量为0.5g)的量是()
①500mg ②100mg ③250mg ④300mg
20. 妊娠后期,可以导致胎儿严重出血,甚至死胎的药物是()
①双香豆素类抗凝药和长期服用阿司匹林治疗 ②大剂量苯巴比妥和双香豆素类抗凝药 ③长期服用阿司匹林和大剂量苯巴比妥 ④双香豆素类抗凝药,大剂量苯巴比妥或长期服用阿司匹林治疗
21. 老年人服用普萘洛尔时应()
①注意减量 ②延长间隔时间 ③注意减量或延长间隔时间 ④注意增量
22. 维生素E是一类与哪种生理功能有关的维生素的总称()
①与生长有关 ②与代谢有关 ③与生育有关 ④与突变有关

23. 老年患者使用洋地黄时比青年人更易出现毒副作用的原因是()
①循环系统功能降低 ②肾脏功能降低 ③肝脏代谢功能降低 ④神经系统功能降低
24. 我国对严重、罕见或新的药物不良反应病例须()
①用有效方式,快速报告 ②用有效方式,快速报告,必要时可以越级报告,最迟不超过15个工作日 ③必要时可以越级报告 ④最迟不超过15个工作日
25. 我国非处方药目录中,为消费者使用安全、有效、方便,药品剂型主要以()
①口服、吸入等剂型和外用的常用剂型为主 ②注射剂和胶囊剂为主 ③外用和注射剂型为主 ④口服和注射剂型为主
26. 妊娠早期应避免使用()
①微量元素 ②葡萄糖酸钙 ③叶酸 ④四环素
27. 中毒的严重程度与后果取决于()
①作用毒物的剂量 ②毒物的作用时间 ③作用毒物疾病的诊断 ④作用毒物的剂量、作用时间以及诊断和救治是否准确及时
28. 小儿发烧宜选用的解热镇痛药是()
①激素 ②阿司匹林 ③扑热息痛 ④双氯芬酸钠
29. 药品说明书中的核心部分、临床安全、有效用药的重要基础是()
①药品名称 ②药品组成 ③药品适应症 ④药品用法用量
30. 非处方药阿司匹林与处方药华法令合用会()
①减少出血的危险 ②提高凝血作用 ③增加出血的危险 ④彼此药效发挥失常
31. 非处方药的遴选原则是()
①安全有效、结合国情 ②应用安全、疗效确切、质量稳定、使用方便 ③质量稳定、疗效确切

- ④应用安全、使用方便
32. 药物的毒性反应是指()
①药物引起的生理机能异常 ②药物引起的生化机能异常 ③药物引起的病理变化 ④药物引起的生理、生化机能异常和病理变化
33. 造成药品供需矛盾的主要原因是()
①社会支付能力有限 ②药品产量不足 ③药品供应不足 ④药品进口不足
34. 药品说明书的撰写原则是()
①资料真实、准确、科学 ②文字表达要简明易懂 ③计量单位要统一 ④资料要真实、准确、科学,文字表达要简明易懂,计量单位要统一,记载项目要全面
35. 非无菌方式包装脱脂棉应该
①用高温蒸汽或环氧乙烷消毒 ②经过煮沸消毒 ③用酒精浸泡消毒 ④可以直接使用
36. 个体化给药是()
①针对患者个体的给药方案 ②根据每个病人的具体情况量身订制的给药方案 ③根据每个病人制定给药方案 ④针对症状制定给药方案
37. 药物含量降低,常用降低百分之多少所需的时间为药物的有效期
①5% ②10% ③30% ④50%
38. 《中华人民共和国药典》是由
①国家药典委员会制定的药物手册 ②国家药典委员会编写的药品规格标准的法典 ③国家颁布的药品集 ④国家药品监督管理局制定的药品标准
39. 癌症患者申办“麻醉药品专用卡”应提供
①由三级以上(含三级)医疗机构出具的诊断证明书 ②由患者所在单位开具的介绍信或由街道居委会开具的证明材料 ③由主治医师和主管药师共同开具的麻醉药品处方 ④由二级以上(含二级)医疗机构开具的诊断证明书、患者户口簿、身份证
40. 禁用于围产期妇女及12岁以下儿童的药是
①喹诺酮类药物 ②青霉素类药物 ③头孢菌素类药物 ④中和胃酸药物
41. 药品名称一般不应采用的是
①易令病人从各个医疗专业学科角度

- 猜测药效的名称
②易令病人从解剖学、生理学、病理学和治疗学角度猜测药效的名称
③易令病人从各个药理学专业学科角度猜测药效的名称
④易令病人从药理学相关专业术语猜测药效的名称
42. 药品广告须经
①省级药监部门批准,发给证书 ②所在地县级药监部门审批,发给药品广告批准文号 ③企业所在地省级药监部门批准,并核发药品广告批准文号 ④国家药监部门批准,可在全国任何地方做广告
43. 实行政府定价的药品是
①列入国家基本医疗保险用药目录及生产、经营具有垄断性的药品 ②招标采购的药品 ③上市五年的药品 ④进口药品
44. 化学药品说明书格式的内容不含
①药物相互作用 ②功能主治 ③有效期 ④孕妇及哺乳期妇女用药
45. 以下有关基本医疗保险说明不正确的是
①参保人员在非选定的定点医院就医所发生的费用,可由基本医疗保险基金支付 ②位于城市的企业医疗机构要逐步移交地方政府统筹管理,纳入城镇医疗服务体系
- ③“基本医疗保险药品目录”中以“基本医疗保险基金不予支付”的方式列出药品目录的是中药饮片
④“基本医疗保险药品目录”的“甲类目录”由国家统一制定,各地不得调整
46. 下列药物对孕妇的影响错误的是
①受精后半个月,几乎见不到药物的致畸作用 ②受精后3周至3个月接触药物,最易发生先天畸形 ③孕妇不应过量服用含咖啡因的饮料 ④孕妇患有结核、糖尿病应绝对避免药物治疗以防胎儿畸形
47. 药品有效的终止日期为2004年10月31日的表达方式是:有效期至
①2004.10 ②12/10/2004 ③2004-12-10 ④2004.11
48. 症状一得到缓解即终止用药是造成不合理用药的
①药师因素 ②病人因素 ③药师因素 ④药师因素
49. 药物依赖性分为()
①精神依赖性、神经依赖性 ②身体依赖性、神经依赖性 ③精神依赖性、身体依赖性 ④药物耐受性、病人依从性
50. 《本草纲目》的作者是()
①李时珍 ②孙思邈 ③张仲景 ④李白

“南京医药杯”安全用药宣传周竞赛规则

1. 用药安全知识竞赛共50道试题,全部为单项选择题,每题只有1项正确答案,请将您认为的正确答案按序号填写在答题卡内。
2. 请在个人资料中正确填写您的资料。
3. 请于2009年4月29日前将答题卡邮寄到太平南路333号御景园商务大厦21层CD座广告传媒客户服务部,邮编210012,以邮戳日期为准,过期取消参赛资格。
4. 答案全部正确者参加本次抽奖活动,活动共设有:特等奖1名,一等奖2名,二等奖10名,三等奖20名。
5. 获奖者将于2009年5月8日32接到主办方电话通知。
6. 活动奖品领取方式:南京市获奖者凭本人身份证到广告传媒客户服务部领取(地址见规则第3条),外地获奖者按个人资料中所填写的地址邮递到户。
7. 本次活动奖品领取截止日期:2009年5月31日,过期不领取视为自动放弃。

8. 下列人员不得参加此次活动:
(1)在职的医务人员
(2)主办单位、承办单位、冠名单位的专业人员
9. 本次竞赛规则最终解释权属于主办单位。
- 附件一:答题卡
1[] 2[] 3[] 4[] 5[] 6[] 7[] 8[] 9[] 10[] 11[] 12[] 13[] 14[] 15[] 16[] 17[] 18[] 19[] 20[] 21[] 22[] 23[] 24[] 25[] 26[] 27[] 28[] 29[] 30[] 31[] 32[] 33[] 34[] 35[] 36[] 37[] 38[] 39[] 40[] 41[] 42[] 43[] 44[] 45[] 46[] 47[] 48[] 49[] 50[]
- 附件二:个人资料
姓名
身份证号码
职业
联系电话
地址