

中国第一中医肾科世家传奇(三)

——我国中西医结合肾病学科领军人物王钢

在南京,有这么一个中医肾科世家。第一代邹云翔,我国中医肾病学奠基人参与创办江苏省中医院并任院长 28 年,担任中央保健医师 30 年,被奉为我国中医肾病学宗师;第二代女儿邹燕琴,曾任江苏省中医院副院长,并在迟暮之年创办了南京博大肾科医院;第三代邹云翔的博士生,外孙女婿王钢,现已是国内中西医结合肾病学学科领军人物。一门三代,开创了一个学科,两个医院,邹氏肾科世家被称为“中国第一中医肾科世家”。

王钢——我国中西医结合肾病学学科的领军人物,拥有堪称完美的肾科学术背景,中医师从我国中医肾病学宗师,西医师从负有国际盛名的日本肾科导师。36 岁,他已是省三甲医院的肾科主任,42 岁,他成为同行中最年轻的博士生导师。



手指拨动,健康拥有!只要你有女性健康问题,可随时发短信到“女性健康短信台”,妇产科专家免费为您的健康空中把脉!

138****7751 我开始性生活后不到一个星期,下面流很浓的白色液体,去了 2 家医院,都说是宫颈糜烂,性生活引起宫颈糜烂吗?

您好!引起宫颈糜烂的原因有机械性刺激或损伤,如性生活、流产、分娩裂伤以及细菌的侵袭,所以会出现您所说的情况。目前八一院所采用的“奥洛克宫颈修复系统”,对治疗宫颈疾病有着显著疗效。

134****8927 药流后三四天肚子就不疼了,第 12 天 B 超检查也说流得很干净,但 20 天时又有少量出血了,请问正常吗?

您好!一个月内有少量出血是正常的。不要担心,过段时间看看,可能是月经快来了。同时,为了安全健康起见,建议女性朋友采用“减压可视无痛人流术”终止意外妊娠。

150****4699 白带有点浅咖啡色,好像还带血丝,但不痛不痒,没有臭味,腰的左边有点不舒服,这是什么病吗?

您好!如果是在月经中期出现此情况,考虑可能是排卵期出血,一般不需要特殊处理。如果其他时间出现,考虑可能是宫颈炎、盆腔炎、附件炎等引起的。建议到正规医院做妇科检查,排除疾病因素。

139****4377 月经不规律,好乱,连自己都不知道什么时候来,请问这影响怀孕吗?

您好!月经紊乱对生育有一定的影响,建议查下内分泌,看是不是内分泌失调。检查确诊之后对症治疗,再生个健康的宝宝。

中医肾病宗师关门弟子,到日本学西医

王钢是我国中医肾病学宗师邹云翔先生晚年亲自培养的博士生,长期侍诊邹老左右。天资聪颖,勤勉好学的他深得邹老喜爱,邹老不仅将自己毕生经验倾囊相授,还亲点这个关门弟子做了自己的外孙女婿。

1988 年,王钢获日本川医学奖学金,后又作为国家教育部高级访问学者,先后三次赴日本东京大学研修工作数年,掌握了国际最先进的肾科西医西药和血透、腹透技术。

一人独得国内最好的中医肾科和国外最强的西医肾科的学术教育背景,使得王钢在探索以中医为主,中西医结合治疗肾病的道路上拥有了得天独厚的条件。

建成全国最强中医肾科,再创中国最好肾科医院

王钢 1992 年起担任江苏省中医院肾科主任、学科带头人,长达 12 年。他传承邹云翔、邹燕琴的治肾学术

学科发展思路并加以创新光大,经过 12 年的艰辛拼搏,终于将两位邹老的肾科事业发展到顶峰。1996 年后,他领军江苏省中医院肾科成为第一个被国家中医药管理局评定的全国中医肾病医疗中心、重点学科、重点实验室,并被评为江苏省 135 重点学科。

王钢自己也达到了学术的顶峰,他被推选为国家中医药管理局全国中医肾病医疗中心协作组组长,中国中医药学会内科肾病专业委员会副主任、华东地区中医肾病专业委员会主任;2002 年,王钢作为南京中医药大学首席博导,成功申请教育部“中医内科学博士点”;承担多项国家科技部、国家自然科学基金、中管局肾病课题,获得七次省部级科技进步奖;取得新成果十七项;带教硕、博、博士后 22 名,他们中不少都已成为我省及国内三甲医院的肾科主任和骨干医生。

2007 年,51 岁的王钢在一个医生临床经验、医学水平和精力状态最黄金的时候,毅然选择加入南京博大肾科医院,与邹燕琴一起续

写“肾科世家”的新传奇。现在,博大已是江苏省最具规模的一家专业肾科医院,医教研成绩骄人。教学——是南京中医药大学教学医院;科研——为国家中医药管理局全国中医肾病重点专科协作组成员单位;临床上更是以高疗效水平站在了我国中西医结合肾科的最前沿!

他让尿毒症少年摆脱了血透

安徽少年黄某某 16 岁时突患尿毒症并开始血透,当时家里已经交了七万块的肾移植费用,就等合适肾源了。小黄父亲抱着最后一线希望找到王钢,王钢判断小黄尚有残存肾功能,决定试一试。王钢亲自给他做了肾穿刺,用现代西医诊断病理类型;同时辩证论治用中药口服、静脉滴注、穴位外敷、高位灌肠进行综合治疗,保肾元,排毒素。三个月后,小黄的肾功能竟神奇地逐渐恢复了,从一周三次透析慢慢减少到一周两次,一次,直到最后完全摆脱了对血透的依赖。如今 6 年过去了,

小黄现在在南京帮父亲做蔬菜批发生意,一直像正常人一样工作生活着。

手术做的比西医还漂亮的中医博导

作为我省最早开展血透的专家之一,王钢创建了江苏省中医院血透中心,之后又帮助发展了无锡肾脏病治疗中心及连云港中医院血透中心。

现在,南京博大肾科医院血透中心也已发展到 37 台血透机,双班透析近 150 名血透病人的规模,成为我省最大规模的血透中心之一。

动静脉瘘(血管通路)是尿毒症患者的生命线,王钢在日本练就了一手不亚于任何一位西医大夫的动静脉血管造瘘本领。迄今他已成功做了一千多例动静脉瘘手术,一些因难度大在别处被拒绝或是屡次造瘘失败的手术到他手上总是枯木逢春;他的肾穿刺技术已臻化境,3.5 分钟就能漂亮地完成一例,十几年来已穿刺了近二千人无一例发生并发症,以至很多病人从各地专门来宁找这位“穿刺王”做手术。 通讯员 严悦

春光明媚 皮肤护理别大意

近期皮肤科病人猛增,过敏患者占三成

天气不冷了,但皮肤总爱在这个季节出点小毛病。记者从医院皮肤科获悉,皮肤科门诊的就诊病人日益增加,尤其是皮肤过敏患者占到了门诊就诊病人的 30% 左右,南医大二附院皮肤科主任蒋芸认为,近期因梧桐树絮絮导致的过敏者增多。春暖花开,爱美的人纷纷脱下厚重的冬装。到商场试了几次衣服过后,有些人出现程度不一的过敏现象。

牛仔裤一穿身上发痒

天气暖和了,碰到商场

有优惠活动时,不少爱美人士都开始置办夏装。然而部分人在商场试过衣裤之后,没多久身体皮肤就开始瘙痒、一抓一片红,市民孙小姐直接将新买的牛仔褲穿上身,第二天便感觉腰部以下的皮肤,尤其是与牛仔褲腿部褶皱部位接触的皮膚最痒,难道是新买的牛仔褲过敏?可购买时包装严实,看起来还挺干净。

原因:南医大二附院皮肤科主任蒋芸认为,衣服的生产环节非常繁琐,比如原材料中的棉、麻,在种植过程



中会使用杀虫剂、化肥等预防害虫和植物病毒,农药和各种化学残留物就会留在棉花、麻纤维当中。存在于新衣中的荧光粉、游离甲醛等有害物质都会引起皮肤过敏、眼睛不适,咳嗽等问题。

建议:挑选衣服的时候要闻味、观色。如果衣服散发出刺激性异味,就说明甲醛等有害物的残留量比较高,最好不要购买。选颜色时,不妨以浅色调为主,这样甲醛、染色超标的风险会小些。市民买来新衣服不要立即穿上身,无论是什么材质的衣服,上面的细菌和有害物质都不少,新衣服最好及时打开包装晾晒 1-2 天,或用水浸泡,加洗涤剂清洗后再穿,以免引发过敏反应。

花粉飞絮诱发过敏

最近一段时间,南京的主干道地面上总铺着一层梧桐树毛毛,恰逢这几天风大,法桐的毛絮纷纷扬扬飘落下来,不少人被毛絮骚扰后,感觉颈脖处、脸部和眼睛不舒服,本身就是过敏体质的人

一出门更是遭了殃,市民吴师傅最近就是鼻炎、咽炎加上过敏性皮炎一齐犯了。

原因:春夏之交,空气中的花粉、扬尘和飞絮较多,蒋芸主任认为,这些东西一般会引起气急、哮喘、喉痒咳嗽,或者出现皮肤红肿、瘙痒等症状。尤其是在春夏交替之初,皮肤常处于一种敏感待激发的状态,一不小心,会有瘙痒和紧绷感,也可引起红斑、风团、丘疹等,常常使人因痒而搔抓不已,导致皮肤的粗糙、脱皮屑。

建议:市民在生活中要注意以下几个方面:勤饮水,保持充足的睡眠,注意加强营养,经常按摩面部皮肤,保持舒畅的心情,使用合适的化妆品。一旦出现皮肤过敏,让皮肤有缓冲的时间,用清水洗脸,不用或尽量少用护肤品,一般来说几天之后,红肿现象就会消失,如果情况不见好转,应尽早就医,不要乱用药物,以免病情加重影响您的生活和工作。

快报记者 金宁

肾科博导在线
 特约解答:南京博大肾科医院
 读者热线:025-52865286
 博导在线咨询: http://blog.163.com/jhoda_wanggang/

患肾病如何吃盐?

江阴读者:我是肾病综合征轻度浮肿患者,长期低盐饮食难以坚持。怎么办?南京博大肾科医院邹燕琴主任医师:据我多年临床经验:1.用淡秋石代替食盐或用炒盐,淡秋石可用于肾病综合征浮肿患者 2.将一天食盐量集中在一道菜上,不要平均分配,可使患者在吃这道菜时得到满足感 3.应用淡味酱油,普通酱油 1—3g 钠盐/10ml,淡味酱油只有一半。另可用醋、砂糖、素油、柠檬、香料等调味。

肾穿刺有危险吗?

芜湖读者:我患肾病 1 月,多家医院都要求我做肾穿刺病理诊断。有危险吗?南京博大肾科医院王钢博士医师:肾穿刺近几年已是普遍采用的病理诊断方法,作用确定病理类型,指导确定治疗方案,了解预后。我从 95 年开始做肾穿刺,已亲手穿刺近 2000 人,无一例发生危险,所以应该说是比较安全的。

慢性肾炎和癌症一样是不治之症?

扬州读者问:我患了慢性肾功能衰竭,这病真和癌症一样是不治之症吗?南京博大肾科医院王钢博士医师:不是的,肾功能衰竭分早、中、晚期。在早中期,我们用中医中药治疗,控制血压,饮食,使患者肾功能十几年以上的病例非常多,已积累了一套成熟经验,病人能正常工作、生活。目前我们主攻用中医药控制慢性肾炎发展到尿毒症的综合治疗,疗效比 10 年前又有很大提高。即便尿毒症晚期还可血透、腹透、肾移植,加上医保后盾,如我院血透存活 15 年以上病例就有很多。

尿毒症皮肤瘙痒求助

新街口读者:我是尿毒症晚期病人,皮肤瘙痒到无法承受,每每想一死了之。求救!南京博大肾科医院王钢博士医师:我院血液透析中心多年来积累了五项治疗瘙痒的有效技术:1 加强血透充分性 2 透析加滤过 3 中西药口服加外用抗敏止痒 4 中药药浴浸泡止痒 5 寻找病因治疗。患者瘙痒可明显减轻或根治。

湿敷可缓解面部皮炎

近年来因面部皮炎就诊者呈增多的趋势,东南大学附属中大医院皮肤科副主任医师周云龙指出,该病反复发生于面部的红斑、细小丘疹及脱屑等非特异性表现,并常伴有瘙痒、烧灼、发干或紧绷感。

专家介绍,引发面部皮炎大多数的因素主要表现为主动接触和被动接触。主动接触内容包括洗化用品以及外擦药物等。被动接触主要是环境,以及该环境中可遇的过敏原。不久前门诊接待了一位男患者,因面部弥漫性红斑、细小丘疹就诊。仔细询问发病经过,原来他在发病前与老伴逛了一趟家具城,时间达 2 个多小时。

周主任认为,使用激素容易形成药物依赖性,在治疗面部皮炎的实践中,湿敷确实是个好办法。方法是取 6 层大小能覆盖病变部位的纱布,用室温下的自来水,冷开水或冷茶叶水湿透后,以不滴水为度敷于面部,约 15—30 分钟更替一次,如此每天约做 2—3 次。冷湿敷的作用在于减轻炎性毛细血管扩张所致的红斑反应,并能和修复受到损伤的皮肤屏障,并能达到止痒的作用。

通讯员 程守勤 快报记者 金宁

中国过敏病新成果推广中心
 举行大型赠药、法律公证,无效免费治疗
过敏病
 过敏病(荨麻疹、湿疹、皮炎、皮肤瘙痒症、结节性痒疹、紫癜、顽固性皮炎等各种过敏性皮肤病及过敏性鼻炎、哮喘)为何反复发作。目前传统过敏病的治疗抗过敏及外用(外喷药)等不科学治疗,一旦停药症状再次出现,治标不治本。
 位于上海路 1 号南京市鼓楼专家门诊部(二楼)过敏病研究中心与中国中医研究院、中国皮肤病研究院、北京协和医院、中国医科大学等二十多家单位携手攻关独创“中医脱敏疗法、基因免疫疗法”清除体内毒素、过敏原,调节免疫功能。当天治疗,当天见效。达到彻底治疗目的。经北京、上海、西安、重庆等几十万例过敏病患者三年临床观察,疗效彻底,随治随走,会诊时间 4 月 20 日至 5 月 10 日,德国皮肤病治疗仪免费治疗。
电话:025-84707298
 特邀国际过敏病康复协会会长桂主任亲诊,郑重承诺:无效免费治疗,一般一个疗程即可康复。无假日医院
 地址:南京市上海路 1 号(省水利厅大厦南侧),火车站、汽车站乘 13 路或市内乘 3、18、29、43、48、60、83 路到五台山下。

白斑、皮癣
 白斑免费试用半个月、皮癣无效免费治疗
 白斑、皮癣的出现会影响患者的情感、心理,进而跟他的工作和社会关系带来困难,得白斑、皮癣的人会面临很大的精神压力,尤其是白斑出现在一些明显的地方,如脸、手、胳膊、脚、生殖器等,得白斑的人会觉得窘迫、害羞,担心别人的反应。
 南京市鼓楼专家门诊部白斑、皮癣治疗中心皮肤科专家桂主任从事白斑、皮癣三十多年临床研究破解白斑、皮癣不能治愈的原因是黑色素细胞产生黑色素能力减少或消失以及免疫功能紊乱有关,独创五联疗法及生物基因免疫疗法促进黑色素细胞再生,调节自身免疫功能,使表皮黑色素细胞功能得到恢复,使白斑逐渐消退或缩小,恢复正常肤色,7 天修复破损基因细胞,调节自身免疫功能,清除体内毒素,彻底治疗皮癣。
电话:025-84707298 节假日不休

全面推广“前列腺腔内场效全新技术”
 专治各种前列腺顽疾
 位于和燕路 256 号、红山动物园地铁站旁的国家二级甲等医院——江苏总队南京医院,两年前在我省率先引进国际医学新技术——前列腺腔内场效消融应用系统,并被指定为江苏该技术临床治疗定点医院。
 腔内场效是前列腺疾病治疗上的一大突破,它人性化的改变前列腺组织的病变部位,全面保障了前列腺组织功能的完整性,避免了病变的前列腺组织直接手术清除,目前已为华东地区众多患者带上康复之路。该技术同时得到了国家五部委的高度重视与联合推荐,我院和全国多家大型综合医院推广使用结果表明,该技术确实适用于各种慢性前列腺炎和前列腺增生。
 腔内场效技术与微波、射频、内生场等物理疗法相比,最大的优势在于利用无衰减的高效聚焦这一核心技术,这种能量可轻松进入细胞和体液、血液等系统,直达病灶深处,从而使快速净化病变环境、达到组织再生与修复的良好效果,比以上物理疗法更深入彻底。该技术也被众多患者誉为前列腺疾病的终极杀手。
 腔内场效医学成果:(1)准确直达病灶消除慢性致病菌。通过特殊电场导向技术将光电转化或生物能量作用于前列腺病灶并使之消融,同时新生腺体细胞快速集结替换病灶细胞,使前列腺残环部分得到完全修复。(2)维持腺管通畅,保障腺体新陈代谢。可快速清除尿频、尿急、尿痛、尿不尽、尿等待、尿后滴白、腰酸腿疼、小腹钝痛、会阴坠胀、阴囊潮湿、睾丸坠痛、夜尿增多等症,治疗彻底。(3)安全无痛苦,费用合理,适应症广,20-80 岁均可应用该技术。(4)治愈后均有不同程度的男性功能提高表现。该技术由资深专家亲自主持,欢迎患者来院查阅资料或通过健康热线 025-85551626 咨询,也可登录 www.wjny.com 在线咨询。