

春季如何谨防宝宝罹患肺炎球菌疾病?

病例扫描

吴姓宝宝7个月大,被送往上海某儿科医院时已发烧7天,体温达到了40℃,还出现了气急、喘鸣声。入院后检查发现宝宝患的是肺炎球菌性支气管炎肺炎。鉴于病情的严重性,医院迅速将宝宝转入重症监护病房。治疗过程中宝宝病情多次反复,医院不得不采用高级的抗生素。经过近三周治疗病情才缓解。前后住院19天,医疗费用2万5千多元。

胡姓宝宝6个月大,咳嗽二十多天后被送到附近医院就诊,初步诊断为支气管炎。服药后咳嗽不见好转,发烧达39℃,并伴有皮疹。家长将宝宝送到某专科医院,确诊为肺炎球菌性肺炎。鉴于病情已拖延多天,较为严重,医院直接采用了多种高级抗生素。前后住院32天后出院,但在智力和运动方面均留下严重后遗症,目前仍在康复治疗……



你问我答

Q:健康的宝宝也会携带肺炎球菌吗?

专家答:约1/4健康儿童的鼻咽部携带有肺炎球菌。一旦宝宝抵抗力下降,肺炎球菌就有可能乘虚而入,引发各种严重的疾病。

Q:肺炎球菌疾病的早期症状如何识别?

专家答:肺炎球菌脑膜炎(脑膜或脊髓膜感染):其早期症状是发烧,无精打采或嗜睡,呕吐,以及颈项强直或腿部僵硬。

肺炎球菌败血症(血液感染):其早期症状是寒战,高热,呼吸急促。

肺炎球菌肺炎(肺部感染):其早期症状是咳嗽,发

热,呼吸困难、呼吸加快等。

肺炎球菌中耳炎(中耳感染):其早期症状是耳痛,发烧,以及经常抓耳朵。

Q:如何预防肺炎球菌疾病,2岁以下婴幼儿的家长该为宝宝做些什么?

专家答:2岁以下的宝宝是肺炎球菌疾病重灾区。要预防感染,就要保持良好的个人卫生习惯,如咳嗽或打喷嚏时,使用纸巾掩住口鼻,使用自己的水杯及碗筷、常用肥皂勤洗手等,当然,最有效的预防就是给宝宝接种疫苗。另外,从宝宝月龄满三个月后,就应开始按照建议时段,及时进行接种。

预防小贴士

1. 肺炎球菌疾病是如何传播的?

肺炎球菌通常藏匿在健康成人或儿童的鼻咽部,可通过咳嗽或者打喷嚏时散布在空气中的飞沫微粒进行传播,约1/4健康儿童携带肺炎球菌。

2. 为什么初生至两岁间的宝宝是肺炎球菌疾病的易感人群?

肺炎球菌疾病的发病率和年龄有明显的关系,5岁以下儿童和65岁以上老年人发病率很高,其中2岁以下儿童发病率最高,主要是由于初生至两岁间的宝宝免疫系统发育不完善,免疫力低,对该病的抵抗力比较弱,容易受到肺炎球菌的感染。

3. 接种小儿肺炎球菌疫苗是不是很不安全呢?

小儿肺炎球菌疫苗可以大幅降低婴幼儿罹患肺炎球

菌病的风险,已经在90多个国家和地区上市,并被列入30个国家和地区的免疫程序,至今为全球婴幼儿安全接种了近2亿剂。

4. 多大的宝宝可以开始接种小儿肺炎球菌疫苗?

从宝宝月龄满三个月后,就可开始按照建议时段,及时进行接种。

小链接

要了解儿童肺炎球菌疾病及其防治的更多信息,请咨询医生或登录儿童肺炎球菌疾病教育网站:<http://www.feiyankujun.com> 或者 <http://www.肺炎球菌.com>,也可拨打儿童健康咨询热线400-700-1828进行咨询。

换季时节:肺炎球菌疾病正嚣张

春季气候变换频繁,温差变化之大较为明显,历来是肺炎和其他呼吸系统感染的高发时期。尤其是肺炎球菌疾病这类专门以2岁以下婴幼儿为主要易感人群的传染性疾病,更应引起广大父母的重视!

中国流行病学首席科学家曾光介绍说,肺炎球菌是儿童社区获得性肺炎的最主要致病菌之一,也是婴幼儿和儿童细菌性脑膜炎的主要致病菌;肺炎球菌广泛存在于健康成人和儿童的鼻咽腔中,可通过咳嗽或者打喷嚏时散布在空气中的飞沫微粒进行传播,约1/4健康儿童

携带肺炎球菌。

肺炎球菌疾病,包括由肺炎球菌引起的肺炎、菌血症、脑膜炎等,是一组可能引发严重后果的感染性疾病,可引发呼吸衰竭、早期心衰、心肌损伤等严重问题。亚太地区每小时约有49名幼童死于肺炎球菌肺炎。而肺炎球菌脑膜炎可导致瘫痪、发育延迟、癫痫、耳聋,其病死率和后遗症发生率甚至高于B型流感嗜血杆菌(Hib)和脑膜炎双球菌。

防大于治:疫苗为宝宝撑起保护伞

目前抗生素是治疗肺炎球菌疾病的主要手段。但是需要引起重视的是,由于肺炎球菌疾病对抗生素耐药性的增加,导致该类疾病治疗难度增大,对患儿家庭造成的直接和间接经济负担不容低估。虽然肺炎球菌疾病危害大,治疗难度高,经济负担重,但它并非不可预防!世界卫生组织(WHO)及国内外儿科专家一致认为,及早给孩子接种肺炎球菌疫苗,帮助宝宝获得对抗肺炎球菌的抗体,是避免患上肺炎球菌疾病的最佳方式。

为了预防肺炎球菌疾病的易感人群——2岁以下的婴幼儿远离这类危险疾病,国外很

多国家已经将小儿肺炎球菌疫苗纳入国家免疫程序,每个适龄的小宝宝都需接种。

专家建议宝宝月龄满三个月后,家长即可按照建议时段,及时带宝宝去疫苗接种点接种,为宝宝的健康撑起保护伞!



医线快报

强生制药亚太区研发总部落户上海

强生制药研发中心上周四正式宣布新研发中心落户上海。强生制药全球研发负责人表示,目前医药研发正经历一场全球性的变革,而亚洲将在其中扮演重要角色。由于优秀人才众多、研发机构集中,所以上海成为世界级研发中心的新选择。据介绍,上海研发中心的重点将放在亚洲人群特有的、亟待治疗的疾病上,同时还会针对当地患者提供个性化治疗方案。据悉,上海成为亚洲区研发总部后,将与各高校、研究机构及企业构建协作网络,实现开放式创新模式。

快报记者 李鑫芳

“感冒”一年多,孩子不会说话了

阿宝2岁学会讲话,言语表达也很清晰,但最近一年多来,晚上睡觉老是鼻子堵,说得越来越少,讲话夹杂着“嗡嗡”声,而最近家人发现阿宝似乎都不会说话了。

南京市妇幼保健院儿保所长童梅玲在询问孩子情况后得知,孩子一年多来,总是反复出现感冒症状,鼻塞说话带“嗡嗡”声,晚上睡觉张着嘴呼吸,因为也没什么太大的异常,家长也没注意,只是经常以为是感冒,给很多感冒药吃,但效果也没什么改变。

“肯定不是家长所说的感冒”,童所长带孩子经过儿保所五官科检查,得出的结论是孩子腺样体极度肥大,导致分泌性中耳炎,而这种中耳炎孩子感觉不到疼痛,又因为得不到治疗长期不好,引发孩子听力极度的下降,是典型的分泌性中耳炎征象。

五官科的吴兴香医生介绍,对于腺样体肥大,有些家长会误认为是感冒、肺炎、鼻炎和鼻窦炎。腺样体肥大严重影响孩子睡眠,而且长期鼻塞、呼吸不畅,还会影响

心、肺功能,有些患儿还因腺样体肥大压迫咽鼓管鼻咽部开口,导致中耳炎、听力下降。

吴医生提醒,当孩子出现类似症状时,应该及时去医院就诊而不要盲目轻易地给孩子吃药,同时虽然腺样体肥大的孩子更易患鼻窦炎、中耳炎,但儿童腺样体也是重要的免疫器官,因而现在一般主张6岁前不要轻易摘除,但如果孩子腺样体已呈病理性改变,并发生多种疾病时,还是应及时手术切除。通讯员 孔晓明 快报记者 金宁

一天两杯甘蔗汁放倒幼儿

南京市第一医院儿科专家提醒,春季是甘蔗上市销售的旺季,儿童和少年在早春季节勿自行购食甘蔗,谨防食用霉变甘蔗引发中毒。

据南京市第一医院儿科吴善树副主任医师介绍,春季市场上销售的甘蔗,经过一个冬天的贮存,容易受到污染,发生霉变,产生一种可以损害人的中枢神经系统、消化系统、呼吸系统以及泌尿系统的毒素。食用霉变甘蔗中毒多在不知不觉中发生,以1~13岁

的少年儿童为多,进食后有2~8小时的潜伏期,最短者为10分钟,长者可达17小时,进食量越大潜伏期越短。如果误食霉变甘蔗,可能会出现头晕、头痛、呕吐等症,中毒严重还会导致昏迷,即使没有生命危险,也可能留下严重的神经系统后遗症。有些成年人还可能出现排黑色大便的现象。遇到这种情况,只要及时到医院诊治,病情就可以在短时间内好转。

专家表示,由于甘蔗是种在地里,生产、

收获和运输过程中都有可能被寄生虫卵污染,因此,在食甘蔗之前,需用清水把甘蔗皮洗干净,再削去外皮才吃,或把甘蔗洗干净后,用开水浸泡30秒钟以上,就可以有效地杀灭黏附在甘蔗皮上的寄生虫卵,这样就可以避免感染上寄生虫了。儿童和老人服甘蔗汁应选择新鲜干净无霉点斑,去皮后色白不发红,无酸臭味及酒精味之蔗肉榨汁,随榨随饮。通讯员 徐骏 快报记者 金宁

权威技术 诚挚关怀

快报全科专家团

为您提供贴心服务

<p>王虹 江苏省人民医院主任医师、教授</p> <p>王水 江苏省人民医院内分泌科主任医师、教授</p> <p>王学浩 江苏省人民医院肝胆移植中心主任医师、教授</p> <p>曹克将 江苏省人民医院心脏科主任医师、教授</p> <p>殷凯生 江苏省人民医院呼吸科主任医师、教授</p> <p>孙伟 江苏省中医院肾科主任医师、教授</p> <p>孙建华 江苏省中医院针灸科副主任医师</p> <p>卢苏 江苏省中医院妇科主任医师</p> <p>丁义涛 南京鼓楼医院开赴外科主任医师、教授</p> <p>胡娅莉 南京鼓楼医院妇产科主任医师、教授</p> <p>孙凌云 南京鼓楼医院风湿免疫科主任医师、教授</p> <p>邱勇 南京鼓楼医院骨科、脊柱外科主任医师、教授</p> <p>刘宝瑞 南京鼓楼医院神经内科主任医师、教授</p> <p>陈鑫 南京市第一医院心血管外科主任医师、教授</p> <p>陈绍良 南京市第一医院心内科主任医师、教授</p> <p>王黎明 南京市第一医院骨科主任医师、教授</p> <p>刘乃丰 东南大学附属中大医院心血管内科主任医师</p>	<p>陈宝安 东南大学附属中大医院血液科主任医师、教授</p> <p>刘必成 东南大学附属中大医院骨科主任医师、教授</p> <p>鲁翔 南医大二附院老年心血管科主任医师、教授</p> <p>李国忠 南医大二附院消化科主任医师、副教授</p> <p>张晓俊 南医大二附院眼科主任医师、副教授</p> <p>朱佳 江苏省中西医结合医院呼吸科主任中医师、教授</p> <p>王佩娟 江苏省中西医结合医院妇产科中西医结合主任医师、教授</p> <p>谢林 江苏省中西医结合医院骨科中西医结合主任医师、教授</p> <p>丁义江 南京市中医院肛肠科主任医师、教授</p> <p>王业呈 南京市中医院肝病科主任中医师、教授</p> <p>许争峰 南京市妇幼保健院产前诊断中心主任医师、副教授</p> <p>刘晓梅 南京市妇幼保健院产科主任医师</p> <p>董国庆 南京市妇幼保健院生殖健康中心主任医师</p> <p>莫绪明 南京市儿童医院心脑外科主任医师、教授</p> <p>沈卫民 南京市儿童医院烧伤整形科主任、教授</p> <p>袁晓明 南京市儿童医院新生儿医疗中心副主任医师、副教授</p>
--	--

(专家排名不分先后) 专家名单不断添加中