

# 健康周刊 Health

◎最贴心的健康专家

## 以健康、美丽、幸福为名义,五月特别策划正式启动—— 灿烂阳光,让我们闪耀一夏

五月,一个有着灿烂阳光和微风沉醉的季节。当人们对这个季节展开无限遐想时,可能一千个人有着一千个不同的心愿,你或许憧憬天使降临人间,我渴盼着实现灰姑娘的梦想,她可能希望成为五月美丽的新娘。总之,在浩如星辰的词汇中,我们选择送给灿烂五月的词只有三个——健康、美丽、幸福。

### 一个充满温情的节日

有这样一个充满温情的节日在五月,这一天,家里的男成员要把全部家务活都包下来,儿女们每人都要做一件让母亲高兴的事,以尽孝道。即使远在异地的孩子,也要打电话向母亲表示祝贺,它就是母亲节。母亲节让我们更加关心母亲的健康,你不妨帮母亲挂一个权威妇科专家的就诊号,带着她了解一下常见妇科疾病如何治疗,请专家帮她调理女性更年期的种种不适,倘若你家中刚刚晋升为母亲的年轻妈妈,产后复查同样对今后的健康有着重要意义,那么一定要建议她及时发现某些疾病苗头,积极治疗分娩后的一些并发症。

### 将美丽当成终身事业

美丽的日子给了我们美丽的心情。每年四五月份都是各种整形美容项目最火爆时期,再加上有五一节三天小长假休息,爱美女孩和五月新娘们可以为自己拟一份美丽计划,譬如让小塌鼻变得俊朗挺拔,让丹凤眼顾盼生辉,让皮肤变得细腻柔滑,据各整形机构统计,小长假里最热门的手术是隆鼻、割双眼皮、美肤以及脸型设计,它们具有手术时间短、恢复快,假期后可以正常上班等优点。

谈到美丽,减肥是不可避免的话题,这是件需要毅力的事,所以被很多女性认定为终身的美丽事业。然而减肥有时也需要突击,比如在四五月这样展现我们曼妙身姿的时候。当我们脱掉冬装,发现身上的

赘肉让自己完全没了信心,甚至没有了购买新装的冲动,这时脑子里想的、嘴巴上说的,都是自己的“快速瘦身计划”。要快速减肥,可不是那么简单的事情,并不是嘴巴上说“我要少吃点儿”就能轻易做到的,减肥还真不能急,需要有计划地实施,需要有选择减肥产品的火眼金睛。

### 一起寻找幸福的感觉

有人说幸福是一种感觉,这种感觉使人甜

蜜快乐。五月阳光下,当天使降临人间时,这种幸福的感觉难以言述,有些人正为选择一家好的医院待产而忙碌着,有些人则精心营造着自己的宝贝计划。如果你想又快又好地实现宝贝计划,《健康周刊》衷心提醒您做好孕前准备工作,对于希望成为准爸准妈的读者而言,眼下最需要做的是找一家专科医院,男女双方做一次全面身体检查,为宝贝计划进行幸福铺垫。

以健康、美丽、幸福为名义,下期,请您继续关注我们的五月策划——灿烂阳光,让我们闪耀一夏。

快报记者 金宁



BODY SCULPTURE  
安全·自然·自信

SIRIRIM PLASTIC & AESTHETIC HOSPITAL  
江苏施尔美整形医院

## 双层紧肤溶脂

[减肥] [塑形] [紧肤] 三效合一



### LESSON 1: 减肥知识普及

成年人的脂肪细胞数量是恒定的,常规减肥方式只是暂时缩小脂肪细胞的体积,一旦停止立即反弹;而吸脂减肥通过减少脂肪细胞的数量,达到永久减肥的效果,就算脂肪细胞体积再怎么扩大也不会变胖了。

### LESSON 2: 减肥看得见

脂肪堆积分深层和浅层,吸出多余的深层脂肪即可达到减肥瘦身的效果,让你的吊带更具骨感;吸出多余的浅层脂肪可以达到紧致皮肤、雕塑形体的作用,让你的衣着更加得体。

### LESSON 3: 减肥更安全

360°环向定位均匀乳化溶解目标脂肪,经过权威临床安全检验,精确定位腰、腹、臀、腿、上臂、脸部、颈部等传统吸脂困难部位,微创负压吸脂,恢复期比其他技术缩短30%,今后大吃大喝一样可以保持窈窕身形。



### 专家简介 宋茂启

整形外科主任,整形美容主治医师。从事整形美容外科近二十年,具有丰富的整形美容外科临床经验,对韩式美容整形外科技术有独到的造诣。多次参加全国及国际学术交流,发表专业论文十余篇,专著一部,具有极高的人体美学修养。

### 专家语录 全胸壁曲线管理

打造S曲线是女性的天职,给臃肿的体形降调的同时,胸部的曲线同样重要,施尔美知道D是符合中国女性的尺寸,分层动感降乳与双层紧肤溶脂的完美结合才能演绎魔鬼的身材。

经典项目 面形修改 五官整形 面部除皱 隆乳美胸 吸脂减肥 OPT美白祛斑 激光绝毛 水养嫩肤 美白针 牙齿美容 祛痘祛疤 妇科整形等百余种

地址:南京市龙蟠中路215号 QQ:1091616828 美丽热线:025-84488400 8008289950 WWW.JSSEM.COM