■他是昔日足球明星 ■他已有6年高尔夫球龄 ■他今年第一次参加中巡赛 ■他亮相南京畅谈打高尔夫的乐趣

邓乐军:我是职业菜鸟

邓乐军，有点资历的足球迷应该不会陌生，他曾经是北京国安的中场大将。然而昨天出现在记者面前的邓乐军，却是一身非常标准的高尔夫球手的打扮。事实上，如今的邓乐军已经成功转型为一名职业高尔夫球手，他这次来南京钟山国际高尔夫，就是想感受一下中巡赛的气氛。

邓乐军在练球 快报记者 顾炜 摄

没做教练因为环境差

当年踢球时，邓乐军就是一个很有想法的球员，退役后，他在第一时间前往德国考取了国际足联B级教练证书。成为职业足球教练，看上去是邓乐军理所当然的下一个目标。对此，邓乐军笑了笑，“其实我当时也很想成为教练，但是当我从德国拿到证书回来之后，发现国内的足球环境还是那么差，我就放弃了这个念头。”

当然，邓乐军没有选择做一名教练还有家庭的原因，“我们职业球员，跟家人相聚的机会很少，要是做了教练的话，如果能留在北京还好一点，如果要去外地，老婆孩子怎么办？总不能让他们跟着我跑来跑去吧！”不过，邓乐军很有信心地告诉记者，“其实我现在只是暂时没有选择当教练，也许再过几年，我打不动高尔夫了，还会去当足球教练。”

曾经对高尔夫没好感

其实在放弃当教练之后，邓乐军也尝试过转型，但是并不成功，“像我们这些球员学的东西确实不多，要完全融入社会难度挺大，像李小双做自己品牌的服装也做得非常艰难，我觉得这并不适合我。”

因此，有朋友提议邓乐军去打高尔夫，“说实话，刚开始我对高尔夫一点好感都没有，你说一直在那看来看去的，半天才打一杆多没劲啊。”邓乐军笑着告诉记者。不过只用了很短的时间，邓乐军就彻底被高尔夫球征服了，“打球的时间长了，我终于体会到了高尔夫的乐趣，以前踢足球需要你非常有激情，恨不得在球场上打起来才好，现在打高尔夫，则要求非常冷静，只有这样才能在球场上做出最正确的选择。”

如今是个职业“菜鸟”

邓乐军已经有6年多的高尔夫球龄，但今年是他第一次参加中巡赛这样的高尔夫球职业赛事，“和参赛的很多球手相比，我是个实实在在的新人，所以现在说要打出什么样的成绩并不现实，我觉得我现在的目标很明确，就是通过比赛去寻找和高手之间的差距，然后再去提高自己的水平。”

虽然一直强调自己还是个“菜鸟”，但邓乐军在中巡赛第一站中的表现其实非常不错，只是很遗憾地因为比赛经验不足导致犯规被取消了成绩，因此这一次南京之行，邓乐军也给自己定下了目标，“争取能够晋级吧！”为此，邓乐军甚至提前3天就来到了钟山高尔夫，“打了两场感觉球场很不错，球道比较宽，难度相对小一点，但是对我来说越是容易的地方越要注意，不然就要出大问题了。” 快报记者 陶晶

索菲特钟山高尔夫赛今开战

张连伟要“报仇”

2009年中国高尔夫巡回赛－索菲特钟山高尔夫公开赛今天上午将在钟山国际高尔夫开战，这是钟山高尔夫连续第三次承办中巡赛，而与前两年相比，本次比赛120万美元的高奖金、来自15个国家和地区的144名球手的参赛阵容都创下了历史之最。

为了办好本次比赛，钟山高尔夫对球场进行了维护，并且进行了一些改变，这使得不少此前就到这里参赛的球员感受到了新鲜感，“多种了一些树，而且13洞增加了一个发球台，这些变化应该会让比赛更有挑战性。”有着中国高尔夫“一哥”之称的张连伟在昨天的球员见面会上说。作为国内最优秀的球员之一，张连伟是连续第三年参加中巡赛南京站的比赛，但前两次都与冠军无缘，特别是去年在延长赛中输给了廖贵明，让张连伟感到非常遗憾，因此说到这次南京之行，张连伟显得对冠军非常渴望，他甚至当着廖贵明的面说：“当时输给你真的让我心里不太舒服，所以今年我是一定要复仇的。”比赛还没有开始，赛场外就已经有了硝烟的味道，这也注定了这场中巡赛历史上水平最高的比赛必将在钟山高尔夫掀起一轮高尔夫的热潮。

快报记者 陶晶

说体坛

昨晨西甲联赛，皇马主场3:2险胜赫塔菲。终场前，皇马后卫佩佩面对躺在地上的卡斯克罗，先是一脚踢向了他的腿部，然后又“二连击”踩到了卡斯克罗的背部，主裁判费雷罗立即向他出示红牌。

昨晨英超联赛，阿森纳客场4:4战平利物浦。这场进球大战中，最出彩的无疑是冬季转会加盟阿森纳的“沙皇”阿尔沙文，他包揽了枪手本场比赛的全部进球。

省发展体育基金会选出新领导

快报讯 昨天，江苏省发展体育基金会在南京举行第三届理事大会，会议推举陈焕友为基金会名誉理事长，选举俞敬忠为第三届理事会理事长。

自2005年4月第二届理事会成立以来，基金会共募集资金3314万元。(宗和)

“甜蜜蜜”点亮婚宴

即开体彩顶呱刮新票种“甜蜜蜜”问世以来，已经成为婚宴上的一个秘密武器。无锡的吴先生在婚礼上向全场宾友赠送“甜蜜蜜”彩票，大家一起体验“甜蜜蜜”的趣味。 朱莱

■简讯

●昨晚的亚冠，申花客场1:2负于水原三星，水原球员李玮峰被红牌罚下。国安主场0:1不敌蔚山现代，黄博文脚踝重伤退场。

●由于有辱骂裁判的行为，国安球员周挺前天被宣布停赛6场，昨天有媒体披露，周挺被罚得重是因为辱骂主裁母亲。

●理光杯围棋赛昨天收盘，王尧六段战胜周鹤洋，首次夺得理光杯冠军。

●昨天，魔术球星霍华德捧起2008-2009赛季NBA最佳防守奖杯。年方23岁又128天的霍华德因此成为历史上获得该奖项最年轻的运动员。

男人的精彩不应分白天黑夜

宋先生是某大型企业高级主管，每天有许多重大的决策和商业会晤，件件事情都处理的很出色，同行和员工都很佩服他。用他自己的话来说，就是经过了多年的打拼，勤勤恳恳，才有了今天的荣耀。

可是事业成功的他，外表看上去却憔悴不堪。他说自己非常喜欢白天，白天的他精神焕发，是个铁铮铮的汉子。可是一到晚上，就变得很自卑，怕看见老婆忧郁的眼神，甚至连自己都讨厌自己。到底出了什么状况，让一个成功的男人如此的无奈呢？

重重压力，成功男士“力不从心”

资料图片

■典型病例

笔者细问之下才知道原来宋先生患性功能障碍（ED）三年之久，每当面对妻子渴望的眼神，自己却“力不从心”的时候，就觉得很愧疚、自卑。曾在当地一家非专科医院治疗，医生配了很多药给他，服用近3个月依然无效，便放弃了治疗。随后在妻子的强烈要求下，也多次发狠再去治疗，可准备踏进专科医院大门的时候，事业成功的他就会觉得面子上很过不去，也迈不出自己心里的“槛”，所以长期以来他都偷偷服壮阳药维持性生活，每次用药后都会出现头晕、恶心的情况，且越来越明显，久而久之干脆停止了性生活，夫妻感情一下子降到冰点。宋先生说，妻子知道他好面子且工作压力大，所以大多时候也很体贴他。可是一次偶然的机会，妻子在俱乐部无意间听说一个朋友在南京建国男科医院治愈了阳痿后，便强烈要求他来治疗，否则就离婚。为了给妻子个交代，宋先生拨打电话025-52238888咨询、预约，来到南京建国男科医院就诊。

接诊专家性功能障碍诊疗中心丁学刚主任说，“我在了解宋先生的病史，并做了相关检查及必要的化验后，确诊其患的是混合性阳痿。即功能性阳痿和器质性阳痿并存，且由于长期服用壮阳药物，加重了病情，同时心理压力较大。”分析了宋先生的病情后，我为其制定了一套规范、系统的治疗方案，运用心理、饮食、中西药结合等疗法；并配合男科前沿技术“动脉血管激活技术”综合治疗。一个疗程后，宋先生的病情已有明显好转。再经过一个疗程的巩固治疗，宋先生的性功能完全恢复。前不久，宋先生在妻子的陪同下来医院复诊，各项检查指标显示其恢复良好，宋先生还兴奋的说，“终于找回心潮澎湃的感觉了，感谢南京建国男科医院，让我不再自卑，让我的生活黑夜如白天般精彩！”

■病例剖析

丁主任说，上述患者宋先生的境遇也是众多性功能障碍患者共同的经历和烦恼，他们往往尝遍百草、花尽钱财，结果非但病没治好，相反却越来越重。这主要是由于病人或某些非专科医生对性功能障碍病理的不了解，步入治疗误区所致。

另外，性功能障碍患者在肉体上虽然无痛苦，但思想上负担极为沉重，配偶对性生活的要求得不到满足所引起的埋怨，常使患者精神上非常苦恼。为了摆脱这种难以启齿的疾病，许多患者盲目服用壮阳药物、偏方或性保健品。其实这种做法是错误的并且是非常有害的，因为补药中的激素，虽能在短时间内产生高度的生理亢奋，但长期服用会严重伤害人体机能和肝肾等脏器，加重病情甚至出现并发症。同时，毫无禁忌地大量长期服用壮阳药，不仅治不好性功能障碍，反而会导致阴虚火旺。

临床资料显示：引起ED的原因很多，如按病因分类，可分为功能性ED、器质性ED。在临床上多数器质性阳萎患者有继发性心理因素存在。按表现分为原发性ED、继发性ED、境遇性ED等。而对于各种原因引起的ED，治疗方法也有所不同，不能千篇一律，这样治疗没有针对性，反而会给患者造成更大的思想负担。

因此要提醒广大男性，正确认识和及时、规范的治疗是治愈ED的关键！另外，在专科医院就诊的患者中，除了原发性的ED较难治愈外，其余的经过规范、专业的系统治疗都有痊愈的希望。另外，多数器质性疾病都会表现出不同程度的ED，而随着身体疾病的好转，再经过专业、规范的治疗，ED可以得到治愈。如果性功能出现问题，一定要规范就医，千万不可盲目用药，延误病情，甚至引发并发症及后遗症。

走出男性性功能障碍四大误区

在接受访问时，南京建国男科医院性功能障碍诊疗中心丁学刚主任指出，大部分ED（性功能障碍）患者在认识上存在四大误区：

一是认为ED全是由心理因素引起：临床证实，超过70%的性功能障碍与器质性疾病、服用某种药物及不良生活方式有关。有时可能是心血管疾病、糖尿病的首发症状或疾病加重的信号，或是抑郁、吸烟、酗酒等造成的。

二是认为ED是随年龄增长正常出现的，不可逆转：这是对于ED的最大误解。ED并非是衰老产生的必然结果，性没有失效期。目前对性疾病的专业治疗可以使绝大多数男人不论年龄多大都可以享受美好的性生活。

三是认为ED是属于自己知道的秘密：如果患有ED，就应该与配偶认真沟通交流，一起正视这个问题，相互理解，并接受专业治疗，否则容易影响夫妻生活质量，甚至危及家庭的稳定。

四是出现ED，找偏方或“游医”购买“补药”：引起ED的原因很复杂，治疗ED的药物也不能随便乱用，必须有专科医生指导，否则可能越补越糟。

另外，要强调的是，如今市场上壮阳药物、性保健品等泛滥，一些非专科医院也瞅准性功能障碍患者的羞怯心理，打出祖传秘方类的幌子，招摇撞骗。为此，丁主任提醒性功能障碍患者，不要轻信廉价的医药费用。要克服害羞心理，尽早去专科医院检查、接受专业规范治疗。因为对性功能障碍患者来说，早期治疗非常重要。

“性”福有道 前沿技术备受赞誉

针对性功能障碍疾病的发病机理和多年的临床经验累积，南京建国男科医院及时引进了国际男科前沿的“动脉血管激活技术”应用于临床。

据悉，“动脉血管激活技术”是中国性学会、中华医学会泌尿外科医师分会及吴阶平医学基金会联合推荐的十二项男科前沿技术之一。

南京建国男科医院临床治疗数据表明：该技术自临床规范应用以来，已成功治愈逾万名患者，临床满意率达97%，受到患者及男科界同行的一致肯定和赞誉。

日前，中国性学会负责人到中国性学会（江苏）唯一男科科研基地南京建国男科医院视察时表示，该院通过对引进技术的改造升级，对前沿技术的临床操作流程进行优化设计，其无论从技术水平、操作流程、配套设施等方面，都达到了国际顶级泌尿外科的水平，临床有效率和配偶满意率都超过了国内平均水平。

孙立