

招募

志愿服务站 五一落户新街口

本报讯(通讯员 刘军 记者 钟晓敏)今年五一,“青春闪亮新街口志愿服务站”将落户新街口广场。届时,你在购物、问路等方面遇到困难,就会有专人为你服务了!

记者在现场看到,志愿服务站位于正洪广场莱迪入口处的西面,从今年五一开始,他们将提供365天不间断服务。这在全国十大商业街中尚属首例。白下区团委书记彭媛媛介绍,第一批志愿者80人已经整装待发。志愿者招募还在进行中,一个团体(20人)可以拨打84556562报名。

五一小长假,公园里好玩的不少

马上就到“五一”小长假了,三天时间里,远门或许是出不去了,不过,本地游也很不错。昨天,记者从南京各大公园了解到,各家都铆足了劲,备好精彩纷呈的活动,让市民在家门口玩个尽兴。

玄武湖: “万丈深渊”等你探险

开着车仿佛眼前就是万丈深渊;或者悠闲地散步时却碰到几只长颈鹿……给人错觉连连的三维空间立体画,自4月23日起陆续“走”进玄武湖公园。

除了立体画值得一看之外,玄武湖月季园的月季也绽开了

笑颜,“五一”正是观花的好时节。而梁洲盆景馆里则有盆景和观赏石展览。

国防园: 百位老将军书画展

为了纪念南京解放60周年,昨天,南京芳草园书画院蔡志芳院长,向国防园捐赠了100位老将军的百余幅字画。记者在国防园教育馆里看到了这些字画,包括徐向前、迟浩田、向守志等老将军的作品。据了解,“百位老将军书画展”为期1个月,一直到5月23日。目前,国防园已向公众免费开放,“五一”期间,市民可以举家去国防园游玩。

红山动物园: 奥运熊猫要来了

上个月底,三只熊猫宝宝回家了。这段时间,空荡荡的馆舍让大家很不习惯。记者了解到,“五一”前夕,奥运熊猫朗朗、翠翠以及朵朵,将到南京“接班”,入住装修一新的熊猫馆。为了欢迎三只熊猫宝宝的到来,公园还将举办双胞胎游园会,提前报名的双胞胎可以免费游园,市民可拨打85401081报名。

古林公园: 欣赏芍药正当时

牡丹被称为“花王”,和它

颜色和形态相似的芍药则被称为“花相”。记者从园方了解到,牡丹目前已经渐渐凋谢,但是芍药却开得正好。粉色、紫色、紫红色的芍药竞相开放。目前,园内芍药有100多个品种,芍药能盛放半个月的时间,“五一”是最好的赏花季节。

莫愁湖: 海棠花会活动纷呈

“五一”期间,莫愁湖公园海棠花会仍在继续。5月1日,在莫愁湖公园的抱月楼广场上,将有小朋友舞龙等表演;5月2日、3日,则有莫愁湖第二届名人围棋交流赛。 快报记者 孙兰兰

发布

今后社保卡 在街道就能办

本报讯(记者 项风华)记者昨天从南京市劳动和社会保障局获悉,目前社保卡制卡业务已由单位大批量制卡逐步转变为以个人制卡和单位零星制卡为主,从5月1日起,该局将把制卡登记、挂失、补办等业务“下放”到街道劳动保障所办理,今后用人单位和个人不用再跑到水西门大街去办社保卡了。

不过,下面这些业务,用人单位和个人也只能继续到南京市劳动局信息中心社会保障卡管理服务平台办理,即单位预约集中照片采集;单位人员档案批量新增或修改;单位制卡登记、换卡登记及收费;市局信息中心社会保障卡管理服务平台受理的成品卡的发放;故障问题卡检测、返修、补办;所有服务网点补办卡的发放。

苏通科技产业园 合作项目协议签署

本报讯(记者 陈英)苏通大桥通车之后,给南通发展带来更多机遇。前天,苏州市、南通市市政府以及中新苏州工业园区、南通经济技术开发区、中新苏州工业园区开发股份有限公司、江苏省农垦集团等,在南京签署了苏通科技产业园合作项目协议,该项目是“复制”苏州工业园区的成功经验,在南通建设一个国际化的科技新区。

据了解,去年11月28日在新加坡举行的苏新合作理事会第二次会议上,苏州工业园区、南通开发区和中新股份签署了《合作开发意向书》,决定用10-15年时间在苏通大桥北翼南通经济技术开发区内建设一个科技新区、商务新城。目前,合作开发园区范围已经划定,合资开发公司股权结构确认,有望在五月下旬苏州工业园区15周年期间正式奠基建设。

首批园林 民工学校开课

本报讯(记者 孙兰兰)南京3家园林绿化行业的农民工业余学校昨天挂牌成立,100多名“学生”走进久违的教室上了第一堂课。这也是全国首批依托园林绿化企业成立的农民工学校。南京园林行业相对固定的农民工就超过了7800人,昨天南京园林实业总公司等3家绿化企业,率先成立了农民工业余学校,并请来南林大等高校专家以及园林系统的高级工程师担任老师,课程内容包括园林技能、以及安全、卫生等知识。明年,像这样的园林农民工学校,将在全市范围内全面推广建立。

水电气

停电通知

5月4日7:30-10:30 停供应天路线、饲料线,范围:华隆新寓、南湖石化厂、金陵中学河西分校;凤翔花园、分析仪器厂等。8:30-12:00 停华山线、梅园线,范围:建设发展公司、竺桥、雍园、梅园新村等。9:30-12:00 停长沟线,范围:大洲地泵站、孙庄农场、孙庄铸造厂、营防后二圩、工农大队、旗子站、杨沟、营防窑厂站等。7:30-11:30 停西坝线,范围:玉带镇西南部地区。8:00-10:00 停胜利#1线部分,范围:长江石化、维讯化工、农药研究所、敦阳化工、瑞固聚合物、南农药等。 宁电



竹筏乐

4月26日,天气晴好,又逢双休,许多市民纷纷选择去郊外青山绿水的浦口珍珠泉公园,人们扎堆玩起了撑竹筏以此轻松度假,放飞心情。 快报记者 赵杰 摄

健康

山药枸杞子 适合春季滋补

本报讯(记者 张星)“不同的季节应该吃不同的药膳。”作为一位精通药膳的中医学专家,南京市中医院谢英彪教授,最近推出了他的新书《四季养生药膳》,详细介绍了应该如何通过药膳来调养身体的方法。

谢英彪说,当前的春季,市民就应根据春令的特点,采用药膳适时滋补。人体为了适应春季气候的变化,皮肤腠理已由冬季的致密而转为疏松,在五脏中肝

的功能活动也较为旺盛,所以有“春旺肝”的说法。春季滋补药膳应当注意到人体的这一生理特点,少吃酸味食物,适当多吃点甜食。春季滋补药膳以“甘平”为原则,性味甘平或有清肝作用的药材有山药、茯苓、薏苡仁、灵芝、莲子、枸杞子等;食材有菠菜、芥菜、胡萝卜、芹菜、油菜、香椿、白菜等。

根据这样的原则,春季养生药膳中,市民可以自制冷菜:美味鲜虾、虾皮茭白、马兰香干、酱汁鹌鹑、凉拌海带、翠丝金菇等;可以自制的热菜有:鸽蛋凤尾虾、参汁炒牛柳、沙参狮子头、五彩芹菜丝、麦冬炒虾仁、贝母蒸鳊鱼、蒜蓉蒸鲜贝、白参炖乳鸽、清炒嫩芦笋、莲子老鳖汤;可以自制的点心:三丁烧卖、荠菜春卷等。

三个月还不好的 创口要警惕

本报讯(通讯员 周宁人 记者 刘峻)昨天,“中国慢性病流行病学调查协会”在宁启动,与会的国内权威专家们提醒说,三个月以上不愈的创口就是慢性创面,他们建议国内需成立一个专门的治疗中心来应对。

“慢性创面是一种长期消耗性疾病,一般认为在常规治疗下3个月以上不愈合的创面就是慢性创面。由于大多发生于糖尿病、截瘫、血管硬化等严重慢性病的患者,如不及时治疗,很容易造成原发疾病的恶化,甚至危及患者生命。”江苏省人民医院整形烧伤科章宏伟主任说,常见的慢性创面有4类,“糖尿病创面,特别是糖尿病足;截瘫后的压疮或长期卧床的褥疮;放射性溃疡,如在肿瘤治疗时的创面;静脉、动脉性溃疡,比如老烂腿,或者由于周围血管病变引起的溃烂。”

40名白血病患者 获20万专项捐助

本报讯(记者 史丽君)“小元昊被确诊患了白血病,可他的爸妈离婚了,只有我这个奶奶抚养他,先期化疗已经花了我4万元的积蓄,下面的路我真不知道怎么走,谁来救救我的孙子?”8岁的小元昊患了白血病,以上是小元昊奶奶的哭诉。庆幸的是,与小元昊一样在南京儿童医院进行白血

病治疗的40个孩子,得到了20万元的治疗专项捐助。 近日,南京市儿童医院接受了来自富迪健康科技有限公司20万元的捐款,专门用于40名白血病儿的救治。在双方签订的捐款协议上,明确这笔捐款为定向捐助,由南京市儿童医院专项用于40名已确诊的白血病儿的救治,每名患儿的救助金为5000元。此外,富迪南京经销商团队决定给小元昊每月3000元的救助。

病治疗的40个孩子,得到了20万元的治疗专项捐助。 近日,南京市儿童医院接受了来自富迪健康科技有限公司20万元的捐款,专门用于40名白血病儿的救治。在双方签订的捐款协议上,明确这笔捐款为定向捐助,由南京市儿童医院专项用于40名已确诊的白血病儿的救治,每名患儿的救助金为5000元。此外,富迪南京经销商团队决定给小元昊每月3000元的救助。

提醒

机关单位瞒报水电量 要追究法律责任

本报讯(通讯员 蔡文平 记者 郑春平)各个机关单位用水多少、耗电多少,“用能不

统计”的历史被终结。记者昨日从省级机关事务管理局了解到,《江苏省公共机构能源统计报表制度》已列入地方性统计统计体系,统计数据具有法律效力。这意味着,公共机构能源统计必须如实统计,不得漏报、少报、瞒报,否则将追究法律责任。机关单位“节能降耗”的责任得到进一步强化。

5月报税期限 顺延至5月20日

本报讯(通讯员 韩粉英 钮蓉 记者 陈英)根据2009年5月份节假日安排及《中华人民共和国税收征管法实施细则》第109条的规定,2009年5月份南京地税负责

征收的营业税、城建税、教育费附加、地方教育附加费、印花税、个人所得税、企业所得税、房产税、城镇土地使用税申报期限一律顺延至5月20日。2008年度的企业所得税年终汇算清缴期限不变,截止日仍为2009年5月31日。 请纳税人注意按期申报。

出行

37路西始发站迁移

本报讯(记者 鲍铭东)记者从南京市客管处获悉,因河西金陵装饰城规划改造,自4月30日首班车起,公交37路原金陵装饰城始发站拆除,始发站临时迁移至江东门万达广场售楼对面道路上,临时增设江东门西街站,临时撤消原绕行路段的拓园站,其余站点和服务时间不变。

招聘

中大医院 下关分院要招人

本报讯(记者 项风华)记者昨日获悉,中大医院下关分院将面向社会招聘专业技术人才,其中临床医疗要招1-2名,要求大专以上学历,有执业医师资质者优先聘用;护理专业招5-6名,大专以上学历,有工作经验者优先聘用。报名时间:5月1日起至5月15日,有意者请将个人简历及联系方式发送至单位邮箱 x58593004@yahoo.com.cn。

活动

参加技能大赛 可帮你找工作

本报讯(记者 陈英 通讯员 胡晓东)由南京市总工会、市劳动和社会保障局、市商贸易局、团市委四家联合举行的南京市首届服务行业就业创业技能大赛,今天起接受报名。本次大

全国汽配会展商 “大秀”遥控玩具

本报讯(记者 张星)无线遥控直升机在空中飞翔,遥控小汽车在空地上驰骋,昨天上午,由中国汽车工业配件销售公司和南京市人民政府共同主办的第65届全国汽车配件交易会南京国际展览中心闭幕,有的参展商为了展示自己技术上的精准,在展会现场“大秀”自家生产的儿童玩具。上海一家生产汽车配件的公司,专门带来了十架玩具遥控飞机,在现场演示来吸引观

赛中式烹饪、中式面点、花艺、化妆四个项目。与很多技能大赛不同的是,此次大赛免收报名费,不受年龄、性别、专业限制,失业、下岗职工、农民工均可报名参加,同时也希望有创业就业意向的职工积极参与;通过比赛可获得国家劳动部门的职业资格认定,这将给参赛选手今后就业创业提供机遇,并且对参加中式烹饪和中式面点获前30名的参赛者,保证其上岗就业。报名电话:51972096,84555495;报名地点:南京白下路2号3楼。

众。记者看到,一架小型的直升机在空中飞翔,工作人员说,可别小看这架小小的玩具飞机,它的技术含量还挺高的,是他们公司的工程师利用汽车配件研发技术来制造出来的,每充一次电后,就能在空中连续飞翔6分钟,最远能飞80米。宁波一家公司也毫不示弱,在不远处秀起了自家的遥控直升机。工作人员说,它的功能更加优良,能连续飞行45分钟,最远能飞120米。 据组委会透露,这次汽配会展的参展商数量超过了上届的1300家。据悉,第66届全国汽车配件交易会将于今年10月在长沙举行。

历史上的今天

1911年4月27日,中国同盟会在广州发动的反清武装起义黄花岗起义(又称辛亥广州起义)爆发。黄兴率敢死队进攻广州两广总督衙门,与清军激战一昼夜,因伤亡过大退却。方声洞等100余人牺牲,林觉民、喻培伦等29人被捕就义。事后收殮遗骸72具于广州黄花岗,史称“黄花岗七十二烈士”。 新华社

邮储开办经营性贷款 贷款对象:个体工商户、农户、私营业主(需提供营业执照) 贷款额度:上限10万元 贷款特点:门槛低,放款快,无需任何抵押 商务贷款(凭房产抵押)上限100万元 邮储银行贷款热线:84727580,84707926



南京宁益眼科中心

地址:中山路358号鼓楼医院门诊五楼 就诊预约电话:025-83224736 83304616-50565