

健康周刊 Health

◎最贴心的健康专家

缤纷五月,不一样的心情

五月特别策划与健康美丽幸福同行

五月心情,是灰姑娘拥有了水晶鞋,紧接着便演绎起新的故事。五月心情,是江南水乡的空气,和着微风一起悠扬!五月心情,是满树的栀子花香,沾着最后的柳絮,带着朋友的笑语飞进你我的窗口。五月心情,是摘一棵墙角的小草,编个小圆圈,套在无名指上,然后告诉夕阳:明天我要做你的新娘!五月心情,浓缩起来是健康,是美丽,是幸福,是向往!

改变自己,和快乐有关

人人爱美女,不只是男人。缤纷五月天,正是女性展示美丽以及大秀身材的时机,就算你从来没打算当什么第一美女,也不一定就能对自身的一些小缺憾熟视无睹。工科女生小L身材高挑,办事效率高,很受用人单位喜欢,但她给周围人留下了无精打采的第一印象。原因不是睡眠不足和心情不好,问题出在眼睛和鼻梁上,由于眼皮自然下垂、鼻梁较低,小L整天一副没有睡醒的模样。

虽然是工科女孩,小L的

思想却十分前卫,在这个即将到来的五月,她已经在酝酿自己的美丽计划。小L轻松地说:不满意就是不满意,没人管你是原装还是改装的。的确,改造你的身体和失意无关,和美丽有关,和快乐有关,和一个女人心中潜藏的梦想有关。又有谁能说追求梦想是需要节制呢?

如果随着年龄的增长,肌肤缺憾、岁月痕迹渐渐明显,你能用平和的心态正视它,也很不错。但是如果这些不完美每天困扰着你,为什么不行动起来?改变自己,并不是天大的难事。

健康生活,让心情美丽

这个世界,因为貌美如花

的女人而美丽,可是形形色色的妇科疾病,却能让女人的健康像花落一样慢慢凋谢。月经、孕育、分娩、流产几乎是每个女人都要历经的“磨难”,白带、月经异常、腹痛、腰痛、瘙痒、异味等妇科常见的症状也往往会使人本该多彩的天空阴云密布。

记者获悉,自《健康周刊》五月特别策划推出后,不少女性感叹平时忙忙碌碌,忽视了困扰自己的健康问题,这个五月在母亲节来临时,她们希望做一次全面的妇科检查,及时将疾病消灭在萌芽状态。一些资深妇科专家也表示,面对生活中不该有的缺憾,作为

女性的你,要学做聪明女人,了解自己的身体,学会爱自己,平常有一些小毛病,绝不可粗心大意,说不定这预示着你的健康已亮起了红灯。

宝贝计划,幸福全家

纯真无邪的笑脸,稚嫩天籁般的声音……孩子,是天使。拥有一个可爱的小宝宝,家才完整、幸福。有关统计显示,不孕不育困扰着千千万万的家庭,不孕不育症约占育龄夫妇的10%。近年来研究发现,环境污染等原因使不孕不育症的发生率呈上升趋势,不孕不育也成为家庭破裂的重要原因。

《健康周刊》上期刊登了五月特别策划幸福篇内容“准爸爸也要做好孕前检查”,文章很快在读者中引起共鸣,栖霞区个体出租车司机汪先生发短信到编辑平台说,看到稿子里提到如果工作环境温度太高,会影响到男性的生殖能力。他开了多年出租,今年希望实现宝贝计划,健康周刊的文章启发他在实现计划之前,先去专科医院做些精液常规等检查。

以健康、美丽、幸福为名义,下期,请您继续关注我们的五月策划——灿烂阳光,让我们闪耀一夏。

快报记者 金宁



天生一对 热烈庆祝江苏施尔美整形医院荣膺 2008-2009年度 曼托(国际) Frank Gerow 大奖

分层式动感隆乳

☆分层动感 安全无痛

科学结合传统隆胸方法的优点,将一部分假体放在乳腺下,乳沟毕现;将另一部分放置在胸大肌下,柔韧饱满;术中采用无痛麻醉技术,通过乳房隐蔽部位的微小切口放置假体,安全恢复快;术后乳房具有良好的充盈度,无论坐、卧或行走,动感自然,极大地提高了隆胸手术的满意度。

☆权威假体 贴合自然

采用多种经过严格检测认证的乳房假体,保证效果的同时更保证安全。如美国奢侈品牌“妙桃”乳房植入体,其特有的“深海记忆凝胶”能充分牢记人体环境,锁定胸部曲线特征,使整体形态保持自然丰挺,手感真实有弹性,安全贴身不变形,即使你最亲爱的人也无法洞察你丰盈的秘密。



曼托(国际) Frank Gerow 研发中心特聘顾问: 李影影(江苏地区唯一女性隆胸专家) 夏尧龙(分层式动感隆乳术发明者)

JIANGSU SIRRIM PLASTIC AND AESTHETIC HOSPITAL
江苏施尔美® 整形美容医院

BODY SCULPTURE 安全·自然·自信

从此尊享动感韵律
→ PLUMP UP ←



施尔美提醒您:5.1长假请合理安排手术时间

五一惠美

美丽折上折,优惠你做主

- 1、假体隆胸手术可享受1000-5000元美丽基金现金补贴(一次性直接补贴)
- 2、吸脂减肥8.5折惊喜特惠
- 3、更有机会参与抽奖,中奖率100%,可凭抽奖券直接冲抵现金100元-1500元
- 4、普通手术8.8折优惠
- 5、激光脱毛、OPT祛斑美白、美白针、黑脸娃娃激光术惊喜特惠
- 6、“医学抗衰老中心非手术紧肤除皱疗程”特别优惠
- 7、全瓷牙、烤瓷牙、牙齿矫正、牙齿美白全面优惠

详情请到院内咨询

经典项目|面形修改 五官整形 面部除皱 隆乳美胸 吸脂减肥 OPT美白祛斑 激光绝毛 水养嫩肤 美白针 牙齿美容 祛痘祛疤 妇科整形等百余种
美丽专线 025-84488400 8008289950 www.jssem.com 地址:南京市龙蟠中路215号 QQ 1091616828