

■人体密码

脚相泄露人的秘密

如果你厌倦了看手相,何不尝试一下看“足相”。据英国《每日电讯报》报道,事实上,我们对鞋子里发生的事情只知道一半。美国专家简·史韩表示:“我们足部有26块骨骼和3000个神经。基本上,你的健康、情绪等很多情况会传到脚上,在那里表现出来。”

从你的脚上不仅能看出你的修脚习惯,而且还能得知你是否幸福。史韩说,

一个人心情不好的时候,走路时会把重心放在脚掌前,因此脚趾处皮肤颜色会加深。另一种检验方法,是把脚上的肤色跟这个人脚蹠以上的皮肤肤色进行对比,如果脚的肤色显得更加苍白,说明他的血液循环有问题,而发黄则是一个人心烦燥的象征。

除此以外,从你的脚上也能看到你的情绪。不仅脚的现状可以告诉你一些情

况,脚的外形也能透露你的一些秘密。她利用一个“脚趾字母表”,可以在一个人把袜子脱下后的1分钟内,说出这个人的个性。如当你局促不安时,大脚趾部位会呈紫红色。

右脚上的第二根脚趾显示出你正在想得到某个东西,如果你的愿望实现了,这根脚趾会接触地面。如果它不沾地,或者它跟第三根脚趾之间留有缝隙,说

明你正在努力从坏心情中解脱出来。

你的第四根脚趾反映了你与他人的关系。如果有人谈论与你关系密切的人的事情,他感到不愉快的时候,第四根脚趾就会自然而然地轻轻颤动。但是,目前还不清楚为什么会这样,这可能与肌腱本能的收缩有关。最后,如果小脚趾肚上起老茧,则说明这个人肩负的责任太重。 侯俐

■科学动态

微型机器人如细菌大小

据《每日科学》网站报道,苏黎世联邦理工学院的研究人员首次制成了与细菌大小相当的微型机器人,旨在帮助更多的病患恢复健康。

这一机器人名为“人造细菌鞭毛”,能在研究人员的控制下进行游动。它们看起来仿若是带有细头的螺旋状物体,如同小型螺丝锥一般游

动在液体中。移动时,它们更像是笨拙的、生有鞭毛的细菌。其长度约为25微米至60微米。研究教授布拉德利·尼尔森表示,人造鞭毛由铬镍金三层薄膜组成,通过气相沉积法进行加工。与其他非磁性材料不同,镍是一种软磁体,可使“人造细菌鞭毛”在磁场中以特定的方式发生移动。 张巍巍

母亲高矮事关孩子死亡率

据路透社报道,研究人员4月22日表示,在印度进行的一项研究发现,身材矮小的母亲产下的孩子五岁以前的死亡率较身材高大的母亲生的孩子高70%。

研究共分析了五万名儿童,结果发现,身高低

于1.45米的母亲生下的孩子五岁以前比身高在1.60米以上的母亲生下的孩子死亡率高出70%。研究人员表示,身材较矮小的女性在成年时健康状况可能较为不佳。另外,子宫较小的女性在妊娠期可能出现更多并发症。 中新

■见多识广



快报记者 路军 摄

上期答案:蒋介石办公室窗户的推拉杆。

见多识广栏目得到很多读者的参与,第一期猜中者很多,我们根据回答时间的先后顺序选出了5名获奖者,请接到通知的读者尽快前来领取奖品。本期的奖品是一本健康书籍。

好了,要出新题目了,看看图中杯中盛的是什么呢?下次奖品可能有不一样

的惊喜哦。将您的答案和联系方式邮寄至:南京市洪武北路55号置地广场6楼,邮编:210005,或发送至邮箱:keke0001@gmail.com,或登录博客:http://keke0001blogsohu.com;另:请参与者一定要将自己的姓名和地址发给我们,不同城市的读者我们会根据不同方式发放奖品。

坏消息

成人体重下降者死亡率高

据日本共同社报道,日本厚生劳动省研究小组4月23日公布一项研究结果称,成人后体重有所下降的人群比体重增加的人群死亡率要高。

这项研究以10个都府县的40~69岁男女约9万人对象。随后对其展开长达约13年的追踪调查。结果显示,男性中,体重下降者的死亡率是几乎无变化者的1.4倍,而体重增加者的死亡率则要低一些。五六十岁人群中,体重下降的人因癌症或循环系统疾病而导致的死亡率较高。女性中也出现了类似情况。

常吃焦肉易患胰腺癌

美国一项最新研究证实,经常进食烧焦的肉会增加患胰腺腺癌的风险。

美国明尼苏达大学医学院的研究人员发现,经常进食烧焦的肉,与那些进食烧烤适中的肉或不吃烧烤的人相比较,罹患胰腺腺癌的概率要高60%。报告说,如果肉类被油炸、煎炒或烧烤变焦后,会产生致癌物质,但炖煮的肉却不会产生这种物质。研究人员建议,烹调肉类烧熟即可。此外,一旦肉被烧焦后,应在进食前去掉烧焦的部分。 高原



好消息

药物抗癌柚子汁能增效



美国芝加哥大学药物中心研究人员4月20日发表研究报告说,柚子汁能提高抗排斥药物雷帕霉素的药效。

研究人员对28名癌症晚期患者进行了临床试验,这些患者每天口服雷帕霉素,同时饮用一杯227克左右的柚子汁。研究结果显示,患者同时服用雷帕霉素和柚子汁后,血液中的雷帕霉素含量普遍比仅服用雷帕霉素提高2倍至4倍。此外,7名患者病情保持稳定,肿瘤基本没有生长,另有一名患者的肿瘤甚至缩小了30%,这名患者一年多后病情仍未恶化。 任海军

研究人员对28名癌症晚期患者进行了临床试验,这些患者每天口服雷帕霉素,同时饮用一杯227克左右的柚子汁。研究结果显示,患者同时服用雷帕霉素和柚子汁后,血液中的雷帕霉素含量普遍比仅服用雷帕霉素提高2倍至4倍。此外,7名患者病情保持稳定,肿瘤基本没有生长,另有一名患者的肿瘤甚至缩小了30%,这名患者一年多后病情仍未恶化。 任海军

蹲马步能防遗精

蹲马步是一种常见的锻炼方式。早在两千多年前的《黄帝内经》中就对其有记载。其实,这一方法在强身健体的同时,还能有助于治疗和改善遗精等问题。

医学认为,若是病情不太严重,如两三天遗精一次,可以通过蹲马步来改善,它既能疏通经络、调和气血,使阴阳相交,又能助长精神,增加力气。还能加速血液循环,加强各脏器及细胞的功能。还可以增强盆底肌肉的耐力,更好地控制射精。 郑惠

Dell™ 推荐使用Windows Vista® Home Premium家庭高级版操作系统。



身临其境
就在戴尔
影音梦之队



戴尔家用电脑



- STUDIO 14 美轮美奂影院享受
- INSPIRON™ 1427 高能独显释放动感
- STUDIO XPS™ 13 混搭双显持久澎湃

体验戴尔 双重惊喜

即日起 至 2009年5月10日 凡在指定零售店购买以下指定机型,即可获得影音梦幻大礼:

现登陆 <http://dell.daqi.com>, 更有机会获得STUDIO XPS™ 13产品免费试用体验(为期2个月), 乐享与戴尔影音梦之队的零距离全面接触!

赠品中: 1) 蓝光播放机全球30000份; 笔记本散热器全球30000份; 内置数码相机全球50000份; 爱听5.0 Series耳机礼包全球3000份; 伊莱克斯咖啡壶全球10000份; 买一送一, 先到先得!

活动有效期: 2009年4月8日—2009年5月10日。赠品发送方式与时间请咨询戴尔授权经销商销售人员。图片仅供参考,赠品以现场实物为准。戴尔保留本次活动最终解释权。

*戴尔的常规条款和条件在此适用,并可网上获得或致电索取。戴尔会尽力找出拼法和图标中的错误,但对于不可避免的错漏戴尔不承担任何责任。以上图片仅供参考。©2009戴尔公司(DELL Inc.) 版权所有。请浏览以下网站获得更多信息: <http://www.dell.com/zhcn/home/topics/topic.aspx?topicid=1014>

亲临戴尔销售专区, 体验无限精彩

- 南京艾鹏科技有限公司 淮海店 025-83697517
- 南京和泰科技有限公司 南京百脑汇电脑城DELL店 025-83693626
- 南京金鼎百脑汇店 025-83694682

☎ 800 858 0655 固定电话可免费拨打 ☎ 400 884 9420 手机拨打只收市话费