

揭秘男性不育两大主因

医学指导:南京建国男科医院丁学刚主任

男性不育是指因为男方的原因造成女性在婚后两年或者两年以上,在没有采用任何避孕措施的情况下造成的不孕情况。记者从南京建国男科医院获悉,单纯的因为男方不育造成的不孕不育大概占整个不孕不育的30%左右。该院丁学刚主任指出,从大量临床数据来看,男性不育的主要原因是疾病因素和精神因素。

【疾病因素】

很多病症可导致男性不育

男性不育的病症范围大致有以下几类,丁主任说最常见的是睾丸异常不育、附属腺体异常不育、精道异常不育、精索静脉曲张不育、外生殖器异常不育、精液精子异常不育、内分泌异常不育、免疫性不育以及一些炎症等,譬如尿道炎就可引起男性不育。

丁主任说,因尿道炎导致尿道狭窄和射精功能障碍,尿道感染可以直接影响尿道的上皮,在感染的局部形成疤痕。这种情况严重时可能造成尿道狭窄,造成排尿困难,同时也可以造成射精的障碍。诱发产生抗精子抗体,衣原体和支原体等可诱导人体产生抗体,而这些抗体可能会诱导人自身产生抗精子抗体,从而造成不

育。丁主任认为尿道炎是可以治愈的。男性首先应该洁身自好,杜绝不洁性生活。降低非淋菌性尿道炎的发病率,一旦发现相应的症状,应立即到专科医院进行有针对性的治疗。

【精神因素】

他结婚五年没令妻子怀孕

精神心理因素可以影响男性的生殖功能。丁主任指出,心理因素所致的男性生育力低下,主要是因为患者精神心理状态的异常,导致机体神经内分泌发生紊乱,睾丸的功能受到影响,干扰了精子的生成。

丁主任分析,由外界刺激作用,造成心理异常,从而影响睾酮的分泌功能,抑制了精子生成,这种情况常见于性格内向的男性在做某大手术之后,以及受到突然刺激等。心理因素常与婚前心理创伤、首次恋爱挫折,婚后感情不和、关系不协调、相互间缺少了解和理解,以及由此出现的性厌恶感有关。

丁主任曾经接诊过一个苏北不育男性患者,他有过一次失败的婚姻,与现任妻子结婚五年未采取避孕措施,但妻子一直未能怀孕,后经检查发现,妻子一切正常,因为该男性第一次婚姻失败

与前妻出轨有关,造成他心理阴影很大,以后的婚姻生活中一直有阳痿现象,但自己又不好意思去治疗,结果导致五年不育。专家建议,因心理原因造成不育的男性一定要及时到医院接受心理和行为治疗,早期干预可以让患者早日实现生育计划。

【专家提醒】

不孕不育症需做哪些检查

男性所要做的是:精液常规,用以确诊生育能力;精液生化检查和抗体检查;血内泌素检查;必要时还可以做输精管造影及睾丸穿刺检查。这些检查可以查到生育力低下的原因。女性所要检查的项目是:生殖内分泌激素鉴定;输卵管通畅试验;B超下检测排卵;生殖道各种病原菌检查,以及抗体检查。通过这些检查绝大多数的女性患者可以查到明确的不孕原因。

快报记者 金宁

支原体、衣原体感染 须夫妻同检同治

健康指导:解放军第八一医院妇产科主治医师李谷饶



门诊播报:近段时间,因支原体、衣原体感染到一医院妇产科就诊的患者增多,同时患病人群的年龄结构也有较大变化——原来患者多集中在二十岁,但现在最小的十几岁,最大的五十九岁。更让医生担忧的是,不少初治患者症状一改善即停止治疗,致使病情反复;反复发作的患者,有一部分是夫妻交叉感染所致,但有意识同检同治的却很少。

【现场回放】

多年不孕原是夫妻交叉感染所致

王女士结婚三年一直无法成功怀孕,在家喝了半年中药调理,也不见起色,腰痛乏力的症状反而更重了。无奈之下,王女士到医院做了详细检查,而结果让她大吃一惊:支原体、衣原体感染导致左侧输卵管不完全通畅,宫颈糜烂三度。王女士非常困惑:自己以前确实因支原体、衣原体感染生过病,但当时已经治好了,为什么现在又复发而且还这么严重?原来,王女士的丈夫几年前也曾因支原体、衣原体感染治疗过,但当时没有发现妻子有任何不适,所以并没告诉她自己患病的事,更没督促她去检查治疗。

前也曾因支原体、衣原体感染治疗过,但当时没有发现妻子有任何不适,所以并没告诉她自己患病的事,更没督促她去检查治疗。

【专家分析】

支原体、衣原体感染多半无典型症状

支原体、衣原体感染很多都属于隐性感染,多半没有典型症状,易被忽略。女性感染发病后,可能会出现腹痛、白带增多、变黄有异味等症。由于这些症状也是妇科病的常见症状,所以大多不会引起女性的特别注意。

通常情况下,支原体、衣原体可与其他菌群共同寄居在人体泌尿生殖道的黏膜上,与人体和平共处。但当机体抵抗力下降,支原体和衣原体就会大量繁殖,形成感染。对女性来说,如果治疗不及时,输卵管长期受慢性炎症刺激,极可能出现梗阻从而导致不孕。有时即使受孕,女性也可能因为输卵管堵塞而出现宫外孕。此外,支原体、衣原体感染还可能引起流产、早产、胎儿发育迟缓等。

【治疗提醒】

性生活会传染所以夫妻须同检同治

支原体、衣原体感染可通过污染的手、物品、公共浴池等传播,但主要还是以性接触传播为主。所以,夫妻一方一旦发现感染,就应坚持两人同检同治,阻断传染源,即便配偶没有明显不适,也不能心存侥幸。

要保证治疗效果,除同检同治外,还应遵循科学规范的治疗。首先,不能滥用药物自我治疗。支原体、衣原体使用一个周期的药物后,有可能出现耐药。因此,一个治疗周期结束后,要及时进行支原体、衣原体抗体检查和新的药敏试验,根据药敏试验结果选择药物。其次,治疗要按疗程进行,不要症状一改善就停药。不少患者发病时症状本来较轻,经过治疗症状更不明显,所以常被症状迷惑,擅自停药。此外,支原体、衣原体感染有时与细菌感染混合存在,所以如果女性出现支原体、衣原体反复感染,长期治疗效果不佳时要检查是否有霉菌、滴虫等其他合并感染。快报记者 李鑫芳

南京建国男科医院五一门诊安排

“五一”假期期间,南京建国男科医院泌尿外科、生殖整形科、前列腺科、男性不育科、性功能科、医学检验科、中医男科、性心理门诊、心理咨询、专家会诊中心、彩超室、医学检验科、手术室等各科专家均正常接诊。

五一节假日期间八一妇产科专家坐诊一览表

专家门诊	职称	擅长领域	坐诊时间
章瑞宣	主任医师	月经不调、子宫内膜异位、尿失禁等疑难杂症	周五上午
朱启江	副主任医师	不孕不育等	周六上午
强有凤	副主任医师	宫颈疾病、妇科肿瘤等	周五全天、周六下午
王洪玲	主治医师	妇科肿瘤、不孕不育等	周五下午、周六周日全天
李谷饶	主治医师	妇科炎症、宫颈疾病、意外妊娠等	周六、周日全天

其余妇科专家/医生长期门诊,周六、周日正常开诊

男人的精彩不应分白天黑夜

宋先生是某大型企业高级主管,每天有许多重大的决策和商业会晤,件件事情都处理的很出色,同行和员工都很佩服他。用他自己的话来说,就是经过了多年的打拼,勤勤恳恳,才有了今天的荣耀。

可是事业成功的他,外表看上去却憔悴不堪。他说自己非常喜欢白天,白天的他精神焕发,是个铁铮铮的汉子。可是一到晚上,就变得很自卑,怕看见老婆忧郁的眼神,甚至连自己都讨厌自己。到底出了什么状况,让一个成功的男人如此的无奈呢?

重重压力,成功男士“力不从心”



资料图片

■典型病例

笔者细问之下才知道原来宋先生患性功能障碍(ED)三年之久,每当面对妻子渴望的眼神,自己却“力不从心”的时候,就觉得很愧疚、自卑。曾在当地一家非专科医院治疗,医生配了很多药给他,服用近3个月依然无效,便放弃了治疗。随后在妻子的强烈要求下,也多次发狠再去治疗,可准备踏进专科医院大门的时候,事业成功的他就会觉得面上很过不去,也迈不出自己心里的“槛”,所以长期以来他都偷偷服壮阳药维持性生活,每次用药后都会出现头晕、恶心的情况,且越来越明显,久而久之干脆停止了性生活,夫妻感情一

下子降到冰点。宋先生说,妻子知道他好面子且工作压力大,所以大多时候也很体贴他。可是一次偶然的机会,妻子在俱乐部无意间听说一个朋友在南京建国男科医院治愈了阳痿后,便强烈要求他来治疗,否则就离婚。为了给妻子个交代,宋先生拨打电话 025-52238888 咨询、预约,来到南京建国男科医院就诊。

接诊专家性功能障碍诊疗中心丁学刚主任说,“我在了解宋先生的病史,并做了相关检查及必要的化验后,确诊其患的是混合性阳痿。即功能性阳痿和器质性阳痿并存,且由于长期服用壮阳药物,加重了病情,同时心理压力较大。”分析

了宋先生的病情后,我为其制定了一套规范、系统的治疗方案,运用心理、饮食、中西药结合等疗法;并配合男科前沿技术“动脉血管激活技术”综合治疗。一个疗程后,宋先生的病情已有明显好转。再经过一个疗程的巩固治疗,宋先生的性功能完全恢复。前不久,宋先生在妻子的陪同下来医院复诊,各项检查指标显示其恢复良好,宋先生还兴奋的说,“终于找回心潮澎湃的感觉了,感谢南京建国男科医院,让我不再自卑,让我的生活黑夜如白天般精彩!”

■病例剖析

丁主任说,上述患者宋先生的境遇也是众多性功能障碍患者共同的经历和烦恼,他们往往尝遍百草,花尽钱财,结果非但病没治好,相反却越来越重。这主要是由于病人或某些非专科医生对性功能障碍病理的不了解,步入治疗误区所致。

另外,性功能障碍患者在肉体上虽然无痛苦,但思想上负担极为沉重,配偶对性生活的要求得不到满足所引起的埋怨,常使患者精神上非常痛苦。为了摆脱这种难以启齿的疾病,许多患者盲目服用壮阳药物、偏方或性保健品。其实这种

做法是错误的并且是非常有害的,因为补药中的激素,虽能在短时间内产生高度的生理亢奋,但长期服用会严重伤害人体机能和肝肾等脏器,加重病情甚至出现并发症。同时,毫无禁忌地大量长期服用壮阳药,不仅治不好性功能障碍,反而会导致阴虚火旺。

临床资料显示:引起ED的原因很多,如按病因分类,可分为功能性ED、器质性ED。在临床上多数器质性阳痿患者有继发性心理因素存在。按表现分为原发性ED、继发性ED、境遇性ED等。而对于各种原因引起的ED,治疗方法也有所不同,不能千篇一律,这样治疗没有针对性,反而会给患者造成更大的思想负担。

因此要提醒广大男性,正确认识及时、规范的治疗是治愈ED的关键!另外,在专科医院就诊的患者中,除了原发性的ED较难治愈外,其余的经过规范、专业的系统治疗都有痊愈的希望。另外,多数器质性ED,而随着身体疾病的好转,再经过专业、规范的治疗,ED可以得到治愈。如果性功能出现问题,一定要规范就医,千万不可盲目用药,延误病情,甚至引发并发症及后遗症。

走出男性功能障碍四大误区

在接受访问时,南京建国男科医院性功能障碍诊疗中心丁学刚主任指出,大部分ED(性功能障碍)患者在认识上存在四大误区:

一是认为ED全是由心理因素引起:临床证实,超过70%的性功能障碍与器质性疾病、服用某种药物及不良生活方式有关。有时可能是心血管疾病、糖尿病的首发症状或疾病加重的信号,或是抑郁、吸烟、酗酒等造成的。

二是认为ED是随年龄增长正常出现的,不可逆转:这是对于ED的最大误解。ED并非衰老产生的必然结果,性没有失效期。目前对性疾病的专门治疗可以使绝大多数男人不论年龄多大都可以享受美好的性生活。

三是认为ED是属于自己

知道的秘密:如果患有ED,就应该与配偶认真沟通交流,一起正视这个问题,相互理解,并接受专业治疗,否则容易影响夫妻生活质量,甚至危及家庭的稳定。

四是出现ED,找偏方或“游医”购买“补药”:引起ED的原因很复杂,治疗ED的药物也不能随便乱用,必须有专科医生指导,否则可能越补越糟。

另外,要强调的是,如今市场上壮阳药物、性保健品等泛滥,一些非专科医院也瞄准性功能障碍患者的羞怯心理,打出祖传秘方类的幌子,招摇撞骗。为此,丁主任提醒性功能障碍患者,不要轻信廉价的医药费用。要克服害羞心理,尽早去专科医院检查、接受专业规范治疗。因为对性功能障碍患者来说,早期治疗非常重要。

“性”福有道 前沿技术备受赞誉

针对性功能障碍疾病的发病机理和多年的临床经验累积,南京建国男科医院及时引进了国际男科前沿的“动脉血管激活技术”应用于临床。据悉,“动脉血管激活技术”是中国性学会、中华医学会泌尿外科医师分会及吴阶平医学基金会联合推荐的十二项男科前沿技术之一。

南京建国男科医院临床治疗数据表明:该技术自临床应用以来,已成功治愈逾万名患者,临床满意率达97%。

受到患者及男科界同行的一致肯定和赞誉。

日前,中国性学会负责人到中国性学会(江苏)唯一男科科研基地南京建国男科医院视察时表示,该院通过对引进技术的改造升级,对前沿技术的临床操作流程进行优化设计,其无论从技术水平、操作流程、配套设施等方面,都达到了国际顶级泌尿外科的水平,临床有效率和配偶满意率都超过了国内平均水平。

孙立