

“成人水痘”击倒大学生

专家建议工作学习劳逸结合

江苏省人民医院皮肤科传来消息,近日水痘和带状疱疹高发,有的医生一小时内收治了8位带状疱疹患者,成人水痘的患者也陆续增多了起来,每周能接到20名左右的成人水痘患者,而这些患者中一半以上是中学生或大学生。

水痘初期常误认成感冒

据皮肤科骆丹主任医师介绍,水痘是由水痘带状疱疹病毒感染引起的一种急性传染性很强的丘疹性皮肤病,人群普遍易感。病毒可通过呼吸道飞沫或接触到患者的衣服、被褥、玩具等传染。发病人群多为2~10岁的儿童。但近年来成人患者有逐渐增多的趋向。”

水痘多以畏寒高热起病,随着体温持续增高,患者头痛、咽痛、浑身疲乏无力等

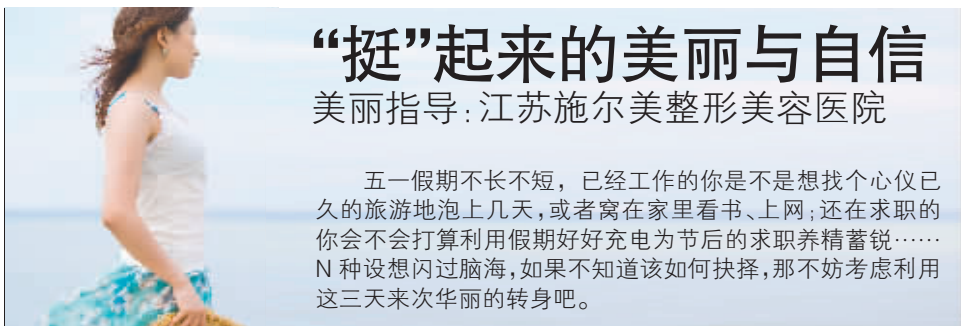
症状加重,皮肤迅速出现广泛性斑疹、水疱,成批依次出现,散布全身,严重者眼睑、口唇、口腔及外阴部均会有皮疹。骆丹表示,“成人水痘”的原因多半与身体抵抗力下降,最常见的如工作学习紧张或娱乐过度造成身体疲惫,季节变化时不注意防寒保暖,此时水痘病毒很容易乘虚而入引起发病。而水痘的初发症状跟感冒有些相似,因此,患有水痘的成年人初期往往以为自己得了感冒。如果得了水痘且连续高烧,不及时就诊,可能贻误病情,增加发生并发症的机会。

成人水痘比儿童症状重

“虽然同为水痘,但成年人发病时高烧、头痛、呕吐、周身不适等毒血症症状明显比儿童更严重,病程也要比儿童长一些”。骆主任认为,这可能是由于成年人对水痘病毒的反应性较强有关。另外,

慢性病患者,特别是正在服用激素药物的人,更要加倍小心,因为水痘会引发肺炎、脑炎等并发症。因此,无论儿童还是成人,一旦染上水痘,首先应该多休息、多喝水,少饮酒、少吃辛辣食物,并及时到医院进行正规的抗病毒治疗,不要自己随便挤、抠水疱。如果腋下、大腿根部等部位有水疱,应尽量平躺,不要摩擦,避免留下疤痕或引起继发感染。一般来说除了内服抗生素外,对未破水疱可用含硫磺的甘油洗液,如果水疱破了,则应使用阿昔洛韦软膏。

骆丹主任强调,由于水痘病毒具有很强的传染性,尤其是学生患水痘后很容易传给同班同学,而现在的学生对功课非常抓紧,往往知道自己得了水痘也不愿意请假休息,能拖则拖,这样既增加了将病毒传给其他人的几率,也不利于自己的康复。通讯员 吴倪娜 快报记者 金宁



“挺”起来的美丽与自信

美丽指导:江苏施尔美整形美容医院

五一假期不长不短,已经工作的你是不是想找个心仪已久的旅游地泡上几天,或者窝在家里看书、上网;还在求职的你会不会打算利用假期好好充电为节后的求职养精蓄锐……N种设想闪过脑海,如果不知道该如何抉择,那不妨考虑利用这三天来次华丽的转身吧。

[白领篇]

打造“挺”起来的线条美从爱护乳房开始

娇贵的乳房怎样保健才能增添女人的线条美?专家建议从四方面着手。首先,保持适量的运动和按摩。运动可使乳房下的胸肌增大,让乳房更突出;温和的局部按摩可促进乳房周围的血液循环,促进养分的吸收。其次,保证适度的营养。尤其是青春女性,切不能为追求苗条而盲目地节食、偏食。摄入适量的蛋白质能增加胸部的脂肪量,保持乳房丰满。第三,穿戴合适的胸罩。合身的胸罩有支撑作用,可防止乳房松弛下垂,它还可以保护乳头,避免其与衣服摩擦。第四,科学清洁。清洗次数不要太频繁,也不要经常使用香皂类的清洁物品,以避免洗去保护乳房局部皮肤润滑的油脂。

求美路线

打造胸部线条美的方式有多种,运动、食疗、按摩、手术等,

其中乳房整形术近些年备受关注。乳房整形术以是否使用假体可以分为两类,有假体植入的即所谓的“隆胸”。是不是选择优质的假体就能塑造出完美的乳房形态?答案是否定的。假体植入的位置和手法决定了形态、舒适度及恢复时间,因此选择科学有效的隆胸方式同样重要。目前,该领域较为先进的手术方式是“分层式动感隆胸术”。其原理是将一部分假体放置在乳腺下(第一层),在塑造良好乳沟形态的同时,还能矫正程度的乳房下垂;另一部分假体放置在胸大肌下(第二层),利用胸大肌提供的组织覆盖假体,这样使得整个胸部饱满柔韧,特别适合乳腺发育较差者。术后乳房具有良好的充盈度,动感自然。“水滴”般的三维形态之美符合人体正常的生理结构,极大地提高了隆胸手术的满意效果。

[学生篇]

合理包装打造自信

求职竞争越来越残酷,怎样

从人群中脱颖而出,获得用人单位的青睐?拥有良好的专业素养和职业技能,就足够了吗?著名形象设计公司英国CMB对300名金融公司决策人的调查显示,成功的形象塑造是获得高职位的关键。另一项调查显示,形象直接影响到收入水平,那些更有形象魅力的人收入通常比一般同事要高14%。在求职、工作、会议、商务谈判等重要活动场合,形象好坏将决定你的成败。近日,施尔美整形美容医院的专家走进中国传媒大学、南京信息工程大学等多所高校,为数千名学生进行了职业形象设计的专场讲座。针对正在求职的学生,施尔美整形医院院长陈惠珍建议,着装风格最好和企业文化相符,这样既能增加面试官的好感度,又能增强求职者的自信。比如,去金融企业面试,尽量不要穿浅色的服装,最好选择藏青色或黑色;如果应聘教师,衣着不可太前卫暴露,同时要注意牙齿的清洁。

李鑫芳整理

动脉栓塞误当肠胃炎 血管腔内手术保双腿

腹部大血管被20多块栓子堵塞,每块栓子都有5毛钱硬币那么大,一位女士突发动脉栓塞竟误以为是肠胃炎发作,辗转就医,于发生栓塞近70小时后在江苏省人民医院接受了紧急血管腔内手术治疗,有幸保住了原本需要截肢的双腿。

苏北55岁的陆女士一周前患了肠胃炎,前两天突然晕倒,感到双腿疼痛难忍,渐渐不能动弹。她在当地医院被当作肠胃炎发作输液3天,症状越发严重,脚、腿发

凉,肤色发紫,摸起来像冰块一样。转到省人医血管外科时,该科孙蓬副主任医师判断患者可能发生了急性动脉栓塞。检查结果显示,患者肚脐以上10厘米的腹主动脉里塞满了栓子。“如果栓子再堆高1厘米,堵住肾动脉,就会立即导致急性肾功能衰竭,随时危及她的生命。”患者在最快的时间内被推进了手术室。据专家介绍,手术一共花了3个小时,创伤很小,术后恢复很快,双腿疼痛明显缓解。孙蓬副主任医师说,检查显示患

者患有心房颤动,而她和家人都不知道,一直没有治疗。这次房颤发作,导致心脏内的栓子脱落,堵塞了腹主动脉。

心脏内的栓子脱落到身体各脏器的供血动脉,会立即引起该动脉的堵塞,造成脏器缺血坏死,导致脑梗塞、肠系膜动脉栓塞、肾动脉栓塞等危重疾病,随时危及生命。因此,专家特别提醒有心脏病史尤其是患有房颤的人,要积极治疗,预防心源性栓塞的形成。

通讯员 陈步伟 快报记者 金宁

5月4日有世界哮喘日健康义诊

世界哮喘日来临之际,由南京地区“哮喘之家”主办,南京明基医院承办的世界哮喘日大型健康义诊、讲座活动将于5月4日下午在南京明基医院举行。届时,明基医院呼吸内科施一峰主任将携手江苏省人民医

院、鼓楼医院、南京军区总医院等全市16家医院的呼吸科专家现场为市民提供哮喘方面的健康咨询。江苏省呼吸界泰斗杨玉教授、江苏省人民医院呼吸科主任殷凯生教授也将坐诊活动现场。活动当天将有精彩

纷呈的文艺表演,凡来参加活动的市民还可获得明基医院赠送的台湾健康杂志一本,送完为止。

傅瑜
活动时间:5月4日下午14:00-17:00
地点:南京明基医院

Search 三天小长假, 美丽全攻略

5.1整形价格6折起

■ 体形雕塑

夏天将至,短得丝袜尽显妖娆身材,五一三天太短,不宜大动刀,0-B部位的聚能超薄吸脂配合体形雕塑功能起到画龙点睛的作用,三天,妖娆身材立现。

重点推荐: 腰腹部环形脂肪抽吸、四肢脂肪抽吸、翘臀成形术、腰壁整形、分层假体隆胸

技术特点: 三天即可恢复正常工作,效果立竿见影

推荐指数 ★★★★★

■ 面部年轻态

“老人家”也可闭关修炼年轻秘籍,让全身麻醉的大手术走得远远的,年轻有样真的只要二天而已,二天后,我真想看看姐妹们惊讶的表情。

重点推荐: 多层双眼皮修复术、鼻基底填充、鱼尾纹去除术、提眉

技术特点: 极小的代价换取最大的年轻化,效果持久,三天大变样

推荐指数 ★★★★★

■ 综合眼部整形

一个眨眼未尽的三秒钟,就可以塑造一个完美的鼻子?我的鼻梁、鼻尖、鼻翼难道可以一次解决?什么!做完就止,第二天就可正常工作?恩!我想我与一前整个重来手术,还能赶上一次美妙的旅行,在旅途中享受蜕变乐趣,就这么办。

重点推荐: 高加索隆鼻术、鼻尖鼻背修复术、鼻基底美学重塑、鼻部整体塑造

技术特点: 依托华东地区首家鼻整形工作室,5000多例成功隆鼻案例,安全保障,多项专利技术发明,全润泽主任亲自手术

推荐指数 ★★★★★

■ 注射美容

不用如痴人教,不用考虑黄道吉日,你甚至根本不用上手术台,美丽只要打个针,没药,6分钟都不要不了,做完赶紧回家,还能赶上给老公孩子做顿丰盛的晚饭。

重点推荐: 注射祛除鱼尾纹、注射瘦小腿、注射瘦脸

技术特点: 针剂美容大行其道,三天小长假,快享当先

推荐指数 ★★★★★

■ 面形调整

我可怜的下颌角、颧骨,可恶的医生却要开刀了、锤子并断它们,那可是我的骨头,好吧,我承认它们确实让我的脸看起来很大,医生!能不动骨头吗?

重点推荐: 颊脂垫祛除术、下巴成形术、面部吸脂

技术特点: 不用伤筋动骨也能轻松变成精致小脸,三天马上惊艳亮相

推荐指数 ★★★★★

■ 综合眼部整形

一眼万年,一万年年久,三天如何?泪腺之间微妙滋生,那可说约是漂亮的眼睛,单眼皮,小眼睛,你让我如何巨目传情?

重点推荐: 韩式双眼皮成形、精雕双眼皮成形、内外眼角开大、上眼睑下垂矫正

技术特点: 采用微创技术,术中特殊手段控制红肿现象,恢复更快、效果更为逼真

推荐指数 ★★★★★

■ 激光脱毛

我承认“红毛小鹰”很可爱,可是我真的不想做毛茸茸的小熊,不疼不痒的吸脂,夏天出门还是长衣长裤,我发誓,我绝对不是为了淑女形象,真的,我不想做小熊。

重点推荐: 激光脱毛

技术特点: 采用激光射线,击破深层毛囊,永久祛除多余毛发

推荐指数 ★★★★★

■ 彩光嫩肤

我实在没工夫,整我那张脸,工作忙,烦事一件接一件,40岁没到,我已经具有“黄脸婆”的气质了,美容师?我哪有时间,开会应酬,培训学习,更忙的忙死,三天,好皮肤可以想补一下吗?

重点推荐: 彩光嫩肤

技术特点: 多层次击碎黑色素沉淀物,由内到外,根治“面子”问题

推荐指数 ★★★★★

Phoenix Island
불활섬·凤凰岛
医学美容整形机构

【惊喜特价】 韩式仿真双眼皮 (500元) | 精雕微创隆鼻 (1400元) | 聚能超薄吸脂 (880元/部位)

南京市中山东路145号全民健身中心10层

http://www.njfhd.com ■ QQ:654 932162

咨询热线: 025-84405599 84405566