

# 运动风筝 滑翔机一样飞翔

昨天是五一最后一天假期,怡人的天气最适合放风筝,可你见过风筝像滑翔机一样,在天空时而盘旋,时而俯冲吗?昨天,中山陵东洼子绿地上空的六只风筝就在天空集体跳起了舞,比起传统风筝来,这种运动风筝活力十足。

像燕子飞翔 起飞还有轰鸣声

“乖乖,这风筝真是神了!”昨天在中山陵东洼子绿地上空,几只彩色的三角风筝时而上升,时而盘旋,时而俯冲,一会在天空划八字,一会划三角,一会又划圆,一会又划方,如燕子一般自由飞翔。“风筝跳舞了。”见状,几名来游玩的市民仰头朝天,眼珠子跟着忽上忽下忽左忽右,边欣赏边啧啧赞叹:“这哪里是风筝,简直就是滑翔机嘛!”操控风筝的是一名男子,有趣的是,这风筝是由两根固定线牵引,就见他左右开弓,时收时放,风筝就像他手中的木偶一般。

一打听才知道,这是南京风筝协会风筝特技队在练习,玩的可不是传统风筝,名叫运动风筝,讲求的可是技巧。这不,绝活还在后面。6名队员一齐上阵,各放一只风筝,眨眼工夫,呼啦啦全都上了天,伴着“轰鸣”声,如同飞机起飞一般,颇有气势。六人配合,6只风筝在天空变换队形,一会成“一”字,一会成圆圈,一会变幻成花形,简直就像“空中芭蕾”,比起天空中飞翔的传统风筝,运动风筝显得另类,不知哪位来了一句:“风筝也疯狂。”

一次偶然机会得到两只“运动风筝”

说起运动风筝,南京风筝协会风筝特技队的队长刘兵饶有兴趣地介绍起来。他以前也是玩单线风筝的,那时的目的就是要让风筝飞高、飞远。不过从1999年开始,他就被运动风筝“征服”了。

那次,刘兵去潍坊参加风筝比赛,几名台湾参赛者表演了“运动风筝”,刘兵当时看呆了。“运动风筝来源于欧美,能运动,还能跳舞,太奇妙了。”会后,刘兵找到那几名台湾王教练讨教一二。见刘兵好奇,分别前王教练送了他两只风筝留做纪念,从那以后刘兵就转行了。回南京后,他常练习。“老实说,初练习时倒不难,两手各拉一根线,掌握好平衡风筝就能飞起来。”可是刘兵认为运动风筝讲求的是技术,要玩出多种花样来可不容易。因为运动风筝根据线的多少分很多种,像双线、三线、四线和多线;依技巧型则分为竞速型、芭蕾型、翻滚型、多向型等。尤其是组队配合起来玩,不仅需要技巧,还需要配合,组合出高难度的动作。

运动风筝能让全身动起来

这几年,刘兵所在的风筝特技队人员增加到了十几名,大家都开始玩运动风筝。

“玩运动风筝能让全身动起来。”这是这项运动最大的特点。还没玩两下子,67岁的蔡申林就满头大汗了,急着脱外套。他说2001年左右他得了肺癌,半个肺都被切除了,做完手术后整个人病怏怏的,全身无力。2006年左右,为了增强体质,他开始玩运动风筝。“和传统风筝比起来,它需要的力量更大,左右手配合,锻炼了臂膀。尤其是风大时,风速增大,可费劲了。”蔡申林说运动风筝在风中飞舞,还能发出“呼啦”的声响,像滑翔机一般,很有动感。最有乐趣的是组队玩,考验大家的配合能力。“比起传统风筝来,竞技性更强了。”

刘兵介绍说现在南京玩运动风筝的人逐渐多起来了,但在全国来看,玩得比较多的还是在沿海城市,那里靠近海边,风大活动场地宽阔。他希望南京能有更多人加入他们的行业,体验这种随心所欲的感觉。

快报记者 赵丹丹/文 唐伟超/摄



## 每条河都有自己的名字 南京河流要编“身份证”

快报讯(记者 项风华)“大桥、隧道、车站、风景点、马路和街巷,我们外地人可以通过竖立的一块牌子来认识它们,可是翻遍地图,我却没有找到河流的名字,难道南京的河流都叫秦淮河吗?”五一期间来南京旅游的徐先生向记者道出了心中的疑问。记者了解到,这是因为河流缺了一个“河牌”,导致一些河流的名字被逐渐淡忘,有的河流甚至被误会当成了秦淮河。而这种尴尬即将解决,南京将利用第二次地名普查之机,为陆地水系编制“身份证”。

城西还是城南,大家都管城墙内的叫内秦淮河,城墙外的叫外秦淮河,南京好像所有的河流都叫秦淮河,没有其他河流名。这是因为在沿河一带没有竖立“河牌”,导致很多人不认识它们。即使是对老城区所有河道进行综合治理后,还是遗忘了给这些河竖立一个地名标志。在各类地图上,对河道名称的标注不仅缺漏,更是五花八门。

南京地方志专家陈济民举例说,“杨吴城濠”就被很多人错当成秦淮河。这条河北起珠江口路的竺桥,向南路流过逸仙桥、复成桥,在通济门的大中桥下出城汇入外秦淮河。在很多版的南京地图上,这条河都被标为“秦淮河”。而实际上,这段河道是1000年前杨吴时期人工开挖的护城河——杨吴城濠。五代十国时期,当时割据江淮地区的是唐王朝分封

的吴王杨渭,他派大将徐温镇守金陵。徐温来到金陵就命手下陈彦谦负责重建金陵城。杨吴城濠便是人工开挖的金陵东城墙外的护城河,即为1000年前南京城的东界。陈济民说,这个错误还出现在朱自清那篇著名的《桨声灯影里的秦淮河》中,文中写道:“过了大中桥,便到了灯月交辉,笙歌彻夜的秦淮河;这才是秦淮河的真面目哩。”

记者了解到,今年南京计划用7个月的时间普查地名“家底”,包括路名、建筑物、住宅区、风景点、桥梁、车站、河流等。其中为了解决河名的称呼问题,此次普查的范围包括陆地水系(河流、湖泊、三角洲、河岛、湖岛、井、泉、峡谷、矾)名称,届时将像道路地名牌一样,在它的起止点和中段等地设立一批河名标志。

# 15岁小姑娘 走猫步半年保送本科

去年9月的一天早晨,南京玄武中专的学生们都排着队在操场上做早操。一个长手长腿的高个子女孩引起了模特队老师徐菁的注意。协调的动作,高挑的身材,漂亮的面容。女孩叫万颖,徐菁把她挑进了校模特队,经过短短几个月训练,这个今年才15岁的小姑娘竟然获得了2009江苏省中等职业学校技能大赛服饰展演金奖第一名,拿到了本科保送资格。



不会走猫步,曾想进排球队

身高1.78米的万颖小时候打过排球,虽然个子高,她没想过要走模特这条路,就是玄武中专有模特这个专业,她也没动过报考的念头,而是选择了酒店管理。“那一天,我去挑选校模特队的预备队员,准备在新生中挑20个,做早操时所有的孩子都在操场上,我就一个班一个班地挨着看。”徐菁有挑苗子的经验,以前几届的优秀模特也都是她从操场上众多的学生中挑选出来的。“当时就感觉她非常引人注目,皮肤特别白,气质清纯,五官也长得好,只是有点儿驼背。”徐菁说,当她告诉万颖想选她进模特队,小姑娘一脸茫然。“老师,我不会模特,我打过排球的,要不你让我

进排球队打排球行吗?”徐菁赶紧劝她把排球放一放,告诉她,可能更适合进模特队。万颖是个听话的小姑娘,老师说她适合,她就决定试试。

训练不到半年 小姑娘拿到全省第一

万颖是个内向害羞的女孩,人非常单纯,站在舞台上展现自己,一开始总是有点儿放不开。她的模特训练都是安排在业余时间,时间非常紧。但徐菁说,对这个孩子她很有信心,坚信自己没有看走眼,所以刚学了不久,就为她报名参加市队,一边参加选拔赛,一边加紧训练台步、造型,而且还要考虑为她扬长避短。“市里、省里的一些老师看到她后都觉得她小,以前又没有基础,很有潜力,发展的空间很大。”徐菁说,

万颖笑起来很青春很阳光,训练之后,整个人非常挺拔,再加上又长又直的腿,非常富有朝气。小姑娘一轮一轮,在南京市就过了三关,再成为南京市六位选手之一,参加全省比赛。

对于小姑娘,徐菁老师用独特的方式鼓励她。“要想让自己更漂亮,笑起来一定要露牙齿。”凭着出众的自身条件和综合素质,万颖最终获得金奖第一名,并且获得了保送本科的资格,这位15岁的小姑娘半年前怎么也不会想到,自己竟会上T台,而且在江苏夺冠。现在,万颖正在备战全国大赛,她已经渐渐喜欢上了模特这个行业。究竟要不要转到模特专业学习,以后去读本科时是不是学模特专业,对于万颖来说还很远,她希望自己先把全国的比赛比好。快报记者 黄艳

### 耳鼻喉科 专家在线

特约解答:南京机关医院  
读者热线:025-84801398  
医院地址:南京市龙蟠中路46号(华山饭店斜对面)

1.江宁区读者问:  
我一年四季都会发作,经常打喷嚏,鼻子也老不通,清鼻涕特别多,医生检查说我是常年过敏性鼻炎。请问日常生活中应该注意哪些问题呢?  
南京机关医院专家:  
常年过敏性鼻炎一般是对尘螨、霉菌、一些化学物质等过敏。一般来说,常年过敏性鼻炎患者需要保持室内通风、干燥,防止霉菌和尘螨滋生;不要养猫、狗等宠物,因为宠物的皮毛也是过敏源,出门尽量少去有这些过敏源的地方。

2.浦口区读者问:  
经过治疗,我的过敏性鼻炎有两年没有发作了。请问,是不是以后我生的小孩也会有这个病吗?  
南京机关医院专家:  
据医学资料统计,父亲单方有过敏性鼻炎时,子女患有过敏性鼻炎的机会约30%,母亲单方的遗传则为50%,若父母都有过敏性鼻炎的话,那子女患过敏性鼻炎的几率则提升到70%,可见过敏性鼻炎来自遗传的可能性非常高。你的过敏性鼻炎虽然暂时治好,但你自身的基因并未改变,将来还是有可能遗传给下一代。

3.白下区读者问:  
我每年吃药喷药,还是年年都会发作,很想一劳永逸地解决过敏性鼻炎。请问过敏性鼻炎可以根治吗?  
南京机关医院专家:  
过敏体质与自身免疫系统有关,是与生俱来的,与遗传因素有关。现在一般比较好的治疗手段有药物治疗、脱敏疗法、手术疗法等,都只能控制症状而无法根治。而我院采用美国低温等离子神经阻断术,降低副交感神经的兴奋性,控制喷嚏、流涕等症状,临床治疗效果理想,同时采用中西医结合药物治疗,整体辩证调理,平衡机体免疫功能,巩固疗效,防止复发。

4.马鞍山读者问:  
我一感冒就额头头痛,无法工作,晚上睡眠也不好。医生说是鼻窦炎,可老是根治不了。请问有什么好的方法可以治疗?  
南京机关医院专家:  
你需要到医院做一个鼻窦的CT检查和鼻内窥镜检查才能确诊。根据你描述的情况来看,可能是鼻窦炎,可以考虑鼻内窥镜微创手术进行治疗,开放鼻窦,引流,然后采用药物消炎;如果有鼻息肉,可以考虑同一切除。我院采用的德国STORZ鼻内窥镜系统,能清晰、准确地对鼻窦炎、鼻息肉予以治疗。

## 明基医院周年庆 两岸知名专家助医行动

为庆祝明基医院成立一周年,回馈社会,服务民众,明基医院投资方——明基友达集团特别拨助经费支持,推出两岸知名专家助医行动。首批推荐前上海新华医院小儿外科余世耀教授、享受国务院政府特殊津贴的泌尿外科主任吴宏飞教授、前台湾长庚医院神经外科主任廖瑞榕医师、以及骨科副主任李恩超副教授等四位知名专家。

“助医活动”系列专家推介三:  
骨科副主任 李恩超 副教授、硕士生导师

李恩超副教授、硕导,《中国交通医学杂志》编委。从事临床、教学和科研工作23年,曾在北京大学人民医院骨肿瘤科、骨关节中心及骨神经科进修学习,参加瑞士国际“AO”中心技术培训。擅长髌、膝关节小切口表面置换及翻修术、环骨盆肿瘤根治与重建、四肢恶性肿瘤的保肢术、小切口腰间盘切除、带锁髓针、关节镜等微创手术及骨盆骨折、复杂关节骨折的手术治疗。两项临床研究获省部级科技进步二等和三等奖。

关节炎在我国属于头号致残疾病,50岁以上的人群中50%患有该病。从来院就诊的数据来看,很多病人对关节症状不重视,其中很多人存在私自用药,病重时才来院治疗的情况。

最近李主任接诊了一位一年前膝盖受过外伤刘先生,当时拍了片子,没明显疼痛感。但随后,刘先生下楼时右膝会突然“卡

住”并伴随疼痛。李主任通过检查确诊刘先生的右膝为“陈旧性半月板损伤”。刘先生很奇怪,为什么当初拍的片子显示没有问题?李恩超主任解释,因为半月板是纤维软骨组织,普通X光、CT片上不显影,只能通过核磁共振(MRI)检查才可以显示出损伤及病变。

膝关节“咔咔”作响、经常绞锁、打软腿都是病

半月板损伤是膝关节疾病中最常见的,李恩超主任说,损伤可由外伤引起,也可能是老化退变的结果。病人受伤后往往会现有关节疼痛、肿胀、活动不灵活等表现。李主任解释,目前,药物、理疗等保守治疗仍是膝关节疾病的首选治疗方法,但如果出现弹响、绞锁、打软腿等症状,就需到医院做进一步检查,尽早治疗。

弹响是指关节活动时“咔咔”作响;绞锁则表现为在行走、下蹲等活动时膝关节突然卡住并伴疼痛。绞锁较轻时,往往可通过自己小范围摇晃、扭转膝关节缓解。而贴膏药或理疗等方法,只能暂时缓解症状,不能根治。时间长了还会发展成继发性创伤性关节炎,症状更加严重。

李主任强调,关节疾病切莫一忍再忍、私自用药,一定要早重视、早检查、早治疗。(刘洋)

凡符合专病症状,可获赠专家门诊一次,您可在明基医院导医台办理预约就诊;经诊断,需确诊者,可获赠指定检查一次。详如下表。咨询电话:86780182

“助医行动”专家团队活动时间:4月20日起至5月22日

医师	诊别	常见症状	时间	每诊限额
余世耀主任医师	小儿疝气门诊 赠常规彩超 (6月-14岁)	腹股沟、大阴唇上方或阴囊有可复性肿块	每周一上午 每周二下午	15人/诊
吴宏飞主任医师 享受政府津贴	泌尿系结石门诊 赠泌尿系彩超	肾绞痛、血尿	每周二、三 下午	15人/诊
李恩超/陈晖副主任医师	膝关节门诊 赠单膝X光 磁共振8折	膝关节疼痛、弹响、绞锁	每周二、四 下午	20人/诊
廖瑞榕台湾专科学士	颈肩痛门诊 赠X光	颈、肩、腰、腿疼痛、麻木	仅限5/12日、 5/13日下午	5人/诊