

美的世界队拓展之星:周慧

周慧是个乐观开朗的女孩子,热爱生活偏爱美食,但是年纪轻轻的她不知不觉间胖起来,来到美的世界的这一段日子,给周慧留下最深的印象是美的世界美容师纠正了她的生活习惯。以往周慧吃东西口味很重,而且因工作原因多吃没营养的快餐,而且作息习惯混乱,经常晚上12点以后睡觉,所以导致她气虚。美的世界针对她的体质,采用补气结合科学饮食的方法,特制了属于她自己的食谱。而且最关键的一点是:以往周慧每天必须喝一瓶可乐,这已经是她多年来的习惯了,但是来美的世界后,在专业纤体顾问和美容师的配合下,周慧开始戒掉可乐,用茶和白开水取代。周慧减重以来不仅感到身体上的重大变



紫颖美胸队拓展之星:高小姐

大学刚毕业的高MM,有着170cm的高挑身材,可是胸前的风景却不是那么尽如人意,到紫颖美胸“拓展”胸部,高MM说,无论是环境还是服务态度都非常好,里面的专业美容师不仅技术棒,而且对待客人耐心十足。每次去紫颖做丰胸疗程都是一种享受,美容师通过点穴按摩,疏通乳房周围堵塞的经络,促进血液循环,带动营养输送,让乳房能够吸收到食物的营养,自然增长。第一个疗程结束时,高MM的胸围就大了10厘米,丰胸效果非常明显。在饮食方面,紫颖的美胸师告诉高小姐,要多吃一些富含维生素以及有利于激素分泌的食物,木瓜、猪蹄这些丰胸食品自是不必说,一些蛋类、瘦肉、花生、核桃、芝麻、豆类都是不错的选择。美胸师还建议高小姐适当地进行一些运动,只要不是太激烈,不但有利于丰胸,还能达到减肥的效果。

高丽名人队拓展之星:鲍静萱

从177斤到160斤,鲍静萱在高丽名人队教练的带领下,只花了1个月的时间。而在她之前,鲍静萱曾尝试过运动减肥,不过却是以反弹告终。原来,去年冬天,鲍静萱开始每天坚持去健身房跳舞,整整一年没有间断,其间她还注意控制饮食,再加上那段时间,鲍静萱的工作非常忙,在这样“几管齐下”的作用下,她足足瘦了40多斤!可是减肥难,保持更难,尤其是运动减肥,因为一旦停下来不运动了,会反弹得非常厉害,第二年冬天,由于

天气太冷了,鲍静萱暂停了每天的跳绳活动,很快,她的体重就“噌噌”地回去了。快报此次S曲线大赛给鲍静萱的减肥事业带来了转机,本没抱希望的她,竟意外地被选上参赛,在高丽名人,美容师耐心地给她讲了许多减肥的注意事项,虽然以前也多少知道一点,但是现在这些减肥原理在专业的美容师那里得到了补充,比如说减肥期间不能吃高脂肪高热量的东西,这是非常抽象的,但是如果告诉你一个半小时消耗的热量,

吃一小块蛋糕就又回来了,这样的形容就更加形象具体了,这些让她对减肥有了更加全面的了解。高丽名人利用专业的仪器,配合药膏的按摩、调理,在短时间之内取得了非常好的效果,鲍静萱说,每次从高丽名人做完按摩出来,仿佛真的感觉到脂肪在燃烧一样。每个减肥的人都会遇到平台期,所谓的平台期就是无论你如何少吃甚至不吃,体重都不会下降,一般在减到10斤的时候,就会出现平台期。这让鲍静萱有点

急,高丽名人的调理师告诉她不要着急,减肥要慢慢来,不能太快,减肥更要养生。平台期过后,鲍静萱的体重又下降了许多。况且,专业的减肥注重“塑”身,在高丽名人减肥之后,鲍静萱明显感到,胸部以下尤其是腰腹部明显小了一圈儿。

快报第二届S曲线拓展大赛系列报道之一

经历了两个多月的拓展,不少队员们的生活变得简单而规律,工作、家里、减肥美胸机构,“三点一线”。但逐渐变化的是,自己的身形和心态。身体变得轻盈了,心情变得明媚了。很多队员还和教练成了好朋友,知心话、情感事无所不聊。她们突然发现,原来我的生活可以这样多彩。还要通报一个好消息,我们的大赛首次迎来男队员——第一次参与活动中来的李琴经络调理,收编了一名男队员。让我们拭目以待他们各自的拓展成绩吧! 实习生 彭斯斯 快报记者 史丽君

美丽妈妈队拓展之星:马仕君

刚刚升级做妈妈,马仕君看着自己的宝宝一天天天地长大,心里的那份骄傲和满足自不必说。可是看着自己曾经窈窕如今臃肿的身材,又免不了了一阵失落。生宝宝之前,马仕君的身材非常苗条,一般保持在104-106斤,怀孕之后,肚子多了个“小吃户”,而且这个“小吃户”的食量一点也不小,超级能吃,就这样,怀孕期间马仕君胖了五六十斤,而那个能吃的宝宝是个8斤的小家伙,难怪这么能吃啦! 生完宝宝下一步就是恢复身材。于是,马仕君上网找了一家产后瘦身机构,决

定去试试。第一次去,马仕君就被要求包衣,去了几次之后,效果并不明显,再加上那里的卫生条件不好,最终,马仕君决定换地儿了。美丽妈妈也是她在网上找到的,这一次,马仕君慎重多了,她决定先去看看情况,如果也是一开始就让她掏钱办卡,那她就立马走人。美丽妈妈调理师在了解她的基本情况之后,首先帮她做了个身体测试,结果显示她的脾比较虚,接着,调理师给她讲了很多健康知识,告诉她不能一味减肥,刚生完孩子的妈妈身体都会比较虚弱,此时一定要先把身体调理好了,再减

李琴队拓展之星:周雷

当记者走进李琴经络调理,询问本周S曲线大赛的拓展之星是否到了的时候,前台的接待小姐微笑着指了指身旁正在玩游戏的男生,“喏,就是他。”周雷从小就是个胖子。男生本来就对自己的胖瘦不在意,所以他从来都没有想过要去减肥。妈妈经常人介绍,知道了李琴经络调理,于是便帮儿子报了一个疗程。男生本就很少去专业机构减肥,况且周雷也没有想过减肥,所以他并不是十分愿意去,可是这边妈妈把钱都交了,不去又不行。“我算是被我妈逼过来的。”周雷笑着说。李琴的调理师不但专业,还很亲切,每次调理的时候,都会

首次迎来男队员



瘦狐体雕队拓展之星:吴明

人过中年的吴女士,怎么也没想到自己还能再次拥有苗条身材,并成为此次瘦狐体雕队的拓展之星。年龄越来越大,吴女士渐渐感到身体机能下降,赘肉在不知不觉间攻城略地,大面积地占领了身体的各个地方。刚开始她并没有在意,可每次跟朋友去逛街,看到漂亮的衣服,别人穿得好看,到自己身上就变了味儿,很多时候,营业员小姐还会很遗憾地表示,没有她穿过的号。抱着试试看的心里,吴女士走进了瘦狐体雕,热情的

美体师小杜帮她制定了一套减肥方案。小杜告诉她,身体机能是相互关联的,她的胃不好是造成肥胖的关键,只要把内部环境调节好了,身体机能正常,人自然就瘦下来了。瘦狐体雕提倡的是“吃饱饭再减肥”,通过中医理论,帮助你打通五行经络,达到瘦身的效果。很多人认为越瘦的人越好看,可小杜说并非如此,减肥有效果不是看减了多少斤,而是看减了多少尺寸,也就是说要等比例地瘦,这样才好看。小杜根据吴女士的吸收情况和排便情况安排她来按摩的时间,每次都边做按摩边跟吴女士聊天,让她的身心都能够全面放松。两个月下来,吴女士减了20多斤,皮肤非但没有松垮下来,反而更加紧致了。不仅如此,她的胃病也不怎么犯了,身体状况比以前好了很多。

美丽妈妈 古方薰蒸养生疗法 助你养肝

一年四季中,春应于肝,夏应于心,长夏应于脾,秋应于肺,冬应于肾。因此,春天重在养肝!养肝的“生气”,目的在于生生气,振奋肝的生机。春天,应借大地复苏,万物生发之机,舒畅心情;心情舒畅了,气血才能调达;气血调达,五脏才能安和。所以春天养肝贵在舒肝顺气,避免抑郁,抑郁易导致肝郁,就不利于肝的保养。总之,春天养肝的目的在于协调肝的阴阳平衡。阴阳平衡,健康一生。 美丽妈妈产后恢复中心采用古方御灸薰蒸养生疗法,助你保养肝肾。其实,古方御灸薰蒸疗法由来已久,早在《黄帝内经》中就有记载“魔之浴之”之说。古方御灸薰蒸养生疗法是新型的纯中药物理疗法,其机理是通过温热对局部或全身皮肤的刺激,促进血管扩张,加速血液及淋巴循环,促进新陈代谢,改善局部或全身的组织营养,代谢,调节全身神经、肌肉关节的功能,即中医理论之活血化淤,加速淋巴及肝肾排毒,选用特别针对疾病有治疗作用的中草药,制成古方御灸薰蒸养生包,经薰蒸蒸发器加热后形成蒸汽,直接渗透皮肤,吸收以达到治疗养生,预防疾病的作用。 美丽妈妈的8大疗法中的肝肾保养可以有效改善因生产性失血引起的肝肾失衡、腰酸腰痛、疲劳无力、情绪易怒、心躁、四肢冰凉、肥胖、体虚盗汗、尿频尿急、面色暗黑、耳鸣脱发、记忆力下降等症状。 彭斯斯

新协和整形美容 整形失败手术修复中心 韩式整形专家基地 新协和靓丽之旅 五月特惠炫耀开启 活动时间:5月1日-5月31日,现场日起预约 精致容颜 惊喜“1+1”七折 套餐1:韩式无痕除皱+三层紧肤祛眼袋 套餐2:韩式翘睫双眼皮+韩式3D综合隆鼻 360°量体塑身 缔造旗袍女人曲线 韩式精微隐形丰胸 专家手术 多维聚能溶脂减肥 一律八折 SHR冰点脱毛满3000元 就送千元彩光嫩肤或针灸减肥 【南京新闻综合频道“大刚说健康”推荐项目】 025-84502266 84514666 经典项目 韩式3D综合隆鼻 | 韩式翘睫双眼皮 | 精致脸型雕塑 | 韩式无痕除皱 | 三层紧肤祛眼袋 | 复合彩光嫩肤 | 中医针灸减肥 | 特色皮肤美容(祛斑、胎记) | 私密整形

SCHÖNE MAMA 8年用心 引领产后恢复品牌 8年本土经验积累 20个城市 82家连锁店 10万个妈妈们的共同选择 美丽妈妈 中国首家专业产后恢复专家机构 母亲节 送一份美丽 给太太 母亲节爱乳护乳优惠活动 ①本月所有胸部护理疗程5折优惠(限各门店10名) ②绿色美胸卡510元 买3:乳腺疏通+乳晕红润+胸部坚挺提升(各1次) 赠2:任意产后恢复项目体验+妇科专家胸部检测(各1次) 买3赠2 绿色美胸卡 西祠讨版 b1047592.xici.net 新街口总店 汉中路89号 025-51946509 金奥国际新城30楼D1座 湖南路旗舰店 025-81642386 龙江形象店 025-86631162 月牙湾美容店 025-81642396 全国统一热线 400-8818-298 www.mallimama.cn

高丽名人 纤体美容中心 全国统一客服投诉专线:400-6882-400 高丽名人北京总部 致南京事业部6家直营店—— “面对金陵女性的热情和信任,我们更要用优质服务回报!” 100元 快速瘦身计划 百元减7次“惹火”南京女人 400人悄悄体验 齐口赞“真摆” “一周减9斤,夏天秀身材!” “既减肥,又养生,女人大爱!” 09夏天真想瘦? 就得试减! 狂减赘肉 轻迎夏 想穿露脐装,快给肚脐减减肥 想穿紧身裤,快给臀部减减肥 想露小蛮腰,快给粗腰减减肥 全国诚信减肥监督热线 010-85891099 www.krgjnr.com 服务榜样店:江宁店 52167506 龙江店 66620852 大行宫店 66628525 山西路店 66670965 新街口店 66670956 苜蓿园店 84853001