■出游小贴士

这个季节是旅游的黄金季节，一些小Tips或许可以帮助您更好地享受美好的旅途。

穿着:舒适厚底的鞋子和两三双线袜是长途跋涉中不可缺少的,它可以保证你的脚不打泡。而耐磨宽松的长裤,则是穿越丛林的最佳选择。山里温差大,早晚加件外套可以帮你抵御山风。

食物:应以热量高、能量高、重量轻、体积小为选择标准。主食最好是容易保存的大饼、干粮、方便面。副食可以带牛肉、火腿、鸡蛋。牛肉干、纯牛奶、花生米是均衡营养的佐餐佳品。

饮水:爬山途中要随时补充水分,学会科学饮水很重要。应在最口渴时只喝一口,含在嘴里慢慢咽下,等到再干渴时再喝一口。不要暴饮,以免伤肺。

必备物品:随身物品要带上手电、照相机、望远镜。洗漱用品应小巧、轻便、结实。另外,出去时别忘了防晒霜。

南京锦绣旅行社
逛高淳老街+溧水采草莓一日游 59元
扬州+镇江一日 65元
锦绣芜湖一日 65元
六合一日游 59元
用直+锦溪一日 108元
芜湖方特欢乐世界 一日游 158元
常州恐龙园 一日游 138元
无锡 苏州 杭州 上海 298元
黄山 三日游 378元
中国最美的湿地 溱湖国家湿地公园 湿地生态园 一日游 周六、日发
电话 83249661 83602229 51695008
团队热线 83964747 地址 湖南路4-5号顺科商务400室

挺进 大别山
主峰景区 白马尖
自驾游 赠主峰门票一张(110元)
直通车二日游 特价378元 赠主峰门票 号服 景区保险 早餐
网站:www.sinodbs.com(百度、google搜索:大别山主峰)
大别山主峰白马尖(海拔1777米) 大别山次主峰多云尖(海拔1763米)免费游览
住中国顶级度假村大别山庄(海拔950米,主峰半山处) 南京发车4小时车程
报名电话:83200000 18951726118 地址:中央路73号 各旅行社均可报名

中国陶都 生态宜兴
宜兴旅游咨询:0510-87332211
宜兴旅游投诉:0510-87986639
http://www.yxtour.com
凭本广告游览景点8折优惠
善卷洞风景区 竹海风景区 中国陶都陶瓷城 陶祖圣境风景区 龙背山风景区 宜园(国风)风景区
宜兴市内旅游班车线路

南京海外旅游有限公司
国家特许出境组团社 全国百强、市20强旅行社 省级诚信旅行社 许可证号:L-JS-GJ00002
团队专线 83218196
海外线:巴厘岛五/六日 4100/4700元 马尼拉长滩五日 4680元 塞班精选五/六日 5240/5640元
港澳:港澳品质双卧七日 1650元 港澳+海洋品质五日 1950元
东南亚:南宁 北海 下龙湾双飞六日 3050元 南宁 北海 下龙湾 河内双飞七日 3200元 南宁 北海 德天瀑布 通灵大峡谷双飞六日 2980元 南宁 北海 下龙湾豪华邮轮双飞七日 4650元
四川:成都 九寨沟 黄龙 双飞六日/四飞四日 1980/3260元 成都 九寨沟 黄龙 乐山 峨眉 双飞八日/四飞六日 2280/3560元
新疆:乌鲁木齐 天山天池 吐鲁番 喀纳斯 双飞六日 4050元 乌鲁木齐 天山天池 吐鲁番 那拉提 伊犁双飞七日 4150元 乌鲁木齐 天山天池 吐鲁番 那拉提 伊犁双飞八日 4050元
西藏:拉萨 布达拉宫 大昭寺 羊八井 纳木错 西藏双飞六日 2550元 拉萨 布达拉宫 大昭寺 羊八井 纳木错 日飞六日 4050元 西宁 青海湖 拉萨 布达拉宫 羊八井 纳木错双飞七日 3920元
北京:北京双飞四日/五日特惠常规选 1570/1600元 北京单飞五日/六日特惠常规选 1300/1330元 北京品质单飞五日/双飞四日 1630/1830元 北京贵宾纯玩单飞五日/双飞四日 1880/2180元
海南:三亚完美海城双飞五日 1750元 三亚VIP纯玩海双飞五日 2150元 三亚蜈支洲岛尊贵双飞五日 2600元 5月13、17日出行国庆300元,机位有限,报名从速!
云南:云台山 青龙峡双卧四日 (周五)880元 云台山 青龙峡 少林寺 龙门寨(周五)1180元
昆明 大理 丽江六日 精品火车 三星/四星 2330/2550元 汽车品质 三星/四星 2280/2500元 昆明 大理 丽江 泸沽湖 女儿国八日 精品火车 三星/四星 2800/3000元 汽车品质 三星/四星 2750/3000元 昆明 大理 丽江 香格里拉八日 精品火车 三星/四星 3000/3250元 汽车品质 三星/四星 2950/3200元 昆明 大理 丽江 版纳四飞八日 汽车品质 三星/四星 3700/4100元
特别推荐:昆明 大理 丽江 香格里拉 泸沽湖 双飞七日 三星3410元 四星3690元
厦门:厦门 鼓浪屿 日光岩 集美双飞三日 1550元 武夷山 天游峰双卧四日 1050元
西安:兵马俑 华清池双飞四日/华山双卧五日/乾陵法门寺 华山双卧六日/延安 壶口瀑布 全景八日 1050/1280/1500/1880元
张家界:天子山 茅岩河漂流双飞四日 1550元 天子山 猛洞河漂流 凤凰古城双飞五日 1700元
桂林:阳朔 漓江双飞四日 1770元(常规) 1910元(纯玩)
贵州:贵阳 黄果树 天星桥 天龙屯堡 天台山 红枫湖双飞四日 2510元 贵阳 遵义会址 黄果树 天龙屯堡 天台山 红枫湖双飞五日 2710元 黄果树 天星桥 天龙屯堡 天台山双飞三日 2250元
汽车线:龙虎山 金峰四日 660元 庐山 石门涧 三叠泉 龙宫洞三日 405元 婺源 赏油菜花二日 418元 普陀山 宁波溪口 雪窦三日 558元 婺源 三清山四日 780元 牯牛降 蓬莱仙洞 秋浦河漂流二日 218元 雁荡山三日 448元 百丈崖 太王洞 秋浦鱼村 秋浦河漂流二日 238元 乌镇 西塘二日 258元 常恐/苏乐/天目湖/宜兴善卷洞/乌镇 黄山三日(天天发) 380元 /西塘/同里/周庄/方特一日 108-170元
24H电话:025-83218195 83218196 83218197 83218194 地址:北京东路8号恒鑫大厦430室江苏电视台东侧 总部电话83324622 地址:云南路16-1号

国家旅游特许经营出境游 江苏省诚信旅行社 许可证号:L-JS-GJ00023
南京市中国旅行社有限公司 团体84406770 QQ835631496 22634700
出境专线 84653197
(品质)港澳+海洋五日 2080元 港澳+DSN五日 2280元 港澳+海洋+DSN 2480元
南京起止:法意瑞十日6月3日 11100元 澳新十一日 12200元
上海起止:埃及八日 7800元 法意瑞三国十日 10200元 欧洲十国十四日 11600元
澳洲:澳大利亚+巴厘岛十日 9800元 澳大利亚八日 10200元 澳新十一日 11800元 澳新凯十一日 13800元
巴厘岛五日 5月19日 4250元 马尼拉长滩岛五日 4500元 柬埔寨 吴哥双飞六日 5100元
济州岛健康养生五日(含税)2880元 济州岛周末度假四日(含税)2980元 日本本州六日 4300元
西藏专卖:拉萨(布达拉宫 大昭寺 八角街)日喀则(羊卓雍湖 扎仁伦布寺)羊八井(藏北草原)纳木措 林芝(巴松措 千年巨柏树)双卧十日/一卧双飞十一日/双飞一卧十日 3280/4580/4080元 5月16日 全程导游陪同 特价班 1080元
西宁(青海湖 日月山 塔尔寺)拉萨 日喀则 羊八井 纳木措 林芝三卧十四日 4180元 5月16日 全程导游陪同 特价班 1980元
天堂寨 白马大峡谷 天水洞漂流 二日游 288/388元 周三、六、日发 三星/四星
泰山 曲阜 三孔 三日/火车四日 周五/天天发 708/780元
挺进大别山 主峰(白马尖) 景区二日 周六 378元
黄山:三叠泉 石门涧火车 四日 天天发660元 三叠泉 石门涧汽车 三日 周五发415/475元
精典二日:天目大峡谷 青山湖 瑞晶石花洞 二日游 住三星 周六、日 278元
一日游:乌镇138元 西塘138元 方特大世界 170元 常州恐龙园 148元 宜兴善卷洞 118元 天目湖 龙兴岛 128元 杭州西湖 西溪湿地 128元 马仁奇峰118元 灵山大佛148元
海南:完美海城三亚五日 2050元 蜈支洲岛纯玩三亚五日 2360元 VIP纯玩海三亚五日 2450元 主题三亚-蜈支洲尊贵五日 2900元
张家界:天子山 茅岩河双飞四日 1550元 猛洞河 凤凰古城双飞五日 1800元 长沙 韶山 宝峰湖双飞五日 1950元
新疆:天池 南山牧场 吐鲁番双飞五日 3000元 天池 南山 吐鲁番 敦煌 嘉峪关 兰州 双飞六日/单飞七日/四卧七日 4080/3580/3000元
桂林:漓江 阳朔双飞四日游 常规1800元 纯玩2000元 漓江 阳朔精品纯玩双飞四日 2530元 漓江 阳朔双卧七日 1390元
日本:大理 丽江双飞六日 2450元 大理 丽江 西双版纳四飞八日 3850元 大理 丽江 泸沽湖双飞八日 2750元 大理 丽江 香格里拉双飞八日 3050元 大理 丽江 泸沽湖 中甸双飞双卧十日 3360元 直飞丽江 泸沽湖 双飞五日/香格里拉双飞五日 3400/3600元
成都:九寨沟 黄龙四飞四/五日 3080/3180元 九寨沟 黄龙 峨眉 乐山四飞六/七日 3350/3550元
北京:双飞五日 包规1710元 纯玩2200元 单飞五日 包规1520元 纯玩1830元 双卧六日 包规1150元 纯玩1430元
厦门:鼓浪屿双飞三日 1450元 鼓浪屿 武夷山单飞五日 1680元
二日精选:乌镇 西塘二日268元 横店二日428元 九华山 天台二日 418/498元 天柱山 天险河漂流二日 268/318元 上海野生动物园观光二日 248元 杭州西湖 乌镇二日 228元 杭州西湖 垂云通天河 千岛湖二日 318/338元 皖南宏村 花山谜鹿 西递 屯溪老街二日 248元 石台牯牛降 蓬莱仙洞 秋浦河皮筏漂流二日 218元 百丈崖 太王洞 秋浦河皮筏漂流二日 238/268元 岳西大峡谷 神龙川 椽溪江漂流二日 228/258元 太平湖 芙蓉谷 蓝水河皮筏漂流二日 238元
三、四日精选:宁波奉化溪口 普陀山三日 548/608元 婺源大鄣山峡谷 李坑 彩虹桥 晓起三日 498元 黄山三日 350元 雁荡山三日 448元 无锡 苏州 上海 杭州四日(含餐)398/438元
洪武路营业部 025-84757160 84757297 84406770 84500128 新街口户部街33号天空之都大厦2722室 总部 86581708 汉中路268号

中山国际 让信誉说话 L-JS-GJ00048
中山国際·中山友好
中山友好 让信誉说话 L-JS-GN01391 Http://www.jszsgl.com
马尔代夫+新加坡六日 7999元 5月14日
印度黄金三角之旅六日豪华团 9188元 全程五星
超值 港澳品质五日 1880元
韩国炫动五日(南京) 3880元 5月13日
"紫玉兰"号邮轮七日 每周一、四发班 特价 2450元
日本 常规经典六日游 4580元 每周二、五发班
法意瑞3国 1800元 巴厘岛新魅力 5780元
法意瑞+巴黎圣母院10日 11700元 澳大利亚八日 7500元
法意瑞+加达湖10日 10500元 澳新品质11日 12000元
欧洲全景十国14日 11800元 新西兰南北岛品质8日 11500元
俄罗斯+北欧四国12日 16700元 新航巴厘岛新魅力 6299+1
西法9日 4000元 五星埃及6晚9天 7999元
东欧10日 12700元 埃及土耳其9日 12800元
海南:阳光之旅 2220元 纬度18(天天发)2080元 尊贵深度五日 2580元 尊贵蜈支洲(主题三亚)2700元
张家界:天子山 猛洞河漂流 芙蓉镇双飞四日 1720元 天子山 猛洞河漂流 芙蓉镇 凤凰古城双飞五日 1880元
厦门:鼓浪屿双飞三日(天天发)1400元 漳州 南靖土楼双飞三日 1620元 鼓浪屿武夷山单飞五日 1600元 鼓浪屿 日月谷温泉双飞三日 1600元
昆明:大理 丽江双飞品质六日 2330元 大理 丽江 中甸双飞八日 3060元 大理 丽江 西双版纳 3780元 大理 丽江 虎跳峡纯玩八日 3100元
桂林:漓江 阳朔 冠岩纯玩四日 2480元 漓江 阳朔 冠岩品质四日 1950元
贵阳:黄果树 天星桥 天龙屯堡双飞四日 2590元
北京:单飞六日游 1450元 双飞五日游 1750元 贵宾品质双卧六日 1400元 单飞五日 1680元 单卧六日桂三纯玩 1960元
黄山三日 天天发368元
马仁奇峰一日游 周六发 98元 琅琊山 128元 巢湖 128元 横店 义乌二日 428元 九华山 天台二日 418元 雁荡山三日 638元 百丈崖 秋浦渔村二日 258元 牯牛降 秋浦仙境二日 238元 婺源 三清山汽车三日 648元 安吉 中南百草园 江南天池二日 258元 绍兴 鲁迅故居 诸暨品质二日 398元 富春桃园 天目溪 竹筏漂流二日 428元
瑞金路 84840028 新街口 84707788 鼓楼 83201100 虹桥 83418088 汉中路 84724460 张府园 84463662 云南路 83315530 桥北 83408599