

出门看天

主持人 刘峻

南京后天30℃ 别急吹空调

昨天,南京晴空万里,春风拂面,气温适宜,而根据预报显示,后天南京的最高气温将达到30℃,不管是否入夏,近期中午时分,人们确实能提前感受到夏天近了。专家提醒说,随着天气越来越燥热,人们须格外注意防火降燥。目前最好慎用空调,锻炼一下自己的耐热能力。

气象专家告诉记者,未来两天,南京主要受高气压控制,天气仍然以晴为主,白天阳光充足,气温上升较快。受此影响,后天南京最

高气温将达到30℃,风力不大,中午前后在室外会感觉比较热,紫外线也会尽情发挥威力,外出游玩的人们要注意采取防晒措施。另外,时下正处于暮春,近期昼夜温差将达到15℃左右,是入春以来温差最大的时期,早晚仍旧偏凉,早出晚归的话还是需要多穿点衣服,以免受凉感冒。

很多人喜欢在天热的时候饮用凉茶清燥祛热。不过凉茶是药不是水,并非所有人都适合饮用。尤其是体质

差、脾胃虚寒的人,更应该谨慎。比如常用的金银花、苦丁茶等药材,性味大多是辛甘寒凉,如果大量喝,在清热解暑、滋阴补阳的同时,也会使人体脏腑的阳气发散、受损,脾胃等器官会因此功能失调。

因此,以下几类人不适合饮用凉茶:一是肠胃不好的人,对外来药材的寒凉不能及时调整和适应,可能会影响消化吸收,出现腹痛腹泻,其中包括儿童;二是女性,不适宜过度饮用苦寒凉

茶,尤其是在经期;三是老人,由于老人器官功能衰退,容易为凉茶的刺激而出现消化系统病变,加重肠胃负担。鉴于以上不利因素,最近在干热的天气里,大家要慎用空调、吃冷饮,不妨在盛夏到来之前锻炼一下自己的耐热能力。

南京三日天气

今天 晴到多云,12℃~27℃
明天 晴到多云,13℃~29℃
后天 晴到多云,15℃~30℃



Photoshow

瞧! 慈禧专车!

5月4日,一位身着古装的模特在展示慈禧坐过的老爷车。

正在青岛国际会展中心举行的“老爷车嘉年华”展览上,34辆各国经典老爷车让众多车迷和收藏爱好者大饱眼福。

■新华社发

今年全国城市地价有望趋于平稳

中国城市地价动态监测系统最新公布结果显示,受全球金融危机冲击和我国拉动内需经济政策的综合影响,预计2009年我国城市地价有望在持续低迷后趋于平稳。

据监测结果分析,2009年我国一线城市居住用地价格将趋于平稳,而二、三线城市

居住用地价格仍有小幅上涨的可能。

目前在北京、上海、广州等一线城市,近两年内居住用地供应量较大,城市房价基本达到最高并呈下行趋势,开始进入触底阶段,房地产建设规模将放慢脚步。

一线城市以外的省会及

沿海城市等二线城市,以及比较发达的中小城市组成的三线城市,由于主要购房主体是自住性消费群体,房地产投资和投机成分较少,投资性买房受到打压,没有影响到实质性刚性需求,因此2008年的观望者可能在2009年成为一部分购房者。

■新华社

最高检:举报职务犯罪最高可奖20万

最高人民检察院对《人民检察院举报工作规定》以下简称《规定》进行了修订,并于日前公布。

《规定》要求,举报线索由专人录入计算机,加密码严格管理,未经授权或者批准,其他工作人员不得查看;向检察

长报送举报线索时,应当用机要袋密封,并填写机要编号,由检察长亲自拆封;严禁泄露举报内容以及举报人姓名、住址、电话等个人信息,严禁将举报材料转给被举报人或者被举报单位;对匿名举报线索除侦查工作需要外,严禁进行

笔迹鉴定。因数额巨大的职务犯罪案件时有发生,《规定》规定每案奖金数额不超过十万元。举报人有重大贡献的,经省级人民检察院批准,可以在十万元以上给予奖励,数额不超过二十万元。

■新华社

外事

外交部敦促美国停止对我新闻自由说三道四

据报道,美国总统奥巴马5月1日就“世界新闻自由日”发表声明,涉华部分指责中国监禁、骚扰记者。外交部发言人马朝旭4日就此答记者问时表示,中国政府依法保护公民的言论自由,充分发挥新闻媒体的舆论监督作用。改革开放以来,中国新闻事业蓬勃发展,新闻从业人员不断增加并依法享有充分的新闻报道自由,其各项权益得到依法保护。同时,法律面前人人平等,任何人不得以任何借口违法犯罪。

我们敦促美方尊重事实,正确看待中国的新闻自由状况,尊重中国的司法主权,停止对中国的新闻自由状况说三道四。

■新华社

时政

国务院支持福建建设海峡西岸经济区

国务院总理温家宝最近主持召开国务院常务会议,讨论并原则通过《关于支持福建省加快建设海峡西岸经济区的若干意见》。

会议指出,在当前两岸关系出现重大积极变化的新形势下,应采取更加有力的措施,进一步发挥福建省比较优势,赋予先行先试的政策,加快建设海峡西岸经济区。

■新华社

民生

三部委要求严格执行变更民族成分规定

针对近年来一些地方出现个别考生为享受少数民族高考、中考加分等优惠政策,违反有关规定变更民族成分的现象,国家民委、教育部、公安部联合下发通知,要求严格执行变更民族成分有关规定。

通知要求,父母双方均不属于少数民族成分的,本人不得变更为少数民族成分。对于弄虚作假、违反规定将汉族成分变更为少数民族成分的考生,一经查实,由省级教育行政部门或其委托的招生考试机构取消其考试资格或录取资格,并记入考生电子档案。已经入学的,取消其学籍。

■新华社

国际

泰国建议6月中旬重开东盟系列峰会

泰国政府4日说,泰国将向有关国家建议,6月13日和14日在南部普吉府重新召开因示威者冲击而被迫取消的东南亚国家联盟(东盟)与对

话国系列峰会。关于部分东盟国家提出会场周边5公里禁止抗议活动的要求,泰国官员说,普吉地方当局和当地居民准备配合这一要求。此外,军队将主要负责峰会的安全保卫工作。

■新华社

文化

北京周口店“猿人洞”72年后重启发掘

时隔72年后,周口店北京人遗址“猿人洞”近日将重新启动大规模保护性发掘,猿人洞”这个因出土“北京人”头盖骨化石而闻名中外的地方有望带给世人新的惊喜。据悉,此次保护性发掘已经国家

文物局批准,将于5月中旬启动,由中科院古脊椎动物与古人类研究所与周口店北京人遗址管理处联合进行,发掘时间持续2个月左右。清理发掘的主要地点是“猿人洞”的西剖面,这将是1937年周口店遗址发掘工作停止后,对“猿人洞”的西剖面进行的第一次大规模保护性发掘。

■新华社

健康

美国研究称性生活7~13分钟最健康

最完美的性爱时长,究竟有多久?美国宾夕法尼亚州比兰德学院的研究人员给出的答案是:7~13分钟。研究人员在美国和澳大利

亚随机调查了上千人,发现实质性爱(从性器官开始接触算起)在7~13分钟最为适宜。多数被调查者,尤其是男性表示,实质性爱超过13分钟,疲惫感会增强,且较难恢复体力;而少于7分钟,会有意犹未尽之感。

■健康时报

不满总统挽留遭解职参谋长 尼泊尔总理宣布辞职



尼泊尔总理普拉昌达

尼泊尔联合共产党(毛主义)主席普拉昌达4日下午宣布辞去尼泊尔总理职务。普拉昌达当天下午在对全国民众发表讲话时说,由于现政

府在本任期内难以继续取得人民希望的成就,因此他宣布辞去总理职务。

普拉昌达宣布辞职前,尼泊尔内政部和首都加德满都市政府宣布,位于加德满都的总统府和军队总部附近为禁区,禁止举行抗议活动。

尼泊尔内阁会议3日上午决定解除尼泊尔政府军参谋长卡特瓦尔的职务,但未获得多数政党的支持。尼泊尔共产党(联合马列)和尼泊尔亲善党因此退出政府。3日下午,加德满都等地爆发了支持或反对解除卡特瓦尔参谋长职务的游行和集会。尼泊尔总统拉姆·亚达夫当晚致电遭政府解除职务的卡特瓦尔,要求其留任,此举引发尼共(毛主义)的不满和指责。

■新华社

中国移动 CHINA MOBILE

中国移动 电子营业厅

e100 第一奖

遇到越充越值之好事 大呼小叫才过瘾

登录中国移动江苏公司网上营业厅使用银联卡充值,即充即送,越充越值!

活动时间: 即日起开始,结束时间请关注中国移动江苏公司网站公告。

参与方式: 活动期间登录中国移动江苏公司网上营业厅(www.js.chinamobile.com),使用银联卡充值,即可获得相应话费赠送,充得越多,收获越多!

单笔充值金额	赠送话费金额
30元	1元
50元	2元
100元	5元
200元	12元
500元	35元

客服热线:10086 www.10086.cn