

文体

挡不住的诱惑

24小时读者热线

96060

新闻报料 投诉求助 报纸订阅 广告咨询 便民服务

爆冷! —“箭”刺穿湖人心脏

火箭昨取季后赛次轮开门红,姚明 28分 10篮板



哀兵挫败热门

在专家和球迷压倒多数一致唱衰下,哀兵火箭出发了。但姚明秉承一贯的幽默,说:我是几天前才学会了‘哀兵’一词,火箭正像NBA所宣传的那样——奇迹在此诞生。”

姚明昨天起到了火箭核心的作用,不仅拿到全队最高的28分,而且还抢得10个篮板。难能可贵的是,当比赛打到还剩4分54秒时,姚明被科比撞伤右膝,痛苦地倒地不起。虽然队医建议他接受检查,但他仅耽误了54秒,坚持带伤上阵,并连连得分,为火箭最后确保胜利起到了关键作用。

正如双方主帅所言,本场比赛胜负关键要看防守。当晚火箭队在这方面明显

比湖人队表现更胜一筹。全场大部分时间里,火箭一直把对手的命中率控制在40%以下,而自己的命中率一直接近50%。

整场火箭队员个个都打出了应有水平,攻防得体。在阻止了对手进攻同时,客队的防守颇叫对手挠头,他们的防守颇叫对手挠头,他们只好用26次犯规(比火箭多12次)来阻挡对方进攻。结果仅在罚球一项上,火箭29投25中,比对手多得13分。

此外,带病出场的科比在血洒赛场,并用4针缝合了眼角的防守大将巴蒂尔的严防下艰难地31投14中,拿到全场最高的32分,无奈他的队友全面受制于客队的严防,给科比的帮助十分有限,最多的加索尔也仅拿到14分。就连他们最令全联盟恐怖的替补本场也仅以18:

16赢了火箭替补2分。而火箭除了姚明两双外,换了新发型的阿泰斯特关键时有惊人表现,15投8中得21分,布鲁克斯和斯科拉各得19分和10分。

团结就是力量

赛后,姚明非常开心,不断地和记者们开着玩笑。谈到赢球的关键,他说:“大家对待比赛非常积极认真,取胜的关键是我们保持了防守强度,每个人都打得非常无私。”

从第一轮出线,到次轮首场击败湖人,姚明谈到了火箭成功的关键。“我感觉除了麦蒂,我们火箭没有天赋球员,没有科比、詹姆斯或者麦蒂这样的天赋球员,所以我们必须互相信任,团结在一起打比赛。”姚明说,

“这是我们在交易后和第一轮打球的方式,我们的更衣室有很好的气氛,每个人拥抱着在一起。我们这个球队,耐心在上一个系列赛得到了很大的锻炼,我们总是充满信心地上去打比赛,不急不躁地去寻找每一个机会,当然很重要的一点,是我们始终能保持防守的强度。”

不过,姚明提醒队友,这场胜利只是一个开始,还有很长的路要走。“我没想过这个问题,第一场比赛,对于我们信心是很大的激励,但大家都知道,这个系列赛刚刚开始,湖人是一支非常强的球队,大家都会去看录像带,去研究自己犯了一些什么错误,希望在第二场打得更好。总之,还有很长的路要走。”姚明说。 陈文 (更多内容详见 A31 版)

禅师仍看扁火箭

湖人虽然输了,但主教练菲尔·杰克逊并没有表现出过多的沮丧。“我们并不像(比赛场面)看上去那样糟。”他赛后说,“一切尽在掌握。”不过他最后自嘲地说:“坦诚地讲,我不知道我们是否还能打得再差点。”

湖人老大科比在赛后接受采访时表示,“首场输球没什么大不了的”。科比说:“这只是一场比赛,我们输球确实让人失望,但现在不是失望的时候,我们是很好的客场球队,可以在任何地方赢球。”

投篮不好、慢热、受裁判照顾,这是湖人队员总结出的输球的原因。奥多姆说:“我们在开局阶段非常慢热,让他们抢占了先机。”拜纳姆在比赛刚开始被吹了犯规,他则抱怨裁判有问题。加索尔则说:“我们没有打出应有的犀利(进攻)。” 易文



姚明振臂庆祝胜利

奇致整形美容医院

精于整形 · 专于美肤

手术减肥 我只选激光溶脂

6大减肥革命性突破,消除你的减肥顾虑!

意大利原装第5代激光溶脂仪 + 强大血管凝缩技术 + 术后快速恢复

- 突破①: 强效溶脂, 不易反弹, 一步到位**
医学激光连续发射瞬间释放能量, 击碎脂肪包膜, 溶解脂肪层, 以低负压轻轻排出体外, 与物理减肥不同: 它减少脂肪细胞数量, 而物理减肥只减少脂肪体积, 所以溶脂后不易反弹。
- 突破②: 快速溶脂, 周末溶脂, 周一上班**
激光溶脂的脂肪吸取量远远大于传统吸脂, 且大大提升脂肪溶解速度, 仅需传统吸脂减肥的1/3时间, 术后恢复迅速, 不影响正常工作。
- 突破③: 均匀溶脂, 微创无痛, 平整光滑**
激光溶脂规避传统吸脂易形成的凹凸不平, 由于激光能刺激皮下胶原大量增生, 可让产后或肥胖后松弛皮肤显著收紧, 光滑有弹性, 妊娠纹显著减退或消失。
- 突破④: 全身溶脂, 激光照到哪里瘦哪里**
激光溶脂不仅可作用于腹部、腰部、腿部、臀部, 而且还可以作用于手臂、颈部、颈部这些脂肪层较薄却极难通过其他方式减肥的部位。
- 突破⑤: 安全溶脂, 创伤小, 出血少**
仅2mm超精细医学激光光束在脂肪层均匀扫描, 且拥有吸脂术所不具备的强大凝血功能, 创伤甚微, 出血少, 术中更安全, 避免吸脂的最大并发症(脂肪栓塞)。
- 突破⑥: 适应人群更广**
独特的激光技术优势, 使得激光溶脂不仅适应全身或局部肥胖的健康体质群体, 更适用于并不肥胖却因体形不佳急需塑形者。

著名吸脂、溶脂减肥专家——李宁生简介

李宁生 中国医师协会会员, 著名整形外科专家、吸脂专家, 师从上海第九人民医院王炜教授, 曾在美国加州大学医学院深造, “微笑行动”专家组主术医师。从事整形美容外科二十多年, 无一失败手术案例。擅长吸脂、溶脂减肥塑形、唇唇裂修补、重睑、祛眼袋、除皱、隆鼻、丰下颏、疤痕修复。

4.18-5.8 奇致美人计特惠升级

- 高泰克斯隆鼻原价12000元, 现价8800元
- 高品质假体隆胸原价12000元, 现价6800元
- 激光溶脂减肥 1600元/部位
- 其它整形项目均享8折特惠
- 翘睫双眼皮原价3000元, 现价2400元
- 激光汽化无痕祛眼袋 2000元
- 冰点无痛激光脱唇毛 1600元

美丽热线: 83153333 地址: 云南北路49号天星翠琅大厦F6-7

相关链接

激光溶脂 技术简介

Smartlipo Nd-YAG 激光溶脂设备是由世界第二大医疗设备制造商意大利戴克公司研发并制造, 奇致医院斥巨资原装进口, 它的核心技术主要表现在以下几点:

- 由于它有非常短的脉冲, 所以它具备了连续自动发射激光直接溶解、液化脂肪, 同时收紧结缔组织, 术后皮肤光滑、平整、紧致、皮肤弹性恢复, 效果独树一帜。
- 由于它有非常高的能量, 所以大大加快了脂肪溶解的速度, 时间只有吸脂减肥的一半。
- 由于该设备的治疗光纤只有1mm-2mm, 所以术后几乎没有创伤。
- 该设备具备了强大的血管凝缩技术, 术中出血甚微, 术后快速恢复, 几乎不影响正常生活。
- 由于激光能量刺激皮下胶原大量释放, 可让以前产后松弛或肥胖后松弛的皮肤显著收紧、光滑, 富有弹性, 妊娠纹显著减退甚至消失。
- 激光溶脂减肥后不易反弹, 这是因为人成年后脂肪细胞稳定, 传统减肥只是减小脂肪体积, 不能减少脂肪个数, 一旦暴饮暴食就会迅速反弹, 而激光溶脂通过减少肥胖部位脂肪个数达到减肥目的, 且不易反弹。

但是, 激光溶脂术并不是所有人都能做, 如糖尿病、心脏病、高血压、甲亢等都不适合此项技术。

全新意大利第5代激光溶脂仪的原型机, 开创了减肥的全新技术领域, 更加的人性化, 更加安全扶持, 效果更加完美。

2008《超越梦想》选手 戴雨露

江苏独步 严防假冒