

央行、银监会等四部门联合下发通知,加强银行卡安全管理 电话、ATM转账一天不能超过5万

通过电话银行、ATM转账,每张银行卡每天不能超过5万元;今后银行ATM机上吐出的取款凭条上银行卡号要被“屏蔽”几位;如果因为银行审核不严导致假账户开卡的,并造成客户损失的,银行要承担责任……昨天央行、银监会、公安部、工商总局四部门联合下发关于加强银行卡安全管理预防和打击银行卡犯罪的通知,维护持卡人的权益。

“冒名”信用卡损失要由银行担

市民何先生最近突然接到银行的催款电话,说自己的房贷没有及时还,何先生非常惊讶:自己每月都将房贷、水电费主动打进银行卡,怎么会欠

下房贷款呢?后来一查才知道,自己居然被别人“冒名”在这家银行办了一张信用卡,刷了几千元后不还款,结果银行就将何先生这张借记卡上的钱划走还信用卡了。而且这张“冒名”信用卡还影响了信用记录,何先生最近申办信用卡就被拒绝了。

不过何先生今后不会遇到这种麻烦了。根据四部门联合下发的通知,客户在办卡时,发卡机构应履行客户身份识别义务,确保申请人开户资料真实、完整、合规。要充分利用联网核查公民身份信息系统,验证客户身份信息。未履行责任导致匿名、假名账户开立的,要按反洗钱法予以处罚,造成客户资金损失的,要依法承担责任。

ATM机吐出的凭条要“屏蔽”一部分卡号

现在有一些不法分子经常采用一种方式盗窃客户卡中资金:先是在客户取款时偷窃客户密码,等客户走后捡起客户丢弃的凭条,根据凭条上显示的银行卡号码,然后复制银行卡,盗窃客户卡中资金。为此通知要求,向持卡人提供对账单及其他服务凭证时,应对卡号进行部分屏蔽(办理柜台业务打印的凭证除外)。

记者了解到,目前南京不少银行都已经对凭条上的卡号进行了“屏蔽”,一般是将末位或是中间的4位卡号换成“*”号,这样即使客户不小心丢弃了凭条,卡号信息也不会轻易泄露了。 ■快报记者 王海燕

时事

深圳3“局座”未过审计两人被免职

中共深圳市委组织部近日首次公布的局级干部评议结果显示,在深圳市首批接受审计评议的22名局级干部中,有3名局级干部评议结果不合格,其中两名已经被免职。据介绍,在22名被审计的局级干部中,16人为合格,3人为基本合格,另外3人为不合格。依据《深圳市委组织部运用经济责任审计结果暂行办法》,深圳市委组织部作出了如下处理:对3名基本合格的干部,在2年之内将不能得到提拔或重用;3名不合格的干部,2名免去原有职位,另1名已经退休的局级干部将受到相应处罚。 ■新华社

昆明选拔40名博士挂职政府副职

云南省昆明市5月4日至20日面向国内外公开选拔40名经济学博士,到昆明挂职担任县(市)区党委常委、政府副县长、开发区主任助理,以及部分市属部门副职。这次公开选拔的40名经济学博士要求年龄在40周岁以下并具有中国国籍,所学专业必须是经济学包括财会、税务、经济管理、工商管理等部门所含的专业。 ■新华社



“英雄狗妈”一胎产崽15只

5月5日,“英雄狗妈”给15只狗崽喂奶。淮安陆先生饲养的金毛犬半个月前一胎产下了15只小狗,而且个个成活。 ■新华社发

解放军将首次举行多兵种跨区域演习

解放军总部机关将于今年下半年,同时组织由4个军区和空军参加的代号为“跨越—2009”跨区域基地实兵系列演习。

来自沈阳、兰州、济南和广州4个军区的4个建制师将参加此次军事演习,参演总兵力近5万人。部队机动采取空中民航运送、铁路输送、公路摩托化开进等方式展开,将出动各种车辆和大型武器装备6万多台辆。

中方强烈不满日方“台湾归属未定论”

外交部发言人马朝旭5日在回答记者提问时表示,台湾是中国领土不可分割的一部分,任何企图制造“台湾归属未定论”的图谋,都是对中国核心利益的挑衅,都是中国政府和人民绝对不能接受的。 ■新华社

江苏

“我的青春故事”激起全省学子共鸣

5月4日晚,团省委、省学联主办的“我的青春故事”江苏大学生成长体验巡回宣讲团在南师大举行了首场报告会。他们的故事并不“完美高大”,成功背后也曾经历困苦和失落,所以更加激发了学子们的共鸣。

在4日上午举行的江苏省暨南京市纪念五四运动90周年大会上,省委书记梁保华发表重要讲话,他强调,江苏的美好未来属于广大青年,未来的美好江苏需要青年不懈奋斗。

■快报记者 郑春平 实习生 刁艳红

老年人适当饮酒可预防痴呆症

美国一项最新研究发现,老年人每天喝一至两杯酒有助于预防老年痴呆症。研究还发现,如果每天饮酒过量(即两杯以上),不仅起不到预防老年痴呆症的作用,反而会使患老年痴呆症的风险在6年时间里增加近1倍。

研究人员解释说,适量饮酒可促使大脑释放更多的乙酰胆碱,它能帮助大脑细胞相互交流,从而起到预防认知能力下降的作用。 ■新华社

干热不下雨,入夏开始倒计时

百年最早入夏已经不可能了,但明后天南京气温将打破30℃,升至今年最高,这又留下了种种悬念,这会是今年第一个“夏日”吗?气象专家告诉记者,目前还正在观察,入夏需要6—8天日平均气温在22℃以上,目前对日平均气温的预测,还做不到如此精确。

调查显示7成江苏人亚健康 不同体质,夏季保健各有讲究

南京中医药大学一项对江苏人体质的调查发现,只有三成人身体健康,剩余的七成体质不是太好,其中大约有12%的人居然是缺“阳气”。专家说,以前都说江苏人不怕冷,看来这个观点要改改了。通过这个调查,在即将来临的夏季,年轻人、中年人以及老年人,都有不同的保健方式。

天气单调 湿度低到极限

省气象台专家说,最近天气形势出奇的单调,没有云,没有冷空气,也没有暖气流,台风离我们也还远。昨天南京只有阵阵东风以及烈日暴晒。与此同时,南京的湿度却降到最低的极限,昨天白天最高湿度不超过25%,夜晚湿度只有10%左右,空气非常干燥。

“昨天南京的最高气温在25℃,似乎还不热”,专家说,由于影响南京的天气系统太过单一,所以气温的上升就靠阳光和风向。前天和昨天,南京虽然阳光照射强烈,地面升温迅速,但是吹的是东风,白天最高气温能稍微抑制一下,而到了明后天,风向将变为南风或者西南风,大量温暖的空气将“灌输”到城里,届时气温将有明显上升,最高气温将达到30—31℃。

■快报记者 刘峻

全国一片“入夏”声

不仅是南京,进入到5月份,全国大部分地区似乎都到了一个人入夏的关口,根据中央气象局的统计,到4日为止,郑州和石家庄已经连续3天

■相关新闻

睡前连吃三根雪糕 7岁男孩差点肠穿孔

快报讯(通讯员 朱群杨 记者 刘峻)这两天,南京市中西医结合医院接诊的胃痉挛、腹泻等肠胃疾病患者明显增多,患病原因多为过量食用冰凉食品,尤其是冷饮。

家住南京市玄武区的7岁小男孩乐乐,前几日让爷爷奶奶批发了一堆冷饮回家。每天晚上睡觉前他都要吃上三根雪糕,前天晚上乐乐感觉肚子绞痛难忍,不停

腹泻,还全身打冷战,昨天白天,爷爷奶奶发现乐乐情况不太对劲,忙把宝贝孙子送到医院。接诊医生告诉记者,如果乐乐送来得再晚一些,极有可能发生肠穿孔的危险。

据该院儿科边主任建议,刚刚立夏不久,冷饮冷食要少吃,尤其是年老体弱者、心血管疾病患者、胆道疾病患者等人群更是不宜多吃冷饮。

■快报记者 刘峻

■新华社

雨,入夏开始倒计时

南京中医药大学一项对江苏人体质的调查发现,只有三成人身体健康,剩余的七成体质不是太好,其中大约有12%的人居然是缺“阳气”。专家说,以前都说江苏人不怕冷,看来这个观点要改改了。通过这个调查,在即将来临的夏季,年轻人、中年人以及老年人,都有不同的保健方式。

调查显示7成江苏人亚健康

南京中医药大学一项对江苏人体质的调查发现,只有三成人身体健康,剩余的七成体质不是太好,其中大约有12%的人居然是缺“阳气”。专家说,以前都说江苏人不怕冷,看来这个观点要改改了。通过这个调查,在即将来临的夏季,年轻人、中年人以及老年人,都有不同的保健方式。

意外:江苏很多人怕冷

南京中医药大学吴承玉教授告诉记者,中医将人的体质分为9大类,而通过2043例调查显示,平和质602例,也就是健康体质的人只占29.5%,其他8种体质的人占到了70.5%,处于亚健康状态(详见右上图)。“有近三成是‘平和’质,从中医理论来看,这部分人体

质不错,阴阳平和,从西医学角度来看,就是健康体质。同时,江苏有七成人体质是‘不平和’的,也就是常说的亚健康状态。在所有人中,有12%的人是阳虚体质,是排第二多的人群”,吴承玉教授告诉记者,“一开始我们也感觉很困惑,江苏气候适宜,冬天不太冷,夏天时南京以前甚至还是火炉。如果温度适宜,那么不该有这

么多人阳气损耗。我甚至一度怀疑自己的诊断以及研究方法有失误。”后来研究发现,江苏很多人怕冷是有原因的,江苏大部分地区是没有暖气供应的,长此以往,阳气容易损耗。

阳虚体质夏天慎用空调

专家告诉记者,阳虚体质的人“脸谱”很明显,多肥胖,肌肉不壮。有的人平时手脚发凉,腹部、腰部或膝部怕冷,衣服比别人穿得多,夏天耐受不了空调冷气;喜欢安静和进食热烫饮食,吃凉的东西感到不舒服。这类人性格多沉静,内向。长期偏食寒凉的食物如黄瓜、藕、梨、西瓜,也会形成阳虚体质。

度夏建议:这类人群平时适宜食用具有温阳功效的食物,少食生冷寒凉食物,少饮绿茶。夏季避免长时间呆在空调房间。

青少年湿热体质最常见

“中医9种体质,在每个年龄段的分并不一样”,吴承玉告诉记者

这两天,姑娘们换上了清凉的夏装

快报记者 顾炜 摄

快报记者 刘峻

快报记者 刘峻

快报记者 刘峻

快报记者 刘峻

快报记者 刘峻

快报记者 刘峻

雨,入夏开始倒计时

南京中医药大学一项对江苏人体质的调查发现,只有三成人身体健康,剩余的七成体质不是太好,其中大约有12%的人居然是缺“阳气”。专家说,以前都说江苏人不怕冷,看来这个观点要改改了。通过这个调查,在即将来临的夏季,年轻人、中年人以及老年人,都有不同的保健方式。

调查显示7成江苏人亚健康

南京中医药大学一项对江苏人体质的调查发现,只有三成人身体健康,剩余的七成体质不是太好,其中大约有12%的人居然是缺“阳气”。专家说,以前都说江苏人不怕冷,看来这个观点要改改了。通过这个调查,在即将来临的夏季,年轻人、中年人以及老年人,都有不同的保健方式。

意外:江苏很多人怕冷

南京中医药大学吴承玉教授告诉记者,中医将人的体质分为9大类,而通过2043例调查显示,平和质602例,也就是健康体质的人只占29.5%,其他8种体质的人占到了70.5%,处于亚健康状态(详见右上图)。“有近三成是‘平和’质,从中医理论来看,这部分人体

质不错,阴阳平和,从西医学角度来看,就是健康体质。同时,江苏有七成人体质是‘不平和’的,也就是常说的亚健康状态。在所有人中,有12%的人是阳虚体质,是排第二多的人群”,吴承玉教授告诉记者,“一开始我们也感觉很困惑,江苏气候适宜,冬天不太冷,夏天时南京以前甚至还是火炉。如果温度适宜,那么不该有这

么多人阳气损耗。我甚至一度怀疑自己的诊断以及研究方法有失误。”后来研究发现,江苏很多人怕冷是有原因的,江苏大部分地区是没有暖气供应的,长此以往,阳气容易损耗。

阳虚体质夏天慎用空调

专家告诉记者,阳虚体质的人“脸谱”很明显,多肥胖,肌肉不壮。有的人平时手脚发凉,腹部、腰部或膝部怕冷,衣服比别人穿得多,夏天耐受不了空调冷气;喜欢安静和进食热烫饮食,吃凉的东西感到不舒服。这类人性格多沉静,内向。长期偏食寒凉的食物如黄瓜、藕、梨、西瓜,也会形成阳虚体质。

度夏建议:这类人群平时适宜食用具有温阳功效的食物,少食生冷寒凉食物,少饮绿茶。夏季避免长时间呆在空调房间。

青少年湿热体质最常见

“中医9种体质,在每个年龄段的分并不一样”,吴承玉告诉记者

这两天,姑娘们换上了清凉的夏装

快报记者 顾炜 摄

快报记者 刘峻

快报记者 刘峻

快报记者 刘峻

快报记者 刘峻

快报记者 刘峻

快报记者 刘峻

雨,入夏开始倒计时

南京中医药大学一项对江苏人体质的调查发现,只有三成人身体健康,剩余的七成体质不是太好,其中大约有12%的人居然是缺“阳气”。专家说,以前都说江苏人不怕冷,看来这个观点要改改了。通过这个调查,在即将来临的夏季,年轻人、中年人以及老年人,都有不同的保健方式。

调查显示7成江苏人亚健康

南京中医药大学一项对江苏人体质的调查发现,只有三成人身体健康,剩余的七成体质不是太好,其中大约有12%的人居然是缺“阳气”。专家说,以前都说江苏人不怕冷,看来这个观点要改改了。通过这个调查,在即将来临的夏季,年轻人、中年人以及老年人,都有不同的保健方式。

意外:江苏很多人怕冷

南京中医药大学吴承玉教授告诉记者,中医将人的体质分为9大类,而通过2043例调查显示,平和质602例,也就是健康体质的人只占29.5%,其他8种体质的人占到了70.5%,处于亚健康状态(详见右上图)。“有近三成是‘平和’质,从中医理论来看,这部分人体

质不错,阴阳平和,从西医学角度来看,就是健康体质。同时,江苏有七成人体质是‘不平和’的,也就是常说的亚健康状态。在所有人中,有12%的人是阳虚体质,是排第二多的人群”,吴承玉教授告诉记者,“一开始我们也感觉很困惑,江苏气候适宜,冬天不太冷,夏天时南京以前甚至还是火炉。如果温度适宜,那么不该有这

么多人阳气损耗。我甚至一度怀疑自己的诊断以及研究方法有失误。”后来研究发现,江苏很多人怕冷是有原因的,江苏大部分地区是没有暖气供应的,长此以往,阳气容易损耗。

阳虚体质夏天慎用空调

专家告诉记者,阳虚体质的人“脸谱”很明显,多肥胖,肌肉不壮。有的人平时手脚发凉,腹部、腰部或膝部怕冷,衣服比别人穿得多,夏天耐受不了空调冷气;喜欢安静和进食热烫饮食,吃凉的东西感到不舒服。这类人性格多沉静,内向。长期偏食寒凉的食物如黄瓜、藕、梨、西瓜,也会形成阳虚体质。

度夏建议:这类人群平时适宜食用具有温阳功效的食物,少食生冷寒凉食物,少饮绿茶。夏季避免长时间呆在空调房间。

青少年湿热体质最常见

“中医9种体质,在每个年龄段的分并不一样”,吴承玉告诉记者

这两天,姑娘们换上了清凉的夏装

快报记者 顾炜 摄

快报记者 刘峻

快报记者 刘峻

快报记者 刘峻

快报记者 刘峻

快报记者 刘峻

快报记者 刘峻



制图 李荣荣

者,15—19岁的年轻人,阳虚体质的人倒是不少,但是湿热体质最常见。吴承玉告诉记者,造成年轻人湿热体质的原因之一就是饮食习惯不正确,往往爱吃吃火锅以及油腻食品,结果内火“越来越旺”。

据介绍,湿热体质经常会有口干舌燥的感觉,而且鼻尖油光发亮,易生痤疮、粉刺、疮疖、酒糟鼻。有的人还容易出现心烦烦躁、眼睛红赤,经常大便黏滞不爽,小便有发热感,尿短少而色如浓茶。女性常带下色黄,男性阴囊总是潮湿多汗。

度夏建议:年轻人特别是湿热体质的人饮食上应以清淡为原则,适宜食用具有甘寒、苦寒功效的食物。避免居住在低洼潮湿的地方,保持充足而有规律的睡眠。适合做大幅度、大运动量的锻炼;克制过激情绪。

快报记者 刘峻

快报记者 刘峻

快报记者 刘峻

快报记者 刘峻

快报记者 刘峻

快报记者 刘峻

快报记者 刘峻

快报记者 刘峻

快报记者 刘峻

快报记者 刘峻

快报记者 刘峻

快报记者 刘峻

快报记者 刘峻

快报记者 刘峻

快报记者 刘峻

快报记者 刘峻

其他5种体质特征

阴虚质:天一热就难受,形体特征多瘦长。经常感觉身体、脸上发热,皮肤干燥,易生皱纹,经常感到手脚心发热,口干咽燥,眼睛干涩、鼻干唇燥,面颊潮红或偏红,喜冷饮而不解渴,容易失眠,经常便秘。夏季要避免熬夜、剧烈运动和高温酷暑下工作。

痰湿质:肥胖,腹部肥满松软。面部皮肤油脂多,出汗多而黏腻,手足心潮湿多汗,常感到肢体沉重,身体困倦,不轻松,胸闷,面色淡黄而暗,常有油腻感,眼睑微肿,背脊常有黏腻或甜的感觉,平素痰多,舌苔偏厚腻。建议饮食以清淡为原则,适宜食用具有健脾、化痰、除湿功效的食物,多进行体育锻炼。

血瘀质:瘦人居多。面色晦暗,口唇暗淡或紫。皮肤比较粗糙,容易出现皮肤青、紫斑或者有色素沉着;眼眶有些黑,就是常说的“熊猫眼”,鼻子部分也有黑影;舌质暗或有瘀斑,舌下的静脉瘀紫;刷牙时牙龈容易出血。

气郁质:有点像“林妹妹”,常多愁善感,感情脆弱,常有胸闷的感觉,常无缘无故叹气,喉部经常有堵塞感或异物感,易失眠。在夏季,尤其要当心经闭,这个期间情绪变化比较大。

特禀质:容易过敏,形体特征:有时形或先天生理缺陷。常见表现:常见有遗传性疾病、胎传性疾病以及过敏体质等特殊情形。快报记者 刘峻