

男人的那些事儿 技术支持:南京建国男科医院

现下,社会发展的快节奏让男人的工作、生活压力越来越大。男人在遇到烦心事时,常选择一个人默默承受,而这样只能让他们的身体和心理受到更大的“摧残”。“男人的那些事儿”这一栏目的推出就是为了帮“大男人”解压,帮他们解决身体和心理健康上的各种疑问。

■本期话题

ED有不少祸因来自心理

三十岁的姜先生上个月终于和女友完婚,结束了多年两地分居的生活。就在所有人为这对新人祝福之时,姜先生遭遇了难言之痛,自己一直担心的事真的发生了——性生活总是力不从心,勃起困难。体贴入微的妻子劝他去医院检查,但姜先生早就“心里有数”:自己这是长期自慰引发的ED(勃起功能障碍)。之前他在网上看过不少类似报道,所以每次自慰后他都自责万分,特别是前段时间晨勃消失,更让他紧张不已,担心自己真的会因此变成“无能”男人。考虑到妻子的感受,姜先生开始尝试各种“妙方”让自己恢复正常,壮阳药吃了不少,针灸按摩也做了不少就是不见效。后来听说“酒能助性”,他就特意在性生活前喝半瓶葡萄酒,但效果并不明显。焦虑不堪的姜先生只好请假就医,但最后却没查出病来,医生告诉他这是“心鬼”在捣乱。

[专家点评]
紧张焦虑是功能性 ED 的心理痼疾

性功能障碍诊疗中心丁学刚主任提醒说,ED是指长期因勃起困难而无法进行性生活,如果偶尔出现这种情况,男性不必有太大的心理负担。诱发 ED 的因素有很多,既有器质性病变的影响,如糖尿病、生殖器官本身的病症,又有心理因素的影响,如工作生活压力过大,焦虑抑郁情绪过重。姜先生因为看到“自慰会致 ED”的报道,

所以一直有心理负担,特别是一段时间里晨勃消失,无形中加重了焦虑感。实际上,适当的自慰并不会引起 ED,一些患者之所以把病因归结于自慰,主要也是自慰后常被沉重的心理负担所累,产生焦虑。而焦虑会作为不良精神因素刺激大脑皮层,进一步诱发 ED。当然,频繁自慰使性系统长期处于一种超负荷工作状态,性器官长期充血,在不堪重负的情况下也易出现功能紊乱。至于晨勃,这是青年男性常见的生理反应,随着年龄增长,这种反应会逐渐减少或偶尔消失,对身体一般没有影响。

过量饮酒可致 ED

不少人认为酒是催情剂,可激发人的情欲,提高性能力。其实喝酒未必能“助性”。过多酒精进入体内会对中枢神经系统产生抑制作用。此外,酒精还会对血管系统及性激素代谢产生影响。尤其是长期酗酒者,整体体质较差,所以性能力也会随之下降。

如果确诊是心理性 ED,那姜先生这样的患者可通过心理行为治疗,解除性焦虑,培养自信心。其次,加强夫妻间的情感及性交流。因为性功能除受自身情绪、身体状况的影响外,配偶的影响也不能忽视。所以,建议夫妻共同参与治疗。

李鑫芳



六旬母亲的抗癌养生经



两年前,被确诊为子宫内膜癌,手术前癌细胞已肺转移,医生说只剩半年的时间;两年后,病情稳定,身体各项指标基本正常,可以照顾家人起居,常带女儿运动健身……这就是62岁的唐阿姨在短短两年间所经历的冰火两重天。生病前,唐阿姨经营着不错的布艺生意,两个女儿也在她的照顾下成家立业。要强、执着的她一直是周围人眼中的“女超人”,虽然很早以前就发现自己子宫出血,经常腰痛、疲劳,但直到2007年3月病症加重才到医院就诊。当得知自己患癌后,唐阿姨比家人还要坚强,经常安慰他们。在饱受化疗的折磨中,她坚持了下来,并摸索出一套自己的抗癌养生经。

治癌先救心,别把自己当病人

唐阿姨说自己刚确诊时确实有点害怕,但等正式治疗开始后,又放松了,因为“有病治病才有痊愈的可能”。手术前的一段化疗把唐阿姨折磨得疲惫不堪,但即便如此,她也不把自己当病人看待,走路时拒绝家人的搀扶。手术前一天,她和女儿一起在山西路开开心心玩了一天;手术当天,她提早起床,在医院的花园里做了一小时的热身;手术后,她牢记别人的建议,在床上适当活动,术后20小时就顺利通气;出院后,她包了力所能及的家务,拒绝躺在床上静养……唐阿姨尽量维持和生病前一样的生活,并借此提醒自己,癌症不等于绝症,患癌只代表自己暂时生病,总有治好的一天。

别让家属的坏情绪影响病人

家属的负面情绪有时比疾病本身更具“杀伤力”。唐阿姨一直很乐观,但这种乐观差点被亲人的“过度担心”动摇——表妹得知她患病后,在电话里大哭,虽然每句关心的话皆发自肺腑,但却总让她感觉世界末日即将来临。因此,唐阿姨认为,保持好心态不仅是患者的事,也是家属的责任。在不影响身体的情况下,家属应鼓励患者从事一些力所能及的工作,支持他们的兴趣爱好,不要事事代劳;平时多和患者沟通,但不要让关心之语带上太深的“你是病人,应该注意什么”这样的烙印,用实际行动在生活上照顾患者。

健康饮食是抗病养生的第一步

唐阿姨曾因化疗食欲变差、全身浮肿、大小便排不出,洗了三次肠后,她觉得浑身无力,想要放弃,但最后亲家母送的中科灵芝孢子粉帮了她——服用一段时间后,化疗的副作用没那么明显了,食欲变好后唐阿姨的身体状态好了很多。住院期间,她每天吃两个猕猴桃,一个苹果。化疗期间因为食欲不好,早上她会将芹菜、黄瓜、白萝卜、西兰花榨成汁喝,每次喝八两或半斤,每天还要吃一个鸡蛋,一个红薯。食欲好点后,早上开始煮杂粮粥喝。中午用西红柿、黑木耳或鲫鱼汤煮面条,盐、糖、味精都少放。每天保证吃的食至少五种以上,水果最好不要吃反季节的。至于运动,唐阿姨每天坚持练一个半小时的气功,晚饭后慢走三公里,边走边拍打身体,并充分利用做家务的时间锻炼身体。 李鑫芳

男科
专家信箱
特约解答:南京建国男科医院
热线 025-52238888
网上咨询: www.jg91.com

滁州读者问:
我今年20岁,有包茎的情况并且阴茎短小,不知现在能不能做手术?

南京建国男科医院副主任医师宋永胜:

您的情况应及早手术。包茎危害大,可能导致阴茎癌,另外,包茎可以导致阴茎发育受限,造成阴茎短小;可导致阴茎反复发作的包皮龟头炎,引起夫妻间的交叉感染。目前专科医院采用“光波离子技术”进行包皮整形,微创无痛、恢复快、不影响正常工作学习。如是本身造成的阴茎短小,只能通过手术延长,我院临床运用的“韩式阴茎延长术”效果肯定,深受患者赞誉。

昆山读者问:
我最近才和女朋友进行性生活,但是第一次很快就射精了,我该不会是早泄吧?

南京建国男科医院副主任医师丁学刚:

医学上把男士性生活时在1-2分钟内射精称为早泄。但第一次性生活很快射精属于正常现象,由于是第一次,男性处于高度亢奋状态,心理紧张,没有经验,很容易引发过早射精。建议您放松心情,如果而后的性生活长期出现过早射精的情况,就需要到专科医院检查。

泰州读者问:
我的情况是小便的次数多且尿不尽,很影响工作。在当地医院检查肾脏和血都正常,不知是不是前列腺有问题?

南京建国男科医院主任医师程双管:

从您的症状看,提示很可能与前列腺炎有关。前列腺炎在排尿方面的临床表现为尿频、尿急、尿痛、尿不尽、尿滴白等,前列腺炎久治不愈可引泌尿感染、性功能障碍、不育等。建议您尽快到专科医院就诊,查明病因,针对性治疗。治疗前列腺疾病的前沿技术“腔内靶向通导消融技术”已在我院临床成功推广,其疗效受众多患者及男科专家的一致好评。

“21世纪是肿瘤生物治疗的时代”

肿瘤专家谈肿瘤的生物治疗

那么,现阶段的我国肿瘤生物免疫治疗发展到哪一步了呢?我们带着这个问题走访了参加了第六届中国名医论坛肿瘤分论坛的两位专家:江苏省肿瘤医院主任医师邬娃和中国科学院研究员、灵芝抗肿瘤专家冯敏教授。

问:目前恶性肿瘤的治疗手段除传统的手术、化疗、放疗这三大疗法以外,生物治疗在很多肿瘤专家的大力推崇。请问邬主任,什么是生物治疗?它在肿瘤治疗中具有哪些临床意义呢?

邬娃:生物治疗是指通过调动机体的防御机制或借助生物制剂的作用,以调节机体的生物学反应,从而抑制或阻止肿瘤生长治疗的方法。生物治疗相比较于其他治疗手段,具有其独特的优势。

问:那您认为生物免疫治疗和传统的三大疗法手术、放疗、化疗的区别在哪里呢?

邬娃:三大疗法在消灭肿瘤细胞,控制病灶方面有着重要作用,但在肿瘤的治疗过程中也存在较大的局限性和缺陷,有许多难以解决的问题。例如:手术、放疗是局部治疗,不能照顾整体情况,同时,放疗普遍存在剧烈的毒副反应,使病人无法耐受治疗甚至间断治疗;一些肿瘤患者经过多次化疗后出现耐药现象;对于肿瘤的复发、转移和晚期肿瘤的治疗,三大疗法也无法给出满意的答案。

生物治疗与传统肿瘤治疗方法相比较,治疗的目的不仅仅是杀灭肿瘤细胞,而是更加专注于恢复机体环境稳定,调节免疫功能。它是一种全新理论模式,突破了手术、放疗、化疗针对肿瘤细胞治疗模式束缚,从调动和提高自身免疫力为基

础治疗肿瘤。

其实,在正常生理条件下,每一个人的免疫系统具有十分完备的“监视”和“防御”功能。但是,由于肿瘤患者的免疫系统处于抑制状态,降低了患者自身免疫系统对肿瘤细胞的“战斗力”。肿瘤生物治疗是一种新的肿瘤治疗模式,也称免疫治疗,即利用免疫系统来治疗肿瘤;利用生物工程的方法,调节机体的防御功能,抑制或消灭肿瘤细胞。因人的机体内免疫细胞分布广泛,生物治疗可激活免疫细胞,达到杀灭肿瘤细胞的目的。由于生物治疗具有低毒副作用,可多次、反复使用,对转移、多发性肿瘤有很好的缓解和控制作用,及在治疗肿瘤过程中的独特优势,可以提高患者的生活质量以及机体的免疫和造血功能,对于增强放化疗的耐受及治疗效果具有重要作用,因此生物治疗又被科学家们称为是治疗肿瘤的“绿色疗法”。

问:冯教授,我们都清楚您是首例灵芝孢子油发明者,作为肿瘤生物治疗研究领域的领军人物,您能谈谈目前生物治疗在国内外的发展状况如何吗?

冯敏:二十世纪80年代以来,在原有的免疫理论、免疫治疗基础上反

应治疗、分子生物学治疗、中医中药(包括灵芝类)。但是比较成熟的主要还是BRM和中医中药治疗。其中,属于中医中药类别的灵芝在肿瘤生物免疫治疗中的作用已经受到世界医学界的高度重视。

问:您刚刚提到了中医中药也属生物治疗,我国中医药在肿瘤生物治疗中都有哪些作用呢?

冯敏:祖国医学所提倡的“扶正固本”“扶正祛邪”等抗肿瘤作用,也是基于免疫治疗的原理。灵芝是中药中最为名贵的一种药用真菌,中国最早的医药书籍——东汉的《神农本草经》把灵芝列为药品第一位。灵芝孢子中不仅含有丰富的多糖类、多肽类、核苷类等成分,还富含特有的灵芝三萜。法国、韩国、日本,包括中国科学院在内的世界灵芝研究专家通过大量的实验证明灵芝三

萜能有效、快速提高人体免疫功能,明显减轻放化治疗副反应。可直接或间接毒杀肿瘤细胞,尤其可以毒杀G₀期肿瘤细胞,防止其休眠期结束后重新大量繁殖,造成肿瘤复发。

问:您发明的中科灵芝孢子油在“第六届中国名医论坛”上得到了国内外专家的肯定,您能谈谈中科灵芝孢子油在抑制肿瘤中的应用吗?

冯敏:根据临床实践经验以及肿瘤患者反馈的信息,在肿瘤临床治疗和康复过程中的应用有:放、化疗期间增效减毒,提高治愈率;直接抑制肿瘤的作用;孢子油中的灵芝三萜可驱动G₀期细胞进入增殖周期,继而将其有效杀死,减少肿瘤复发转移几率;创造治疗机会,缓解肿瘤疼痛;提高生活质量,延长生存时间;有效缓解恶性腹水、腹腔积水。据我了解中科灵芝孢子油是目前使用效果最好的生物免疫制剂,对多种肿瘤的不同治疗阶段都能很好应用。

中科灵芝健康服务中心
电话:025-83223131
地址:南京市中央路131号

肿瘤生物治疗又有新突破

的研究提升了大会论文研究新高度,该文指出中科灵芝孢子SE对诱导肿瘤细胞凋亡、抑制肿瘤细胞生长具有显著效果。研究揭示了中科灵芝孢子SE是通过诱导凋亡、细胞毒作用、逆过多药耐药性、抑制端粒酶活性,提高机体免疫力和增效减毒,从而达到抑制肿瘤的作用。

这项研究的公布不仅会使全球数百万的肿瘤患者从中受益,而且也将灵芝抑肿瘤的研究带入新的领域,对国内外医药生物技术领域创新能力的提高也将起到促进和推动作用。