

# 慢生活正在全球蔓延

## “快生活”催生出“慢生活”

我们生活在一个“速度至上的时代”,成名要早,致富要快,快速入门,快速记忆,英语速成,爱情速配,冲冲冲,赶赶赶,内心仿佛总有一个声音驱使着人们卖力地工作,拼命地赚钱,辛苦地育儿,快餐果腹,行色匆匆。

然而,我们的灵魂却往往跟不上身体的步伐,当大自然的野趣和闲情逸致离我们越来越远,当过劳死、抑郁症、亚健康开始笼罩职场阴魂不散,当急功近利的育儿方式开始剥夺宝贵的童年,当暴戾的情绪在整个社会迅速蔓延、一触即燃……诸多不正常的状况,让有识之士不得不反省这种“生命中不能承受之快”,从而遵从内心的需求,投身于全球“慢生活”潮流。

2009年,是全球“慢生活”潮流的源头——慢餐运动诞生20周年,越来越多的人开始追求蜗牛和乌龟的速度,慢慢吃,慢慢走,慢慢看,慢慢思考,慢慢去爱,慢慢地享受人生……

## 给走路快的行人开“罚单”

今年的3月9日,星期一,62岁的意大利人贡蒂贾尼和同伴来到日本街头,看到那位行人步履匆匆,就拦住他,开出一张“超速罚单”。



# 美国大学录取最看重什么背景

## 美国大学的录取系统

在美国的大学录取中,家庭背景一直很重要。19世纪,大学被上流社会所垄断,而一些犹太平民子弟靠优异的成绩进了常青藤,就让既得利益集团惊恐不已。这就导致了美国大学的第一个“录取办公室”于1910年在哥伦比亚大学建立。这一办公室的使命就是把那些“不受欢迎的学生”的人数减少到最低限度,办法是在录取时不仅仅看成绩,还要看学生的“品格”和“领导力”等素质。到1921年,哥伦比亚的犹太学生比例被压到了22%。没有过多久,录取办公室就成了美国大学中普遍的、永久的部门。

这套系统在二战后仍被

保留下来,经过努力和改良被用于扶助弱势群体,获得了相当不错的社会效益。如今,美国的大学录取不仅仅是看成绩,个人在功课外的成就、家庭背景都是非常重要的因素。这就给录取过程带来相当大的神秘性。最近,马萨诸塞州的两个知名大学让记者监督整个录取程序,使我们对美国大学的录取过程有了一个了解。

这两所大学都是名校,有“小常青藤”之称,录取竞争非常激烈。Tuft University今年有15000名申请者,最后能收到录取通知的有三千多学生(大多数学生同时申请许多学校,拿到录取通知后常有一半左右不会来就读)。录取委员会有七名成员,从三月开始一起开会审阅录取材料。

## 成绩优异未必被录取

在会上,一个女生的申请材料摆在大家面前:成绩全A,女童子军成员,舞蹈家,同学的辅导老师……然而,如此优异的成绩难以留下深刻印象,大家很快就否决,“这样的人太多了”。

另一位是意大利蓝领工人的儿子,因为其作文生动描述了他对食物和家庭的热爱,以及他和自己智障弟弟的关系,一下子被大家看中,很快获得一致通过。下面一位是个平均成绩为B、英语成绩为C的学生。她有听力障碍,生长在西班牙语家庭和非常破落危险的社区,从小就照料自己的弟妹。录取人员对她争论不休:“这孩子上大学第一年可能有些吃不

# "迪士尼公主欢乐天地" 5月28日亮相南京大洋百货

白雪公主、小美人鱼、灰姑娘……这些迪士尼乐园中的可爱人物,相信全球的小伙伴们都不陌生,好消息,2009年8月8日,备受期待的迪士尼小公主加冕典礼将正式呈现于香港迪士尼乐园!届时,全国各地88位(6-12岁)幸运受邀的小公主们,将在乐园中度过精彩与梦幻的欢乐时光,其中6个名额将在南京大洋百货产生。

这6位幸运的小公主将获得由华特迪士尼(上海)有限公司提供的众多缤纷好礼:2009年8月8日在香港迪士尼乐园举行的“香港迪士尼乐园呈献:迪士尼小公主梦幻加冕典礼”活动的参与机会;8月7日及8日,香港迪士尼乐园2日门票,获奖家庭每一成员一张,等等这些缤纷好礼并不是任何人都可以享受到的哦!在8月8日那天,小女孩们可以在这一天和父母一起进入香港迪士尼乐园,寻找公主芳迹。

此外,大洋百货更是花重金在8楼建立了300多平米的迪士尼公主欢乐天地,粉色的立体实物场景美丽而梦幻,各个场景为小公主们提供了学习和展示的好机会。小朋友们可以在剧院欣赏、观摩迪士尼动画片;在舞台上进行迪士尼角色扮演和即兴表演;在图书馆阅览阅读迪士

尼图书;在公主屋展示可爱的完美造型。温和文雅的白雪公主、纯真自然的贝儿公主、充满智慧的仙蒂公主、热情开朗的茉莉公主、顽皮可爱的爱丽儿公主及温柔婉约的爱洛公主,她们共同体现了迪士尼公主的纯真、美丽、浪漫和善良的特质,深深打动了女孩子的心灵,并激发孩子们追寻、实现自己的梦想。这些深入人心的卡通形象将会在欢乐天地的门口,欢迎每一位光临的小公主。同时,小朋友们还有机会获得由迪士尼独家提供的DVD碟片。

5月28日至6月18日,美丽可爱的小公主们,赶快来参加吧!

梓彦

## 生活节奏过快严重影响健康

“世界慢生活日”的创建者贡蒂贾尼就经历了这一被迫“刹车”的过程。现年62岁的贡蒂贾尼曾在意大利电信集团公关部门工作,还做过IBM意大利分公司的公关经理,虽然收入不菲,但是工作紧张,充满压力。“那时我过着高度紧张的生活,即便度假时也静不下来。”

1999年夏天与家人度假时,贡蒂贾尼因身体不适突然栽入海中,差点撞到海中岩石丧命。“妻子说这是身体在警告我必须慢下来”,这一事件让他开始改变自己的生活方式。于是,慢下来的贡蒂贾尼于2005年成立了“慢生活艺术”组织,2007年又创建了“世界慢生活日”,向更多的人推销“慢生活”的健康理念。

如今,经过20年的发展,“慢生活”已渗透到方方面面,吃有慢餐,行有慢行,读有慢读,写有慢写,教育有慢育,恋爱有慢爱,设计有慢设计,锻炼有慢运动……无处不在地提醒人们放缓脚步,享受人生。正如缓慢运动网站所宣传的那样:“慢活并不是将每件事都拖得如蜗牛般缓慢,而是希望活在一个更美好的世界。它是一种平衡,该快则快,能慢则慢,尽量以音乐家所谓的正确的速度来生活。”

来源:广州日报

# 婚外性行为 古代中国比欧洲宽容

## 国王“通奸”也要受到处罚

莎士比亚的《一报还一报》(亦译为《量罪记》),改编自一部意大利悲剧《普洛莫斯和卡桑德拉》。故事是说维也纳的一个少年绅士克劳狄奥,因为与女友未婚先孕,被本城摄政安哲鲁判处死刑,由此引发一系列的戏剧冲突。这个故事有一定的真实性,因为在当时欧洲,一切婚外的性行为,都是重罪。

古希伯来人《旧约·出埃及记》的“十诫”,其中的第七诫就是“不可奸淫”。当时法律允许将犯有婚外奸淫罪的男女双方,用石块活活砸死。不过对于未婚的女子性行为,则规定男方承担支付聘礼与之成亲的义务。后来基督教的《新约·约翰福音》提到耶稣赦免犯奸罪的女子的故事,可是《希伯来书》又说“苟合行淫的人,神必要审判”,欧洲基督教国家的法律沿袭的就是《希伯来书》的法例,通奸罪一律加重为死刑,有的国家虽然不处死刑,但也要受严惩。

即使国王犯下此罪,也会受到教会的处罚。比如1104年,法国国王腓力因为与安茹伯爵夫人长期未婚同居,被教皇帕斯卡尔二世下令开除教籍。两人没有办法,只得在巴黎举行的宗教会议上,向教皇的特使表示忏悔,两人身穿苦行者的破旧长袍,光着脚跪下,表示服从教皇的谕旨,从此永远分手。

## 中国“通奸法”更维护男性

在地球的另一边,中国古代法律对于“奸罪”要宽容得多。比如张家山汉墓竹简中的西汉初年《杂律》中,规定通奸罪,双方“完为城旦舂”(男子为国家筑城,女子为国家舂米)。但男子为官吏身份的,就按照强奸罪处罚,处以宫刑。到了唐代,已婚者通奸的,不过是徒二年的罪名。明清法律进一步减轻到杖九十,只是往往附加两人共戴一枷、枷号示众若干天的附加刑。

如果未婚通奸,唐律规定双方各处徒一年半,日后也不能结婚。可能是考虑到这样的立法不近人情,明清律中没有这样的条文,只是规定未婚男女和好,处杖八十。对于被认为是非正常的性行为,清代设置条例,凡是在抢劫、绑架之类重罪中有强奸鸡奸行为的,要加重为“斩立决”。

但是中国古代法律又允许私人自行处死通奸者。早在秦始皇的“会稽刻石”中,公然宣布“夫为寄,杀之无罪”,丈夫像公猪那样钻到别的窝里去与人通奸,妻子杀了他是无罪的。以后的法律没有这样的内容。后来元朝改变了传统的法律,规定丈夫在通奸场所当场杀死奸夫及妻妾可以无罪,而捉奸告官不过是奸夫奸妇杖七十七而已。这条法律后来被明清两代继承,允许丈夫当场杀死奸夫奸妇。而反过来妻子对于丈夫就不能行使同样的私刑。来源:检察日报

# “黄花闺女”源自南京

民间常把年轻姑娘称为“黄花闺女”。这个名称是怎么来的呢?

南北朝刘宋时,宋武帝有位女儿寿阳公主,生得十分美貌。有一天,她在宫里玩累了,便躺卧于宫殿的檐下,当时正逢梅花盛开,一阵风过去,梅花片片飘落,有几瓣梅花恰巧掉在她的额头上。梅花沾染,留下斑斑花痕,寿阳公主被衬得更加娇柔妩媚,宫女们见状,都忍不住惊呼起来。从此,爱美的寿阳公主就常将梅花贴在前额。

寿阳公主这种打扮被人称为“梅花妆”。传到民间,许多富家大户的女儿都争着效仿。但梅

花是有季节性的,于是有人想出了法子,设法采集其他黄色的花粉制成粉料,用以化妆。这种粉料,人们便叫做“花黄”或“额花”。由于梅花妆的粉料是黄色的,因菊花能做霜耐寒,常用来比喻人有气节。加之采用这种妆饰的都是没有出阁的女子,慢慢“黄花闺女”一词便成了未婚少女的专有称谓了。

以上的说法是民间传说,贴花黄之风俗比刘宋时期早,北朝民歌《木兰诗》中就有对镜贴花黄一句,而北朝的建立是早于刘宋的,北魏一个普通民间女子早已贴花黄,可见这一风俗可能在东晋之前就有了。来源:搜狐历史

# 温莎古堡和威士忌

从1917年开始英国皇室正式启用“温莎”作为皇室的家族姓氏。温莎公爵又称为爱德华八世。在英国的历史上,爱德华八世是最富有浪漫主义色彩的一位君主。他与华里丝·辛普森夫人长达35年的爱情故事,为全世界女性所心驰神往。

## 辉煌千年的温莎城堡

温莎城堡是英国最古老的并且唯一一直有人居住的王室宅邸,距今已经将近一千年的历史。温莎城堡原为1070年征服者威廉以木材建造,用以捍卫伦敦并防止西面来的攻击。但经过历代君王所作的改建,使之逐渐成为了展现王权品位的非凡建筑。温莎堡一直受到历代帝王的垂青,尤其是乔治五世对其情有独钟。这位国王在1917年选择了温莎作为英国皇族的别名。如今,城堡只要竖起皇家旗帜就表示城堡内有皇室成员入住。

## 温莎威士忌的皇家认证

苏格兰皇家蓝酒厂是温莎苏格兰威士忌品牌的故乡。皇家蓝酒厂是苏格兰仅有的三家皇家酒厂之一。皇家蓝酒厂

坐落于迪伊河的南岸,距离维多利亚女王在苏格兰的官邸——巴尔莫拉城堡仅一英里不到。

1848年,维多利亚女王在巴尔莫拉城堡逗留期间,对当地坐落在皇家领地一隅的蓝酒厂进行了一次访问。见酒色为金琥珀色,麦芽香气,木香与香草气味与烤苹果桃子味融合达到完美平衡。回味有香草和微量的黑莓味,倍添顺滑口感,细品时丝丝辛辣浮现口中。她十分惊讶于该酒厂出品的威士忌居然拥有如此之高的品质与口感,因此随即决定向当时酒厂的主人约翰·贝格封授予“皇家认证”称号。与此同时,酒厂的名字也就顺势成章地改成了皇家蓝酒厂。其后的爱德华七世和乔治五世也都授予这家酒厂“皇家认证”称号。

来源:腾讯时尚

