

# 健康周刊 Health

◎最贴心的健康专家

《健康周刊》献给六一儿童节的礼物

## 让您的孩子健康一生快乐一生

“六一”儿童节即将来临,家长们都在考虑怎样让孩子快乐地过一个属于自己的节日。可能大多数家长都选择了带孩子去吃喝玩乐。不过,在这个快乐的节日里,健康也是不容忽视的。为此我们的健康专家、南医大二附院儿科中心主任甘卫华介绍几种儿童最常见疾病的预防和治疗,祝福您的孩子健康一生,快乐一生。

### 腹泻

#### 感染性腹泻病从口入

正常婴幼儿每天大便的次数没有绝对标准,每天约2—5次,软膏状,有酸味;人工喂养儿大便每天约1—2次,较稠些,带有腐臭味。如果宝宝每天大便次数增多,同时大便性状改变,水分增加,含有不消化食物、黏液或脓血等,这就是腹泻。

**原因分析:**腹泻可分为感染因素和非感染因素两类。感染性腹泻包括由各种病原

微生物进入消化道引起的肠炎、如轮状病毒引起的轮状病毒肠炎;大肠杆菌引起的大肠杆菌肠炎;沙门菌引起的鼠伤寒沙门菌小肠结肠炎等,大一点的孩子可能吃了不干净的东西引起,小一点的婴儿可能通过啃手指和舔玩具引起。非感染性腹泻最常见的是喂养不当。家长都愿意宝宝长得快,自认为有什么营养就给宝宝吃什么,孰不知这是拔苗助长。常常由于喂养不定时、量过多或食物成分不适宜(如过早喂养大量淀粉或脂肪类食物,

突然改变食物品种或断奶等)而使宝宝腹泻。此外,某些疾病、长期使用抗生素也会导致非感染性腹泻。

**应对措施:**宝宝腹泻后可以少吃些奶,停吃可能引起腹泻的食物。母乳喂养的宝宝,暂停辅食,人工喂养的宝宝不要添加从未吃过的食物。从腹泻开始就让宝宝多喝水,而不是腹泻严重后才开始补水。家长要注意臀部护理,及时清理宝宝的粪便。并注意观察宝宝的精神状况、皮肤弹性和小便量,防止脱水。

### 感冒

#### 急性上感不要急于退热

急性上呼吸道感染是由各种病原引起的上呼吸道炎症,是小儿最常见的疾病,多发病。感冒的宝宝通常会出现发热及流鼻涕,而其症状表现轻重与年龄及感染程度有关。婴幼儿病初突然高热39.5—40℃,持续1—2天,个别达数日,部分患儿高热同时伴有抽搐,部分患儿出现鼻塞、流涕、咳嗽或咽痛等症状,常伴有拒食、呕吐、腹泻或便秘等消化道症状。

**重在预防:**积极锻炼身体,如经常开窗睡眠,适当户外活动 and 体育锻炼等。避免受凉,衣服穿得过多或过少、室温过高或过低、天气骤变、环境污染和被动吸烟等,都是感冒的诱因,应注意防范。在家庭中成人患者避

免与宝宝接触,哺乳母亲若有感冒则应暂停给宝宝喂奶,减少密切接触。

**配合治疗:**要让宝宝接受血常规检查,以区分宝宝是病毒感染还是细菌感染,便于医生决定是否给宝宝使用抗生素。不要急于退热,但高热时(39℃以上)应在医生指导下退热。不要随便使用抗生素。服药期间多饮开水,以利药物的吸收和排泄,减少药物对宝宝身体的伤害。如果宝宝诊断是感冒,精神状态好,没有特别的症状,可以先予以退热等对症处理,保持良好的休息,多饮水,不必急着天天上医院。如果3天后热度还没退,需到医院再请医生复诊。

(下转 B14 版)



JIANGSU SIRRIM PLASTIC AND AESTHETIC HOSPITAL  
江苏施尔美® 整形美容医院

### 天生一对 | 热烈庆祝江苏施尔美整形医院荣膺 2008-2009年度 曼托(国际) Frank Gerow 大奖 分层式动感隆乳

#### ★分层动感 安全无痛

科学结合传统隆胸方法的优点,将一部分假体放在乳腺下,乳沟毕现;将另一部分放置在胸大肌下,柔韧饱满;术中采用无痛麻醉技术,通过乳房隐蔽部位的微小切口放置假体,安全恢复快;术后乳房具有良好的充盈度,无论坐、卧或行走,动感自然,极大地提高了隆胸手术的满意度。

#### ★权威假体 贴合自然

采用多种经过严格检测认证的乳房假体,保证效果的同时更保证安全。如美国奢侈品牌“妙桃”乳房植入体,其特有的“深海记忆凝胶”能充分牢记人体环境,锁定胸部曲线特征,使整体形态保持自然丰挺,手感真实有弹性,安全贴身不变形,即使你最亲爱的人也无法洞察你丰盈的秘密。

从此尊享动感韵律  
→ PLUMP UP ←



曼托(国际) Frank Gerow 研发中心特聘顾问: 李彤彤(江苏地区唯一女性隆胸专家)  
夏尧龙(分层式动感隆乳术发明者)

经典项目 | 面形修改 五官整形 面部除皱 隆乳美胸 吸脂减肥 OPT美白祛斑 激光脱毛 水养嫩肤 美白针 牙齿美容 祛痘祛疤 妇科整形等百余种

美丽专线: 025-84488400 8008289950 www.jssem.com 地址: 南京市龙蟠中路215号 QQ: 1091616828