

悠悠假期我做主

身未动,心已远。
套用《旅游卫视》的那句经典台词,端午假期就有了享受生活的调子。享受假期,从计划假期那一天就已经开始了。

不管是准备一桌“五红”的传统方式,还是出游享受初夏的美景,抑或是“宅”在家里睡个昏天黑地,都是个不错的主意。当然,千万别忘记随后到来的六一儿童节,盘算着怎样的玩具疯狂,也是童心未泯的家人们对假期的一个贴心安排。

传统

亲手包粽子、烧五红 端午过得有滋有味

昨天一早,家住南湖的张奶奶拎着菜篮到菜场买了烤鸭、苋菜、红油鸭蛋、龙虾、黄鳝。“除了粽子外,这些都是端午节要吃的。”张奶奶说,吃了这“五红菜”,防毒辟邪,全家人就会获得健康。为什么要吃“五红菜”呢?张奶奶说,很久以前,蛇、蜘蛛、蝎子、蜈蚣和壁虎约好端午节去祸害人间。来到一户人家门口,听见女主人说,快吃,这是油炸五毒。五个毒物见桌上有红红的五道菜。在它们眼里,那是它们的血。五个毒物吓得魂飞魄散,急忙逃走了。从此,人们有了在端午这天吃“五红菜”的习俗,让毒物不敢进家门。此外,老南京还有“五黄菜”,即雄黄酒、黄鳝、蛋黄、拌黄瓜、烧黄鱼;“五毒菜”,银鱼、虾米、茭菜、韭菜、黑干杂炒而成……端午这天,“老南京”们早早起床,打扫庭院,把菖蒲、艾条插于门楣或悬于堂中。



本期策划执行 快报记者 闫弋 史丽君 黄建军 见习记者 曾茜

出游

这个端午 和爱爸爱妈去旅行

“粽子香,香厨房,艾叶香,香满堂,桃枝插在大门上,出门一望麦儿黄……”端午节这一天,南京人最喜欢吃粽子、绿豆糕,食“炒五毒”,插艾叶。当然,除了延续这些传统习俗,今年的端午,何不带上爸爸妈妈,去寻访一下屈原故里,过一次最纯正的端午节。一表孝心的同时,暂时逃离都市的水泥丛林,到距离不远的地方放松心情,呼吸新鲜空气吧。



屈原故里粽子香

在屈原的故乡湖北秭归,人们对屈原的缅怀之情尤甚,纪念的方式也胜过其他地方。对屈原的故乡人来说,一个端午节远远不够表达人们的情怀。他们要在农历五月初五过“头端午”;五月十五过“大端午”;五月二十五再过“末端午”。一月之内过三次端午,让整个五月飘满粽子和艾叶的清香。近年来,不少游客都向往到秭归和屈原故乡人一道过原汁原味的端午节,品味传统文化的底蕴,寄托对屈原的无限情思。在屈原家乡过端午,用心品味粽子是重

要的内容之一。走在峡江小镇幽静的街道上,找个老婆婆的粽子铺坐下,买上几个粽子,轻轻解开细线,慢慢剥开粽叶,清香随之扑鼻而来。当然,还有赛龙舟、办诗会、公祭屈原三件缅怀屈原的大事也不容错过哦。

出行装备要齐全

难得和爸妈出去旅游一次,温馨片刻当然要记录下来。淘汰卡片相机,去苏宁或五星淘淘单反相机,用专业的相机记录下沿途的美丽风景吧。再带上一个DV,全程拍下爱爸爱妈的靓丽心情也是一个不错的选择。到宜昌去礼陵贡茶给你推荐一款精致

实用的DV,开始出发!和爸妈出行,带点二老爱吃的食物当然必不可少,在火车站候车的时候去南京商厦食品区转转,新进的常青藤专柜一定能让你找到美美的食物哦。观看风景的同时,嚼点好吃的东西,有滋有味的旅行从这里开始啦!

小贴士

和爸妈出行,带点二老爱吃的食物当然必不可少,在火车站候车的时候去南京商厦食品区转转,新进的常青藤专柜一定能让你找到美美的食物哦。观看风景的同时,嚼点好吃的东西,有滋有味的旅行从这里开始啦!

潜伏

做回“宅人” 窝在家里血拼

平时的工作忙得天昏地暗,好不容易盼来了假期,被称为时尚小侦探的小记准备与社会“隔离”,大门不出,二门不迈,窝在家里做一回“宅女”。你可别以为窝在家里做“宅男宅女”,就可以省吃俭用,其实未必全都这样。如今真正的时尚“宅人”,在家里除了吃和睡,多数时间都是泡在网上,时尚衣服、漂亮围巾、潮流包包、人气护肤品,甚至扎头发的皮筋都可以通过网购搞定。

“宅人”在家不无聊

“不要和我比懒,我懒得和你比!”这是小记的死党超级宅女小雪的QQ签名。在她看来,“宅”在家里,远比“出门”有趣得多。现在的她,就像“蜘蛛侠”一样一天到晚地粘着网络,特别是逛网店,没有三四个小时根本下不来。也因此,小雪已经成了收取淘宝快件的“专业户”。小雪向小记坦白,现在她用的化妆品、服饰基本上都是从网上购买的,而网购也正逐渐成为她住家生活最有趣味的事,当然趣味背后的代价是她每月为此要付出2000多块。“网上的商品不但实惠而且还能送货上门,看上喜欢的就点击购买,不知不觉几千块就没了。”小雪笑着说,像她这样的“宅人”懒动的后果就是经济透支。



三天假期都窝在家里,难道不无聊吗?宅女小雪却乐此不疲。“你在网上看着电视剧,读小说,逛逛网上小店,一转眼一天就过去了。”在小雪看来,几乎所有喜欢“宅”的朋友都有网上购物的习惯或经验。在网上购得的“宝贝”也是网友间讨论不厌的“宅话题”之一。“我们对网店发展的贡献可不小啊!”小雪笑着说。

事实上,像小雪一样“宅”在家里网购与出门购物已无太大差别。“除了特别物品,我一般都在本地商家的网店中选购。”小雪说,要赚宅男宅女的钱也不是那么容易的,他们其实是网购中最精明的消费者,有较充足的时间去做性价比,有较充足的时间去淘自己喜欢而且是新款的宝贝,形形色色的网店促销刚好能对上他们的口味。别看他们只是猫在家里不外出,但论起时尚触觉那丝毫不比经常逛商场的人逊色,因为他们通过网络练就了一手不简单的观察能力。另外,虽然他们有时网购消费的金额不大,但因为购买的次数较为频繁,所以总体消费能力并不低。

网上“逛街”事半功倍

“网上的东西真是物美价廉,你只要动动手指头,就能货比三家,总比你踩高跟鞋游荡在马路上好吧?”对于小雪来说,在网络商城上“逛街”比“出门考察”省事多了,

玩具

“串”上六一 玩具总动员

“妈妈,我要那辆四驱车!”5岁男孩小彬的妈妈带儿子逛商场的时候发现,孩子对货架上琳琅满目的玩具有一种天然的“亲切感”,对各种四驱车、玩具枪爱不释手。马上就是端午节假期了,一年一度的六一儿童节也起越似的紧跟着。给孩子们买玩具,让他们更快乐地成长,是每一个家长都愿意做的事情。玩具,成了家长们列入这个假期计划的消费之一。记者走访了玩具“反”斗城以及新百、苏宁环球的玩具销售区发现,“六一”前夕,玩具的销售成为新的亮点,不少玩具店的生意也红火起来。

■ 靓玩推荐

小童自行车

售价:79.90元
适合3-5岁儿童。结构简单,携带方便,虽然轻便却很结实耐用。

迪士尼公主时尚厨房

售价:299.9元
想得到的厨房设备一应俱全,满足小女孩角色扮演的愿望,加上时尚美丽的迪士尼公主元素设计培养了审美情趣,在时尚厨房的陪伴下,一个“出得厅堂,入得厨房”的女孩就慢慢长大了。

米奇彩泥大礼包

售价:99.90元
高性价比的一款彩泥套装,在玩具“反”斗城独

家发售。可用模型将彩泥捏成蛋糕、冰淇淋、米老鼠等多种形象,或发挥孩子的想象力,捏出自己独一无二的作品,小孩子的创造力得到了锻炼。

人民币存款机

售价:99.90元
随着技术革新,储蓄罐也更新换代,新颖的人民币存款机,可识别真的1元、1角人民币和假钞纸币,还可当电子银行,用电子卡保持记录,让孩子制定使用零花钱的计划,从小培养经济头脑和理财能力。



■ 相关新闻

变形金刚2玩具上市

自2007年真人版《变形金刚》电影引起轰动后,今年《变形金刚2》又卷土重来。5月23日,中国将先于其他国家开始发售《变形金刚2》系列新品玩具,一场席卷中国的变形金刚热潮即将掀起。据透露,5月28日至6月1日,玩具“反”斗城德基广场店还有《变形金刚2》玩具互动游戏,等待变形金刚迷的热情参与。

凤凰动漫城创意儿童节

欢喜六一节即将来临,28、29日,位于湖南路1号凤凰书城4层的南京凤凰动漫城将推出为期两天的儿童创意活动班。活动班里男孩子们将化身成哈利·波特,拥有像哈利·波特一样的魔法技能,女孩子们摇身一变成小女艺术家,还能获得“洗手特战队”的荣誉称号。活动期间将派发更多创意玩具,更多游戏体验等着小朋友们。

金轮新天地主题商场

和乐融融端午情 欢乐金轮六一节

活动日期:2009年5月27日至6月1日
儿童节当天小朋友获赠精美礼品一份

- 华丽约会尊享礼** 本活动礼品由宝贝珠宝赞助
- 端午节一免即享**
- 时尚美食主义新起点**
- 时尚服饰大牌新起点**
- 生活情趣店 休闲精品**
- 精品品牌特卖**
- 两场少量餐次在铺虚位以待**

招商热线:025-84709151
地址:新街口汉中中路8号金轮国际广场裙楼(金鹰国际商城正对面) 客服热线:025-84773788 网址:www.goldenwheel-inciti.com

鑫桥市场孕婴商城

祝小朋友们 六一儿童节快乐!

鑫桥孕婴商城是江苏地区最大的孕妇、婴幼儿穿、用、玩商品的大卖场。汇聚了添香、进进、米奇、贝亲、爱得利、NUK、南国婴宝、小数点、爱佳宝、新安怡、喜多、聪明谷等五百多个国内外知名品牌。

5月28-6月7日全场4折起惠卖 零售享受批发价

准妈妈和宝贝衣、食、住、行、玩商品一站式购物,方便又实惠。

鑫桥市场孕婴商城地址:中央门建宁路14号(鑫桥主楼一楼、精品楼)