

A7·招考通

2009年6月5日 星期五 责编:吴瑕 美编:时芸 组版:陈恩武 都市圈圈网www.dsqq.cn

“招考通”陪伴考生走全程

提前打探高校信息，为考生填报志愿做准备。第二阶段服务即将展开

快报全媒体“招考通”正式开通已逾十天，众多名师的精彩辅导、视频答疑，以及海量密卷的一一呈现，受到用户的广泛好评。临近高考，更多快报记者的加盟、更多更全的贴心服务将会带给家长和考生更多的惊喜，帮助家长和考生解决个性化问题。

本版组稿 快报记者 黄艳 谢静娴



高考在即，南京江南贡院前挂起十多面旗，上书“金榜题名”“鹏程万里”等吉祥语，借此鼓励考生。快报记者 赵杰 摄

[家长考生如是说]

考前辅导内容丰富又实用

“我家孩子是选文科的，‘招考通’中关于作文讲解的内容非常实用。”无锡一中考生家长乔女士说，作文的分值很高，而最后几天的名师辅导文章让孩子有了新的感悟。和乔女士有同样感受的家长还很多。经过这些天对“招考通”的使用，他们一致反映：内容丰富又实用，对孩子有不小的帮助。

“名师点睛”每天必看

记者调查发现，考生反映“名师点睛”汇集了九科内容，名师不是简单讲一些方法或概念，而是每讲一种方法就配合相应的题目来举例，不仅有答案，还有详细的解析过程，甚至哪里有陷阱都提示得清清楚楚。“我的基础一般，最后宝贵的冲刺时间来不及做新试卷，老师把一些关键点归纳出来，又用题目举例来强化，这样就记得很牢，还能让我举一反三。”苏州考生小金说，“名师点睛”的文章是他每天打开“招考通”首先关注的对象。

“互动活动”非常贴心

6月1日，学生心理辅导专家徐萍老师为“招考通”的家长们做了一场生动的考前心理饮食公益讲座。徐萍老师教有焦虑情绪的家长如何控制自己的心情，如何给孩子正面的帮助和引导。

6月2日和3日，五科名

师走进“招考通”参与视频答疑，每场视频都通过“招考通”网络版和广大考生共享。

“我家小孩是南京一中的学生，选的是理科，我们就是冲着名师视频在线订阅‘招考通’的。”一位理科生家长说，视频答疑就像现场上课一样，非常生动。

此外，“招考通”记者经常随机回访，一些个性化要求得到满足，有时家长刚刚点登某学科试卷，不到十分钟，符合要求的名校密卷就发上了“招考通”网络版。

“名校密卷”尖子生最爱

记者在随机采访中发现，“名校密卷”成为众多优秀生的最爱。他们基础扎实，但急需更多新题拓宽视野，以争取各科最难压轴题的得分。镇江一位考生说，自己成绩很不错，但要想短时间内有个飞跃，就需要看一些新题，而“招考通”恰恰给他提供了这样的机会。“这10天，我的收获特别大。”

["招考通"承诺]

考后助你摸底高校填志愿

高考即将进行，“招考通”的服务将转入第二阶段。

首先，全面解读高招政策。能否全面、透彻地了解高招政策，往往决定着考生能否填出命中率更高的志愿。“招考通”将集中宣讲江苏高招各项政策，帮助所有考生和家长“读出”高招政策的内涵。如平行志愿有怎样的风险，考生填报时又该如何巧妙避开风险等等。同时，您还可以登录“招考通”，提出您对政策的疑问，“招考通”将请权威专家解读。

其次，在填报志愿之前，考生和家长应该根据自己的



[语文] 作文用时应不少于50分钟

出场名师：江苏省如东高级中学高级教师 陈亚飞

[时间安排]

开考后的时间安排不能忽视。每年都有不少同学速度较慢，不能答完，或匆忙交卷，以致拿不到该拿的分数。这里请考生注意几点。

首先，对答题时间大致有个分配。由于目前的江苏语文试卷结构比较复杂，很难确定哪一板块的具体答题时间，一般做到文学作品阅读大约需85分钟，作文通常不少于50分钟，最好能空出5分钟时间复查。

其次，充分利用发卷时间。高考一般在开考前5分钟下发试卷，这段时间可用来解答第一题（不能动笔写），或者欣赏大现代文，既可通过转移注意力避免紧张，又可减少开考后读文时间。

第三，坚持前紧后松的原则，前半场时间适度加快。

第四，简化答题文字。题干中不要求阐述的文字题，一句话概括就行。还要强调一点，非特殊情况，不宜轻易打乱答题顺序。

[作文拿分]

江苏作文评分标准重要一条是，在切题情况下做到三基本就可得基础分，然后一个亮点加若干分。

据此标准，我们重点要做的两件事：审清题意和写出亮点，因为“三基本”（立意基本明确，结构基本完整，语言基本通顺）一般同学均能做到。审清题意并紧扣题意行文仍是关键。江苏命题不在审题上设置障碍，但每年偏题者仍然不少。审清题意方法有二，一是细读提示语内容，找出能起解题作用的核心语句；二是分解标题内容，弄清写作对象和范

围，单词类命题可采用找同义词或反义词方法界定命题内涵和外延，短语型命题可用造句法，在其前后补足成分，明确短语指向和文章基本立意；而单句类标题则往往限定了文章立意方向，只要抓住其中关键词语加以辨析即可。

命题如果是比喻类等较含蓄的语句，则首先弄懂该比喻内涵并确定好该比喻在现实生活中的对应，然后据此立意谋篇。

写出亮点既是水平问题也是意识问题。立意的新颖和有针对性、构思的精巧、语言的脱俗有特色，议论文逐层推进的结构，记叙文典型传神的细节，都足以使你的文章亮起来。另外，注意不在细节上失分，比如标点规范、书写工整、力避错别字等等。

例题及解析详见“招考通”(zkt.dsqq.cn)



专家：
适度紧张
有助考试发挥

快讯（通讯员 杜恩记者 刘峻）高考迫在眉睫，许多考生因情绪焦虑而睡不着觉。记者从东南大学附属中大医院神经内科了解到，该院心理门诊接诊了数例这样的考生。

据该院神经内科心理门诊牟晓冬心理医师介绍，一位就诊的复考生说，他去年高考的时候，前一个晚上紧张得睡不好觉，第二天拿到考卷后脑子一片空白，结果未能正常发挥。上次考试的失利给他留下巨大的心理阴影，这次考前一个月就整夜失眠。

牟晓冬指出，紧张失眠并不代表会影响成绩，适度的紧张往往可以导致体内激素的分泌，增强记忆力，有助于考试的发挥。对于过度焦虑、经常失眠的患者，如出现胸闷、心慌、头痛等躯体化症状，可在医生的指导下适当服用药物。

该院儿科专家郑意楠副主任医师建议：考前不要看电视，特别是连续剧，以免脑子过于兴奋；可适当进行有氧运动，有助于脑细胞的激活；多照射日光，可以调节体内激素分泌，帮助安眠；考试时拿到卷子，如果过于紧张，可以闭目3分钟，做3~6次深呼吸。

状元班主任传授经验
考生不妨
反过来安慰父母

2008年，南京金陵中学高三（13）班不仅出了南京市理科状元胡越，并且所有学生都达到本一线，班主任戴喜说，应考期间心态平和，对这个班的学生全部取得好成绩有非常大的帮助。

戴老师支招：
一、父母送考要理解。很多父母会送考，甚至可能会唠叨，很多考生会有抵触情绪，这时，其实反过来主动安慰父母，沉着冷静地对待父母送考问题，反而能缓解紧张情绪。

二、正确处理和监考老师的关系。有些考生认为与监考老师的关系是对立关系，监考老师是在监视他，其实有问题求助监考老师，老师是一定会提供帮助的。

三、得失心别太重。其实现在老师家长都能相对理智地看待孩子考试成败，考生没必要自己背上沉重的包袱。

四、休息吃饭要定点。戴老师说，这样在三天考试中，情绪不会因吃住等事情受到影响。

[历史] 告诉你三类题型的解题技巧

出场名师：江苏省泰州中学历史特级教师 蔡长春

一、解题技巧

1. 解答选择题。主要有以下四个步骤：读懂题干，找出关键词语；看清选项，做到心中有数；回忆教材，重温相关内容；反复比较，确定应选答案。

2. 解答材料解析题。

阅读应该分成两个层次：泛读，就是把材料的大致意思看懂，泛读要具备语文课里的概括中心思想的能力；另外就是精读，注意材料里提供的每一个重要的信息。

3. 解答问答题。

(1)仔细审题，弄清题目要求，这是答题的前提。审题时既要审读背景材料，又要审读具体的问题；既要弄清题目的类型，又要弄清题目考查的范围。

(2)认真构思，简列提纲。

纲。提纲不必细，框定一下大体范围即时间阶段、作答要点、有何拓展之处等，有时十几个字就能解决问题。有了提纲，既可避免跑题、遗漏知识点，又可避免重复，条理清楚，简明扼要。

(3)规范答题，合理组织答案。①行文要有顺序。可按时间顺序、空间顺序、逻辑顺序回答。②答案要做到“要点化和序号化”。③要点要简洁，次要分明。④语言要规范，应用历史学科语言；逻辑要严密，不要犯科学性错误。

二、热点分析

笔者认为2009年江苏命题的热点有：古代思想（以人为本、和谐社会）；制度变迁（如税收制度）；民族关系（汉唐、明清）；制度

创新（汉、唐、元）；陆上海上丝绸之路与商路的转移；宋元的科技；明清时期的时代特征；近代化和现代化（中华人民共和国成立后是重点）；实业救国；民主法制建设；多极化和全球化；改革开放的深化；社会主义市场经济；人文精神；民主和平；英国史；美国史；德国史；三次科技革命与教育、生产、人才的关系（注意科技是一把双刃剑）；美国与欧洲和日本关系的演进；三种经济思想（重商主义、自由主义和凯恩斯主义）；二战后的资本主义经济；战争与和平；经济全球化与经济区域化；大国兴衰的启示。

例题及解析详见“招考通”(zkt.dsqq.cn)

[历史] 解文字类材料选择题“十二字诀”

出场名师：江苏海安高级中学高三把关教师 徐美玲

如今的历史试题中大部分选择题都涉及对材料的阅读和理解，其中既有图表类材料，又有文字类材料。文字类材料选择题一般题干是文字材料，备选项为对材料的判断和解释，要求在读懂材料、理解材料的基础上，将材料与课本知识相结合，作出正确判断。此类题有时阅读量大，有时对理解能力的要求高，导致错误率较高，学生经常望而却步。笔者总结出解答此类题型的“十二字诀”。

一、扣主题

一段材料可以呈现许多信息，但总有一个主题。许多学生容易受其他干扰信息的左右，作出错误的选择。

二、抓关键

阅读文字材料时要准确抓住关键信息、有效信息，并用笔圈出，在需要时及时调动教材中的相关内容，从而精准地“定位”，将材料与教材相结合，选出正确答案。

三、细对照

在文字材料选择题中，有一类题目要求根据所给的材料或事件，找出共性或是本质

的特征。这类题着重考查阅读理解能力和概括能力，但自己的概括可能会出现偏差，这时就有一个小技巧，可以把倾向的选项与所给材料一对比，只要有一个不符，那就可以排除。

四、选最佳

在做题的时候，有时会碰到这样的情况，阅读材料后，发现选项中似乎有不止一项是正确的，这时就需要回到材料再次细读，推敲，辨别，从而选出最佳答案。

例题及解析详见“招考通”(zkt.dsqq.cn)

[提醒] 两套历史临考密卷出炉

历史是文科生必考的重要科目，想上本一名校，就得努力冲A！今天的两套密卷一份由海安中学、南京外国语学校、金陵中学三校强强联手出题，另一份来自江苏省泰州中学，临考看一些新题型，或许会给你一份意外的收获！密卷详见zkt.dsqq.cn