

肾科 博导在线

特约解答:南京博大肾科医院
读者热线 025-52865286
博导在线咨询: http://blog.163.com/njboda_wanggang/

夜尿增多是否要服用补肾中药 句容患者:

我刚35岁就开始夜尿增多,是肾虚吗?是否要服用补肾中药?
南京博大肾科医院博士生导师王钢:
夜尿增多的定义是:夜间睡眠时,夜尿量>750ml(或白天尿量),次数超过2次以上为夜尿增多。你首先应明确是否属实夜尿增多,如是需及时来院寻找病因,对症治疗。

尿毒症血透患者反复血管闭塞,求救 连云港患者:

我患尿毒症已血透半年,半年中我做了3次动静脉内瘘手术,都是没透几次就闭塞,连云港3家医院都让我到南京来找您,您能帮我解决吗?不然我就没法活了。
南京博大肾科医院博士生导师王钢:
因床位常满,来前请电话预约,如暂时无床位可特别为你加床。保证来院24小时内为你做动静脉内瘘成形术;保证手术成功。不成功不收取手术费用。

糖尿病肾病水肿非常严重怎么办? 新疆患者:

我看了王钢教授著的《糖尿病肾病生活指南》后,冒昧向贵报去信求助,请帮我找到王钢教授解答问题。
南京博大肾科医院博士生导师王钢:
糖尿病肾病水肿比其他肾病综合征水肿治疗更为棘手。你现住得较远,请先注意以下几点:1 你的肾功能指标目前是否正常(如正常或有损害要注意保护肾功能) 2 严格控制你的血糖 3 严格控制你的血压 4 注意饮食(掌握六个字:好、少、淡、鲜、无糖) 5 你的水肿睡了一晚上,晨起有无消退。了解后可打医院电话025-52865286 导医留言或上我博客留言,我会给你制订治疗方案。

多次碎石无效患者 应用中保肾排石治疗 常州患者:

我是肾结石患者,已4次碎石,肾功能已有轻度损坏。目前右肾结石该如何治疗?
南京博大肾科医院博士生导师王钢:
碎石是肾结石治疗的一种,多次反复碎石易造成肾功能损伤。如结石在0.6cm以下用中药排石是非常有效的,在排石同时还能保护和延缓你的肾衰发展。

远离淋巴瘤从生活细节着手

这些因素可能会增大患病风险

央视名嘴罗京上周五因病去世,淋巴瘤再次成为关注焦点之一——“这种病情凶险有没有治愈的可能,能不能预防,怎样才能早期发现”成了人们关心的重点。“其实,淋巴瘤不是一种单独的疾病,而是一组疾病,细分的话它里面有六七十种分型。”南京鼓楼医院血液科主任欧阳健教授介绍说,由于淋巴瘤的发病原因尚不明确,所以很难简单进行预防。不过一些风险因素被认为可能增大患病风险,所以在生活细节中积极规避这些因素,可能是较有效的预防之法。

这些风险因素要注意

淋巴瘤可能与长期接触放射线、有毒化学物质、病毒感染、免疫功能低下有关,所以要防病这些因素就应尽量回避。化学污染,主要是苯和与苯相关的一系列化合物,这些化学物质对人类造血系统有很大损伤。有报道说,家庭装修污染也可致淋巴瘤。对此,欧阳主任表示,如果家庭装修使用劣质材料,苯、甲醛含量超标有可能成为发病的诱因,但目前对此尚无流行病学调查。病毒感染,主要是EB病毒感染,这种病毒也和鼻咽癌的发生密切相关。至于免疫功能低下,值得

注意的是,当下不只是一些需要长期接受免疫抑制治疗、使用免疫抑制剂的患者,还有不少正常人因为生活习惯不健康,比如生活不规律、过度疲劳、运动少、压力大,出现免疫功能低下的表现。这再次提醒人们要远离淋巴瘤就必须从改变不健康的生活细节着手。此外,不必要的慢性炎症反复刺激,可能造成淋巴瘤系统的异常表达,而引起淋巴瘤。

这些症状要警惕

淋巴瘤的表现隐匿,不易察觉,所以最有效的早期发现的手段是定期体检。不过若出现体重减轻、浅表淋

巴结无痛性肿大、不明原因的长期低热、皮疹,应及时就医,这可能是淋巴瘤的早期症状。

如被确诊,治疗效果如何?“这不能一概而论。”欧阳主任说,因为淋巴瘤背后分型众多,各分型都有自己的特点和表现,所以很难简单进行预防,同样也不能简单地说这个病好不好治,应该怎么治。罗京所患的弥漫大B细胞淋巴瘤是淋巴瘤中最常见的一种分型,约占30%,它的治疗相对成熟,疗效也较理想。所以淋巴瘤治疗效果如何,主要还是取决于它的类型和肿瘤的分型情况。
快报记者 李鑫芳



五旬母亲参赛,网友竞猜年龄比实际小十二岁 “无龄女人”周冠军背后的美丽经

今年56岁的戴阿姨是个戏曲迷,在众多票友的支持下,参加了由都市圈圈网主办、施尔美医学抗衰老美容馆提供技术支持的“猜猜她们的年龄,一起做无龄女人”活动,结果以网友猜测年龄(43.7岁)比实际小十二岁的优势,勇夺周冠军。面对网友的追捧,戴阿姨忍不住说出了自己的“美丽经”。

戴阿姨从小受父母熏陶爱上了戏曲,读书时她就经常登台表演。结婚生子后,她一边照顾家庭一边继续着自己的爱好,业余时间经常参加戏曲大赛。正是对戏曲的热爱,让她一直保持着年轻乐观的心态,而这也正是她的“美丽经”。谈及目前的美丽愿望,戴阿姨最想解决的是身材臃肿和面部皱纹、色斑问题。在进行相关皮肤测试后,施尔美医学抗衰老美容馆杨敏主任表示,戴阿姨的皮肤保养状况总体很不错,对于眼角纹、颈纹、OPT激光嫩肤以及PJ水养波除皱都是不错的选择;而对于比较明显的额部、鼻唇沟皱纹,最新的第三代注射除皱技术“伊维兰填充除皱”会起到不错的效果。至于瘦身,

施尔美整形科刘道功主任表示,最新的“双层紧肤溶脂术”是戴阿姨可以考虑的手术方法,它既能减肥瘦身,也能紧致肌肤。但到底能否手术,还要先接受一些必要的术前检查。听了医生的建议,戴阿姨既高兴又紧张:“我要回家跟老伴商量下,我个人还是偏向非手术,毕竟手术有点担心。”近期戴阿姨将前往施尔美整形医院接受相关治疗,让我们一起期待她的青春蜕变吧。

上周参评组有三位网友获得施尔美医院提供的价值2000元的“非手术抗衰老”

项目体验。让人意外的是,这三位全是“奶奶级”的。来自鼓楼区的廖阿姨接到获奖电话后非常开心,“我在报纸上看到活动新闻,然后让儿子帮忙上网投票的。我还准备把自己的照片发到网上让大家也猜猜。”欢迎更多的读者和网友关注和参与我们的活动。详情请登录都市圈圈网(www.dsqq.cn)相关主题页面,无论是参评还是参赛,你都有机会获得由施尔美医学抗衰老中心提供的价值2000元或5000元的“非手术抗衰老”项目体验一份。
快报记者 李鑫芳

女性健康短信台

移动、联通、小灵通用户发送短信: 13612613732
发送内容: 体检咨询
主办:江苏省女性健康关爱中心

手指拨动,健康拥有! 只要你有关女性健康问题,可随时发短信到“女性健康短信台”,妇产科专家免费为您的健康空中把脉!

137****4896 最近发现自己同房后白带变红,做了个阴道镜检查,诊断为宫颈糜烂,是不是要手术治疗,会不会影响生育?

您好! 宫颈糜烂一经发现,即应手术治疗,同时要去做病理检查,排除癌变可能。目前,八一医院采用的“奥洛克宫颈修复系统”摘除息肉不影响正常受孕。另为防止复发,建议定期复查。

189****6512 药流20多天了,有一点没有流干净,吃药还能不能流出来,要吃什么药?

您好! 药物对残留是没有效果的,残留在子宫内时间长了会大出血、感染,机化在子宫壁上会影响以后生育,建议前往正规医院行清宫术。

136****4668 我有附件炎,上个月26号吃完药后,6月2日复查医生说好了,一个月后想要小孩,想问问是否要做一个输卵管造影,听说会有创伤。

您好! 附件炎可能会导致输卵管堵塞,引发不孕或宫外孕。建议在孕前做好相关检查,如果宫外孕将是很危险的。目前南京八一医院开展了声学造影,不影响近期怀孕。

151****0052 我月经不调,总是推后,短则1-2天,长则10天,我才20岁,无性生活史,请问正常吗?

您好,正常月经周期是30天左右,受环境、心理或内分泌等因素影响周期会有所改变。一般提前或推后一周左右无碍。但建议您最好到正规医院检查,排除其他病因。



男人的那些事儿 | 技术支持:南京建国男科医院

“一分钟先生”的难言之痛

张先生从上海出差一个月回来后,这种协调就再也“光顾”过这对夫妻——每次性生活不到两分钟,丈夫就败下阵来。起初,夫妻俩以为是工作劳累所致,但经过近一个月的努力,情况一直没有好转。到医院做了相关检查,张先生被确诊为早泄,但并未查出任何器质性病变。

26岁的小周情况比张先生更“糟糕”,新婚之夜他就遭受了这种难言之痛。虽然急着想弥补妻子,但因受第一次失败的影响,小周之后的多次尝试也都以失败告终。后经检查,小周被确诊为原发性早泄。医生说,除心理因素外,阴茎背神经敏感度才是小周早泄的主要原因,所以建议其手术治疗。由于害怕手术会影响以后的正

常勃起,甚至导致不育,小周一直犹豫着不敢手术。

【专家点评】

“心鬼”作怪让假病成真疾

早泄是常见的男性功能障碍,患者不少见,但能正确认识它的人并不多。有些人仅因性生活持续时间不能满足女方需求,或偶尔出现早泄,就盲目对号入座,并为此背上思想包袱。对此,建国男科手术室主任宋永胜提醒,夫妻生活中偶尔出现早泄不足为奇,这种现象一般是由于过度兴奋导致神经反应极度敏感,或彼此配合缺乏默契,不善于把握妻子的生理、心理特点,或性生活环境不佳,或受疲倦不适、紧张焦虑等情绪影响。像

张先生这样,夫妻久别重逢,急于让妻子得到满足,出现早泄也不奇怪;小周后来多次尝试不成功,主要是之前的失败让他有了心理负担。

手术解决难言之痛效果不差

除精神因素外,某些器质性病变,如尿道炎、前列腺炎、精囊炎等刺激,也会引起早泄。壮阳药可能对勃起功能障碍有一定帮助,但对早泄并无疗效,乱吃药有时会加重早泄。像小周这样,属原发性早泄,可通过手术阻断多余的阴茎背神经来治疗。至于手术的安全性,宋主任表示,该手术仅是在冠状沟处横开一个很浅的切口,不会影响以后的正常勃起及生育。此外,手

术都有一定的适应症,所以术前医生会据此先帮患者把住第一道关。
快报记者 李鑫芳

相关链接

在海峡两岸医药卫生交流协会的倡议下,台北医学大学与南京建国男科医院于6月1日共同启动“海峡两岸优质男科技术(江苏)服务年”。服务年期间,双方拥有的多项优质男科技术实现共享,江苏及周边地区的男科疾病患者能享受到台湾高水准的医疗服务,大陆的优质男科技术亦能直接服务于台湾同胞。参与单位共同筛选和推荐了几项优质男科技术,并通过吴阶平医学基金会的审核,定为临床应用补贴项目,提供最高达1000元的基金补贴。

前列腺病患者如何有效治疗

——江苏总队医院泌尿科腔内场效消融技术赢得高度评价

如何解除尿频、尿急、尿痛、尿不尽、性功能低下等症?如何消除炎症?如何增强免疫系统抑制复发……这是无数前列腺病患者普遍关注的问题。

为了解进一步该技术,笔者访问了家住中央北路的刘先生。谈到治疗体会时,他说:“起初听说几个老同事在总队医院用腔内场效消融技术治疗好了前列腺炎,他们就建议我也去治疗,我曾不太相信,总以为通过其他方法治疗了几年都没有太大的改善,心存疑虑。后来在家人和同事的劝说下,决定到总队医院体验一下该技术,结果按医生的规范治疗下,我收到了良好的效果。”

总队医院泌尿科治疗护士向记者说:“腔内场效消融技术

在我院刚刚运用于临床时,只有一些对新型医疗技术信息颇为关注的患者前来针对性治疗,后来我院被指定为该技术江苏省临床治疗定点医院,由于对于该技术贴身体会的患者越来越多,就造就了良好的口碑相传,所以现在来治疗的普通市民也越来越多,大家已经认识到了场效消融技术的优越性。”

据科室负责人讲,该技术运用以来很受患者认可,并一次次收到患者真心献上的锦旗、感谢信。其实这些都归功于该技术

在创研时的定位好,考虑到了前列腺病人在治疗前后各个层面的问题。它准确直达病灶消除患性致病菌,通过特殊电场能导向技术将光电转化成生物能量作用于病灶并使之消融,同时新生腺体细胞快速集替替换病灶细胞,使前列腺腺体部分得到完全修复。维持腺管通畅,保障腺体新陈代谢,使患者真正感受到病痛降低,疗效甚收。

笔者在总队医院泌尿科访问的短短几十分钟里,门口已排了五位正准备接受场效消融技术

的前列腺病患者。随即采访了一对相互认识的患者,问及他们对该技术的选择。

这两位患者中的一位王先生说,“我俩是××运输公司的司机,同期检查患前列腺炎多年,可是一直没有治好,现病情加重对工作和生活影响很大,不久前,一同事告诉我们在这里治好了前列腺炎,并且费用也不高,于是我们决定先来彻底治疗,再安心的去工作”。

笔者发现,该技术在收费上也的确很规范,加上疗效确切,让

很多久治不愈的患者都信心倍增。难道该技术在临床上就没一点难题吗?

该院技术专家告诉笔者,难题肯定会有,不过我院常年与北京该技术各大研究机构进行深层意见交换,对出现的问题一一进行突破,我们也力求在治疗环节上升级,不仅要治好病,还要为患者降低治疗痛苦,降低复发率,从各方面为前列腺病患者们带来更多的福音。

在访问结束时,预约治疗的病人即将排满两个工作日,这种健康新热局面将在我市不断升温。

笔者友情链接该技术咨询电话:025-85551626 健康网址:www.wjnjyy.com 咨询QQ:619133666 节假日不休息。