



“金牌教练”评选本周投票

登录都市圈圈网,为你喜爱的教练投票吧

由本刊发起的“2009‘金牌教练’评选活动”进入高潮。随着最后一批参评教练资格的敲定,本周,活动的投票阶段正式启动,入围的34名教练将接受健身爱好者的投票,以产生入围“金牌教练”现场拉票会的候选教练。

经过一个月左右的酝酿,5月启动的“2009‘金牌教练’评选活动”的网上展示阶段正式告一段落。随着本周最后12名人围教练的晋级,共有34名教练入围本次活动的投票阶段。



投票办法

1. 短信平台:移动、联通、电信手机,小灵通用户发送900加内容(即教练编号,如支持1号SIVA,就编写9001)到

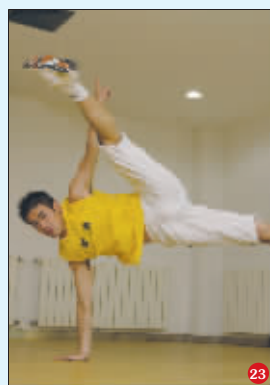
10665566056(短信每条1元),
2. 网络平台:登录都市圈圈网,打开以下链接:
<http://news.dsqq.cn/zt/coach>,为你支持的教练投票,只要把鼠标放在照片上,就可以看见教练的简介资料,留言就有机会获得奖励。

“这是一项高水平的赛事。”由南京体育学院、南京审计学院、南京林业大学等高校老师以及健身专家组成的评委会,对本次

活动予以了高度评价。评委们认为,入围的34位教练从个人资质上都代表了南京健身行业的最高水准,同时,因为参与评选的健身机构比较多,几乎涵盖了南京城区内主要的健身机构品牌,“报名教练也是群英荟萃,瑜伽、跳操、游泳等各种项目,都有人气十足的明星教练。这是南京健身行业从未有过的高水平

评选活动已经引起了各大健身机构的积极响应,不少明星教练都有志角逐“金牌教练”的桂冠,纷纷发动自己熟悉的健身爱好者投票支持,一场拉票运动正在南京健身行业暗流涌动。谁有号召力谁就有人气!谁有人气谁就有得票率!即日起,就可以发动你的粉丝为你投票了!

“金牌教练”的殊荣究竟花落谁家?让我们拭目以待。
快报记者 黄建军



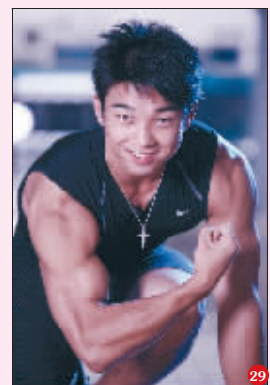
朱东亮 所属机构:银城健身东苑会馆
简介:全国健美锦标赛混双冠军,擅长身体平衡等课程



杨振 所属机构:浩沙健身
简介:亚洲运动及体能运动学院高级私人人体适能交流



张贺 所属机构:浩沙健身
简介:AASFP认证专业私人教练,专长团体操课、健美系列等



费强 所属机构:耐力国际健身
简介:擅长减肥、增肌、塑形等,特色课程:spining等



黄晶晶 所属机构:CTF健身俱乐部
简介:教龄7年,专长为搏击操、有氧舞蹈、街舞以及女性减脂



李明 所属机构:银城优瑜伽生活馆
简介:印度瑜伽大师KRISHINA认证证书,擅长哈达瑜伽



王婷婷 所属机构:美伽瑜伽
简介:擅长哈他瑜伽,热瑜伽,瘦身课程



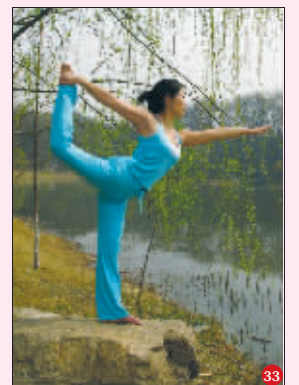
奚凌 所属机构:美伽瑜伽
简介:擅长芭蕾舞、民族舞蹈,歌舞团专业舞蹈演员



汪芳 所属机构:南京英派斯健身
简介:3年教龄,擅长拉丁舞、爵士舞、有氧舞蹈、踏板操等



谢芳 所属机构:明道瑜伽
简介:具有十几年的带课经验,擅长理疗瑜伽、芳疗瑜伽等



SONG 所属机构:静界瑜伽
简介:国际瑜伽师认证协会“高级瑜伽教练资质”



ELLA 所属机构:静界瑜伽
简介:历经六年瑜伽生活磨练,擅长芳疗瑜伽、脊骨瑜伽等

参评教练编号

- 1 SIVA
- 2 拉姆
- 3 李颜嫣
- 4 龙萍
- 5 尤天慧
- 6 谢进
- 7 袁青
- 8 付雅兰
- 9 石金陵
- 10 戴怀骏
- 11 王昆
- 12 童蓓
- 13 谷雨
- 14 王伟
- 15 尹少华
- 16 焦杨
- 17 尚静
- 18 王岚
- 19 史婧
- 20 文俊
- 21 李蒙
- 22 王蒙
- 23 朱东亮
- 24 杨振
- 25 张贺
- 26 王婷婷
- 27 奚凌
- 28 汪芳
- 29 费强
- 30 黄晶晶
- 31 李明
- 32 谢芳
- 33 SONG
- 34 ELLA

金吉鸟健身俱乐部挺进珠江路

毗邻金吉鸟专业瑜伽馆珠江路店,“金吉鸟健身俱乐部珠江路店”正在筹建中,该店位于珠江路新世界百货四楼(珠江路、丹凤街路口,新世界中心),这是继今年“金吉鸟健身俱乐部龙江店”之后斥巨资重点打造的又一综合性健身俱乐部,标志着“金吉鸟健身俱乐部”连锁经营已经走上了快速拓展的轨道,进一步贯彻了“金吉鸟健身”的经营宗旨——让更多的人拥有健康和美丽!



金吉鸟健身俱乐部珠江路店占地4000平米,设施先进,项目齐全,高薪聘请经验丰富、曾经成功运作多家大型健身俱乐部的上海管理团队,悉心打造南京一流的健身俱乐部!金吉鸟健身俱乐部的设施有:有氧运动区、无氧运动区、动感单车、操房等;开设课程有:街舞、健身操、健身球操、肚皮舞、形体芭蕾、杠铃操、踏板操、搏击操、动感单车、瑜伽、普拉提。

金吉鸟健身俱乐部也走上了连锁直营的轨道,将继续秉承高性价比的经营特色,与旗下另一健身品牌“金吉鸟专业瑜伽馆”一起,更好地为南京健身爱好者提供专业化服务。

明道瑜伽:倾听自己身体的声音



为饮食习惯不正确导致的心脑血管病等。那么什么运动能让我们忙碌的你呢?什么运动能让我们在动中求静,身心舒畅?什么运动能让我们既修身又养性?瑜伽肯定算是其中的一种,它的运动主张就是实现健康、愉悦的生活方式。

明道瑜伽遵循传统瑜伽理念,并结合了运动学、医学、营养学,让瑜伽成为您新兴的健身减压运动。高温瑜伽、排毒减脂,让您更快恢复窈窕的身姿和如雪的肌肤;常温瑜伽,收紧身形,调节脊椎、颈椎,让疾病远离我们!明道瑜伽为所有会员提供最为专业的教练、纯女子锻炼环境,小班上课的氛围,没有一项不是贴心的考虑!如果喜欢舞蹈和操课,那么一样可以随心所欲上一节拉丁、爵士甚至踏板课程,因为一卡通的卡型可以随您自己选择课程。

金吉鸟健身连锁

瑜伽·器械·跳操·游泳·教练培训

热烈庆祝“金吉鸟健身俱乐部”珠江路新世界百货店成功选址、预售中!

金吉鸟瑜伽

外教授课·十家直营连锁·一流环境·优秀管理团队
网址: <http://b572828.xici.net>

庆金吉鸟健身俱乐部龙江店即将营业、珠江路店火热预售!

20% OFF

- 金吉鸟专业瑜伽馆所有门店: **年卡8折酬宾** (特价年卡不参加)
- 暑期卡(2个月): **高温600元,常温480元** 顶级店上浮50元!

备注: 本公司拥有此活动的最终解释权 更多优惠, 请电询

龙江顶级店: 龙江新城市广场二楼运动品牌专区 电话: 86371997
 龙江二店: 龙江新城市广场二楼海润之家旁 电话: 86371997
 虹新顶级店: 中山北路281号新城市虹桥中心三楼 电话: 83171399
 瑞金路顶级店: 龙蟠中路317号达美街西南二楼 电话: 84796899
 珠江路精品店: 珠江路88号新世界中心B座1102室 电话: 84721128
 大行宫顶级店: 太平南路2号日月大厦4楼 电话: 84653299
 新街口精品店: 石鼓路42号建华大厦2706室 电话: 84702468
 山西路精品店: 山西路67号世界贸易中心A座1203室 电话: 83200879
 牌楼巷会所店: 牌楼巷47号-1金吉鸟万源健身会所内 电话: 86663232
 苏州新区店: 苏州新区绿宝广场不夜城1楼 电话: 0512-61710118

金吉鸟健身俱乐部

珠江店 预售特惠中 **特种年卡 1280元** 惠

龙江店 预售特惠中 **特种年卡 1280元** 惠

虹桥店 新张特惠中 **特种年卡 1380元** 惠

万源店 全面特惠 **游泳+健身 年卡1880元** 惠

更多优惠套餐, 请电询

珠江路店: 珠江路88号新世界百货四楼(珠江路、丹凤街路口) 电话: 84721128
 龙江店: 龙江新城市广场餐饮广场4楼(同乐KTV、老鸡火转楼上) 电话: 81556518 86371997
 虹桥店: 中山北路281号新城市虹桥中心三楼 电话: 83171399
 万源店: 牌楼巷47-1(万源大厦附楼) 电话: 86663232 86619295

金吉鸟瑜伽学院

权威证书,国际通用!

全日制班、周末班

1. 瑜伽导师培训班火热报名中... 惠

初中高 **5800元**, 学生凭证可优惠 **1000元**

2. **新街口肚皮舞+瑜伽特种卡** 火爆推出!

咨询热线: 025-84799686
 咨询QQ: 794950222
 地址: 新街口石鼓路42号建华大厦1304
 公交线路: 16、27、33、34、35、38、100 新街口南站下

金吉鸟·大正跆拳道馆
 跆拳道国家示范团
 江苏训练基地中韩合作大正跆拳道俱乐部

周末班4月11日开班,火热报名中,名额即止,
暑期班特惠招募中 220元起

一馆: 中山北路281号新城市虹桥中心三楼
 金吉鸟健身俱乐部内 电话: 83171399
 二馆: 龙江新城市广场二楼金吉鸟专业跳绳中心内
 其他10家大正跆拳道分馆信息详见:
<http://www.dazhengtkd.com>

休闲、娱乐、健身南京论智文化独家代理 订版热线: 025-83853255 更多信息详见 <http://b1071039.xici.net>

明道专业瑜伽馆

明道瑜伽学院招生

60天的体能开发+60天的悉心指导+365天实践跟课+100%推荐就业=**合格瑜伽老师的保障**

一分耕耘,一分收获;一份付出,一份回报;

如果你想成为瑜伽老师;
如果你选择了明道:
请理解教材的厚重详细;
请理解导师上课的严厉;
请理解导师孜孜不倦的教导;
请珍惜导师安排的面试机会;

明道瑜伽,品质保证;
帮你实现自己的梦想,
是我们最大的骄傲!

目前为止,所有学员100%的推荐就业,是我们对您的保证!

特惠招生,初中高级连读6800元!资深华裔导师,小班上课,名额有限,报完即止!

咨询电话: **83209798** 赵老师

南京明道瑜伽馆自2001年开设以来,以独特的风格将古老的瑜伽和现代的健身方式融为一体,引领了瑜伽健身时尚,推动了南京瑜伽健身风潮,现在江苏已经有多家直营连锁分店。以口碑著称的明道瑜伽,将经络学、饮食营养学、运动学、形体美学等融入课程中,凭借雄厚的师资力量,我们致力于让更多的人感受最为专业的瑜伽锻炼!

1 特价高温暑期卡: 买高温,送形体,2个月有效,超低价格590元!
让你摆脱赘肉,拥有一个窈窕的夏季!

2 特价常温年卡1380元起(瑜伽、跳操通卡),高温年卡1690元起,(顶级店、旗舰店上浮);
其他年卡**免费**加送2个月及一套远洋最新款瑜伽服

更多活动,请咨询相应门店或者登陆明道瑜伽讨论版: <http://b398379.xici.net>

开设内容: 高温瑜伽、芳疗瑜伽、办公瑜伽、理疗瑜伽、养生瑜伽、瘦身瑜伽、踏板、爵士舞、普拉提、活力有氧、肚皮舞、形体舞蹈、跆拳道、有氧拉丁、孕妇瑜伽等等

免费体验进行中,电话预约体验相应门店课程,让您亲身感受大师级教练水平
 咨询QQ: 492417594 790486168

明道专业瑜伽馆及跳操馆:

鼓楼旗舰店: 中山北路26号新晨国际大厦裙楼4楼 TEL: 83209798
 山西路精品店: 中山北路241号江苏华侨大厦19楼E座(宏图三胞旁) TEL: 83345936
 新街口平价店: 汉中路129号江苏职工医科大9楼912室(金鹰旁) TEL: 84780003
 龙江顶级店: 龙园西路5号4楼(龙江体育馆对面) TEL: 86602958

休闲、娱乐、健身南京论智文化独家代理 订版热线: 025-83853255 更多信息详见 <http://b1071039.xici.net>