

# 每天早上都要走两步,吼两嗓“提高!加油!” 呐喊疗法把中风老人“喊”起来了

最近一段时间,住在太平村一带的居民每天早上都能听到嘹亮的喊声“提高!加油!”这是怎么回事?原来是王金海大爷正在进行晨练。令人们感到惊奇的是,王大爷原本患有轻微中风,只能卧病在床。然而,伴随着这嘹亮有力的喊声,如今的王大爷竟奇迹般地可以拄拐行走了!

## 老人左侧肢体突然瘫痪

74岁的王大爷原本身体比较健康,只是血压有点高,在去年患病之前,他不仅承担着全家的家务活,每天还骑着自行车四处晃悠,一点都不觉得吃力。

就在去年3月份的一天,他站在家门口时,突然感到腿脚无力,眼前一黑就昏过去了。被家人送到医院后,医生诊断为急性脑出血合并左侧肢体瘫痪。在医院治疗一月

后,脑出血是止住了,可左侧肢体瘫痪却是一点没有改善,话也说不清楚,无奈之下,王大爷只得回家休养。诊治的医生说:王大爷左侧瘫痪的肢体可能不会再有运动功能。

## 没事喊几嗓子,重新站起

回到家的王大爷情绪非常低落,虽然有护工在身边悉心护理,可他每天做梦都在想着能恢复行走。“凌晨一两点钟就会做同样一个梦,我一高兴就想下床走走,可是怎么也迈不开左腿的步子。”王大爷回忆道,眼眶红了。

之后护工每天帮助躺在床上,王大爷可以在别人的搀扶下稍微挪动几步。

不过性格倔强的王大爷,不甘心自己只能这样了,他决心要靠自己站起来,走起来。

要用掉别人的帮忙可不是

件容易的事。王大爷回忆那天的情形时说:“不要说左胳膊,单说左腿,就像当年车间里的铸铁一样,又重又沉,仿佛地上有吸铁石吸住了一样。我当时很急,整个身上衣服都汗湿透了。”

那一刻,王大爷满腔的怨气化作一声大吼:“提高!”把身边的护工吓了一大跳。可就在这时,意想不到的事情发生了,王大爷的左腿仿佛会听话一样,竟能稍微移动一点了。从那以后,每天早上,王大爷都要拄着拐棍在附近行走,走两步吼两嗓“提高,加油!”渐渐地,王大爷能拄拐行走了。如今,王大爷还在家门口搞了两根铁柱子,铁柱子中间连着一根横杆,用来锻炼他腿脚的力气。在锻炼的时候,王大爷也不忘记吼两嗓子。

“我之所以要呐喊,一来可以把力气喊出来,二来可以锻炼我说话的能力,要不是这

样,我现在就不能这么跟你对话了。”王大爷笑着说。

## 医生:“呐喊”疗法好处多

如今经过几个月的锻炼,王大爷的左腿能在拐杖的帮助下行走了,而且他一直偏高的血压也降了下来。据附近一家医院的医生说,王大爷左侧肢体的肌张力也比以前有进步。而王大爷每天坚持的“呐喊”则能促进体内的血液循环,起到增强体质、舒筋活血的功效,也能使病人心情舒畅、开朗,更有利于中风病人发挥其意志力。

医生表示,其现在在像王大爷一边锻炼一边大喊的老人还不少。有市民认为,老人坚持锻炼是好事,不过可以集中在公园附近,否则每天清早的呐喊声可能会打扰到别人的休息。(顾先生报料奖120元)

快报记者 解鹏



## 这辆电动车怎么了?

昨天,湖南路上,停车处一辆电动车引起了路人的注意:奇怪,这车怎么没有前后轮啊?有人怀疑,两个轮子很可能落入了贼手。

快报记者 辛一 摄

# 同遭家庭暴力 私奔来宁却涉嫌重婚

他们的遭遇值得同情,但还是得按法律来办事

“我们都遭受家庭暴力,我们都是可怜人,只想要个活路。”42岁的王琴怀抱着1岁半女儿泪水簌簌而下,身旁何大刚戴着铐默不作声。这对在外人看来幸福的夫妻,却是逃离各自家庭,从河南私奔来南京的。他们因涉嫌重婚罪被河南警方网上通缉,在南京卡子门查报站,被南京公安治安分局民警抓获。

## “外孙子”转眼成亲生女

前晚9点多,卡子门查报站接到线报,西善桥住着两对来自河南的男女及两个孩子,其中年长的一对涉嫌重婚。得知情况后,民警迅速赶到他们的居住地,发现这是一个小套房,房内仅有两名女子及两个孩子。经了解,年长女子叫王琴,今年42岁。王琴介绍年轻女子是其女儿,而当时母女俩的老公都不在家。“我没有犯重婚罪,这两个孩子都是女儿的儿子。”

虽然王琴如此解释,民警仍表示要请她到派出所里详谈。不料,这竟刺激了王琴。她抱起1岁半的“外孙子”亲了又亲,“让我抱他去。”

这一幕让一旁的民警看出了端倪。追问下,王琴终于承认,怀中的“外孙子”其实是她和同居的何大刚所生的女儿,对外称是“外孙子”只是为了掩人耳目。

## 同遭家庭暴力,私奔来宁

随后,民警将王琴带回派出所调查,发现她和何大刚的确因涉嫌重婚罪被河南警方网上通缉。昨天上午,记者来到卡子门查报站,见到了两名当事人。一头长发的王琴怀抱着熟睡的女儿,面对记者道出多年的苦楚。但还没说话,两行泪水就已夺眶而出。

据她描述,25年前,当时17岁的她家境凄惨,和相依为命的母亲来到河南,被迫

“嫁”给了秦雷。王琴的婚后生活一直压抑不堪,生下第一个孩子不幸夭折。丈夫秦雷性格火爆,在她生下第二个孩子后,经常暴打她。王琴指着胳膊哽咽道,“这只胳膊就被他打断过。到了医院,他还骗别人说是我自己跌断的。”

看到女儿这种境遇,王母气得返回新疆,并领养了一个女孩。不幸的是,在女孩8岁时,王母去世。见这个女孩可怜,王琴把她接到家中当女儿来养。然而令王琴想不到的是,在养女18岁时,丈夫居然霸占了她。王琴气得几乎发疯,提出离婚,而秦雷的回答让她不敢再吱声。“没有结婚证,离什么离,再敢提这事,就杀了你。”

其实在此之前,由于工作关系,王琴就认识了会做家具的何大刚。何大刚暗暗观察,发现王琴的可怜遭遇,不禁起了怜悯之心,因为自己

也同样遭遇家庭暴力。身材魁梧的妻子性格暴躁,经常打骂何大刚。两人同病相怜,很快走到了一起。

这一切,王琴的姐姐看在眼里,“你们俩都苦命,还不如在一起。”在姐姐的鼓励下,两人选择了私奔,一路逃到南京。后来,他们生下了小女儿。

可当他们正享受暂时的宁静时,事情却悄悄发生了变化。一次,王琴给姐姐打电话。她的南京电话号码无意间让何大刚妻子得知。何妻报警,让两人遭到网上通缉。

这种结局是两人不曾预料的。何大刚说,为了两人以后的幸福,他愿意承担一切。而眼前最迫切的就是能尽快和妻子离婚。目前,案情仍在进一步调查中,而两人正在等待河南警方押解。

(文中人物均系化名)

通讯员 交治宣  
快报记者 李彦

# 乞讨拉扯大子女 到老了却没人养

老母亲一怒将五个子女告上法庭

快报讯(通讯员 秦研 记者 李梦雅)年近八十的老母亲,曾经靠乞讨养大了子女,可老了之后,却没有一人愿意赡养她,老人便将五个子女告上法庭,要求给付赡养费,而老人深知子女们都不愿负担她,只好提出到养老院居住。

老太太年轻时,和老伴靠沿街乞讨将子女拉扯大,之后又省吃俭用买下一座小房子。由于她没有工作,长期以来,一直靠几个子女接济生活。前几年,老太太居住的房屋被拆迁了,几个子女又因老人的拆迁款分割问题闹起了矛盾,这一闹,老人更加没人管了。

房子被拆后,老太太住在一个儿子家里,平日里吃饭又要赶到另一个儿子家里,时间一长,经不起折腾的她,一纸诉状将五个子女告上了法庭,要求解决她的吃住问题。

庭审中,几个子女满腹委屈。大儿子表示,自己工作单位效益不好早早下岗,自己的生活也要靠打零工或是吃低保来维

持。二女儿认为,自己年纪也大了,一身的病也需要医治,没有能力给付赡养费。现在正逢自己儿女成家立业的时候,也没有精力去照顾老人的饮食起居;还有子女认为,老人原先所居住旧房的拆迁款,本来就应作为老人的养老费用,子女不应该分割。但现在有几个子女以借钱的名义,将老人的27万元拆迁款分割,只给老人留下了一万余元生活费。拆迁款取得份额较少的子女对老人不满,进而不愿意承担赡养义务。

秦淮区人民法院老年法庭受理此案后,除了指派经验丰富的审判员审理外,还安排了两名人民陪审员参与审理和调解。庭审中,面对孤苦无依的老人和无能为力的子女,三名审判人员积极努力做双方当事人工作,并帮老人找到了一家合适的养老院。老人的子女也在法官的劝说下,与老人达成调解协议:同意每人每月支付100元至150元,作为老人养老的费用,并当庭先行给付了一个季度的赡养费。

# 防止煤气中毒 A.O.史密斯研发更安全的燃气热水器

燃气中毒时有发生,燃气热水器的安全更受关注。今年,美国热水器巨头A.O.史密斯推出更高安全等级的E型恒温快速燃气热水器,其蕴含的CO(一氧化碳)安全防护系统,集监控报警、断气清扫、排废保护于一身,可解除环境中CO危害的后顾之忧,更受到人们的青睐。

## 市民更看中安全性能

“我家有一台老燃气机,不踏实,干脆换一台安全的!”张大妈挑选了一款自动检测一氧化碳浓度的热水器。

“我买的热水器,还免费赠送了一个CO安全防护装置,原价要

298元呢!”张大妈感到特别划算。

## 一氧化碳无色、无味,是危险的隐形杀手

燃气热水器需要保养维护,燃烧器上积碳或烟道堵塞,会导致CO浓度超标。冬天不少家庭洗澡时关闭门窗,空气不流通,热水器燃烧不完全会导致室内CO浓度

升高,一旦无色无味的CO超标,人就会中毒,造成严重后果。

## 燃气热水器加装安全防护系统

据了解,A.O.史密斯CO安全防护系统实现预警及防护双重功能,通过实时监测CO浓度,与主机双向联动。一旦CO浓度达到危险值时,热水器声光报警,主机即

时切断热水器气阀,排风装置高速清扫废气,正可谓监控报警、断气清扫、排废气保护一气呵成。

此外,该机还拥有“智能双宽频恒温系统”,通过高、低功率智能控制实现水温恒定,可消除冬天水不热、夏天水太烫、水温忽冷忽热的烦恼。

