

在美国酒店实习像卖艺

3名南京大学生赴美“带薪实习”,在T恤上画画也是工作内容

每天清晨被鸭子吵醒

AHA是一个美国餐饮实习项目,20多年来,每年都有1000多名来自全球相关专业的优秀大学生通过它,得到在美国顶级酒店实习的机会。不过,在中国大陆选拔优秀在校大学生,这还是第一次。

“本来以为实习生的条件会比较艰苦,没想到环境比我想象的好多了。”赵洁的实习地点在美国南卡罗莱纳州查尔斯顿市的一家规模很大的酒店。让赵洁印象最深的是,酒店生态环境非常好,天鹅、野鸡、松鼠、乌鸦甚至狐狸……很多可爱的动物大摇大摆地出没在周围,就像它们也是这里的主人。“每天一大早,我都被湖里的鸭子吵醒。”

工作环境也不错,每个工作区域都有给员工休息的地方,放着红茶、牛奶、冰块、柠檬片等。“就是怀念在南京宿舍里听89.7、99.7的日子,现在每天用英语对话,打开电视、收音机也全是英语,好累啊。”

在T恤上画画也是工作

朱妍青被分在佛罗里达州奥兰多的Cypress point酒店,工作部门叫ACTIVE。国内的酒店还没有这样的部门,只能直译为“活动部”。“每天都要组织不同的活动,活动部人员的任务,就是带着游客参与到这些有趣的活动中去。比如水排球、儿童游戏池、迷你迪斯科,给孩子们烤棉花糖……还有很多活动,我也不知道该怎么翻译,因为以前从来没想到,酒店里还会有这些内容。”她觉得最有意思的是TYE DYE,就是在T恤上面画画,绘出烟花、彩虹、米奇、爱心、太阳等图案,“感觉自己有点像进驻酒店的民间艺人,很有趣。然后再将这些T恤以每件8美元的价格卖给客人。”愿意花钱买她作品的还挺多。

“终于学会冲浪了!晒黑不少,盐水喝了不少,还磕破了额头,BUT WHO CARES(但是谁在乎呢)?”赵洁刚刚更新了自己的QQ签名,看起来她在美国的实习生活丰富多彩。

其他的大四生为毕业工作四处奔波,赵洁和南京旅游学院的另两名同学选择了另一条路,通过层层考试,成为赴美AHA项目的带薪实习生。昨天中午12点,记者在QQ上终于“逮”到了赵洁和朱妍青,跨越12个小时的时差,通过网络,聊起了她们新鲜有趣的海外实习生活。



朱妍青(左)和她的美国同事

据了解,AHA项目的实习时间是一年。除了酒店工作,放假了,实习生们要去培训中心上课,每月还有网上课程得交作业。赵洁和朱妍青告诉记者,其实在海外实习时学到的东西,回到国内也许一时还用不上,但最重要的是可以学习到细致人性化的酒店服务理念。

“我们现在每年有100多名学生,能获得在世界各地酒店的实习机会。人还没回国呢,就有很多单位抢着要。”南京旅游学院有关人士告诉记者一件趣事,就在今年4月,20多名学生从日本实习回国,苏州一家五星级酒店听到消息,赶紧打电话来邀请学生们先到苏州吃顿饭,参观酒店。“其实就是看能不能留下几个来酒店工作。”结果,还是

还用不上,但最重要的是可以学习到细致人性化的酒店服务理念。

“我们每年有100多名学生,能获得在世界各地酒店的实习机会。人还没回国呢,就有很多单位抢着要。”南京旅游学院有关人士告诉记者一件趣事,就在今年4月,20多名学生从日本实习回国,苏州一家五星级酒店听到消息,赶紧打电话来邀请学生们先到苏州吃顿饭,参观酒店。“其实就是看能不能留下几个来酒店工作。”结果,还是

迟了一步,给杭州的酒店捷足先登了。

面试小心考官设“圈套”

学院负责海外实习项目的樊老师告诉记者,现在就业压力越来越大,海外实习经历已经成为学子找工作时的重要“筹码”。

据了解,这些海外实习项目虽然也要交一些费用,但因为实习时也有薪水,因此学生负担很小。当然,获得这样的机会也不容易。樊老师说,AHA项目就得经过三轮“面试”,首轮是中国考官通过网络视频进行初步筛选;第二轮,是AHA总部的工作人员通过网络复试;最后一轮,约定好时间,由酒店方通过电话来考核。“我们推荐了10多名都是最优秀的学生,最后有3名通过。”樊老师说,因为该项目是第一次在中国招考,不清楚有多少人报名,但最终获得赴美实习机会的,全国总共也只有10人左右。

“主要是英语口语能力,其实不算难,不过考官经常会给你下‘套’,”朱妍青说,面试时考官老是问她“你觉得你……怎么样?”比如,问她觉得自己的英语好吗?“我的英语成绩不算很优秀,要是回答好,考官会觉得我自大,要是回答不好,那不是自己把自己否定了吗?”朱妍青想了想,用英语回答:我有一个缺点就是不够自信,所以我觉得我的英文不怎么好。

凭着机智的回答,朱妍青给考官留下了很不错的印象,战胜了数位英语水平比她更好的对手,顺利获得赴美实习资格。
通讯员 雷琛烨
快报记者 孙兰兰

毕业生一千 需要量二万 没想到,形象设计人才这么缺

快报讯(记者 黄艳)26岁的南京金陵职教中心美发专业毕业生张涛即将作为技术移民到澳大利亚开店,他的同学有很多都当上了老板,有的是月入过万的顶级发型师。江苏省教育厅的统计数字却显示,目前江苏职校每年毕业的美容美发和形象设计专业人才不到1000人,但行业年需求人才超过2万人,存在巨大的人才缺口。为改变这一现状,江苏省20所职校和25家企业近日联合成立江苏美容美发职教集团。

记者了解到,在招生方面,形象设计相关专业并不吃香。金陵职教中心今年面对众多来要毕业生的企业只能道歉,因为今年没有毕业生,

而一年级、二年级的学生还在校就被企业盯上了。有关人士表示,家长们要改变传统的观念,美容美发行业要想做得好,也需要有较好的文化基础,有一定的美术功底、设计能力,而就业形势一直趋热,收入也非常高。

以张涛为例,当时父母在填志愿时尊重他的选择,学成之后,张涛开了一家理发店,当时就能月收入三四千,后来因为想出国要学语言,才放弃了当老板,如今他将到国外创业。张涛的母亲说,在中国剪发需要15元,同样的服务在澳大利亚需要花费折合人民币200多元。去那里创业前景非常乐观,她非常支持儿子的选择。

一曲《天路》惊四座 漂亮妈妈嗓音和韩红有一拼

快报讯(记者 赵丹丹)经过三个多月40多场海选,一群多才多艺的漂亮妈妈脱颖而出。昨天,现代快报都市圈网举办的海思美科杯漂亮妈妈大赛,首场复赛在凤凰文化健身会馆拉开帷幕。获得冠军的妈妈一开口嗓音不输韩红,把评委都震了!

漂亮妈妈成文君海选中就有过不俗表演,复赛她带来了一曲拿手的《天路》,身着西藏服装,刚刚一亮嗓子,就把在场各位专业评委给震了。台风稳健,举手投足都透着几分歌唱家的气质,评委专心聆听,等唱完了还陶醉其

中了。最后毫无悬念,成文君获得了首场复赛的小组冠军。

记者赛后了解到,成文君天赋“超常”——从小哭哭就特别。她的妈妈王女士自豪地说,女儿三岁时她带着去儿童医院看病,女儿哇哇大哭起来,医生一听就服了,夸她音色好,哭声特别。就因为这么一句话,王妈妈先后带成文君到省歌舞团拜师学艺。“虽说之前并未从事歌唱事业,但她在朋友圈中歌唱还是小有名气的,许多客户与朋友都成了她的粉丝哦。”女儿得了复赛小组冠军,王妈妈说这是预料之中的。

■养生堂

老人夏日养生 从午睡开始

快报讯(通讯员 朱群 杨璞 记者 刘峻)夏天昼长夜短,老年人又容易早醒,如果白天忙于家务、工作或参加娱乐活动,神经系统处于兴奋状态,往往看不出有困乏感。然而,一旦相对空闲的时候,老人们便会感到困乏。

南京市中西医结合医院心脑血管病专家张明教授介绍说,人在一天之中有两个睡眠高峰期。第一高峰期位于凌晨1—2点;第二个高峰期位于下午1—2点。顺应生物钟的睡眠高峰期适时而眠,人才会神清气爽,精力充沛。每天午睡30分钟,可使冠心病的发病率减少30%。夏日午睡还可解除大脑供血不足而产生的疲劳,老年人尤其如此。午饭后,胃肠因消化食物又需较多地供血。在这种情况下,大脑得到的血液也就相对少了。午睡可让大脑得到休息,是及时弥补大脑供血不足的重要措施,特别是在炎热的盛夏。

南京中医药大学养生康复教研室主任郭海英教授说,午睡养生也是有讲究的,吃过午饭后,不要马上午睡,最好稍作活动,如揉摩腹部等,待饱胀感有所消除后再午睡。午睡时间不宜太长,最佳时间为30分钟~1小时。如果睡眠过长,醒后反而会感到头昏脑胀、全身乏力。其次要注意午睡的环境要安静、温度要适宜。现代医疗气象研究表明,一般室内温度在20℃~23℃为最适宜,夏季在25℃~28℃,相对湿度为50%~70%范围内睡眠最适宜。

最小的贲门失弛缓症患者

一岁大的宝宝 一吃就呕一喝就呛

烛光,笑靥,鲜花,蛋糕,昨天是桐桐(化名)康复出院的日子,刚好也是他一周岁生日,家人还有医护人员陪他度过了一个特别的生日,祝愿他永远健康、快乐成长。可是,谁会想到如此开心活泼的小桐桐在半个月前还在饱受着病痛的折磨。

1岁宝宝不能吃东西

在桐桐1个月大时,家人发现了一个非常奇怪的现象:桐桐一旦吃东西后就开始整日呕吐,而且一天比一天严重,甚至不能喝水,喝点水后一定会呛得面红耳赤。一个又一个晚上,桐桐反复咳嗽,睡觉时喉咙里还不时传出咕噜咕噜的响声。由于无法正常进食,可怜的桐桐因此患上了严重的营养不良,瘦得皮包骨头,体重只有同龄人的60%,都一岁了还不会爬。冬天气,由于摄入热量不够,桐桐一天到晚手脚冰凉,冻得浑身发青发紫。因为呕吐堵住鼻孔,他平时大多是用嘴来呼吸。更为严重的是,因为食物反流侵入呼吸道,桐桐长期患有吸入性肺炎,一年来除了春节在家,其他大部分时间都在医院度过。年轻的父母眼看着孩子终日饱受痛苦,心急如焚,辞去了工作带着孩子四处求医却总是找不到病因。半个月前,家人带桐桐来到江苏省人民医院就医。

最小的罕见病患儿

该院消化科专家判断桐桐很可能是患有罕见的贲门失弛缓症。影像检查迅速证实了专家的判断:桐桐的食道贲门部位发育异常,食管和胃的连接处竟然狭窄得像一根细线,细得甚至在胸片上难以寻找,这是典型的贲门失弛缓症。病因终于找到了,近乎绝望的父母看到了希望。“贲门失弛缓症是一种食管运动障碍性疾病,这种病的主要特征是食管缺乏蠕动,食管下端括约肌高压和对吞咽动作的松弛反应减弱。临床表现为液体和固体食物吞咽困难,体重减轻,食物反流和胸骨后不适或疼痛。”

据江苏省人民医院消化科主任施瑞华介绍,该病可发生于任何年龄,但常见于20~50岁,此前国内报道最小患者是3岁。江苏省人民医院在1998年以来已经收治了来自全国各地的300多例该病患者,其中年龄最大的84岁,最小的13岁,而像桐

桐这样1岁时就发现患有该病实属罕见。

手术后,胃口渐渐好起来

由于桐桐年纪太小,身体状况很差,又长期患有吸入性肺炎,全身麻醉难度很大,手术风险也非常大。“与其看着孩子每天活受罪,不如放手一搏,哪怕出不了手术室也是值得的”,年轻的父母毅然选择积极治疗。五天前,手术开始了。手术刚开始进行得非常顺利,然而就在大家认为已经获得成功的时候,桐桐突然出现了呛咳、憋气、紫绀等症状,血氧饱和度一度降到了70%左右,情况十分危急。大约10分钟后,桐桐终于平静下来,紫绀、呛咳的症状逐步好转。术后第二天早上,桐桐就顺利喝下了一瓶牛奶,而且不咳也不吐了。几天来,桐桐的胃口越来越好,原本深陷的双眼渐渐有了神采,脸上终于露出了久违的笑容。

通讯员 陈步伟 吴倪娜
快报记者 刘峻

■健康提醒

天热,当心飞虫放毒液

快报讯(通讯员 程守勤 记者 刘峻)随着气温不断升高,多种皮肤病又到了高发季节。昨天,记者从东南大学附属中大医院皮肤科获悉,近期接诊的隐翅虫皮炎患者开始增多,隐翅虫皮炎是一种特殊的皮肤病,人们应注意识别和防治。

据中大医院皮肤科专家周云龙副主任医师介绍,隐翅虫是一种蚁形小飞虫,昼伏夜出,趋光性极强,其体内含有一种强酸性毒素,隐翅虫一般不会主动攻击人类,只是夜晚偶尔会在人的皮肤上稍作停留,当被人拍打或压死在皮肤上,隐翅虫虫体破裂后会释放强酸性毒液,皮肤受到刺激就会引发炎症反应,表现为皮肤上出现长

短不一、宽窄不齐的紫红色条痕,有点像被鞭子抽打过的印痕,与常见皮肤病不同的是,患者并不感觉痒,而是灼热和灼痛,有些人会伴有发热、疲倦等全身症状。

专家分析说,隐翅虫皮炎好发于每年的6月—9月,治疗并不困难,症状较轻者可局部外用一些有安抚、干燥作用的药物,如复方炉甘石洗剂;如果症状较重要者,应到医院接受正规的系统治疗。同时人们应注意预防隐翅虫皮炎,夏季要注意关好纱门纱窗,保持环境卫生,不要露宿室外,发现隐翅虫停留在皮肤上时可以采取驱赶的方式,不要拍打在皮肤上,以免引发隐翅虫皮炎。

同类降压药 千万不要同时吃

快报讯(记者 张星)“同类的降压药,如果同时吃多种,不但没有降压效果,反而会导致血压不稳。”近日在南京举行的“达标140/90高血压关爱月”活动上,有关专家提醒高血压患者,组合降压药时一定要包含不同的种类。

“有一名老先生来找我,他同时吃了5种降压药,但血压就是降不下来,而且还出现了下肢浮肿、走路发喘等症状。我一问,他竟然把5种同类的降压药同时服用。”江苏省人民医院内科主任曹克将教授介绍,对

于高血压患者来说,如果单吃某种降压药的效果不好,可以把几种降压药组合吃。但要注意的,同类的降压药,如果同时吃多种,不但没有降压效果,反而会导致血压不稳。

据介绍,世界卫生组织列为首选的降压药有5大类:利尿降压药、β1受体阻滞剂、钙离子拮抗剂、血管紧张素转换酶抑制剂、α1受体阻滞剂,这些降压药疗效大致相仿,但降压机制不同,不良反应不同,以及降压作用之外的其他作用不同,各药都有一些优点和缺点。