



出行

京沪高铁施工 双龙街难行

快报讯(通讯员 宁文轩 记者 田雪亭)因京沪高速铁路南京南站跨双龙街大桥工程施工需要,从即日起,道路中心将搭设支架,占用5米宽路幅,届时,双龙街将更加拥堵难行。

据悉,京沪高速铁路南京南站及相关工程地点位于秦淮区双龙街,将建四座跨双龙街大桥,10条通过的铁路线路分别为:京沪高铁(三线桥),宁杭上行联络线(单线桥),宁杭城际(四线桥),仙西联络线(两线桥),工程范围为自双龙街双麒路口南口以南171米处至371米处,长度为200米。目前,第一阶段桩基、承台基础、下部墩身施工已经结束,即将进入第二阶段上部梁施工阶段,施工时间预计为2009年6月9日至2010年2月28日。

第二阶段上部梁结构施工期间,需要在道路中心搭设支架(搭设支架在夜间进行),支架将占用道路中心5米宽路幅,其间,车辆将从两侧的洞中通过,两侧洞各宽7.5米,可以保证双向四车道通行。道路两侧各修建一条3米宽的机非混行通道。

延龄巷部分路段 恢复双向行驶

快报讯(通讯员 宁文轩 记者 田雪亭)随着中山东路道路中心隔离的实施,以及延龄巷北段路况的改善,延龄巷(铜井巷至中山东路路段)已具备了双向通行的条件,即日起调整为全天双向通行。

根据交通流量特点,交警部门还从即日起对延龄巷原有的全天单向措施进行了部分调整。延龄巷(铜井巷至户部街路段)由全天由南向北单向行驶,调整为早7点至晚8点由南向北单向行驶,晚8点至次日凌晨7点双向通行。

历史上的今天

1969年6月9日,中国人民解放军创建者之一贺龙逝世,享年73岁。贺龙是湖南桑植人,1927年8月参加领导南昌起义,任起义军总指挥,同年加入中国共产党。新中国成立后任中央人民政府委员、西南军区司令员,中央人民政府革命军事委员会副主席,国务院副总理兼国家体委主任,1955年被授予元帅军衔。 新华社

启事

保心包是由青州尧王制药有限公司生产的合法药品,药品批准文号为国药准字Z10920047。自2008年11月以来,我在江苏省部分媒体刊登的保心包药品广告篡改了山东省食品药品监督管理局部分审批的药品广告内容,存在以下违法行为:一、未经江苏省药监局备案;二、处方药在大众媒介发布广告;三、任意扩大产品适应症(功能主治)范围;四、绝对化夸大药品疗效;五、欺骗和误导

湿气增大,“驻湿”水果要少吃 西瓜、香瓜、梨、黄瓜都属于驻湿瓜果

随着南京的湿度逐渐增加,记者在南京各大医院走访时发现,很多到医院就诊的患者这段时间总感觉肌肉酸痛,浑身乏力,但相关检查又都正常。这到底是怎么回事呢?南京市中西医结合医院中医科主任王东旭介绍说,这都是湿毒在作祟。民间所说的“湿毒”并不同于一般化学意义上的“毒素”,从中医角度来说,应称为“湿邪”,即由于空气湿度过大,对人体健康形成了危害。王东旭建议,夏季脾虚的患者要多吃一些容易吸收、消化的食品,

如果出现舌苔厚腻、四肢沉重、嗜睡等症状,可以适当服用藿香正气水,以抵御湿热的侵袭。目前西瓜、香瓜都大量上市,成为市民们夏天的常食水果。王东旭说,西瓜、香瓜、梨、黄瓜都是“驻湿”的瓜果,容易造成体内湿气淤积,加重湿热症状,因此要尽量少吃。此外,啤酒也要尽量少喝。该院内科主任鞠娟介绍说,夏天的时候,啤酒被不少人视为解渴、止汗的清凉饮料。但事实上喝啤酒,反而让口渴、出汗更厉害。啤酒在饮用时有清凉舒适感,但

当酒精进入人体后,会刺激肾上腺激素的分泌,使心跳加快、血管扩张、体表散热增加,从而增加水分蒸发,引起口干。同时,酒精还会刺激肾脏,加速代谢和排尿,使身体流失水分。此外,酒精溶于血液后,会使血液的黏稠度增加,迫使血管里的血液必须从血管外组织吸收水分,以稀释血液,这也会引起口渴。 【食疗祛湿妙招】 山药茯苓薏米汤 材料:每次可选用淮山药15

克,茯苓(也叫芡实、鸡头米)15克,炒薏米15克,炒扁豆15克,北芪12克,白术10克,猪排骨200克。 制法:先用水浸泡淮山药,以去掉硫磺之味。扁豆、薏米用锅炒至微黄,猪排骨洗净血污并斩件,茯苓、北芪、白术用清水洗净,然后将全部用料放进汤煲内,用中火煲一个半小时,调味即可。 功效:此汤有健脾醒胃、祛湿抗疲劳作用,对于脾虚湿重、精神不振者尤宜。 通讯员 朱群 杨璞 快报记者 刘峻

“新菜篮子”明天全面启用 运菜车经绕城收费站 225元/月

快报讯(记者 毛丽萍)明天,南京“新菜篮子”——南京农副产品物流配送中心将全面启用,同时白云亭、三汊河农贸市场(水果批发市场)等彻底退出历史舞台。为了方便经营业主往返主城与南京农副产品物流配送中心之间,南京绕城公路收费站已经开始发行专用月票。

南京“新菜篮子”位于江宁上坊,往返主城有九条路可以走,宁溧路、机场高速、宁杭二期等,宁溧路目前正在扩建,走机场高速又较远,走宁杭高速二期则成为很多货主的首选,但是上宁杭高速二期,城中、城南过来的车要借助绕城公路,其中有个

收费站,如果每天多次往返,这笔支出确实不可小觑。记者昨天获悉,南京农副产品物流配送中心已与相关部门进行了协商,绕城公路收费站可以为这些货车办个月票,每张月票225元。收费站对满载农产品的车辆全部实行免费,空载的车子收费。截止到现在,南京绕城公路收费站员工已经主动上门,为15辆农贸市场运输货车办理了月票。

从今天开始,下关地区已经开始实施外围交通管制,白云亭、三汊河农贸市场等必须在10日凌晨全部关闭。昨天,主城很多菜贩子表示,他们从江宁贩运到市内各个菜市场销售,由于有政府优惠措施,面向市民卖菜时,价格将保持稳定。



菜价

上海青最低 卖到1.3元/斤

最近部分农贸市场的青菜价格较低,本地的“四月白”售价1.5—2元/斤,上海青价格最高卖1.5元/斤,最低仅售1.3元/斤。 夏天

6月8日部分时令蔬菜、水产等价格一览表(单位:元/斤)

Table with 7 columns: 蔬菜, 山西路, 金宝天印山, 科巷, 安怀村, 尚书巷, 河西都市菜园. Rows include items like 青菜, 菠菜, 茼蒿, 韭菜, 香芹, 生菜, 河虾, 鲫鱼, 后腿肉, 精瘦肉, 鸡蛋, 草鸡蛋, 母鸡.



健康

嚼口香糖 能缓解紧张情绪

快报讯(记者 张星)嚼口香糖也能缓解紧张情绪?近来,这样的说法在网络上受到追捧。近日在南京高校内举行的减压“嚼吧”活动中,有关专家介绍,这种方法其实有着科学

根据,我们经常看到运动员在赛场上嚼口香糖,他们就是通过这种方式来缓解紧张情绪。

心理学研究表明,咀嚼口香糖能减轻焦虑情绪达16.5%;提高警觉度达18.7%,并减轻压力感达13.3%;特别是同时进行多项工作任务时,咀嚼口香糖能帮助人们提高工作整体表现高达109%,效果十分显著。此外,有心理学研究表明咀嚼口香糖能增强α脑波,有助减低压力感。

在空气不流通环境人员等四类人群提供专业医疗服务。

另外,为帮助更多吸烟者戒烟,该院呼吸内科从6月10日起,每周三下午在该院门诊大楼二楼呼吸内科开设戒烟门诊,帮助那些想戒烟的烟民远离烟草,在医生指导下采用戒烟药物、心理支持和行为疗法等办法最终实现戒烟。

中大医院新开 两个特色门诊

快报讯(通讯员 程守勤 记者 刘峻)为了提高人们防病抗病能力,东南大学附属中大医院针灸科从6月8日起专门开设有助于防病治病的穴位贴敷门诊,每周一至周六全天对外开放,重点为体质虚弱者、亚健康者、儿童以及长期工作

消费者。通过学习,我们认识到刊播违法药品广告的行为是错误的,必须予以改正。该药品经国家食品药品监督管理局批准的说明书内容适应症为:芳香开窍,活血化瘀,痛痹止痛。适用于胸痹心痛属于气滞血瘀或痰瘀交阻型者,并可防治冠心病心绞痛。 为保证江苏省广大人民群众用药安全有效,我公司特别对该产品广告内容作出如上更正,并向广大消费者致以诚挚的歉意。现我公司郑重声明: 一、严格执行《广告法》、《药品管理法》等规定,绝不刊

登虚假违法广告; 二、严格按照药品监督管理部门批准的内容刊播,绝不擅自更改审批内容; 三、处方药保证不在大众媒介上发布广告; 四、自觉加强对企业广告的监督,确保今后不再发生类似事件; 五、如再发布虚假、违法广告,我单位自愿接受药监局的一切处罚,并保证一年内不在江苏市场销售。 特此声明。 青州尧王制药有限公司 2009年5月20日



提醒

医疗保险 IC 卡 工本费最高 10 元

快报讯(记者 郑春平)办理医疗保险卡该交多少工本

费?省物价局、省财政厅日前作出批复,各市、县(市)按照国家或省劳动保障行政部门批准发放医疗保险卡(IC卡),可以在不高于每卡10元的前提下自行制定工本费标准,对城镇最低生活保障金领取者、特困职工家庭成员等社会弱势群体,均要实行收费减免政策。



活动

年轻人创业 有了免息基金资助

快报讯(记者 陈英)有项目,没资金,年轻人创业常

常遇到这样的难题。昨天,南京团市委发放了首批“南京青年创业基金”,10个项目获得了共104万元的一年免息基金资助。首批的10个项目是从200多个项目中评选出来的,今后“南京青年创业基金”还将陆续扶持年轻人的创业理想。

江苏中山拍卖有限公司 拍卖公告

受有关部门委托,我司定于2009年6月30日举行拍卖会。现将相关事项公告如下: 拍卖标的:南京市玄武区高楼门21号房产(面积约:74.47平方米) 拍卖会时间:2009年6月30日上午10:00整 拍卖会地点:南京市定淮门12号世界之窗软件园21号楼本公司拍卖大厅 展示时间及地点:同期原地展示 即日起至2009年6月29日下午4:00前接受咨询。有意竞买者请持合法有效证件至本公司提前办理竞买登记手续,并交纳竞买保证金至指定账户(保证金以2009年6月29日下午4:00前有效到账为准)。 咨询电话:025-84650519 / 15952000302 联系人:马先生 江苏中山拍卖有限公司 2009年6月9日



招聘

市人力资源市场 本周两场招聘会

快报讯(记者 项风华)南京市人力资源市场本周将在水西门大街61号连续举办两场招聘会,其中周三上午举办技术技能蓝领人才专场招聘活动,届时雨润集团、南京华开电气、工艺装备制造、欧尚超市等近30家单位提供机加工、车工、钳工、焊工、钣金工、总账会计、维修工、电工、生产主管等数百个岗位。周四上午还将举办高校、中专、职校、技校人才岗位对接洽谈会。

4家事业单位 招工作人员

快报讯(记者 都怡文)江苏省汤山工人疗养院公开招聘专业技术人员,要求临床医学、康复医学专业的研究生,年龄在35周岁以下,持有医师资格证书。报名时间:6月18日至25日(不含20、21日)。

江苏省农机局直属事业单位公开招聘工作人员,要求机械设计与制造、农机化及相关专业的研究生,报名时间:6月26日,上午9:00—11:30,下午3:00—5:00。

江苏省水利厅直属事业单位公开招聘技术工人,全省各地共招聘60多人,采取现场报名及网上报名相结合的方式,应届高校毕业生报名采取网上报名的方式,须登录www.91job.gov.cn内的“江苏省水利厅直属事业单位2009年公开招聘技术工人”专区报名。

江苏省科协直属事业单位省科技工作者活动中心2009年公开招聘副主任1名,要求大专以上、具有宾馆饭店5年以上负责人。报名时间:6月24日至6月26日。



水电气

停电通知

6月14日6:00—11:00停开城1#线、林锦线,范围:中轿公司、东电检测公司、圣可尼服饰、惠德公司、新康达磁业;丁家村、中铁三局京沪高铁(西村隧道)、创大包装、双星塑料模具公司、天威文化公司、长城岗、王氏食品公司、天悦家具、宏鹏公司、长城电灌站、西村等。

6月15日7:00—12:00祠堂线部分停。 宁电

停水通知

6月10日22:00至6月11日10:00,华侨城、中浦家园、旭日华庭、金城丽景、桥北新村、金盛装饰城、金盛百货、桥北长途车站、交警九大队、江畔明珠等用户停水。 天润城、旭日家园、威尼斯水城、幸福美地、明发滨江二期、桥北村降压供水。

6月10日22:00至6月11日18:00,明基医院地铁站(中胜站)降压供水。

6月11日22:00至6月12日10:00,泰西路(泰工路至黑桥)沿线两侧用户停水。 南京市自来水总公司

大洋百货年中庆,感恩回馈送实惠

今年6月11日,大洋百货的年中庆又将拉开序幕,据有关工作人员透露,这次的年中庆商场为了回馈老顾客,吸引新顾客,与去年的周年庆相比更是加大了促销力度,全馆的优惠活动可谓非常之大。为了刺激消费,拉动内需,商场精心策划了一系列促销活动,这也正好与日渐上升的气温相伴而至,这些优惠将充分调动市民压抑了一段时间的购物欲,将火爆的消费进行到底。 全馆明星品牌,共享盛宴 每400元现金送500折扣券,且全额优惠券:百丽、千百度、FED、哈森、星期六、kiss-

cat、康莉、衣恋集团旗下品牌:衣恋、TEENIE WEENIE、SCOFIELD 男女装、SCAT、PRICH、ROEM、SOBASIC、PLORY 男装、BASIC HOUSE (6月11日至13日)、G2000 男女装(6月13日)、ESPRIT 男女装、马克华菲、I'm David、TOUGH、FA:GE、Mind Bridge(6月11日至13日)、Honeys 等知名品牌均参加活动。一楼化妆品每300元现金收100折扣券。 6月11日至6月14日购一楼女鞋2-4楼女装累计满500元现金即可获得抽奖券一张,有机会获得价值2980元迪奥

花蜜活颜尊享美妍套装。此外,6月8日至6月18日特卖,全场优惠,班尼路全场39-159元, codes combine 全场38-158元,K&C 全场25-398元, bossini 全场59-159元, cushow 全场20-300元, Justintime 全场38-198元, JASON WOOD 全场29-359元,TOUGH 全场150-700元。 听完相关工作人员的介绍,笔者心中也打起了小九九,堪比周年庆的促销力度,年中庆可以说是诱人至极。如此超值的优惠,如此大面积的回馈,尽在大洋百货。 梓彦

苏宁本周强势启动全国冰箱节

近期南京持续高温,以空调、冰箱为代表的夏令电器需求攀升。作为家电连锁行业的领跑者,苏宁本周率先启动夏令电器节,针对空调、冰箱等夏令电器投入大力度促销,同时本周苏宁还将在全国范围内启动2009冰箱节,届时苏宁将联合各大知名品牌启动2009年冰箱旺季攻势,为南京的消费者带来别样清凉与实惠。 苏宁本周在启动夏令电器购物的同时强势启动09年全国冰箱节,开启今夏冰箱旺季攻路。据了解,本次冰箱节苏宁得到了西门子、海尔、三星、三菱、荣事达、海信、伊莱克斯

等主流品牌的大力支持,通过整合资源,投入大量的特价机全面冲击市场,确保消费者购买到价格实惠的冰箱。 据苏宁南京公司冰洗事业部负责人表示,本次苏宁冰箱节主推节能、保鲜。同时夏季高温闷热导致细菌繁殖加速,危害家人健康,老旧冰箱因其使用年限的增加而导致保鲜制冷效果下降,给家人健康带来隐患。苏宁力推保鲜冰箱,全面拉低保鲜冰箱平均均价,保鲜冰箱在活动期间的降幅将高达40%。

国家在前期出台了节能惠民工程,针对高能效的空调、冰箱等产品给予了一定的经济补贴,此次冰箱节期间,苏宁及时贯彻国家政策,推出了免除3年、5年、10年三个不同档次的电费,非常实惠。顾客购买一二级能效冰箱最高可免10年的电费补贴!为照顾到一些家的人群,苏宁本次也推出了冰洗套餐优惠,购冰洗套餐满额即可获得精彩大礼!除了电费补贴外,苏宁早在前期空调节时期就开始冰箱节的准备,购指定空调就送冰箱购物卡,现在这些卡可以派上用场了,消费者购买指定型号冰箱凭此卡即可免去相应的金额。