



今日关注

甲型H1N1流感疫情·江苏

甲流警戒级别已升至最高级,江苏确诊首例输入性甲流。这两条新闻牵动着所有人的神经,尽管流感大流行指的是流感病毒的影响范围,而不是病毒的严重程度和死亡人数,但记者从卫生和检验检疫部门了解到,各部门已经将防控级别升至最高,严阵以待。对于海外归国人员,建议居家观察,不要参加聚集性活动。

江苏近万名留学生暑假回国“隐居”

江苏近万名留学生暑假回国,南京有4000人

从初步统计的情况看,6月期间,约有近一万名的中国留学生将返回江苏境内过暑假,其中南京市就可能有近4000人,而依照公安、民政部门提供的数据,南京目前在海外工作学习的约有2.2万余人。

每年的暑期一向都是海外人员回国探亲的集中期,即便有些人考虑到疫情原因取

消或推迟回国,但仍有大部分人会选择在六七月回国探亲。目前国内多处出现的甲型H1N1流感病人多为归国人员,尤其是留学生,因此留学人员和甲型H1N1流感之间的关系也就显得异常“紧密”。

“目前这段时间,是市民最需要严格防范的时候!”随着时间的推移,尽管甲型H1N1流感在全球范围内不断扩散,但一些市民对此已经有些麻木,事实上,专家称,随着

国内多个城市出现确诊病例,暑期众多留学人员归来发生输入性病例的可能性非常大。

回国人员尽可能乘坐私家车或出租车

“从现在起,每一位从南京禄口机场入境的留学生都会拿到一份‘旅行建议’。”江苏省出入境检验检疫局有关人士告诉记者,在这份“旅行建议”上,列有江苏全省各地所有疾控中心的联系电话,以

及全国公共卫生健康咨询电话12320。“我们希望,留学生在启程之前确认自身的健康状况,如有发热、咳嗽、咽痛和全身酸痛等症状,要及时就医治疗。保留旅途中的登机(船)牌,记清航班(车船)号、登机(船)日期、登机(船)地点、换乘航班(车、船)时间,居住酒店及房间号等。”

记者了解到,为打好“主动战”,南京市卫生防疫部门联合各社区,发放了《致全市

留学回国人员家长的一封信》,包括在启程之前,避免与有发热、咳嗽、咽痛和全身酸痛等状况的病人接触。留存好旅行的相关信息。入境后,不要乘坐公共交通,尽可能乘坐私家车或出租车,乘坐出租车时,请记住出租车车牌号并保留好乘车发票。回家后7天内,请不要外出去人多的公共场所。居家观察期间,要保持良好的卫生习惯。另外,也要注意家庭成员个人卫生和环境卫生。

在家「潜伏」

回国后,他们在家隔离:对自己,也是对别人负责
回国前,他们曾矛盾过:回还是不回,这是个问题



5月19日,北京海淀区疾控中心的工作人员为刚刚回国的留学生测量体温 CFP供图

害怕熬不住,回国7天没敢联系朋友

张宵雨 美国纽约圣约翰大学

回国前一个月,已经“关禁闭”

4月底,张宵雨订好了回国机票。平日忙于紧张的学习,偶尔还要打工补贴生活,没有太多时间让她想家。但是,从订好机票那一刻起,这个女孩突然归心似箭。第一次离开家乡,走出国门,一别就是3年,妈妈做的菜是什么味道,她都快记不起来了。

在决定回国前,她并未意识到甲型H1N1流感有多严重。纽约的大街上,鲜有戴口罩的。部分中学发现了疑似病例,但大学内一切正常,学校只做了勤洗手等宣

传,没有直接提到甲型H1N1流感。

直到远在国内的父母打来电话千叮万嘱咐,叫她一定要做好预防工作,她才从思想上重视起来。

在回国前一个月,她听从父母的关照,不再去人口密集的地方,尽量少外出,每天坚持吃Vc,增强抵抗力。5月24日,媒体一则报道让她震惊不已,美国纽约圣约翰大学留学生钱某,回到浙江后,被诊断为疑似甲型H1N1流感!

“我们是一个学校的,还是有可能被传染上的。”张宵雨说,那一刻,她的担忧加剧了。手握机票,“回不回家?”

张宵雨的内心矛盾极了。如果这次不回,年底毕业找了工作后,回国的机会可能更少了。思女心切的父母发出了深情召唤,同时强调,“回来做好隔离工作。”

飞机夜里12点抵达机场,父母亲自开车来接女儿。张宵雨很想跟父母拥抱一下,但是害怕万一携带病毒传染给父母,她一再提醒:“爸爸妈妈,你们都别靠我太近。”

不敢与朋友联系,就怕熬不住

出国3年,好不容易回来一趟,张宵雨真想抓紧时间走亲访友。不过理智告诉

她,必须老老实实在家待着。由于父母还要上班,白天她只能一个人待在家里。好在她早有心理准备,把审计CPA都从国外背了回来,父母上班后,她就在家“啃”书。实在无聊至极时,她就做计划:隔离完了干什么?掐指一算,张宵雨要见面的要好同学就有几十个。不过,这7天,隔离的日子,她连电话都不敢打,“我怕同学一喊我,我会忍不住出去玩。”

6月11日晚,张宵雨终于解禁了!兴奋的她,一夜没睡,不停给同学打电话、互发短信。似乎要把憋了3年的感慨,一下子全说完。

张宵雨 潜伏日记

留学三年没回家的张宵雨,上周回到了镇江的家。这个暑假有些非常,一回来,她主动将自己隔离了。这7天,忐忑、迷糊、害怕、紧张、放松、激动……张宵雨的内心里一直在变化着。

6月5日

从下飞机出舱门的第一刻起,飘浮的我便有了一种踏实感。但想到肆虐全球的甲型H1N1流感,心里总是忐忑不安。

6月6日

在时差困扰下,我迷迷糊糊迎来了回国后的第一个清晨。然而心里非常清楚,我必须按在纽约的计划安排自我隔离。整整一天,身体感觉毫无异常。

6月7日

下午5点多测温。口腔温度37.4℃。心里一阵害怕,如果成了江苏第一例,那我就出名了。我不爱出名。谢天谢地,其后的N次测温都在36.8℃到37.2℃之间。

6月8日

联系了回国前纽约密切接触的同学朋友,打了半个多小时电话,仔细询问了情况心里有了底,一切情况OK。今天的六次测温最高37.2℃,最低36.8℃。

6月9日

上网查询了人体体温的日变化情况:一般清晨体温最低,下午体温最高,其变动范围约在0.5-1℃之间。看来7号下午我是白紧张了一场。今天体温、身体感觉正常。

6月10日

早晨透过卧室窗户看到儿时玩伴刘小胖,一阵激动就要喊,可想到不能为了一时激动而祸国殃民,硬是把张开的嘴定了格。今天身体无异常。

6月11日

今天是我自我隔离最后一天,如果一切正常,明天起要做的事情非常多。想想这一周的隔离真无奈,唉……生命正是因为脆弱才显得如此珍贵。今天无任何甲型流感症状出现,真的好happy。

和女儿一起隔离,不能抱,不能亲

Elaine Lu 加拿大多伦多大学毕业 目前在苏州一公司

5月底,Elaine请了3天假到多伦多办理一些私人事务,本来是一件很简单的事,可是当她向单位请假时,领导听说她是要去加拿大,随即便在假条后加上这么一句:回国后自行在家休息7天!

在大多伦多的3天,Elaine进出的都是政府部门,也算

是公共场合,因此在回国之前,她就打电话给家人,不要任何人来接机,自己一人解决,尽可能减少接触的人。

对于一般人来说,在家隔离7天不算什么难事,可对于Elaine来说,面对1岁女儿却不能抱、不能亲,还得有多远躲多远,这就太难了!

“我回家第一天,已经是半夜了,女儿早睡了,老公还在等我,我推开卧室门,看着女儿睡得好香,好想过去亲亲她,离开才3天我就想死她了,可我不敢啊!只能在门口远远地看。”为了保证女儿的健康,Elaine坚持分房睡,于是老公给她在客厅打了个体

铺,就只能在客厅将就7天了!

第二天早上,Elaine就被女儿的叫声唤醒了,“妈妈,妈妈抱!”女儿看见妈妈兴奋地扑过来要抱抱,Elaine只能喊老公来,可女儿怎么都不要爸爸,就要妈妈,无奈之下,Elaine只能和女儿玩起了“躲猫猫”……

隔离期成了家庭“蜜月”

Shirly Tan 加拿大约克大学 研究生

今年底Shirly就毕业了,这次回国她是想先找找工作。“我是2002年底到多伦多的,到现在快7年了,中间就回家过两次,其中一次刚好碰上非典,这一次又碰上了甲流,真够巧的!”

从飞机降落到走出机场,Shirly接受了3次体温检测,所幸没有出现体温超常。“这次回国,没有想到,爸爸亲自开车到上海来接我。”回去的路上,爸爸告诉Shirly,他们已经请了年假,

准备在家一起陪女儿隔离!

为了让这7天过得有意义一点,妈妈提出每天教女儿做两道家常菜。妈妈每天把烧菜需要的原料告诉邻居大妈,委托大妈做采购员。母女两人在家钻研炒菜,7天

里Shirly已经学会了萝卜排骨、红烧栗子鸡、文蛤蒸蛋、三鲜豆腐等14道家常菜。

让Shirly没想到的是,7天一眨眼就过去了,“我觉得这7天是我做女儿的和爸妈之间的一个‘蜜月’!”