

# 成长周刊 Education

最权威最完备的培训提升专刊

## 期末临近,备考数学和政治的建议

### 高二期末数学备考的两条建议

南京市第12中学 张云飞

当日历翻过2009年6月9日后,高二同学就迎来了自己的准高三。在高二年级的最后一个月里,如何进行数学备考,以下两条建议供同学们参考。

#### 建议一:查漏补缺,完善知识结构

在期末考试前最应该做些什么?是多做题或是多做反思提炼还是别的什么?各人可能有各人的想法。建议同学们认真做好查漏补缺的工作:看看还有哪些概念没有弄清,哪些公式没有真正理解,哪些方法没有熟练掌握,还有哪些思维习惯需要进一步完善,还有哪些问题没有得到及时的解决等,进一步完善自己的知识结构,提高自己分析问题、解决问题的能力。

数学是思维的体操。学习数学离不开思维,而要顺利进行数学的思维,数学的基础知识、基本技能、基本想法等是必不可少的。有三句话送给同学们:概念是思维的细胞,公式(定理)是解题的思路,知识链(思维网)是解题成功的有力保障。前两句同学们可结合自己的解题经历细细体会一下,看看

是否只有当概念清晰、公式(定理)熟记的时候,思维才畅通,思路才清晰。关于最后一句话,举一个数列的例子(也许高二文科的同学已开始进行这方面的复习)。当你遇到数列问题时,你是否这样想:这是一个等差(比)数列问题吗?这个问题可以转化为等差(比)数列问题吗?这个问题能用处理等差(比)数列问题的思想方法(如倒序相加法、错项抵消法等)去解决吗?这个问题能用等差(等比)数列或数列的基本思想、基本认识去处理吗?以上层层递进的问题串就是思考数列问题的知识链(思维网)。实践表明:知识链(思维网)的形成是解题成功的有力保障。

#### 建议二:考出理想成绩的“八字”策略

有人说,考试成绩取决于七分水平三分考法,此话不无道理。如何考出自己理想的成绩,以下八字策略供同学们参考:平和、看清、想通、算对。

“平和”是考试成功的基础。建议各位尽量以平和的心态进入考场,考前不要人为地给自己定名次,特别不要人为地定分

数。老师以为,对于不同的人来说,考得好的标准不仅仅只有好的名次、好的分数,而是有没有考出与你的水平相吻合的名次、分数。你觉得呢?要有“人难我难,我不怕难;人易我易,我不大意”的思想准备。

考得好不好或满意不满意的主要差别在哪儿?是难题没有做出来,还是易题做错了?应该说,对大多数同学来说,不怕难题不会做,就怕易题出了错,多处错。要想考得好,审清题意最重要。如何才能审清题意?“看清”是基础,“想通”是关键,“算对”是保障。“看清”题目的已知与须知,“想通”已知与须知的关系,架起已知和须知之间的桥梁,“算对”以保障“看清”和“想通”。在考试时首先要看清、想通,然后再动笔计算。“看清、想通、算对”的次序一般不要颠倒。以往的经历表明:少数同学拿到题目后不想就算,算了半天才发现做的全是无用功,白白浪费了宝贵时间。

名师简介:张云飞,南京市高中数学中心组,江苏省中学数学特级教师,江苏省首届教授级中学高级教师。

### 高一期末政治的复习方法

南京市第三十九中学 邢国林

有效的复习是同学们提高考试成绩的有效途径,但复习不是简单重复或死记硬背。要想达到事半功倍的效果,就必须有科学的、有效的复习方法。

#### 1.明确考试要求,制定相应的复习计划,切忌盲目随意

高一政治期末考试,主要考察学生对基础知识的掌握情况,强调基础知识,尤其是重点知识的运用,难度系数基本上在0.7左右。因此,复习的重点应是书本中的基本知识和重点知识,不需要过多的知识拓展。通过制定复习计划,一是要明确各种复习内容的时间安排,制定复习日程表,规定在什么时间复习什么内容。二是要明确各种复习要达到的目标和要求。特别是进入期末总复习后,各科都开始复习,时间安排很重要。这样做,目的明确,有的放矢,比盲目的复习效果好得多。

#### 2.抓主线,立框架,切忌孤立知识

同学们要在老师的帮助下,加强知识的条理化,主动自觉建构自己的学科知识体系,做到框框有归纳,节节有提炼,课课有总结。建议采取以下具体做法:分单元抓体系:政治生活分为4个单元,可以绘制出每个单元的知识体系图,揭示单元知识之间的内在联系,弄清每一个考点在

教材中的地位,在知识体系中掌握某一个知识点,尤其是重要知识点。全方位抓主线:每本教材的内容都有主体线索,可以从不同角度归纳线索,做到知识的纵向延伸和横向辐射。例如政治生活教材按照不同的主体可以分为国家(政府)、中国共产党、公民、国际关系等不同的主体,围绕不同主体可以延伸和辐射出多条知识链。研重点抓落实:对于一个重要知识点的把握,要弄清它的前因后果、来龙去脉。通常可以抓住一个当前的热点问题,通过抓住“是什么”、“为什么”、“怎么样”三个问题,进行知识运用、知识迁移,能力提升,这样所学的知识才能更好地应用并落到实处。

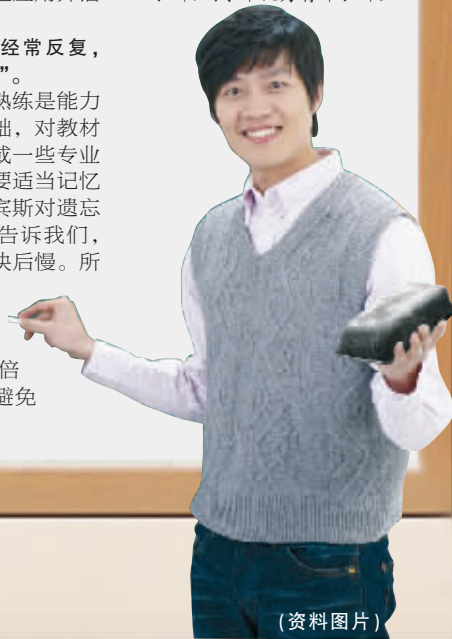
#### 3.适当记忆,经常反复,切忌“临时抱佛脚”

基础知识的基础是能力提升的前提和基础,对教材中的基本观点,或一些专业的术语和表述是要适当记忆的。心理学家艾宾斯对遗忘所做的实验结果告诉我们,遗忘的速度是先快后慢。所以课后要及时巩固,加强记忆,这样就会收到事半功倍的效果。千万要避免考前一两

天进行集中记忆。  
4.加强练习,掌握解题方法,切忌跟着感觉走。

很多同学最头疼主观题的解答,答了很多,得分却不高。解决这样的问题就需要适当加强练习,通过有目的、有步骤、有指导的练习,能达到对所学内容的熟练掌握,查漏补缺,并形成技能、技巧。政治生活答主观题很重要的一个技巧是“抓行为主体”,明确题目讲的是政府、公民、中国共产党还是其他很重要。行为主体明确了,同时结合题目给出的材料信息,相应的知识点也就比较清楚,答题也就比较有针对,容易答得全面。

名师简介:邢国林,中学高级教师,南京市优秀青年教师。



(资料图片)

本期导读

## 作文辅导

“中小學生作文擂台賽”佳作選登

詳見 B39 版



# 开心学国学 快乐度暑假 我到北大上大学

北京大学中国青少年成长训练营精英之子国学夏令营,千年国学的智慧沉淀、百年名校环境的熏陶!国学名家博古论今,北大教授易子而教。你想让孩子明天有一个什么样的人生,你今天就为他种下一颗什么样的种子!种植梦想,成就一生。  
主办单位:北京大学 批准号:北继培字(2009)115号

【招生对象】8-18岁身体健康,能遵守夏令营活动期间的纪律和要求的青少年。  
【活动费用】学费4800元/人(7天营),9800元/人(10天营),6月25日前凭此广告报名95折(含食宿、授课、资料、参观、录像、证书、赠送价值22万元保险)  
【发团日期】第一期:7月5日~7月14日;第二期:7月17日~7月26日  
【报名咨询电话】025-84214018、84214492、13182887258 金老师 叶老师  
【报名地址】南京市新街口三元巷18号2楼209室

## 北京大学夏令营 江苏首次招生

### 北大国学夏令营行程安排

第一天	上午	北大报到、开营仪式、由北大领导致辞授旗合影	下午	参观北大清华	晚上	相见欢游戏
第二天	上午	国学精要 国学意义	下午	中国传统文化全景欣赏	晚上	书法临帖描红
第三天	上午	国学精选《弟子规》 国学蒙学之始孝道篇	下午	小孝治家,中学治企,大孝治国	晚上	太极比赛
第四天	上午	国学精选《弟子规》 国学蒙学之始余力学文	下午	练习:今天我当老师	晚上	国画鉴赏
第五天	上午	参观升国旗,天安门,故宫	下午	长城	晚上	音乐鉴赏
第六天	上午	国学精选《弟子规》 国学蒙学之始谨篇	下午	动手课:计算生命日期 作时间管理计划	晚上	绘图:时间管理象限
第七天	上午	国学精选《弟子规》 国学蒙学之始亲仁篇	下午	游戏:择友而交	晚上	精选交友动漫欣赏
第八天	上午	国学精选《弟子规》 国学蒙学之始余力学文	下午	动手:大脑使用说明如何绘制正确思维导图	晚上	记忆力比赛
第九天	上午	国学精选《弟子规》 国学蒙学之始信篇	下午	演讲比赛	晚上	蜕变之旅
第十天	上午	参观鸟巢、水立方	下午	与高考试元面对面交流	晚上	活动全部结束

### 选择北大国学夏令营的十大理由

- 理由一 品牌专,资源强 北京大学主办,拥有庞大的教授\国学专家\状元队伍。
- 理由二 境身言,三教合一 环境的熏陶,教授的力行,语言的力量,潜移默化于心。
- 理由三 修国学,自深厚 选择做人立世最根本的思想,以养正气。
- 理由四 入则孝,德为一 以孝道启元,感父母恩开始,由德生一,由一生二。
- 理由五 授以渔,万法宗 向世界记忆大师学快速记忆与阅读,向中华演讲第一人学演讲技巧。
- 理由六 启描红,定生慧 透过书法\描红\太极来内观、禅定、生慧。
- 理由七 定目标,自我管理 分析设定人生阶段目标,培养自我管理能力。
- 理由八 以徒入,以师归 培训培训师课程体系融入教学,以师人标准掌握知识。
- 理由九 道御术,术从道 上午修道,下午演术,以道御术,术从道生。
- 理由十 保安全,措施备 应急预案齐备,北大医学部医生持证上岗,七年安全。

### 北大国学夏令营的主要特色

- 名师授课,状元辅导 北大国学夏令营师资包括北大教授、北大教授、国学专家、亲子教育专家。
- 课堂求知,课外健心 国学营的课程设计精彩,师资优良,同时辅以完善的体验式训练体系,为营员们打造一个求知、健心,提升学习兴趣和在学习能力,培养创新意识和健康心理素质的综合环境。
- 形式多样,触类旁通 国学夏令营的课程体系形式多样,真正激发孩子们的学习兴趣和在学习潜能,不同的授课专题能让孩子们全方位地体验学习的奥妙。此外,还能让营员们对北大有一个全面的了解和认识。
- 认可证书,意义深远 夏令营结束后统一颁发北京大学中国青少年成长训练营学习证书。

报名电话 84214018 6月25日前 84214492 凭此广告 13182887258 报名享受 95折 (额满即止)