

初夏乍热 三种疾病高发



入夏之后,温度一路攀升,人们除了感觉燥热以外,身体的某些部位也会被一些具有季节特征

A 尿路感染 最容易在夏天袭击疲劳者

上榜理由:进入夏天,因尿路感染而前来医院就诊的患者明显增多。患者老周是房产中介职员,一直头顶艳阳带着客户满街跑,由于喝水不足,感到十分疲劳。前几天拖着疲惫的身躯回家后,突然发现解小便时出现尿频、尿急、尿痛。由于当时太困,倒下便睡,没予理会。第二天起床后

症状明显加重,而且小便带血,尿道口刺痛难忍,遂匆忙赶来医院就诊。
专家解读:夏天尿路感染高发,鼓楼医院泌尿外科王中庆主任医师介绍,尿频、尿急、尿痛和排尿困难是尿路感染的典型临床表现。如果出现上述症状,应尽快到正规医院就诊,一旦确诊应合理、有针对性地用

药,以消除细菌、缓解症状、避免肾功能损害和感染扩散。一般来说对革兰阴性杆菌有效的药物,对于初发的尿路感染,多数可以治愈。但如果治疗三天后症状及尿液检查结果没有改善,则需根据药物敏感试验结果更换抗生素。对于绝经后反复发生尿路感染的女性,可在阴道内少量放置雌激素。

应对措施:坚持每天多喝水,保证足够的尿量,避免憋尿,是预防尿路感染最有效的方法。女性要特别注意会阴部卫生,尤其在月经、妊娠和产褥期等特殊生理时期。避免无节制的性生活,同房前双方都应注意清洁。如果感染与性生活有关,应注意于性交后排尿并可服用单剂抗生素以预防。

B 足癣 温度高湿度大“足”以致病

上榜理由:真菌喜温暖潮湿,最适生长温度22℃~36℃,相对湿度95%~100%。因此,真菌引起的足癣(俗称脚气)在夏天尤其好发。患者小冯脚气发作,由于抓痒时弄破皮肤,造成感染发烧,被确诊为急性淋巴管炎。
专家解读:鼓楼医院皮肤科宋伟主任认为,受“足癣不是病”“足癣难治好”等错误

观点指导,有些患者患了脚气、灰趾甲后,不采取任何治疗,或不上医院确诊自行买药涂抹,或经治疗一旦症状好转便擅自停药,这些都是导致今后真菌感染频频复发的原因,严重的还会引发丹毒、败血症、泌尿生殖系统感染等严重后果。
应对措施:预防脚气应保持足部清洁干燥。尤其是夏

天,脚部容易出汗,应及时清洗,但忌用碱性肥皂等刺激性的化学用品。应穿透气性好的鞋袜,忌光脚穿胶鞋等不透气的鞋子。其次要保证鞋袜干燥无菌。脚气患者在治疗的同时,还应将毛巾袜子煮沸消毒,鞋内可置福尔马林棉球封包过夜或撒入抗真菌粉末,阳光曝晒并不能杀死真菌。此外注意不要共用洗浴用品、混穿

拖鞋、混用毛巾等,以减少相互感染的机会。饮食上保证营养忌辛辣。目前公认的治疗足癣有效的方法有“1+1疗法”,即涂1周外用药物+口服1周杀真菌药,这一疗法的显著特点是疗程较短,容易坚持,同时疗效较好,外用止痒见效快,而口服药物能杀灭真菌,内外配合,标本兼治,从而达到治疗彻底防止复发的目的。

C 空调病 天热后上班族经常中招

上榜理由:气温升至30℃以上,各大商场、写字楼、汽车纷纷启用空调,记者也从南京鼓楼医院急诊获悉,因吹空调造成感冒发烧、急性咽喉炎、颈椎病的又开始了多起来,患者中70%以上的人几乎整天置身于空调环境中。
专家解读:鼓楼医院急诊中心鲁德生主任介绍,“空调

病”其实是一种长时间呆在空调环境下,因空气不流通、环境密闭,负离子浓度低及内外温差大等原因而引起的一种症状多样的综合征。长期在写字楼的上班族以及老人儿童容易成为空调病的主要人群。
应对措施:建议在人体感到热燥不适时开启空调制冷。一般在室内温度>32℃时使

用。连续使用空调时间不宜过长,凉风切不可对着身体直吹。直接吹,风力过大,全身毛细血管收缩,易引起疾病。室内以24℃~25℃为宜。室内外温差保持在5℃左右比较适宜。注意定期停用空调机,一般每6~8小时打开门窗通风换气1~2小时。通讯员 柳辉艳 张可欣 快报记者 金宁

青春痘治疗

栏目支持:江苏施尔美整形医院 医学皮肤中心
读者信箱:sem@jsssem.com

微晶磨削可改善肤质

扬州读者:
微晶磨削除痘坑会不慎损伤到好的皮肤吗?
施尔美医院医学皮肤中心王秋主任:
不但不会,即使不慎触及其他皮肤,也只有百利而无一害。因为微晶磨削的真空抽吸能增加血液循环,帮助胶原加速产生,不但使痤疮疤痕肌肤获得显著的改善,还可以大大增强肌肤的活力及弹力。也就是说,在磨痘坑的过程中肤质也得到了改善。

OPT激光可深度控油

六合读者:
我有痘印,面部油脂分泌也很多,有没有一举两得的方法?
施尔美医院医学皮肤中心王秋主任:
可以通过OPT激光技术来治疗。它不但可以去除黑色素,祛除痘印,还可以有效抑制面部(特别是面部三角区)油脂分泌,解决皮肤炎症反应;同时在OPT照射后皮肤患处释放出游离基,使导致青春痘的痤疮丙酸杆菌在有氧环境下被破坏,达到深度控油杀菌的治疗目的。

营养霜令痘痘“雪上加霜”

江宁读者:
为了护肤我天天擦营养霜,结果痘痘变得很多,怎么办?
施尔美医院医学皮肤中心王秋主任:
一般来讲,青春痘皮肤不应涂用保养型的霜剂,以免给皮肤太重的负担,妨碍粉刺的排除。而粉底、隔离霜、防晒霜等比较容易堵塞毛囊皮脂腺,在青春痘治疗彻底以前也最

好不要使用,青春痘皮肤在任何时候都禁止使用油脂过重的营养性化妆品。如果您的痘痘比较严重,最好选择有资质的医疗机构进行综合调理。

LED蓝光还可抗衰老

南京读者:
LED蓝光消炎的原理是什么?
施尔美医院医学皮肤中心赵雪楠主任:
LED蓝光通过使用安全高效的蓝光激活细胞内光敏物质,选择性诱导杀灭痤疮杆菌。特定波长的高效蓝光可针对性地消灭菌群、调节皮脂分泌、不留疤痕和色素沉着,从而快速治愈痤疮。除此之外,它还促进皮肤新陈代谢,消除有毒物质,起到抗菌消炎、抑制皮脂分泌、抗衰老的作用。

“战痘”也要有方法

泰州读者:
我一直在努力“战痘”,什么方法比较好?
施尔美医院医学皮肤中心杨敏主任:
对于患有黑头粉刺、白头粉刺,病情比较轻微的患者,进行面部清洁、做面部粉刺的清理、敷以中药面膜即可,1~2次就可以治愈。但如果发展到丘疹、脓疱,除了要在无菌状态下对面部的皮损进行清理以外,还要根据体质的不同,进行中医辨证。如果病情更加严重,发展到了结节、囊肿的时候,就需要内服加外用(如LED蓝光消炎、OPT除痘印等)同时上阵,才能最终取得“战痘”胜利。

咨询:025-84488400 热线:800 828 9950 好皮肤·好心情

妙手修补耳鼓膜 高龄老人又闻声

虽然服用了不少“改善循环,营养神经”的药物,但76岁的陈老汉听力没有一点提高,还经常耳闷、耳鸣。因被告知年龄太大,手术局部愈合无法治疗。就在陈老汉渐渐丧失恢复听力的信心时,江苏省中西医结合医院成功为老人施行了双耳鼓膜修补手术。

据了解,陈老汉自退休后双耳听力明显下降,原本性格开朗的老人因为无法与别人进行交流而变得沉默寡言。曾到多家医院求医,被诊断为“老年性耳聋”、“神经性耳聋”等。江苏省中西医结合医院耳鼻喉科主任程向荣医师接诊了陈老汉,通过详细的病史询问和专科检查,发现老人双耳鼓膜穿孔。听力下降的主要原因是双耳鼓膜穿孔引起的传导性耳聋,可以通过鼓膜修补手术提高听力。因为老人已经年近八旬,文献检索国内还没有此类高龄患者的手术报告。对于这位年近八旬的老人,术后的恢复不乐观,程向荣主任在全面评估了老人的身体状况以后,精心做了术前准备和手术设计,为老人成功施行了双耳鼓膜修补手术。

通讯员 张鹏 吴青 快报记者 金宁

医学视野

莫忽视肿瘤病人 营养治疗

长期的临床实践中发现,约有5%的癌症患者在确诊时已伴有营养不良,而死于癌症的患者,其营养不良的发生率几乎达到100%。国外一份2918例癌症统计资料表明,胃癌患者体重下降率占85%,肺癌患者体重下降率占61%;营养不良引发癌症死亡者占90%,因营养不良引起癌症合并症的占70%~80%。

造成癌症病人营养不良的原因有四:其一:原发病或手术、放疗、化疗等引起的进食困难、消化不良或吸收障碍;其二:肿瘤引起人体的葡萄糖、蛋白质和脂肪代谢异常,发生了以分解代谢为主的负氮平衡;其三:肿瘤生长导致身体的热能及营养素消耗增加;其四:厌食是癌症病人常见症状,原因比较复杂,主要是大脑进食调节中枢功能障碍、心理因素所致。

癌症病人热量、蛋白质缺乏营养不良发生后,体重明显下降,皮下脂肪减少,肌肉萎缩。有很多肿瘤病人就是在这种饥饿及营养不良的情况下,反复多次地进行化疗、放疗或手术治疗。由于营养不良,血浆蛋白水平降低,机体对化疗药物的吸收、分布、代谢及排泄均产生障碍,显著地影响化疗药物的血药动力学,导致化疗药物的毒副作用增加,机体耐受性下降,抗肿瘤治疗效果也大打折扣。因此,在肿瘤病人的治疗过程中重视营养支持,改善营养状况是非常必要的。营养治疗应该是癌症病人总的治疗计划中不可缺少的一部分。

一名年过八旬的食管癌患者癌细胞已经扩散了,已经丧失了做手术的机会,医生为了延缓这位患者的生命,为其在身体上“制造”了一个营养通道供给营养,同时联合较为温和的抗肿瘤药物治疗。一段时间后奇迹发生了,这位老人不仅没有被癌细胞折磨成很痛苦的样子,反而生活得很好。

东南大学附属中大医院 李苏宜 程守勤

金陵男科医院

告别没有孩子的“父亲节”

10项特色诊断技术 破译“男性不育”密码

全自动西班牙SCA精子形态学分析系统
全自动精液分析系统,可在短时间内检测精子固缩(活力、密度、形态、存活率和DNA碎片分析),显示倍精子质量的“国际标准”
5小时精子存活率监测系统
评估精子活动能力的标准
AZF基因检测
对无精子症和严重少精症的高危评估
彩色多普勒高频超声系统
主要用于精囊积液、附睾血肿、精索静脉曲张、附睾囊肿、附睾炎、睾丸鞘膜积液、睾丸扭转等病因的不育症检查
免疫学检查系统
检查精液中有无造成男性不育的抗体
内分泌功能检查系统
生殖激素的测定
睾丸活检
估计睾丸的生精功能和生精障碍的程度
染色体核型分析
用于睾丸发育不良、外生殖器畸形以及原因不明的无精子症检查
X线及CT检查
前列腺B超检查
确诊输精管的梗阻部位

中 办证诊疗系统
帮您做“父亲”的梦想

生精、壮精传统中药秘方系列疗法
适用于少精、弱精、死精、无精、性功能减退、精液不液化、输精管阻塞等不育疾病
CO₂激光包皮环切术
适用于由于包皮垢刺激而引起的前列腺炎,影响精液中精子的活动力和精液的粘稠度等造成不育
阴茎背神经切断术
适用于早泄(射精障碍)造成的不育症
输精管吻合术
适用于输精管堵塞、不通等
精索静脉曲张高位结扎术
适用于精索静脉曲张引起的不育症和疼痛症状
鞘膜积液翻转术
睾丸鞘膜积液造成的不育症
前列腺中西联合治疗法
各种因素导致的慢性前列腺炎和前列腺增生、前列腺癌等造成的不育症

http://www.zhnk.com 787144940 新街口汉中中路129号(新街口部)
(025)8471780 52429212 840657298 雨花东路47号(雨花部)

南京曙光医院 ★十年铸就品牌 ★口碑体现服务技术

治痔疮 到曙光

不住院、不开刀、随治随走!

专家亲诊:025-52256666

一次性治疗包皮 腋臭

包皮包茎:手术费60元。
腋臭:手术费130元/侧
无痛无痕,随治随走,发放信誉卡!
专家热线:025-52428669

地址:乘2、16、26、33、49、101、102路公交车中华门外雨花路下车,晨光集团大门右巷内80米即到曙光医院