

4岁小姑娘感冒后反复咳喘,妈妈求助快报《健康周刊》

呼吸科名医为小读者冬病夏治

[患者故事]

4岁小姑娘频繁咳喘

感冒咳嗽尽管是儿童常见病和多发病,可是隔三岔五地咳嗽感冒却令家长耗费大量精力和时间。听说中医有冬病夏治之说,近日,4岁的小朋友瑶瑶成为《健康周刊》今夏首批推荐的冬病夏治小患者,而为瑶瑶开方治疗的专家则是江苏省中医院呼吸科主任医师徐丽华教授,记者直击和采访了瑶瑶看病全过程。



徐丽华主任

4岁的瑶瑶在大家眼中一直是个活泼健康的小姑娘,自从上了幼儿园之后,瑶瑶的体质有所下降,她一受凉就容易感冒咳嗽,最让妈妈担心的是,瑶瑶咳嗽起来还会喘,而且整宿休息不好。妈妈说,瑶瑶每次生病都要去看儿科医生,西医大多数时候开的药物大同小异,她很担心若不及时控制,瑶瑶的咳喘将来演变为成人一样的哮喘。怎么办?妈妈想到了中医有冬病夏治一说,于是联系了快报《健康周刊》。

[现场直击]

“我一点不怕吃中药”

徐丽华主任为瑶瑶检查后发现,小姑娘扁桃体肥大,同时还患有慢性咽炎,不过她血项正常、体温不高,目前不处于急性发作期,这个时候治疗可以不用抗生素,采用中药后续治疗能起到巩固疗效的作用,徐主任为瑶瑶开出七服中药。

考虑到瑶瑶只有4岁,吃中药不知道能否坚持,徐主任笑着问:“你怕不怕苦啊?”小姑娘回答:“我一点不怕吃中药。”这句话逗乐了现场的记者和妈妈。根据瑶瑶的症状,徐主任认为小姑娘咳嗽与咽炎和扁桃体炎症有关,她受凉后上呼吸道反复感染,十分容易引起下呼吸道的感染,如果存在气道

过敏反应(瑶瑶的爸爸属于过敏体质,瑶瑶可能遗传这种体质),咳嗽时换气不畅,气道痉挛将导致哮喘样改变,所以孩子咳的时候会发出小笛声或鸡鸣音。

[原声回放]

小毛病从小要重视

看起来不起眼的小儿咳嗽,如果只是生病时吃点药,平时不重视的话,孩子发育期后就有可能形成成人哮喘。家长若能在未发病时给孩子积极治疗,不但可以增强孩子的抵抗力,还能及时控制住病情发展,孩子长大以后,随着各方面机能的稳定,则不一定演变成成人哮喘。

[专家观点]

呼吸系统病适宜冬病夏治

瑶瑶是冬病夏治的小病号,徐主任为她进行的是内服中药汤剂治疗。其实现生活中慢阻肺、哮喘、慢性支气管炎等慢性呼吸系统疾病均适宜冬病夏治。徐主任介绍,冬病夏治的方法主要有针灸、贴敷和吃中药。贴敷通常选用温阳药,如:用补骨脂、八戟天、仙灵脾等进行穴位贴敷。呼吸道疾病治疗的穴位主要有天突、膻中、肺俞、脾俞、肾俞和定喘。这些属于性温祛痰、通经平喘药物,可以温阳理气、去除寒邪,使肺气升降正常、温补肺肾、调节经络气机。与此同时,促进气血运行正常,激发

机体的防御机能,还能调节人体免疫功能,使免疫力低下的人补充阳气,促使阳虚病人恢复正常。

贴敷的穴位有哪些学问?徐丽华主任介绍,贴肺俞可散除肺中留伏之寒邪,可以补益肺气。贴脾俞可调节脾胃功能,贴定喘可以止咳化痰平喘。贴敷的禁忌症是孕妇、两岁以下儿童(因其皮肤娇嫩)、皮肤过敏者、皮肤破损者,疾病发作期、阴虚火旺的病人、痰热症病人不宜使用。

吃汤药冬病夏治主要是缓解期的呼吸系统疾病,徐丽华主任告诉记者,以慢阻肺为例,夏天不发病时病人有气喘胸闷等症状,气喘病人可能肺肾两虚,如果夏天喝一些补气、补肺纳肾、益气养阴等中药,对调整机体功能大有益处,徐主任治疗的多位老病号除了基础西药治疗外,都在长期坚持中药治疗,他们的慢阻肺发作次数明显减少,取得了较好的临床效果。 快报记者 金宁

征集病例

如果您有困扰多年的疑难杂症,可以与快报《健康周刊》联系,我们将在第一时间为您联系相关权威专家,《健康周刊》的记者也将采访您看病的全过程。来信请寄南京市洪武北路55号置地广场18楼1815室现代快报《健康》周刊收,邮编:210005,并留下您的联系方式。

■安全提醒

电击将他烧得浑身漆黑

近日,一名因重度烧伤全身漆黑的青年男子,被紧急送往南医大二附院。经过检查,该男子全身重度烧伤,面积达60%之多,主要创面深达Ⅱ~Ⅲ度,生命垂危。

据了解,当天上午,该男子仍像往常一样在维修电路,谁知天有不测风云,他在工作中稍有疏忽,一不小心被2.5万伏的高压电击中,高压电瞬间贯穿全身,全身皮肤顿时被烧得漆黑难辨,不省人事。尽管单位同事迅速将其送至医院,但是到医院时,患者面颈肿胀、四肢湿冷、脉搏细速、精神焦躁、生命危在旦夕。二附院烧伤整形外科主任聂兰军组织科室医护人员对该伤员进行了紧急抢救,对创面采取了半包扎半暴露的处理,并为病人补液,防止其休克和感染,保护重要内脏功能。同时,该院也调动相关科室和专家紧急会诊,安排专业人员特别护理,时时监测其生命体征。

经过半个多月的抢救,伤者基本度过了危险期,情况稳定,并且没有出现全身感染的症状。目前,其仍在该院接受治疗。聂主任告诉记者,下一步等病情逐步稳定后,将进一步医治,对其创面进行修补和覆盖,使其得到彻底的康复。 通讯员 张铄 快报记者 金宁

肾科

博导在线

特约解答:南京博大男科医院
读着 025-52865286
博导在线咨询:http://blog.163.com/njboda_wangqiang/

慢性肾炎感冒怎么吃药?

浙江读者:

我是肾炎患者,最怕反复感冒,又怕吃西药。请介绍常用感冒药?南京博大男科医院博士生导师王钢:感冒初期:小柴胡、板蓝根、一洲清开灵其中一种;感冒发热:VC银翘片、圣济感冒片,如发热高可临时用西药或地塞米松(只能用1-2次,尽量不连用);感冒合并感染:选用阿莫西林、青霉素、阿奇霉素、头孢类抗菌素口服或静滴。

肾癌术后中医药能控制发展无碍读者问:

我是左肾癌患者,术后3个月,未化疗,在用干扰素治疗。近日检查血肌酐有所升高,您能治疗吗?南京博大男科医院邹燕琴主任医师:近年来我们积累了许多肾癌手术后用中医中药保守治疗的病例,追踪治疗20余人,时间最长12年。总体肾功能都能平稳保住,肾癌复发转移病例较其他癌症明显低。树立信心,坚持中药保肾防癌治疗是能够控制进一步发展的。

中医中药治疗肾衰早中期有效安微读者:

我体检发现血压偏高、血肌酐280umol/L,诊断我慢性肾衰。这病和癌症一样是不治之症吗?

南京博大男科医院博士生导师王钢:

慢性肾衰临床国内外确实无特效方法。但针对你病况1、进一步检查B超,观察肾脏有无缩小2、稳定血压3、如有引起肾衰的可逆因素,清除可逆因素后往往肾功能可明显恢复4、慢性肾衰肌酐在200-300umol/L间的,我们积累了一整套中医中药治疗慢性肾衰的有效经验,大多数病人肾功能能稳定很多年。

腹膜透析2次堵管,能再做腹透吗?合肥患者:

我是一起胖尿毒症患者,无血管瘘做血透。最近2月开始做腹透,插管后反复堵管,最后拔除,当地医生不敢再给我做了。王教授能救救我吗?

南京博大男科医院博士生导师王钢:根据你的情况应该是可以再置管腹透,对于胖的尿毒症病人,我们腹透会采用一种盘状管,避免大网膜包裹,若脂肪太多,可切除掉部分。来后我会亲自给你手术。

有一线希望,就付出全部努力

与肿瘤抗争多年,孙胜一用胜利者的姿态告诉记者——“只要有一线希望,就应付出全部努力”

调整心态战胜病魔

70岁的孙胜一是辽宁鞍山人,作为一名多年从事医院行政管理工作的老医务工作者,他对医院各种疾病包括肿瘤在内的治疗情况知道的相对多一些,一辈子也都默默奉献在祖国的医疗事业上。2003年初,当孙胜一还沉浸在家庭的欢乐中时,一个噩耗传来,他被确诊为中晚期胃癌。面对这个突如其来的消息,孙胜一回忆说:从那一天起,我便背上了沉重的思想包袱,陷入一种不能自拔的地步,想自己已是一位60多岁的老年人,此时得了恶性肿瘤真是雪上加霜,生的希望没有了,死神离我不远了。”沉重的心理压力,导致孙胜一当时的身体状况越来越不好,家人看在眼里,急在心头。由于子女非常的孝顺,家人都竭力劝慰他接受治疗,最后孙胜一终于同意接受治疗。

中国医大著名肿瘤专家对孙胜一非常关心,2003年2月31日孙胜一进行了手术,之后在北京海军总医院进行化疗。化疗期间副作用很大,恶心呕吐的现象非常严重,孙胜一在万般无奈之下对儿子说:“带老爸回家吧,真的受不了。”家人也不忍心看着孙胜一受苦,所以当时我放弃了

治疗,对家人说一切就顺其自然吧。”正在这万般无奈的时候,在深圳的二儿子了解了中科院研制的中科灵芝孢子油能治疗肿瘤。通过更深入的了解,肿瘤专家的建议和指导,在家人的支持下,孙胜一抱着试试看的态度,开始服用中科灵芝孢子油。

孙胜一对记者说:“还别说,这药还真有效果。服了中科灵芝孢子油之后,化疗的副作用明显减轻,食欲大增,身体体质有了明显增强,像感冒这类小病再也犯不了,于是我的化疗也继续顺利地做了下来。”通过顽强的意志力外加药物的配合,孙胜一的病情也逐步得到改善。回忆起那时的情景,孙胜一说:“当时思想上还是有波动的,但最终我明白过来了,与那些抗肿瘤勇士相比,我已经是名幸运的肿瘤患者了,我应该像他们一样勇敢地去面对肿瘤康复征途中的一切困难。”他对记者说:“一年来先后复查身体四次,多项检验指标均在正常范围,人感觉有劲了,精力比以前充沛,记忆力也明显增强,别人都说我根本看不出是个做过大手术的人,不少的同志都说我不像是一位70岁的老年人。”

意志坚定创造奇迹

在接受采访的时候,孙胜一说:“当我听说记者要采访我的时候,很高兴,因为我想让更多正在与病魔进行斗争的人或是对抗肿瘤失去信心

的病友们找到希望。用坚定的心态去迎接病魔的挑战,你就能取得意想不到的成功。”采访过程中,他还跟记者讲了许多自己在抗癌道路上总结出的经验:从心理到身体,从饮食注意事项到参加社会活动;从见到到感受,他都一一列举出来。成功的抗病经历,让孙胜一感受最深的就是,其实病魔并不可怕,若降临到自己头上,首先要心理平衡,调节好自己的心态。战略上藐视,战术上重视,意志坚定,定能创造奇迹!他还让记者一定要提醒和他有相同遭遇的病友们,千万不要错过治疗的最佳时间,及时就医,希望就会有的。

肿瘤专家点评:

孙胜一的抗癌经历是非常值得广大肿瘤患者学习的。同其他肿瘤患者一样,孙胜一在患病初期,心态也出现了波动,化疗期间也因承受不了化疗副作用而想过放弃化疗。但是他没有放弃治疗的希望,而选择了另一种适合自己的途径——生物免疫治疗。通过服用中科灵芝孢子油来提高身体免疫力、增强体质、补充营养,为他能够继续化疗并成功康复打下坚实的基础。从想要放弃到最终战胜病魔,孙胜一的经历告诉我们,肿瘤并不可怕,保持乐观的心态和坚强的意志,采取有效的治疗手段,积极配合治疗,定能战胜病魔! (杨亚楠)

转自《深圳特区报》

肿瘤患者夏季文化节 周末开幕

由南京市癌协健康教育基地、中科灵芝健康服务中心联合主办的2009江苏肿瘤患者夏季文化节,将于本周末(20、21日)拉开帷幕。本次文化节得到了省肿瘤医院、鼓楼医院、省中西医结合医院权威肿瘤专家的大力支持。

作为一个特殊的社会群体,肿瘤患者承受着巨大的身心压力,除了要坚定战胜肿瘤疾病的信心,掌握肿瘤防治的基本知识,他们更需要社会的关爱和支持,帮助他们成功度过治疗和康复的各个阶段。本次“夏季文化节”开设

了以下内容:

1. 肿瘤防治大型专题讲座,内容涉及到手术、放疗及分子靶向治疗、康复治疗;
2. 九位肿瘤患者抗肿瘤经验分享,有胃、乳腺、子宫内、肠、前列腺、肝等多个病种;
3. 权威灵芝专家教您如何选灵芝,灵芝孢子粉如何甄别?破壁之后的孢子粉是否会被氧化?破壁孢子粉如何看质量?灵芝孢子油三萜含量与抗肿瘤效果有什么必然联系?
4. 权威肿瘤专家免费咨询活动,全局把握、客观分析、

详实咨询。

文化节期间,主办方还特邀到北京清华大学附院、上海华山医院以及中科院著名肿瘤专家为患者提供免费咨询,主要就肿瘤防治知识、肿瘤治疗以及出院后患者和家属应注意的问题、中药在抗肿瘤中的作用以及当前抗肿瘤前沿技术等患者较为关注的问题,开设系列讲座。患者也可亲临现场向专家咨询。

文化节讲座与免费咨询报名热线:86686828,联系人:宋敏。

灵芝组方可减轻放化疗副作用

放化疗是肿瘤临床治疗的基本手段,临床应用十分广泛。但由于缺乏选择性和针对性,杀灭肿瘤细胞的同时也会杀死人体正常细胞,会出现恶心呕吐、脱发、白细胞下降、肝功能受损等副作用。

临床发现,在放化疗期间配合使用中科灵芝组方,毒副作用明显减轻。不少中晚期肿瘤患者放化疗时副作用严重,白细胞很低,治疗被迫停止,在服用组方后,白细胞恢复正常,顺利完成了放化

疗。专家建议患者在放化疗期间可选用中科灵芝组方,可以先用孢子油组方,等状况得到控制后改用孢子粉组方。统计资料显示,80%的肿瘤患者在放化疗时服用中科灵芝组方。

中科灵芝抗肿瘤组方

孢子油+爱特(AT)组方	孢子粉+爱特(AT)组方
功能:抑制肿瘤、抗基因突变、提高治愈率	功能:抗基因突变、抑制肿瘤、提高治愈率
适用人群:手术、放化疗期间;肿瘤发生转移、复发的中、晚期患者;无法治疗的晚期患者。	适用人群:早、中期患者;服用孢子油组方3-6个月症状得到控制的患者。

中科灵芝健康服务中心

电话:83223131

地址:中央路131号