

# 时尚周刊 Fashion

全方位打造你的时尚生活

## 你想拥有窈窕身段穿上漂亮衣服?

# 10名幸运读者两月瘦身疗程,快报免费提供

还记得上周快报第二届S曲线拓展大赛获奖的减重之星宋智慧和塑形之星王琳的精彩亮相吗?你是不是也特别想像拓展成功的队员们一样把脂肪甩“边边”?针对众多没有抓住S曲线拓展大赛机会的网友们,秀域古方减肥特别委托快报,推出“懒人瘦身”全免费减肥活动:入选的十位肥胖朋友,将获得为期两个月的全程免费

减肥。所有被肥胖困扰的市民不论男女老少都可以拨打热线 84487897、52344755 报名参加(或者登录西祠版本号 1069890,加QQ号 986798483 咨询)。

一提到减肥,对于很多人来说是个熟悉而又头疼的话题。年年说减肥,体重却随着年龄年年上升。为此,全国减肥知名企业秀域古方减肥将帮助市民解决这个难题。

秀域古方减肥的减肥专家黄口指出,要减肥先要了解肥胖的原因,遗传、饮食、压力、疾病等都可以诱发肥胖,“其中不良的生活习惯



是主要原因,用通俗的话说就是,吃得太多而运动又太少。”“肥胖影响外观大家都知道,其实它还是一种疾病”,肥胖症若不加以控制,会诱发高血压、冠心病、脂肪肝、糖尿病、高血脂、痛风及胆结石等诸多疾病。

针对肥胖的原因找出对应的减肥方法,这是减肥成

功的关键。专家指出,有人属于内分泌性肥胖,却一味节食,结果造成营养不良、头昏眼花;有人生活作息日夜颠倒,吃得不多但相对消耗得也少,仍然是肥滋滋的,这时改变作息对其来说才叫对的方法。所以胖友们要仔细看看你所使用的减肥方法,对你来说是不是对症下药。

“跟做生意一样,减肥也需要把握时机。”专家指出,夏天一到,活动增加,新陈代谢加快,热量自然消耗较多,所以我们常说春夏时节减肥效果比较好。

目前,“懒人瘦身”的

10位选手正火热征集中,入选的参与者将获得为期两个月的全程免费减肥,其间不收取任何费用。快报《时尚》周刊将全程跟踪报道瘦身大赛。需要提醒的是,减肥瘦身非一朝一夕能成,此次大赛的时间跨度约为两个月。报名参与此次大赛者要有充足的时间准备和心理准备,不能半途而废或是因个人时间原因而影响瘦身课程。如果你对减肥瘦身有足够的坚持与信心,并做好了时间准备,那就报名参加秀域古方减肥的“懒人瘦身”吧!

快报记者 史丽君



## 简单直筒裙完美遮盖腰部赘肉

炎炎夏日悄悄临近,缤纷的夏装让我们目不暇接,可是很多衣服都不敢尝试,腰部的赘肉,似乎总在提醒着要放弃这么美丽的衣服,把自己放进严严实实的套子中!既想掩饰,又想穿得更加时尚。其实这时,最好的伙伴就是直筒裙,简洁有力的线条就是最具说服力的词汇。

### 直筒裙之高腰连衣裙

缤纷夏日风情越来越精彩,高腰连衣裙,不仅把美好的胸部突出得更加丰满,还把烦人的腰部遮掩得恰到好处。打造高腰效果的淑女风情,选择简洁的白色,清新自然的女人味呼之欲出!

### 直筒裙之单肩连衣裙

裙舞飞扬的白色单肩连衣裙,打造女神般的气质,今季最火热的单肩连衣裙在今夏绽放出异样的色彩。飘逸垂顺的裙边随着舞动的身影,让妙曼的身材更显跃动的激情。

### 直筒裙之抹胸连衣裙

火热的俏皮海洋风情在格纹的装扮下,更显性感。小巧的抹胸设计与衬衣纽扣设计倍增性感元素,纤细的肩带系在诱人的锁骨上,大露香肩,性感得恰到好处,一定是PARTY上最亮眼的女主角!



# 瘦身冠军说减肥

笔者:王琳这次你获得了现代快报减肥冠军,你的心情如何?

王琳:我现在特别激动也是最幸福时刻,为什么这么说呢。昨天现代快报还赠送了我一套个人写真。拍照的过程中我感觉到又回到了新婚的时候,你也知道作为每个女人那个时候是最美最幸福的。我昨天拍照的时候,都忍不住流下了泪,但是开心的泪。

笔者:现在读者最关心的还是你改变的过程,和我们分享一下!



王琳:呵呵,那我先和大家分享一下我的减肥经历,大家可以先去看看我的个人减肥手册,看看我减肥前后的变化到底有多大,结婚了,不久就有了身孕。呵呵,怀孕那段时间是我最高兴的时候了,想吃就吃,想睡就睡,我觉得这主要是肚子里的宝贝想吃,所以我的体重从结婚前的102斤竟然吃到了130多斤,生完孩子后,我还有180斤,眼看一年过去了,我的体重竟然只下去了3.4斤,就再也减不下去了,断奶后,就连我引以为傲的胸部也跟漏了气的气球一

样,变得松松垮垮的,有时候都不敢照镜子,不愿意出门,心情越来越差。

当有一天在报纸上看到瘦狐体雕的广告,我被其广告内容深深吸引:“体雕排油,瘦狐一抹减五寸”通过这场活动,我走进了瘦狐体雕,真是好神奇啊,第一次看到自己体内的老肥油被排出的那种感觉太奇妙了,兴奋的我一夜都没睡着,在体雕师的帮助下,第一个阶段后,哈哈,我的腰腹部渐渐不见了,量了下竟然减去了7cm,就连妊娠纹也改善很多,粗壮的胳膊和腿分别减去了4cm和3cm,最让我惊喜的是我的胸部,变的有弹性了,手感也好了很多,而且在整个过程中瘦狐体雕的营养师重新调整了我的饮食结构,并没有让我节食,营养师对我说:“瘦狐体雕提倡吃饱饭再减肥”,在整个过程中我真正体会到体雕和减肥的不同之处。

又过了20多天,我发现腹部松弛的皮肤紧致了起来,腰腹部松弛的皮肤紧致了起来,胸部也更加挺拔了。

在这个快乐的减肥旅程中,三个月不知不觉过去了,哈哈,大家再来看看现在的我,跟三个月之前的我,简直判若两人,现在我最爱做的事就是照镜子了。最后我要感谢瘦狐体雕还有体雕师杜志红和现代快报,是你们给了我美丽和自信。

笔者:呵呵,在和您交谈的过程中,您的喜悦也深深感染了我,我都想去瘦狐体雕亲自感受一下,我也很敬佩您的勇气,将自己的经历说出来和众多读者分享,最后祝你永远美丽,家庭幸福。

姓名:王琳 年龄:28岁  
职业:家庭主妇(产后两年)  
身高:1.64米  
体重:126斤 电话:  
1395295XXXX

减肥前 减肥后  
3月1日 5月31日  
胳膊:35cm 胳膊:28cm  
腰部:91cm 腰部:66cm  
腹部:93cm 腹部:77cm  
臀:97cm 臀:89cm  
大腿:58cm 大腿:49cm  
胸部提升增大:5cm  
减肥后体重97斤



S曲线大赛指定塑形单位

精雕 面部轮廓

精减 腹部脂肪

雕琢 过宽臀部

分解 大腿赘肉

瘦狐体雕 瘦身丰胸 专门店

贺瘦狐体雕 获现代快报 最完美塑形品牌机构奖

现代快报减肥志愿者 在瘦狐体雕的效果报告

|   |   |
|---|---|
| 吴小姐原始体重140斤<br>减肥后体重112斤!<br>胸部提升增大:4cm | 金小姐原始体重130斤<br>减肥后体重108斤!<br>胸部增大:3.5cm |
| 差值 3月1日 5月31日                           | 差值 3月1日 5月31日                           |
| 腰:24.5cm 94cm 69.5cm                    | 腰:15cm 90cm 75cm                        |
| 腹:18.5cm 95cm 76.5cm                    | 腹:12cm 102cm 90cm                       |
| 胳膊:6.5cm 36cm 29.5cm                    | 胳膊:5cm 35cm 30cm                        |
| 臀:12cm 104cm 92cm                       | 臀:16cm 108cm 84cm                       |
| 大腿:8.5cm 60cm 51.5cm                    | 大腿:9cm 59cm 50cm                        |

源自韩国的瘦狐体雕 您身边的美体塑形“专家”

- 中国美体“十大畅销品牌”
- 中国美体“最受消费者欢迎的20大美体品牌”
- 本品牌被南京消费者评为“最佳塑形奖”

玉腿★细腰★美胸★翘臀

马上把握良机,为自己全面塑造完美体态

减肥志愿者前后变化,有真实的图片 以上志愿者均在现代快报的监督下测量,属实际情况的报告

新街口店:66628708 66628709 山西路店:66613838 66613839  
地址:新街口国贸大厦27层A4座(大众书局楼上) 地址:金山大厦B楼21层C座(苏宁电器楼上)

龙江店:86269037 86269038 江宁店:52191107 51192503  
地址:草场门大街中青大厦A座601室(金润发斜对面) 地址:上元大街与金箔路五星电器后面招商街24号