

巧周旋 七旬老太也能斗败盗贼

见义勇为英雄现场传授智取“高招”

发现不法分子,身为普通百姓该怎么做?如果对方有武器,又该怎样保护自己不受侵害?“见到不法之徒既要勇敢,也要讲究方法,只能智取不能蛮干。”为了让广大市民正确应对此类紧急事件,在昨天由市公安局等部门主办的“共唱正气歌”论坛上,南京4位见义勇为好市民亮相锁金三村社区广场,现身说法。

硬拼不行就改跟踪

昨天,4·18劫案中赤手空拳与悍匪搏斗的古稀老人张定华;5·22劫案中擒获持刀歹徒的仲志强、杨龙祥;勇救落水23人的“水上漂”张猛等4人一出现,聚集在活动现场的人群就沸腾起来。

“我们不一定要与犯罪分子正面格斗,要动脑筋,量力而行。”首先上场分享经验的是仲志强。在5·22劫案中,他的冷静周旋为后来的抓捕赢得了宝贵时间。“当我跟歹徒交手时,发觉对方有‘家伙’,可我没任何武器。硬拼不合适,但也绝不能放他们走。”他当时立刻决定改变“战术”:不再继续硬拼,而改为跟踪。“这样避免了正面接触,保护了我自己,也争取了时间制服歹徒。”

“其实周旋人人都能做到,去年一个78岁的老太太就靠这个救了自己一命。”眼看观众们吃惊地瞪大了眼,现场嘉宾之一、市公安局政治部主任谢根明给大家娓娓道来。

去年8月,有个盗贼潜入玄武区一户人家盗窃。他本以为家中无人,谁料却当场碰到房主——一位78岁

高龄的老太太。惊慌下,盗贼操起砖头将老人砸得头破血流。眼看就要继续下手,老人赶紧好言相劝:“你别打我,要钱我给你,我知道你也是没办法……”

这一席话很快稳住了盗贼。老人见状又赶紧塞给他一叠钞票,并主动承诺不会报警。这招果然有效,盗贼大受感动,良心发现,第二天就投案自首。

“多亏了这个老太太的机智周旋,才让这个犯罪嫌疑人没有进行下一步的犯罪,更保护了自己,避免发生更严重的案情。”公安局局长徐珠宝总结了案情并提醒大家:见义勇为,更要见“智”为。

就地取材,板凳当武器

可万一跟歹徒正面交锋怎么办?

杨龙祥上场给大家支招:“尽量别徒手,寻找身边可用作武器的物件,就地取材也行。我那天,用的就是个板凳。”

板凳能派上啥用场?“可别小看这个寻常物,用处可大呢。”杨龙祥解释说:板凳不但可直接当武器制服对方,打、砸或者戳都行;如果对方有刀,还可以作为防护

器具用来抵抗。“板凳能攻又能守,其实我们平常生活中的雨伞、皮包等也都能作为防身武器。”

在上个月遭遇歹徒时,杨龙祥就是凭手中高举的板凳和怒瞪的双眼,吓得对方魂飞魄散。“趁着他发愣的当儿,我们这才有机会抓住了他。”

救溺水者得讲究方法

夏季来临,溺水事件时有发生。勇救23名溺水者的“水上漂”张猛也成了大家关注的焦点。现场的不少观众很好奇:“有时溺水的人会拼命挣扎,甚至会掐住救援者的脖子,碰到这种情况该怎么办?”

“这种情况我的确碰到过。”张猛自有高招,“如果溺水者水性不好,挣扎剧烈的,我就绕到对方身后,一只胳膊从后背牢牢抱住,另一只胳膊往岸上划。”不过这种方式最适宜的是离岸二三十米远,不然单臂游泳过久,体力消耗得很厉害。“要是对方比较配合,就好办了。”此时,张猛会让溺水者趴在自己背上,就像坐上一艘“安全航母”,自己展开双臂快速靠岸。“这样即使离岸300米远,也没问题。”

快报记者 沈晓伟

浓烟中 乘客砸窗逃生

别担心,这是一场安全演练

快报讯(通讯员 卜照雪 记者 鲍铭东)一辆空调公交车突然浓烟滚滚,30多名乘客顿时乱作一团。司机迅速停车报警的同时打开车门,组织乘客砸窗逃生。短短1分钟,乘客全部安全疏散。昨天上午,中北巴士组织了一场逼真的紧急逃生演练。

成都、深圳的公交车燃烧事件,给南京公交敲响了警钟。中北巴士对所属1065辆运营车逐一开展安全检查,还补充了空调车丢失的灭火器和安全锤,开展消防知识培训。在昨日的消防逃生演练中,扮成乘客的驾乘人员就很轻松地敲碎车窗,并成功跳窗逃生。中北巴士负责人表示,除了每辆空调车要配置4+1把安全锤(其中1把在司机那里),还要分批对空调车进行改造,车内前中后各增加1扇可拉开的窗,新购空调车全部要配置3扇可拉开的车窗。

通过演练,记者还是发现



“乘客”砸开车窗顺利逃生 快报记者 顾炜 摄

了安全隐患。例如,灭火演练时,有的司机灭火器操作不熟练,4组司机上场操作,其中2组没能完全将火扑灭。在新购的一批公交车上,记者注意到,虽然有可拉开的车窗,可有根扶手正好在车窗中间,想要从此处逃生非常困难。中北巴士负责人表示,今后将对此加以调整。虽然公交部门已经标配了

安全锤,但丢失现象非常严重,昨日在两辆40路空调车上,记者看到3个安全锤都只剩下了安装座,只有一把防盗安全锤还在。而另一辆2路空调车上,记者找遍全车也没能看到一把安全锤,连锤座都找不到。公交部门希望乘客爱惜公交车内的逃生设备,不要随意拿取安全锤。

昏迷男身上搜出安全锤

担心,偷了安全锤,乘车不安全

快报讯(记者 孙玉春)前晚7点多,一名男子在集庆门大街上昏倒,民警将他送往医院时,意外发现他身上有针管、麻醉药物等,还有一把公交车安全锤。

前晚,记者在省中医院二

附院见到了这名男子,经过救治,他刚刚苏醒,脸色十分苍白。民警在他身上发现了针管、疑似摇头丸、一把匕首和一把公交车安全锤。

“这肯定是他乘坐公交车时偷的!”围观群众见到安全

锤,议论纷纷,“现在公交车安全很重要,安全锤是逃生用的,就是很多人不自觉,随意偷窃造成破坏!”大家对此都非常气愤。男子对此倒是不以为然,承认确实是白天坐车时偷的。(张先生爆料奖50元)

10年“隐痛” 险毁“孕育”权利

——“奥洛克”技术无创祛除多发子宫肌瘤



婚后10年未孕的姜女士,近期在南京八一医院妇产科进行彩超检查时发现:她的子宫内不但长有大大小小数个子宫肌瘤,更令人震惊的是:姜女士的宫腔内竟然还有数根细小的胎骨!而这些细小的骨头竟是她10年行引产手术时所遗留的。

1小时剔除10年肌瘤与胎骨

为了尽快为姜女士解决无法生育的困扰,八一医院妇产科主任决定运用“奥洛克”超导多弹头系统为其实施微创手术治疗。

该系统具有精确定位,可视微创的特点。集数字智能电子学、光学、影像学于一体,能高清晰捕捉和显示宫腔内的任何部位,进行全面细致的扫描,对病灶精确定位并自动调节适应于病灶的弹头。多角度、多方位地

锁定病灶进行聚焦治疗。

术中,八一医院妇产科手术医生凭着多年丰富的临床经验,娴熟运用“奥洛克”超导多弹头系统与四维彩超清晰的图像显示系统,耐心地一一剥除了所有肌瘤。这些肌瘤中,最大的直径达7CM,最小的只有2CM大小,如此复杂的情况在子宫肌瘤患者中比较少见,而将“奥洛克”微创技术运用于剥离各种符合手术指征的肌

瘤,同时还要取出残存在患者体内10年的胎骨,其难度也可想而知。

一个小时后,姜女士顺利地完成了手术。由于采用了“奥洛克”微创技术,避免了开腹手术,对身体损伤极小,出血量少,姜女士可很快恢复。据郭介绍:此次手术非常成功!只要注意术后调养,康复一年后,姜女士可正常怀孕。

(陆小西)

未婚先孕 迫于压力而引产

今年35岁的姜女士来自江苏宿迁。1997年,经朋友介绍她认识了现在的丈夫,两人一见如故,很快确定了恋爱关系。在频繁约会中,彼此的感情也不断升温,私定终身偷食了禁果。

1999年初,姜女士意外怀孕了,想到自己就要当妈妈了她非常开心。小两口向双方父母表明心迹并准备筹办婚事。

没曾想,姜女士的父母得知女儿未婚先孕的消息非常生气。在两位老人的观念里,这种伤风败俗的事如果被亲戚邻居知道了,这辈子都无法抬头做人。固执的父母要求姜女士必须打掉这个孩子,姜女士不忍打掉她和男友爱的结晶,为此几乎哭干了眼泪。可不管她怎么恳求,父母的态度还是异常坚决。僵持了几个月,姜女士最终还

是拗不过父母,被带到一家小诊所做了流产。

由于当时腹中的胎儿已有五个月了,只能进行引产。术后姜女士一直腹痛不止,不得已只好又做了一次清宫手术。小诊所的条件挺差,设备也很简陋,姜女士很害怕,总担心会留下什么后遗症。而这个担心在婚后没多久便被证实了。

10年不孕 彩超终解谜

婚后的姜女士夫妇仍和婚前一样,恩爱无比,唯一令他们遗憾的是婚后多年一直未孕。迫于各种压力,他们领养了一个女儿,以这种方式来圆自己的梦,并慰藉双方父母。可随着女儿一天天长大,姜女士心中总有一种说不出的酸涩:为什么结婚前能怀孕,这婚结了反倒要不上孩子了呢?回想起婚前那次引产手术,姜女士心中

的疑虑渐渐扩大……

今年5月15日,在南京八一医院妇产科,姜女士预约了副主任医师进行详细的妇科检查。彩超检查清晰地显示出:姜女士子宫黏膜下、肌壁间密密麻麻地分布着10多个肌瘤,且宫腔内有增强光团,疑为钙化点。为进一步确定钙化点的来源,八一医院妇产科副主任医师决定运用妇产科最新引进

的“奥洛克”内窥镜诊疗系统为其进行联合、深度探查。

探查结果令在场的医生们大吃一惊。“奥洛克”内窥镜诊疗系统探查结果显示:姜女士的子宫肌瘤数量多达13个,宫腔内还有数根细小的胎儿骨骼。这些子宫肌瘤和遗留在宫腔里的胎骨,紧紧附着在子宫内壁上,使受精卵无法“生根发芽”,成了姜女士不孕的主要原因。

南京81医院公益孕妇讲座通知

健康孕妈,相聚线下”系列公益孕妇课堂即将开讲。为了让准妈妈、准爸爸们迅速进入角色,做好充分准备迎接新生命的到来,八一医院联合南京妈妈网建立起线上线下、网络医院的完

美互动,由产科肖梅副主任医师主讲,为广大准妈妈提供孕保健、孕营养、健康胎教等专业指导,使广大准妈妈一次性得到想要的健康生产相关知识。

期六)上午九点
地点:南京81医院门诊楼七楼电教室
预约电话:80864475
80864476
注:凡参加活动的准妈妈、准爸爸均可获得健康礼包一个

健康快讯

81医院妇产科专家坐诊一览表

专家门诊	职称	擅长领域	坐诊时间
章瑞宣	主任医师	月经不调、子宫内膜异位、尿失禁等疑难杂症	每周一、二、五上午
丁福荣	主任医师	女性内分泌、多囊卵巢综合症、不孕不育等	每周一至周五全天
史佃云	副主任医师	妇科常见病、妇科肿瘤、难产处理等	每周一下午、周三上午
肖梅	副主任医师	妇科肿瘤、妊娠合并症处理等	每周四下午
朱启江	副主任医师	不孕不育等	每周二下午、周六上午
强有凤	副主任医师	宫颈疾病、妇科肿瘤等	每周一至周六全天
郭有琴	副主任医师	产科常见病的防治、难产和高危妊娠处理等	每周一至周六全天
李谷饶	主治医师	妇科炎症、宫颈疾病、意外妊娠等	每周一至周五全天,周日全天

其余妇科专家/医生长期门诊,周六、周日正常开诊