

生活无锡

民生为本 民利至上

最贵“死虾”一斤卖到30元

水产摊主透露:买主基本都是饭店和排档,《生活无锡》支招挑选新鲜虾

“郁闷,原来快餐店是这样降低成本的!”近日,网友“老叶先生”在某论坛上发帖称:近日他上菜市场买籽虾,小贩说是38元一斤,他觉得太贵,这时旁边有一个女的要买刚死的虾子,想便宜点。但小贩的回答把他吓了一跳:“现在死虾比活虾好卖,无锡某快餐公司每天要我提供30斤死虾,我还没这么多呢,还有某酒店快餐部也要死虾。”

市场:最贵“死虾”一斤卖到30元

昨日上午,《生活无锡》来到无锡朝阳菜场的水产区,现在正是无锡人吃虾的旺季,七八家水产摊的各种河虾和海虾都卖得火爆。

“活蹦乱跳刚上市的虾,24元一斤,小姐你要不要来

一点。”一位30岁的女摊主正忙不迭地招揽过往的顾客,见有顾客嫌贵,摊主又指着旁边一个篓子里的死虾说,这个虾刚死,便宜卖,只要15元一斤。见顾客还嫌贵,摊主又自降虾价,最后称:10元一斤也能成交。在另一个水产摊,一位中年男摊主正在把篓子里标价38元一斤的虾拣出一部分放在一旁,被挑出的虾看上去都奄奄一息,部分被挑出不久就不动弹了。“这些虾便宜卖了,只要30元一斤。”摊主吆喝到。随后,《生活无锡》统计该菜场所有的水产摊了解到,锡城活虾的价格一般在20-40元一斤,死虾的价格则在5元-30元,有的好点的“死虾”价格甚至超过了活虾。这些死虾是怎么被市场消化的?一位摊主笑而不答。

几经打听,他才透露说:买死虾的大多是回头客,应该是专门给饭店供货的。

调查:死虾的出路多是做快餐

饭店究竟是否存在使用死虾做菜的情况呢?一位多年经营快餐生意的老板给我们算了一笔账,一份8元钱的快餐,荤菜有肉又有虾,还有三四个蔬菜和汤。如果用20元一斤的活虾,每份快餐的成本就要六七元,利润很少。用5元一斤的死虾,利润就大大提高,一般的顾客也吃不出什么问题。他还介绍说,一般死虾拿到店里后,往往红烧或者索性裹着面粉油炸,多加点作料,顾客完全吃不出来,口味还不错。此外,只要虾没有腐烂,顾客少量食用一般也不会

出问题。市民李先生则表示,以前吃过路边摊的虾,虾肉烂塌塌的,感觉不是很新鲜。

支招:肉有弹性的虾新鲜度高

虾含有大量的蛋白质,如果死亡时间过长发生腐败的话,虾中的蛋白质就会分解,产生毒素。腐败的虾还会产生大量影响健康的微生物。那么,究竟怎样才能辨别虾是死的还是活的呢?《生活无锡》了解到,新鲜的虾,壳应是青灰色的,透明且有光泽,虾头和虾身紧密连接。如果虾壳已经变成红色,头身破碎,最好不要购买。买虾时还应该用手捏一捏,通过虾肉的手感和弹性来判断虾的新鲜度:新鲜的虾肉有弹性,不新鲜的则往往发干、发软。唐奕



天气

据无锡气象台消息,今日多云,东南风3-4级,最低气温24℃,最高气温34℃。短期以多云天气为主,气温偏高,



出行

公交201路延至铁路货运站

6月19日起,公交201路的始发站由招商城延伸至铁路货运站。延伸后的公交201路由铁路货运站始发,经货运路、

19日以后无锡多雷雨天气过程,气温有所下降。19日多云转阴,夜里起有阵雨或雷雨,最低气温24℃,最高气温34℃。20日,阴有阵雨或雷雨,最低气温24℃,最高气温31℃。唐奕

兴源路、兴竹立交匝道、太湖大道、塘南路、南长街、中山路、书院弄、兴源路至火车站,返回时经兴源路、高墩桥、县前西街至中山路后循原线返回。其中撤销停靠招商城汽车南站、南站医院站。增设停靠铁路货运站、旺庄老街、新光路(兴源路)、招商城(兴源路)、塘南路站。首末班时间为6:00至18:30。薛晟

滨湖区封闭式垃圾压缩车上岗

“收垃圾不用环卫工人动手,一辆车子都搞定!”西园里社区的居民惊喜地发现,每到下午1点左右,就会有一辆崭新的封闭式垃圾压缩车缓缓地驶进社区。这个收集垃圾的“新家伙”本事不小,不仅能自己动手,一股脑儿把垃圾筒里的垃圾都倒到自己的“大肚子”里,还能在运输过程中确保严格密闭,改变过去人力板车收一路撒一路的弊端。

自4月以来,滨湖区积极部署生活垃圾机械化收集工作。在对全区两镇八街道进行全面调查摸底的基础上,合理规划机械化收集的服务区域,以社区、新村、住宅小区、机关企事业单位、城中村、自然村、农贸市场、沿街店面等特殊区

域为最小单位,科学测算每个服务区域的人口数和实际产生的垃圾量,确定机械化收集需配备的垃圾桶数量和区域集中收集点的位置。滨湖区城管部门的工作人员说,根据《滨湖区城市管理工作意见》,滨湖区将于2010年全面实现生活垃圾机械化收集。目前,青山片区和西园里片区生活垃圾机械化收集工作进展较快,分别完成80%和50%。同时,滨湖区各镇、街道也已选择1-2个有代表性的村(社区),在区环卫部门的指导和帮助下,先行配置相应的收集设备进行试点。预计年底四街道垃圾机械化收集全覆盖。朱越 苏文沁 唐奕

“医院+社区”走出心理康复新路

“山茶花喜温暖、湿润和半阴环境。比如这棵山茶,生长适温为18-25℃,像这种天气,大家应及时浇水或喷水,千万不要放到太阳下暴晒,梅雨天注意排水,以免烂根……”昨天,家住刘潭片区的严师傅捧着一盆山茶盆栽,兴致勃勃站在社区康复训练营的讲台前,向众多病友传授他的“养花经”。6年前,因为工作不顺心,严师傅的精神状态变得不稳定。渐渐地,身边的人疏远了他,他自己也感到心灰意冷。

两年多前,无锡市精神卫生中心和刘潭一村社区联手共建了社区心理康复训练营。带着试试看的心情,严师傅走进了心理康复治疗训练营。在这里,医护人员精心疏导,着重从生活技能训练出发,采取互动形式,有针对性地开展园艺、厨艺、编织等培训,让患者融入社区大家庭,挖掘自身价值,重拾生活信心。经过一段时期的康复训练,严师傅的病情始终处于稳定状态,并爱上了园艺之道。严师傅说,“现在心情舒畅多了,空下来弄些花花草草,家里的阳台俨然成了小植物园,邻居们都来取经呢。”

据无锡市精神卫生中心周主任介绍,精神疾病早已不是不治之症。只要及时发现,积极寻求正确的治疗,绝大多数患者能够回到正常的生活之路。对康复者来说,应尝试让他们接触社会、亲近社会、了解社会,最终回归社会。陆媛



铁树开花

近日,在无锡市南苑社区寿星敬老院,一棵有7年多树龄的雄铁树绽放花蕾,不时引来寿星们上前观赏。罗军 薛晟

昔为十景之首,年接待游人近60万,如今一年迎客不到一千 “玉女潭”呼唤东风报春来

始建于盛唐年间,留下无数文人墨客足迹的宜兴著名景点玉女潭,在上世纪80年代刚刚开发的时候,每年的游客就有50~60万人次,成为宜兴十景之首。可是,如今的玉女潭景区已经破落成鸡肋,平均每年的游客人数竟然不足千人,实在让人唏嘘不已。

玉女潭号称天下第一潭

玉女潭位于宜兴市湖滏镇境内的莲子上山,距离城区23公里。据玉女潭管理处陶海明主任介绍,相传有九天玉女在此沐浴修炼,一日突然祥光四射,霹雳一声巨响,地动山摇,飞砂走石,玉女道成仙去。玉女潭因此得名,莲子上山也从此留下了千姿百态的岩溶地貌遗迹,幽岩绝壁,奇花异卉,可谓天然花园,人间仙居,被称为宜兴十景中的“玉潭凝碧”。

据了解,玉女潭建园于盛唐,当时唐朝滁州刺史李幼卿看中了这块地方,建了一处山中别墅,称为“玉潭庄”。到了明嘉靖年间,溧阳进士史际因不愿做官而回乡,在为母选择墓地时来到玉女潭,买下了这块土地。他大兴土木,建“玉阳山房”、“玉清祠”,并自号“玉阳山人”。又建“玉潭仙院”并由皇帝赐予题额。才子文征明为史际作《玉潭仙居记》,详细记述了玉女潭的建设历史和主要景致,称“其中台榭楼阁祠宇栋梁凡三百有一,林壑岩竇可名者二十有三”。解放后,著名诗人郭沫若游历宜兴,也曾在玉女潭徘徊遣兴多时,发怀古幽情,并留下了“天下第一潭”的感慨。

“1983年,宜兴市开始对玉女潭景区进行规划设计和建设,整个景区面积和保护区面积共计2平方公里多。因为有玉女潭,整个景区的建筑被总命名为“玉女山庄”,对外推荐给游客与善卷洞等合称“三洞一



玉女山庄门前的杂草表明她已风光不再

潭”。”陶海明说,由于风景秀丽,1984年整个玉女潭景区对外开放后,当年的游客数量就达到了近50万人次,随后的1985年~1988年间,平均每年的游客数量都在50~60万人次之间,中央电视台也把这里选为外景基地之一。

景区时常半月不见游客

现在的玉女潭却成了一处鸡肋。上个周末,南京游客姚先生到宜兴竹海游玩采杨梅,偶然听人说起玉女潭风光就动了心思。可是,一到景区他就吓了一大跳。“我好不容易打听到玉女潭景区的地点,车子刚拐进去就看到一块长满野草的空地,再往前走,看到一块石块铺成的广场,广场尽头就是玉女潭景区的大门。”姚先生说,“看到那个广场我很吃惊,因为整个广场上连一辆车都没有,石块与石块间长满了野草,看起来似乎很少有人来玩的样子。我犹豫了半天也没进去。”

陶海明主任对此见怪不怪。她说:“我是1999年从张公洞景区调到玉女潭景区的,那时候说是要重新规划建设玉女潭景区,可后来一直没动静,所以慢慢的来景区的游客就越来越少。”陶海明说,现在整个景区管理处只有6个人,连日常的清洁、维护工作都来不及做,每年到这里来玩的游客平均不足1000人,有时

候10天半个月没有游客也是正常现象。

“上世纪80年代的时候,借着善卷洞在全国的名气,玉女潭的游客数量是逐年增多的。可是随着时间的流逝,整个景区变得很陈旧,自上世纪80年代建成后几乎没有任何变化,游客失去了新鲜感,数量就越来越少了。还有一个原因就是对外吆喝得太少。”陶海明把景区游客逐年减少归因于动作小、投入低、宣传少。

事实上,玉女潭景区在1997年前后曾面临一次很好的发展机遇。当时有香港老板到宜兴来游玩时看中了这块地方,打算投资重新规划建设这片景区。“就连规划图都做好了。”陶海明指着景区办公室墙上挂着的一幅纸质陈旧的规划图说,“可惜后来遇到亚洲金融危机,整个方案泡了汤。”

陶海明认为,玉女潭景区的文化底蕴非常深厚,自然风光资源的本钱也很足,只要有了一定规模的资本注入,再想办法对外大力宣传。特别是现在随着湖滏镇旅游资源的开发行动,竹海、善卷洞、慕蠡洞、张公洞等自然资源和农家乐已经吸引了大批游客光临,如果玉女潭也能够借这个东风一起开发,景区重新红火起来是不成问题的。“我们就盼着什么时候能够拿出具体的玉女潭开发行动出来,让玉女潭重新焕发生机。”陶海明说。金辰 陈超文/摄

第二批赴川支教教师返锡

“爸爸,爸爸,我好想你……”今年5岁的小周钰见到父亲周武杰时,激动地喊了起来。昨天,无锡市第二批赴川支教的13名教师顺利回到无锡,圆满完成了为期一学期的支教任务。第二批赴川教师共有19名,主要是赴无锡对口学校绵竹市汉旺学校和东汽中学进行支教,其中6名教师尚未完成教学任务留在四川,将于本月底返锡。

“乖乖,又重了不少嘛!”刚下飞机的周武杰一把抱起了好几个月没有见面的女儿。周武杰是新区坊前实验小学的数学老师。在四川,周武杰的生活条件很艰苦,住的板房经常漏雨,刚到四川时还水土不服……每天晚上,周武杰和妻子周丽君都会通过QQ视频见面,尽管条件很艰苦,但妻子在生活上的关心爱护、言

语上的无微不至,让周武杰的工作充满了无限的动力。

新区旺庄实验小学的体育老师陆伟峰,之前已经赴延安支教过教。在去四川支教前不久,他刚谈了个女友。去之前,陆伟峰还担心,4个多月的分离,会不会减淡恋人之间的感情。回来之后他发现,这样的担心是多余的。在机场,陆伟峰牵着女友的手,幸福地说:“这次回来,我想我会马上开始筹备我俩的婚礼。”

在无锡市塔影中心小学教语文的杨君年仅24岁。2008年9月,杨君参加了第一批支教队伍,2009年1月13日回到无锡后,2月份的第三批支教任务又下来了。杨君决定再次去四川支教。他说,只要还有机会,他会毫不犹豫地再回到四川,继续帮助灾区人民。匡笠 陈超文/摄



刚下飞机,周武杰就一把抱起好几个月没有见面的女儿