



身体密码 Health Code

怀孕初期压力大 或生低体重儿

荷兰研究人员研究发现,女性在怀孕初期面临巨大的工作压力可能会使他们生产低出生体重儿的风险增加。

她们产下低出生体重儿的风险将增加;如果孕妇不仅工作时间长且工作压力大,她们可能将面临胎儿发育受影响和生产低出生体重儿的双重风险。

略微丰满的人最长寿

长期以来,健康专家一直警告人们肥胖的危险,但日本一项最新研究表明,过于消瘦的人面临的健康风险更大,略微丰满的人最为长寿。

者比过瘦者的平均预期寿命要长6年到7年,肥胖者比过瘦者的平均预期寿命也要多5年左右。

家庭主夫会面对更大心理压力

美国一项最新调查资料显示,“家庭主夫”的健康情况远不如那些挣钱养家的男子状况。由于心情抑郁等原因,这些男性的死亡率也大大高于那些“主外”的男士。



生活报道 Reports

6分钟后 酒精开始损害大脑

以往的酒精测试仪在动物身上进行。德国海德堡大学医院神经放射学部研究人员此次找来8名男性和7名女性志愿者接受测试。

实验对象被要求接受核磁共振脑部扫描,同时通过一根90厘米长的吸管喝下一一定量的酒,其酒精含量相当于三杯啤酒或两杯葡萄酒。

之所以定下这个酒精摄入量标准,是因为它可以使人体血液中的酒精含量达到0.05%至0.06%。这一程度的酒精含量使人无法正常驾驶车辆,但不至于出现严重醉酒现象。

核磁共振脑部扫描可以让研究人员观察到受试者饮

喝酒的人常把酒是否容易“上头”作为评判标准之一。德国科学家经人体实验首次证实,在饮酒6分钟后,脑细胞即出现变化,表明酒到达大脑并开始损伤脑细胞。



酒后脑细胞组织结构的细微变化。

扫描结果显示,仅需6分钟,受试者的脑细胞就开始出现变化。大脑开始使用酒精中的糖分作为运转提供能量,而不是使用血液中基本的循环葡萄糖(单糖)。

随着血液中酒精浓度升高,通常情况下可保护脑细胞

的物质,如能量代谢物会出现减少。如果饮酒量增大,脑细胞其他成分,如与细胞膜构成有关的胆碱也会随之减少。

研究人员还发现,饮酒后,男性和女性的大脑对酒精的反应并无二致。而且,尽管酒对脑细胞的损害可能只是短期存在,但之后脑细胞要花

较长时间才能完成自我修复。

比勒说:“实验次日的跟踪研究显示,健康人士中等程度饮酒后,其脑代谢物的变化完全可逆。但我们还是推测,大脑针对酒精损伤的修复能力随酒精摄入量增加而减弱或消失。”

先前研究显示,饮酒可使大脑萎缩。美国研究人员发现,那些平均每天饮酒两次以上的人,其脑体积比禁酒者小1.6%。而人体衰老导致的脑细胞死亡,每年只会使大脑萎缩0.19%。

“实验呈现出的饮酒后大脑剧烈变化或许会成为酒精造成永久脑损伤的基础,不过这有待进一步研究。”他说。

性情解码

Decoding Disposition

度假罗曼史

有一对热恋中的情侣,他们俩准备去周边一个小城度假。据说小城非常优美,很适合恋人们前往。

前一晚他们兴致勃勃地收拾行李,为即将到来的假期兴奋不已。为了挑选度假穿的衣服,他们将衣服铺满了床,她忽然想起来,提醒他:记得带套套哦。

但还是偷偷拿了4个,放在行李包的角落里。

小城果然风景如画。或许是花香令人飘飘然,他们不时停下来拥吻在一起,他的手更是闲不住地在她身上各处游走,并屡次提议:亲爱的,不如我们回宾馆吧。女人觉得旅程刚刚开始,就急不可待地到宾馆去欢爱实在太奇怪了。

不到其他人,男人兴致再起,开始解她的BRA,女人忽然有点生气,“你到底是不是来跟我度假的?”男人只好收回了手。

第二天,好像一切都不对劲了。他没精打采的,而她气呼呼的。吃完午饭,她忽然说要回宾馆午睡,他顺口说一句:“难道你昨晚还没睡够吗?我们又没干什么。”她因此更生气了,一个人打车回了宾馆。

树上春

她已经在收拾行李了,“你要干什么?”“我要回家!”她这么说,一边说一边把衣服扔进行李箱,他顺着衣服往行李箱看去,忽然看见了行李箱里那4个安全套。就在这时,似乎所有的浓情蜜意重新回到他心头,他从后面抱住了她。

这之后的假期,好像一切都顺遂了起来,欢声笑语和拉着不肯放手,以及随时随地的亲吻。

都市圈网 快乐父亲 关爱宝宝 24小时订购热线 96060 www.dsqq.cn 购满99元南京市内免费送货

母婴馆 母婴食品 母婴用品 母婴保健 婴儿玩具 雅培金装喜康力(900g) 新西兰进口。(2听起订) 市场价195元 团购价167元

吃喝玩乐折扣券 美食餐券 健身会馆 旅游门票 美容美发 法派自助铁板烧午餐券 和和亭温馨下午茶现金券 新街口德基影城无敌券 27.5元

居家日用 绿色食品 保健品 日用品 保健器械 化妆品 服装服饰 乌龟星空灯 打开它,房间立马变成浪漫星空!

销售排行榜 1.恒记酸梅膏(超浓缩,1kg/瓶) 市场价24元 团购价18元 2.雅芳SPF30+防晒喷雾(90ml) 市场价90元 团购价42元

护肤驱蚊,呵护宝宝幼嫩肌肤! 芙儿宝贝护肤香膏 健康护肤 长效驱蚊(无效退款) 市场价15元 团购价13.5元

小家电 厨房电器 家居电器 个人电器 数码产品 医疗电器 其他电器 小鸭牌双缸迷你洗衣机 省水省电省空间,居家生活好帮手!

居家日用 绿色食品 保健品 日用品 保健器械 化妆品 服装服饰 星利牌灭蚊器 尺寸:21x9.5x9.5cm 安全经济,便捷环保!

旅游超市 父亲节,和老爸去旅游吧! 南浔一日游 6月20,21,27,28日发车。 市场价95元 劲爆价70元