

46亿年前，有一颗蔚蓝色的星球诞生在浩瀚的宇宙中，她是那样美丽，那就是我们的母亲——地球。

46亿年后的今天，她虽依旧风华正茂，但却不再意气风发，因为她最小的孩子——人类，令她很伤心。

撰文：俞婷 史丽君 黄建军



现在的周迅，在做好自己演员的本职工作外，还身兼体力行地倡导环保



绿色环保

我们一直在行动

在当今世界上，人类正以极快的速度毁灭着自己的家园。森林破坏，大气污染，水土流失……环境问题不仅是某个国家或某个区域的问题，而已经发展成为全球性的问题。如果人类再不重视我们身边的环境，地球将完全变成另外一个样子。

近年来，环保问题已经引起了世界各国的高度重视，各国相继建立起了自然保护区、生态园，使各种动物、植物也有了自己的“乐园”。同时推出相应的政策法规，治理污染企业，禁止排放废气、废水、废渣。退耕还林、恢复湿地，从而保护生态平衡，减少大气污染，还世界一片碧水蓝天。

在我们的身边，也有这样的一些团队，在各自的岗位上以实际行动诠释绿色环保的理念，他们的很多举措都实实在在地在帮助着我们的地球母亲恢复到昔日的光彩中。

《易》有云：穷则变，变则通，通则久。也许，是到了我们应该改变一些事情的时候了。

环保美容

让你好色不伤身的指甲油 Eco-nail 环保指甲油 发现地：南京菲韵医美 SPA 馆

指甲油也有环保型的？那当然！平常涂指甲油时，你是不是被那刺鼻的气味熏昏？常做指甲的你，是不是发现自己的指甲颜色逐渐变暗、昏沉？目前市场上大多数指甲油含有90%左右的刺激性有机溶剂，如甲苯和丙酮，我国香料香精化妆品协会曾对美甲产品进行了化学分析，发现有些劣质指甲油中还含有致癌物质邻苯二甲酸酯、酞酸酯等有毒物质。这些有机溶剂在使用的过程中挥发性极高，气味刺鼻，如果长时间使用，容易造成色素沉淀、指甲脱水、干裂等病变。而记者在坐落于长江路九号的南京菲韵医美 SPA 馆里，发现了一款纯天然的环保指甲油：Eco-nail。据菲韵的技师介绍，Eco-nail 是完全的天然水和植物香油配方，不含刺激溶剂与毒化物，并经日本食品分析检验局检验分析确认为“无毒”产品。所以当你打开瓶盖后，闻不到任何刺激的化学气味，取而代之的是植物的清香。为了证明其环保特性，菲韵技师在一块泡沫上分别涂上传统指甲油和 Eco-nail，不到一秒钟，前者已将泡沫腐蚀出一个坑，而涂 Eco-nail 的泡沫完好无损。除了环保配方，Eco-nail 还拥有超耐磨全新聚合体成分，令指彩达到最顶级的持久饱和效果，并让指甲呼吸透气。



健康绿色的减肥方法

快乐行走减肥法 发现地：李琴经络调理

坚持跑步运动能减肥，可是，走路并且是快乐地走路，也能减肥？没错！这就是记者在李琴经络调理所发现的快乐行走减肥疗法。记者跟着上了一节课，人人都会的走路，想要走好走对它，真有大讲究。比如走路时的呼吸，就有一套呼吸法。走路姿势也不是甩两个膀子，动动腿就行的，而是要掌握颈、肩、腰、腹、臀的行走姿势要领。不过一节课下来，令人感觉走路的确是快乐的，而且还能培养气质！参加快乐行走减肥法课的张小姐说，这是她所经历的最健康环保也是最快乐的减肥方法。一个疗程下来她已经瘦了7、8斤。令她感到最方便的是，这种疗法不需要场地、工具，你随时都可以“操练”，不受时间地点的限制。如今，每天几乎都坐在办公室里的她成了一名彻底的“上班族”——每天早晨提前35分钟从家里出发，步行40分钟左右到单位上班，晚上下班后再步行回家。张小姐开始习惯并喜欢上这种上班方式，在她看来，这不仅仅是一种上班方式，更是一种生活方式。李琴说，这是因为快乐行走能激活人的内脏。也就是说，运用深层肌肉走路，内脏便会有活力，并有着改善气和血的循环作用。快乐地行走，快乐地生活，快乐地微笑，才是女人最好的保养品。

环保出行

电动车也“绿色” 推荐：捷安特环保电动车 L960

星期一早上班的高峰期，陈丹骑着一辆崭新的环保电动车，脸上洋溢着悠闲的笑容。要知道，不断上涨的油价，让陈丹这样的80后有车一族倍感压力。记者在很多网站看到，网友关于“有车一族”变“捧车一族”的抱怨不断，一些关于诸如拼车、改乘其他交通工具上下班等出行方式的讨论此起彼伏。在“捧车一族”队伍日益壮大的同时，选择更节能环保的交通工具上下班，成为更多人的选择。在这些交通工具中，自行车又成为许多上班族的首选。电动自行车的“尾气零排放”环保特性让许多人怦然心动，于是，人们不再以异样的眼光打量电动车，而看成是一种健康的生活方式。捷安特（中国）有限公司南京总代理赖红强坦言，希望通过鼓励大家多骑自行车，唤起大家对环保的重视，督促大家以实际行动来支持节能环保。

锂电池：分享环保的红利

在以汽车为代表的工业文明社会，人们尚不能告别对轿车的依赖，于是，选择那些小排量的车型就显得有“环保”意识了，同样，电动车也是如此。“环保电动车的售价不菲，因为其摒弃了成本虽低、但是污染环境的铅酸电池，而代之以造价较高，却对环境零损害的锂电池。价格虽然不便宜，却却是环保的红利。”一位消费者这样对记者说道，相比汽车，环保电动车经济、节能以及绿色的特点，代表着未来出行工具的方向。

延长电池寿命也是环保

这个月，为了给环保鼓与呼，赖红强特意将销往欧洲市场的最新环保电动车L960引入了南京市场，在多家分店进行展示。和其他的电动车不同的是，这款车更应该称之为“电力车”。“主要是为喜爱骑游活动的消费族群量身打造的。”更绝的是，这款形似自行车的锂电电动车在坡道上行驶时，只需调整模式，无需长距离助速冲刺就可以如履平地般轻松爬上坡道，即使途中停下也不会出现倒溜，这是目前市面上电动车难以做到的。“因为要人力助动，减少了电池的损耗，锂电池的寿命至少被延长了1-2年。”对这款在欧洲市场售价2000欧元的环保电动车，赖红强推崇备至。

据他透露，7月间，更具性价比的适合中国市场的该系列锂电电动车将会在南京露面。



SIM卡“瘦身” 节能四成以上

代表：江苏移动

以往客户在拿到SIM卡时都会发现，到手的是——一张印刷精美的大卡，但真正放入手机中使用的SIM卡则是从这张大卡中掰下来的一张小卡，那么剩下的塑料卡基因为用处不大，常被随意丢弃，造成浪费。

据环保人士介绍，一张塑料卡基就相当于一个塑料袋。为避免随意丢弃对环境造成污染，从2006年开始，江苏移动就在营业厅设立了卡基回收箱，仅2008年一年就回收塑料卡基400万张，但相比起2008年江苏移动新增的700万移动用户，仍有相当一部分“白色污染”对环境造成潜在危害。

2008年3月，江苏移动启动了SIM卡小卡化的创新实践，到今年3月全部实现，历时一年，分成了两个阶段实施。第一阶段通过改造SIM卡的生产工艺和流程，实现在一张卡基上集成两张SIM卡。第二阶段通过改造SIM卡生产线，在一张卡基上生产出两张SIM卡的基础上，实现直接生产、销售“瘦身”后的小SIM卡，卡基在厂家直接回收，实现了卡基零排放。

从今年4月1日起，江苏全省移动新客户入网、老客户补卡换卡领到的SIM卡全部由大卡换成了“瘦身”后的小卡，这张只有指甲盖大小的SIM卡在节能环保方面却是大有功效，节能高达40%以上，其中卡体节约材料50%，并且，由于只印刷小卡，印刷颜料消耗也减少了70%以上，纸质包装材料减少45%，物流仓储环节节能50%以上，真正实现了SIM卡的“绿色消费体系”。



绿箱子环保计划

成效：回收废弃手机及配件40余万件(08年底) 代表：江苏移动

走进江苏移动营业厅，醒目可爱的“绿箱子”总是第一个跃入人们的眼帘——“绿箱子”里面装的是被人们废弃的手机及电池等配件。从2005年年底开始，“携手你我，让希望代代相传”——全新的环保理念就从中国移动的“绿箱子计划”走入大众心间，一股关注环保的新风尚已然形成。

据了解，“绿箱子”环保计划是中国移动通过在营业厅及合作伙伴的营业场所设置“绿箱子”回收箱，回收废旧手机及配件，统一委托专业公司进行再利用和无害化处理的公益活动。去年一年，江苏全省设置绿箱子的移动营业厅数量近千个，80%以上覆盖所有自有渠道。各地市公司分别在当地主要政府机关、学校和大型社区，也放置了绿箱子。此外，江苏移动在开展“欢乐进社区”、“送电影下乡、下社区”等营销活动时，一并开展绿箱子宣传，营造“绿箱子就在您身边”的公益氛围，切实深入扩大“绿箱子”环保计划的知晓度和参与度。截至2008年年底，全省累计回收废弃手机及配件40余万件。



绿色电脑

节电60% 代表：联想集团



有关研究表明，平均每一台台式电脑，有将近一半的电力能源得不到有效利用。但如果将所有电脑都更换成绿色节能型电脑，该产品比普通电脑节电60%以上，那么按照现在我国的电脑保有量计算，我们每年可以节约将近20亿度电，这相当于150万户家庭一年的用电量。为此，联想推出一系列举措，以应对其“绿色”标准。

BOX1：联想开天电脑改善了内部风道设计，使得机箱内部温度降低至35℃左右，这使得联想开天电脑与普通电脑相比，明显降低了电脑的能耗。此外，联想在产品研发中采用了5VSBPWM节能控制芯片，与主板配合，休眠状态下主机功率不超过4W，远低于10W的国家标准，与非节能产品相比功耗下降60%以上。

BOX2：联想电脑在空运过程中，使用的是100%再生纸卡板，每年可节约至少25吨的木材。联想还选用100%可回收的热成型包装材料，能够循环使用，仅此一项就可以每年减少使用80吨的原生塑料。

知道多一点

LA MER 海蓝之谜关注海洋环保

LA MER 海蓝之谜的创始人麦克斯·贺伯博士深谙海洋对于人类的重要意义，为保护海洋的生态环境付出了不懈的努力。自2005年起，LA MER 更与全球最大的海洋保护组织 OCEANA (世界海洋保护组织) 建立了长期战略合作伙伴关系。6月8日世界海洋日，呼吁更多人士关注海洋环保，针对中国海域的首要问题，提出以“预防赤潮”为主题，保护中国的海洋。发布会上，LA MER 向中国赤潮研究的领先单位——上海交通大学环境科学与工程技术学院捐赠人民币三十万元，用于资助“海洋赤潮水生态显微影像监视与分析系统”的研究项目。

LA MER 海蓝之谜掀起的海洋环保之风才刚刚吹起。秉承品牌对完美护肤孜孜不倦的追求，LA MER 在产品与服务上不断超越自己，同时更对我们赖以生存的海洋存有一份责任与使命。保护海洋就是在保护地球资源，也是在保护人类未来的生存底线。LA MER 希望以品牌一己之力，呼吁更多人加入海洋保护的行列，为海洋环保做出贡献。

科技环保采风团亮相

作为今年夏天南京暑期游的高端产品，南京中北友好国际旅行社与日本旅游局携手推出了“科技环保采风团”，行程中让孩子们前往具有科技环保理念的大阪废物回收处理中心、松下科技中心以及东京地球温暖化防止中心参观，围绕热爱地球、科技与环境和谐共进的主题展开，让孩子们走出国门，亲历全球关注的科技环保课题。

GIANT 捷安特 自行车

放下书包 卸去烦恼 去大自然中享受自由与快乐的假期

捷安特变速车 暑假学生专场 惠

购变速车 赠专用礼品

- 售价1000元以下 赠送荧光气嘴一只 22元车锁
- 售价1001-1999元 赠送荧光气嘴一只 黑U锁 手套
- 售价2001元以上 赠送荧光气嘴一只 黑U锁 手套 头盔

(特价车不参加促销 详见店内公告)

DIY专区 定制各种个性车

Sharing 分享 乐趣 the joy of the ride

杨公井捷安特专卖店 山西路捷安特专卖店 江宁捷安特专卖店 龙江捷安特专卖店
太平南路147号 84417417 中山北路178号 83309909 二环路299号 51191410 龙江西路5号 57711337

大中桥捷安特专卖店 水西门捷安特专卖店 中华路捷安特专卖店 板仓捷安特专卖店
百家巷470号 84649160 水西门大街203号 86608313 中华路259号 52249758 板仓街9号

- 新百六楼
- 中央商场负一楼
- 浦珠中路202号店
- 大工厂 金年华四楼
- 尧化门182号店 85669881
- 江浦店文德西路1号
- 六合专卖店 泰山路115号

中国移动拥有种类繁多的业务：飞行，让你聊天随时在线，免费短信随便发；手机邮箱，让你随时随地收发邮件；手机报，让你各种新闻资讯第一时间掌握……还有手机游戏、手机视频、高清直播、音乐随身听等各种业务。无论工作还是娱乐，只要想的到，就能找的到。选择中国移动，就是选择高品质的生活。

手机、钱包、钥匙包 这是我出门不可缺少的三件套 手机网络我选中国移动 音乐、聊天、游戏、上网…… 不仅仅是广告 我想要的，这里都能找得到

成熟业务，我只用中国移动

客服热线：10086 www.js.chinamobile.com