

上学时天没亮,放学时夜已深,过重的学业负担让孩子们“黑起黑睡”,两头不见太阳……昨天,省人大就《江苏省学生体质健康促进条例》(草案)举行立法听证会,来自教育主管部门、法律界、学校的人士和学生家长等13名代表,围绕学生在校时间、家庭作业多少等焦点问题展开陈述——今后,我们是不是真能把时间还给孩子,让孩子们做自己爱做的事?

省人大昨日就学生体质健康举行立法听证会

建议取消早读晚自习 体育课融入芭蕾太极

热议焦点

在校时间和家庭作业

在昨天的听证会上,13名陈述人的意见集中在两个最为关注的问题上:学生在校时间多长合适?家庭作业应该布置多少?对这两个问题,草案中的相关规定如下:

■**在校时间**:中小学校应当限制学生在校集中学习时间,减轻学生课业负担,保证学生必要的睡眠时间。小学生每天在校集中学习时间不得超过六小时,初中生不得超过七小时,高中阶段学生不得超过八小时。

■**家庭作业**:小学一、二年级不得布置书面家庭作业,其他年级书面家庭作业总计控制在二小时内;初中一、二年级书面家庭作业总计控制在二小时内。

与此相关的规定还涉及体育课、体育成绩等,例如:中小学校应当保证学生每天在校体育课、课间操和课外体育活动的时间不少于一小时;高等学校应当保证学生每周至少参加三次课外体育锻炼;初中毕业升学,体育考试成绩按照不低于百分之五的比例计入总分。

焦点1 在校时间多长合适?

取消早读或晚自习

草案中对学生在校时间作出了限制,受到绝大多数陈述人的肯定。

江苏铭律律师事务所律师安俐说,学生在校时间太长,对老师和学生的身心健康有害无益。她调查发现,现在不少初中生到晚上10点、高中生到晚上11点以后才能休息,导致一些疾病年轻化,一些学生竟然有糖尿病、心血管疾病;其次,在校时间长也会导致学生厌学。她建议,可以取消学生平时早读或晚自习时间。学生在校就是集中学习,其他时间,学习比较勤奋的学生可以请家教老师或参加辅导班。

在校时间还可再短

江苏维世德律师事务所律师,江苏省律师协会未成年人保护业务委员会副主任李晓霞认为,在校“集中学习时间”应该与在校“学习时间”区别开来。在校学习时间不等于在校集中

学习时间,在校集中学习时间仅仅指文化课,不包括体育、音乐等艺术课以及课间休息时间、早晚自习。

李晓霞建议,小学低年级段(一、二、三年级)在校时间不超过6节课,每节课45分钟,算下来大约4.5个小时;小学高年级(四、五、六年级)在校时间不超过8节课,大约6个小时。

此外,目前学校要求到校时间不一致,有的时间比较早。长此以往,学生的健康就难以保证。因此建议把学生的到校时间集中量化,例如定为“不早于8点”。

规定时间未必科学

扬州市邗江区教育局工作人员、扬州中山进修学院院长颜良甫认为,学校和家庭的双重压力严重影响青少年的身心健康。他支持立法为孩子减负,但是对草案中以小时来量化在校时间和家庭作业量则持否定意见,认为这未必有科学依据。

焦点2 书面家庭作业多少合适?

每家家庭作业20-30分钟

对书面家庭作业量的限制也受欢迎,但是可行性与可操作性有待加强。李晓霞律师说,目前,家庭作业是由各科老师分别布置的,语文老师布置语作业,数学老师布置数学作业,最终总量由谁来监督?她建议,每科作业最好控制在20-30分钟。

超过2小时效率急速下降

安俐律师认为,家庭作业过多,导致学生疲于应付,而不去思考。美国的一些调查甚至表明过多的家庭作业可能对孩子的学业以及与家庭成员之间的关系造成伤害。而且,小学家庭作业和学

习成绩几乎是毫无关联的,到了初中之后关联性也不大,到了高中阶段,虽然做作业对学业有所帮助,但是一旦孩子做作业的时间超过2小时,这种效率就开始急速降低。

初三和高中也要有规定

南京理工大学体育部主任王宗平教授认为,草案中没有对初三和高中的在校时间作出明确,容易给人这种错觉:是不是可以无限制地放任呢?他建议,初中一、二年级书面家庭作业控制在二小时内,初三和高一、高二应该控制在两小时内,高三应表述为:“课外以自我学习为主”。

焦点3 体育成绩≠身体健康

南京航空航天大学经济管理学院赵萍认为,身体素质是第一位的,其次是德行,再次是智力。但目前人们恰恰把这个顺序颠倒了。她认为体育课的成绩与身体健康状况不是一回事,建议现在的体育课程

设置要修改和完善,体育课内容不应只由体育教师决定,还应吸纳医学界人士的意见。比如,可以融入芭蕾、太极、瑜伽,这样既可以锻炼身体,又可以塑造优雅的气质,还可以舒缓压力。

相关

学校课业负担降了 校外辅导班还得上?

南京市玄武区人民法院法官、成贤街小学学生家长吕彬在会上感叹说,立法为孩子减负当然是好事,然而,学校把负担减下来了,孩子的校外负担怎么办?他坦言,学校外还有很多辅导班,他自己的孩子也在上,每次去辅导班接孩子放学都是人山人海,“我知道孩子辛苦,可是作为家长来说,我也不想落后……”吕彬建议,学业减负的问题是个系统工程,需要社会、家庭、学校一起重视和努力才行。

下关区建宁小学四(1)班学生代表徐天一则讲出了自己的心声。他觉得老师应该根据课程不同单元的难易程度,有重点地安排课外作业,但总的书面家庭作业不要太多,最好在二小时之内能完成。周末和节假日最好不要让他们上补习班,因为大部分都没有效果,父母有时间最好亲自辅导、加强与孩子的交流,经常带孩子出去玩。

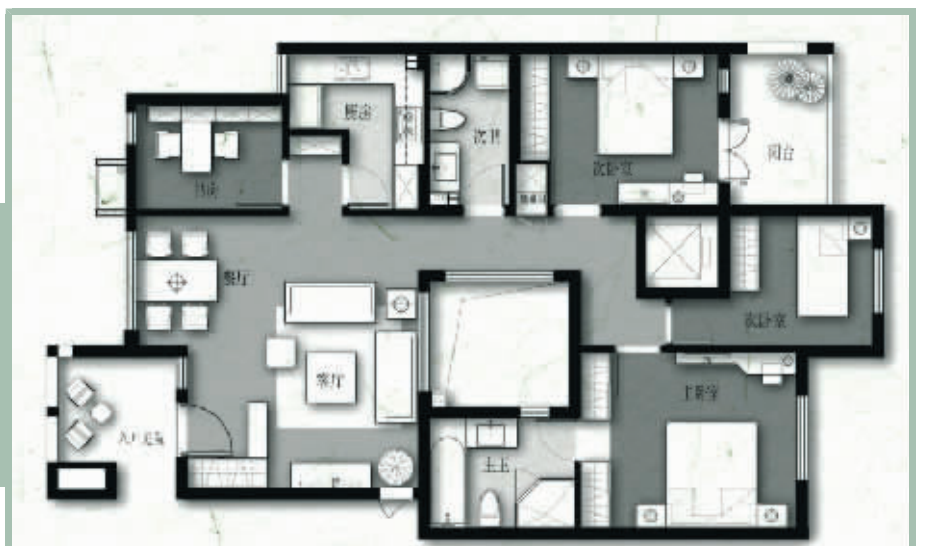
快报记者 郑春平

莲自水出,隐市院落无庶湛然面世

品质见证实力,开盘三小时热销70%

继2008年5月德基广场的首次亮相之后,中式项目无庶在6月21日正式开盘,苦等一年的买房人终于可以一睹其芳姿,还有幸听到香港易学大师带来的一场建筑美学讲座。

玄武湖之东、紫金山之西的山水环境,成就了这样一个新中式风格小区最为卓越的外部优势,作为南京城中中式豪宅,无庶的面世受到了业内外极大的关注,开盘一举销售7成多。



麦玲玲亲推无庶明堂旺宅:B4

B4户型设计中包括了前庭后院,以及中间的天井,这个天井类似于以前所说的明堂。明堂原本是用于采集阳光、收纳雨水、采集灵气的。这个非常重要,一间屋子的好坏其实很大程度上取决于它有多少自然采光。无庶这一户型利用天井、阳台采纳阳光,不仅有利于身体健康,而且使居住者人财两旺。

B4户型

户型:四房两厅两卫
建筑面积:118.18m²
开敞式入户景观步道,更多公共景观共享;
层层退台,大尺度庭院,营造自我一方天地;
入户玄关,主卧卧卧,多处预留储藏空间;
主卧朝南,连通室外景观;
居中厅堂,深宅大户气度非凡;
天井通天彻地,采光通风,营造流畅室内光影。



静默局所 养博大浩然生气

无庶地处紫金山西麓,玄武湖东岸。紫金山可以说是南京城市的“龙脉”所在,而玄武湖也在数千年的发展见证了南京的历史。国人讲究择势而居,“钟山龙蟠,帝王之宅。”历来是显贵们相址造宅的首选,太平门一带作为传统的住宅区,在南京人心中更是上上之优的选择。

筑园而居,无庶沿袭苏州园林治园技艺,以十亩之宅,造五亩之园。园不大,但古趣盎然,亭廊隐约于假山树荫之间,曲水悠然流淌于小桥下,一山

一石,一草一木均拟自然形态,一方小院却深有洞天。

精雕细琢 百匠手工九重天

无庶一宅,却耗费数百工匠数年之心,从结构到细节,无一不是光彩熠熠。

无庶亭阁、廊轩等多处铺设云锦纹样徽砖,颇有古趣。该砖是长发地产特斥巨资抢救性地发掘了遗失300多年的烧制技术,完全使用古法烧制而成。院落门前立有两座石狮子,出自业内知名手工匠人之手,神性俱佳,惟妙惟肖。甚至项目的一本楼书亦是耗费了众人之力,半年之久精心制成,

进退有道 城中稀缺典藏之宅

中式人文院落无庶的诞生,从物质和精神两方面满足了向往放马南山诗酒人生的一类人的需求,生活与城市一墙之隔,退可出世,进则入世,理想生活一手掌握。

无庶建筑将别墅所具有的雍容、私密品质带入住宅设计的创新中,带来别墅级别的舒适度享受。主力户型面积140-227平方米。户型方正仁和,独立入户门径,每家独门独栋,各不相扰。前庭后院天井,户户景致不同。目前,所有房源均可预约品鉴。

025-84519999