

# 健康周刊 Health

◎最贴心的健康专家

## 6月份常见疾病排行榜出炉

### 心血管病、消化系统病、皮肤病跻身前三位

进入6月份以来,南京气温逐渐走高,闷热的天气让人身体产生不适。记者从几家综合医院获悉,天气变热,消化科、儿科、皮肤科、心内科门诊人数急剧上升。

仅江苏省中医院门诊6月1日至6月24日数据统计显示:心内科门诊量为15018人,日门诊量最高突破1000人;消化科门诊量为13526人、日门诊量最高800多人;皮肤科门诊量12235人,日门诊量最多的一天为700多人。

#### 心血管病:

##### 猛吹空调心绞痛发了

病例回放:老汪一直有高血压和冠心病,天气一热或是温差变化较大时,就感到胸闷不舒服。几天前老汪一身大汗地从孝陵卫赶到市内参加某老年俱乐部组织的活动,踏进空调房间不到1小时,老人家一激动引发心绞痛。

江苏省中医院心内科王振兴主任医师分析:因夏季气压、气温、空气湿度

等变化较大,容易导致人体神经功能紊乱,血管收缩,血压上升,心肌耗氧量增大,心脏负荷加重,从而诱发心肌梗塞、脑中风等心脑血管病。老汪本身患有基础疾病,从高温环境中突然进入空调劲吹的低温环境,身体一时难以适应,很容易诱发基础疾病。

中老年人尤其是患有高血压病史的人在盛夏要保证充足的休息和睡眠,防止过度劳累或情绪激动,工作休息时不要把空调温度调得太低,也不能满头大汗时对着空调猛吹,居住环境要保持通风和干燥,高血压病人可多吃含钾、钙丰富而含钠低的食物,如土豆、茄子、海带、莴笋等。

#### 消化系统病:

##### 聚餐一次弄得上吐下泻

病例回放:患者季女士与朋友聚餐,当日夜间即出现发热、腹痛、呕吐、腹泻,一开始以为是急性胃肠炎,未予重视,次日症状加重,到医院就诊时出现心慌出汗、头昏乏力等症,立即予以输液、抗感染,症状才得以控制。

江苏省中医院消化科陆为民博士分析:夏日人体出汗多,饮水也多,胃酸易被冲淡,影响消化功能,也会降低胃肠道对病原微生物的抵抗力,季女士聚餐时生冷食品吃得较多,如瓜果、凉拌菜、凉面等,稍不注意容易引发急性肠炎、细菌性痢疾等疾病。

专家认为,夏季气温高市民穿着减少,容易感受湿热之邪。而夏季食品易变质,由微生物引起的食物中毒也时有发生,为此应严把“病从口入”关,不要随便进食街头不洁食品、隔夜饭菜,市民可服用绿豆汤等解暑利湿的食物,还要注意房间通风降温,劳逸结合,尤其在户外活动者要及时补充水分和营养,市民在使用家庭空调时,室内温度应保持在25℃-27℃,同时要注意每天开窗通风,以防感冒发生。

#### 皮肤病:

##### 门诊1/5是荨麻疹病人

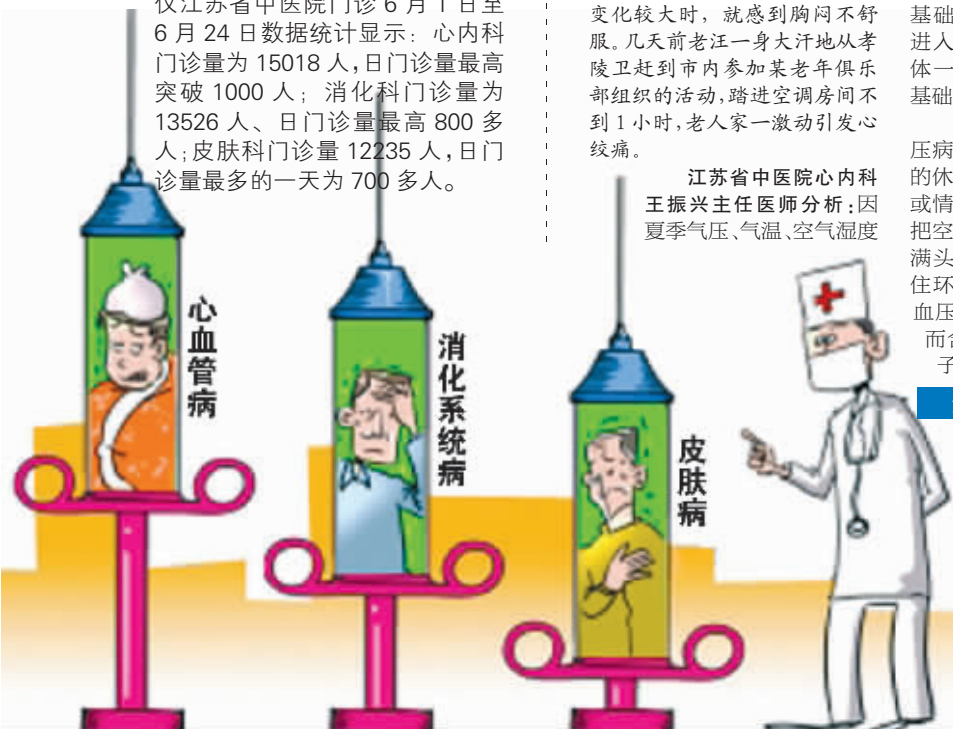
病例回放:白下区48岁的张女士出差到外地全身皮肤出现一块一块的鲜红色疹块,奇痒难受,据张女士就诊时回忆,一个星期前她的两只手臂出现了一些红疙瘩,感觉有点痒,以为

是吃海鲜过敏或是蚊虫叮咬,没有太注意,两天后红疙瘩越来越痒,由于在当地就医不是很方便,于是点了几滴防蚊虫药水应付一下,回到南京后又出现咽喉肿痛、心烦不宁症状。

江苏省中医院皮肤科主任闵仲生分析:张女士属于急性荨麻疹,其特点是发病突然,皮疹量遍及全身,分布较均匀,持续时间较长且不易消散,颜色鲜红有时呈出血样疹,瘙痒较剧烈等。有的病人还会出现高热烦躁、口渴喜冷饮、舌红苔黄等情况。闵主任说,最近门诊接诊的病人中有1/5是荨麻疹病人,这类病人的发病与高温高湿、天气忽冷忽热有很大的关系,天气炎热容易引起人们的抵抗力下降,营卫失和,卫外不固,风邪郁于皮毛腠理之间而发病。

专家提醒市民,预防荨麻疹首先要避免被蚊虫叮咬,如果发现身上出现花生米大小的红疙瘩,切记不要乱抓,以免引发继发性感染。同时,要注意环境卫生和居室卫生,以杜绝跳蚤、臭虫、蚊蝇滋生,家中的被褥要经常晾晒,避免潮湿,尤其是小孩患病后要及时到正规医院治疗。

通讯员 徐凯  
快报记者 金宁



FACE SCULPTURE 安全 · 自然 · 自信

JIANGSU SIKRIM PLASTIC AND AESTHETIC HOSPITAL  
江苏施尔美® 整形美容医院



## 美女很忙

## 这个暑假整形去

Be beauty  
this summer

暑期特惠 6.15-7.15

- ★ 高考毕业生享受普通手术费8折优惠
- ★ 学生、教师享受普通手术费8.5折优惠
- ★ 其余普通手术费8.8折优惠
- ★ 感光脱毛买3送4
- ★ 青春痘、非手术紧致除皱疗程特别优惠
- ★ 全瓷牙、牙齿矫正、牙齿美白全价优惠

#### 清凉电眼 双眼皮

##### 无痕翘睫

独创无痕翘睫重睑术,根据个人眼部形态、面部五官比例及整体气质度身设计个性化的双眼皮,在精细微创的同时,使睫毛自然上翘,永葆夏日活力。

优点:自然无痕、形态逼真、睫毛上翘、双眸传情。

#### 俏丽鼻梁 隆鼻

##### 三段式仿真

采用各类进口高密度医用美容硅胶假体,以精湛技艺雕琢贴合面部轮廓的造型,由鼻腔微切口放入,使鼻梁、鼻尖、鼻翼自然呼应,完美鼻部“好望角”。

优点:自然无痕、比例协调、坚韧挺拔、立体感强。

#### 小手术,大改变

##### 面部精细化理念

为了使面部五官比例更加协调,施尔美9年坚持面部精细化理念,以鼻头鼻翼矫正术、内眦开大术(开内眼角)、内眦赘皮矫正术等为技术核心,通过全职在院的权威专家对细节的精心设计,彰显东方人的五官魅力。



施尔美·花漾女人 求美组选手·沈彩  
手术项目:重睑、隆鼻、改脸型、颞部填充等

经典项目|面形修改 五官整形 面部除皱 隆乳美胸 吸脂减肥 OPT美白祛斑 激光绝毛 水养嫩肤 美白针 牙齿美容 祛痘祛疤 妇科整形等百余种

美丽专线:025-84488400 8008289950 www.jssem.com 地址:南京市龙蟠中路215号 QQ:1091616828