

# 高考结束 母女结伴来整形

近段时间南京各大整形机构迎来了夏季整形高峰期。以江苏施尔美整形美容医院为例,高考结束后,该院已接诊十多对母女结伴整形的求美者。记者就此专程走访了江苏施尔美整形医院,皮肤科专家赵雪口主任表示,高考结束后门诊量一下子增长了60%,前来就诊的有一半都是考生妈妈,“和往年不同的是,今年有更多妈妈都是和女儿结伴来整形的。”



割双眼皮是小张由来已久的愿望,而改善眼角的松弛状态则是小张妈妈的心愿,但因为一直忙着备考、照顾女儿,母女俩的“美丽工程”被搁浅了。“为了让女儿能专心学习,我不但包揽了所有家务,还经常给留校自习的女儿送饭、送伞,三年忙下来,的确老了很多。”小张妈妈希望采用一些非手术抗衰老方法来保养自己,它的好处就是不动刀,不流血,当下见效,“至于女儿,她一年前就嚷嚷着想做双眼皮手术,但那时学业紧张一直没法实现,现在就带她一并把手术做了。而且,暑期来施尔美整形医院做手术,还能享受不少优惠。”

江苏施尔美整形美容医院。医生诊断后告诉小张,她的眼睛属于内眦赘皮,不是只割个双眼皮就能改变“肿眼泡”的问题,需要隆鼻、割双眼皮和开内眼角才能达到预期效果……为了照顾孩子,妈妈再次做出让步:“先让孩子手术,自己在一旁伺候。等她情况稳定了,我再做除皱。”见此情况,小张的爸爸“挺身而出”:“你们一起做整形手术吧,余下的事情我包了。”施尔美的医生根据母女俩的具体情况,为她们量身定做了手术方案。“短短的几个小时,小小的单眼皮以及塌陷的鼻子就不见了,面貌焕然一新。”小张母女对着镜子反复观察后,不停赞叹。

快报记者 李鑫芳

割双眼皮是小张由来已久的愿望,而改善眼角的松弛状态则是小张妈妈的心愿,但因为一直忙着备考、照顾女儿,母女俩的“美丽工程”被搁浅了。“为了让女儿能专心学习,我不但包揽了所有家务,还经常给留校自习的女儿送饭、送伞,三年忙下来,的确老了很多。”小张妈妈希望采用一些非手术抗衰老方法来保养自己,它的好处就是不动刀,不流血,当下见效,“至于女儿,她一年前就嚷嚷着想做双眼皮手术,但那时学业紧张一直没法实现,现在就带她一并把手术做了。而且,暑期来施尔美整形医院做手术,还能享受不少优惠。”

高考后母女俩一同来到

■食疗药膳

## 三味汤水缓解经期不适

### 乌鸡归黄汤

用料:乌鸡1只,当归、黄芪、茯苓各10克,盐少许。

做法:将鸡洗净去内脏,把当归、黄芪、茯苓放入鸡腹内用线缝合,放入砂锅内煮熟,加盐调味,食肉喝汤,分2~3次吃完,月经前食用。

作用:健脾养心,益气养血;适用于月经提前、量多,精神疲倦,心悸气短,失眠者。

### 四味山药膏

用料:山药250克,枸杞子120克,鹿胶60克,核桃仁240克,冰糖70克。

做法:将鹿胶炒脆研末,其他用料用火蒸熟至烂,加入鹿胶粉共熬成膏。每日3次,每次30克。

作用:补肾调经,适用于女性青春期由于肾虚所致的月经无定期,经量少,色黯淡,质清。或腰酸背痛,头晕耳鸣。

### 参芪补膏

用料:黄芪100克,人参60克,当归50克,大枣20枚,红糖100克。

做法:前三味药加水煮2次,取汁浓缩至500毫升,将大枣用火煮熟,取汁及枣泥,倒入药汁中煮,加入红糖收膏。开水冲服,每次20毫升,日服3次。

作用:补脾益肾,养血调经。适用于治疗女性青春期因肾虚所致的月经量少,腰酸腿软,小腹冷痛,夜尿多等症。王越

■资讯

## 癌症治疗 进入个体化时代

近日,由中华医学会南京分会主办、南京大学医学院附属鼓楼医院肿瘤中心暨南京大学临床肿瘤学研究所承办的“第一届恶性肿瘤金陵论坛”在南京举行。来自美国、欧洲、亚洲和江苏、安徽等地肿瘤学界的专家聚集一堂,共同探讨癌症治疗的最新理念。

南京大学医学院附属鼓楼医院肿瘤中心博士生导师刘宝瑞教授介绍,癌症的治疗特别是化疗已经进入了个体化治疗的年代,根据病人不同的基因背景,有针对性地每个病人选择合适的治疗方案已经成为了化疗发展的必然趋势,目前已经可以对许多药物的相关靶点进行常规检测。新型的分子靶向药物使许多肿瘤的治疗状况得到改观,但分子靶向药物应当在基因指导下合理选择,一些由我国自主研发的新型分子靶向药物也逐渐走向应用。在癌症治疗的理念上,专家们认为,癌症的治疗不仅仅是要消灭肿瘤,更是要减轻患者痛苦,提高患者生活质量,延长生存时间,这就要求肿瘤的治疗规范化、综合化、多样化、科学化,需要科学的探索、医生的努力和病人的配合。

通讯员 刘宁春 李茹恬

## 中大医院如东心血管病中心成立

近日,位于苏中地区的南通如东县复杂心血管疾病患者,可以就近在家门口享受到省城“三甲”医院的专家服务,东南大学附属中大医院如东心血管病诊治中心最近正式在如东县人民医院成立。

东南大学附属中大医院心血管内科主任、国内知名心脏专家马根山教授介绍说,如东心血管病诊治中心成立后,双方开通双向转诊绿色通道,中大医院每月派出一位心血管科高级专家到如东县人民医院开展会诊、查房、手术治疗等医疗支援服务,经常性为当地医护人员举办学术讲座活动,大力支持如东县人民医院开展临床新技术、新项目以及学科建设及科研工作,为当地培训和培养心血管等专业专门人才。

通讯员 程守勤

## 夏季游泳 警惕突发性耳聋

48岁的于先生酷爱游泳,进入夏季,他一天要去游两次。前不久,在一次游泳后,他的右耳出现堵塞感,随后耳朵开始嗡嗡作响。再后来,耳鸣逐渐加重,并出现听力下降的现象,到医院检查,医生诊断为突发性耳聋。

耳鼻喉科医师提醒说,突发性耳聋目前虽然原因还不明确,但是可以预防。首先,我们的日常生活要有规律,要避免过于疲劳,少饮酒,避免情绪激动。其次,患有高血压、高血脂、糖尿病的病人要遵医嘱治疗,小心药物对耳朵造成的不良影响,如发现问题要及时告诉医生,调整用药剂量。第三是长时间接听手机时,请尽量使用耳机,避免手机辐射对人体以及耳朵造成的影响。第四是少用或不用插入耳朵的耳塞、耳麦等,以免造成耳朵发炎,或分贝过大影响听力。如果出现耳鸣、头晕、听力下降等症状,患者应尽快到医院就诊,做到早诊断、早治疗,以免错过最佳的治疗时机。林湘艳

## 青春痘治疗

栏目支持:江苏施尔美整形医院 医学皮肤中心  
读者信箱:sem@jsssem.com

## LED蓝光消炎非常安全

LED蓝光消炎疼吗?施尔美医院医学皮肤中心赵雪口主任:新一代LED蓝光痤疮治疗具有非接触性治疗、非侵入性治疗、非手术治疗的特点。LED窄谱蓝光属于冷光源,输出强度稳定、治疗剂量准确,不会灼伤皮肤,因此在治疗的过程中不会产生痛感。LED蓝光在祛除痤疮炎症的同时,可深入肌肤进行相关的理疗和保养,修复受损的各种皮肤。治疗过程快捷,不影响正常工作和生活。

## 微晶磨削祛疤又嫩肤

微晶磨削系统是将持续高速喷射的微晶颗粒作用在凹凸不平的皮肤疤痕表面,有选择地打磨真皮乳凸层,刺激角质细胞和胶原蛋白的再生,达到祛除痤疮疤痕及细小皱纹的目的;深度创伤增生组织,治疗增生性疤痕。此外,微晶磨削系统清除了角质层及死亡的表皮细胞,达到美容嫩肤的效果。

## 油性肌肤易长痘

鼻子周围很油,附近痘痘很多,还留下痘印,怎么祛除?施尔美医院医学皮肤中心赵雪口主任:痘痘多和油性肌肤不无关系。油脂分泌过多,会引起痤疮

丙酸杆菌生长旺盛,而这种细菌是产生青春痘的元凶,它将导致皮脂排出受阻、毛囊壁损伤破坏,引起真皮毛囊周围程度不同的炎症,形成青春痘,如不及时治疗会留下痘印。OPT激光治疗痘印效果显著,采用宽谱激光顺利透入皮下,选择不同波长的光源,精准找到色素位置,利用热解将色素爆破,使之消失于无形。

## 如何预防青春痘

怎样可以预防青春痘?施尔美医院医学皮肤中心杨敏主任:个人卫生很重要,年轻人分泌油脂过多,要时常注意清理,否则容易堵塞毛孔;不要使用不适合自己肤质的膏霜或化妆品;避免摄入高糖、高脂饮食,少吃辛辣刺激的食物以及饮用烈酒、可可、咖啡等热性饮料;此外,焦虑或过大的压力会造成雄性荷尔蒙增多,容易诱发青春痘,因此,保持一颗愉悦的心情也非常重要。

## 中医治痘强调治本

中药祛痘效果如何?施尔美医院医学皮肤中心杨敏主任:中医治疗青春痘强调的是治“本”,以调节人体内环境为主。中药祛痘遵循清热解毒、凉血活血的原则进行治疗,内服中药、食物调理,以达到温和祛痘的目的,虽然治疗周期较长,但比较彻底。使用LED蓝光消炎、OPT激光祛痘印等辅助手段,有助于促进治愈的速度。

咨询:025-84488400 热线:800 828 9950 好皮肤·好心情

■特别关注

## 老人清晨容易伤腰



医学专家提醒老年人,洗漱时有三项注意:第一,起床后不要急于做事,要先适度活动腰部。可在室内慢步走两圈,边走边甩臂,再前屈后伸及转动几下腰部,做几次下蹲起立。再用双拳或双手捶背、揉腰、拍腿几十下。这样,可改善机体由平卧变直立状态后,全身的血液循环与肢体张力,以适应洗漱、方便等事宜。这些活动也可到户外完成,同样能起到热身效应。

老年人在一夜睡眠之后,腰背部肌肉、筋膜、关节、关节囊及韧带等组织会处于僵硬、板结状态,被称为“晨僵”。此时,如果不经活动热身,老人就急着俯身弯腰刷牙,腰部由平卧松弛状态变为屈腰弓背那样的姿势,就会骤然增加腰部负荷,对腰椎间盘、腰骶关节、韧带和关节囊产生较大的剪力与压力,特别是对平时已有腰伤、腰突症或腰痛的人影响更大,稍不注意,易造成或引发腰突

症发生或复发。第二,洗漱时应先将膝关节微屈半蹲,接着向前弯腰,掂量一下腰部不痛不酸可以承受时,再开始刷牙、洗脸。如洗漱期间感到腰酸酸痛,则要马上直腰伸腿休息一会儿。以腰骶不痛为前提,灵活掌握,随机应变,可在很大程度上减少腰骶关节的剪力和腰椎间盘承受的压力,避免腰痛发生或腰痛复发。第三,洗漱盆不宜太低。宁可高一些,也不要过低。过低会使腰椎过度向前弯曲,导致腰骶部剪力与负荷过大,易引发或加重腰痛。郁汉明

## 车上打盹可致颈椎病

随着夏天的来临,很多上班族夜间睡不好觉,只好第二天上班途中在车上“补觉”。然而专家指出,车上打瞌睡,是非常不好的习惯,这种不良习惯严重的会引发颈椎病。北医三院骨科主任刘忠军表示,颈椎病的发生和日常生活的许多不良习惯有关,其中之一就是在车上打盹。因为在车上打瞌睡,人的脖子没有支撑,全靠肌肉的牵拉来保持姿

势,这种状态下只要稍微受到外力的刺激,颈椎就极易受到损伤、错位,严重的还会损害神经。刹车时更会出现颈部损伤,若原先就有颈椎病,极易诱发或加重此病,甚至有诱发瘫痪的可能。刘忠军指出,颈椎病本身是一种进行性病变,因此要避免不必要的损伤。加强颈部锻炼,每日做颈部保健操,对恢复健康也有好处。夏文

金陵男科医院 南京市医保定点医院  
男科·妇科·不孕不育  
中国男科老字号·医保首诊医院  
十一项男科前沿技术

- Biofedback生物反馈技术**  
适用于阳痿、早泄、插入障碍、射精障碍、性欲减退、前列腺炎、压力性尿失禁、遗精、不射精、射精无力、无性快感等。
- 阴茎背神经切断术**  
适用于任何原因引起的早泄治疗。
- CO<sub>2</sub>激光环切术**  
适用于各种年龄的包皮过长、包茎的治疗。
- 阴茎三件套手术**  
适用于严重器质性ED(性功能障碍)的治疗。
- 微创阴茎延长术**  
适用于阴茎发育不良,短小、畸形等。
- 光子红外定向疗法**  
适用于细菌、霉菌、病毒性引起的包皮龟头炎,生殖道感染。
- 特色中药前列腺腔内高压灌注法**  
各种前列腺炎;前列腺增生(肥大);前列腺肿瘤;前列腺结石,前列腺囊肿等。
- NEVA和Rigiscan性功能检测系统**  
国家司法部指定的男女性功能鉴定专业机构,适用于阴茎勃起功能障碍、生育功能障碍、射精障碍等男、女性功能障碍的鉴定。
- 以色列MACRO精子质量分析系统**  
适用于对精子的数量、活动力、成活比例和精子形态进行系统的分析、检测。
- 915高频微波介入疗法**  
适用于前列腺炎,前列腺增生等男性疾病。
- 腔内介入电化学技术**  
专治前列腺增生。

即日起,凡网络预约、电话预约均可获赠价值2000元就诊补贴,详见医院网站。  
网址: http://www.zhnk.com | 787144940  
(025)84711780 52429212 88840657298  
新街口汉中中路129号(新街口部) 雨花东路47号(雨花部)