

老汉听信“六月泻”差点送命

快报讯(通讯员 冯瑶 记者 安莹)古人有“千金难买六月泻”之说,意思是夏秋季节,暑湿、湿热较重,适当地排泻肚子,排排肠道热毒,对人体有益。此话有一定的道理,但对细菌性肠道感染,套用此方法,没有益处甚至于会送命。昨天记者在江苏省中医院消化内科了解到一位老年患者就是典型的病例。

老人今年71岁,两天前可能是吃了冰箱里的剩菜,当天晚上肚子不舒服,腹痛腹泻,一开始拉得次数不多,老人心想,夏天拉拉肚子排排热毒,不是坏事,自古就有“千金难买六月泻”。可是第二天,老人拉肚子的次数越来越多,加上天气又热,出汗多,老人出现虚脱症状,整个人像软丝瓜一样,头昏乏力,不能动弹。即使这样了,老人还执意不到医院,最后子女硬是用车把老人直接送江苏省中医院,经检查老人已出现电解质紊乱,血压下降,医生诊断是急性肠

炎,经过输液、消炎等治疗,老人才逐渐恢复。

该院消化内科博士陆为民告诉记者,夏季人体脾胃功能薄弱,食物容易腐败变质,加之人们习惯将食品放冰箱里,以为冰箱就是食物的“保险箱”,吃了这些食物后很容易引起腹泻。过去老说法“六月泻”对这类肠道细菌性感染的不适用,这类病人在治疗上要消炎,而且夏天气温闷热,人体出汗多,再加上拉肚,很容易引起电解质紊乱,严重时如不及时治疗甚至会送命。

陆为民分析,夏季腹泻病人较多,主要是人们喜欢吃冷饮、冷食,这些食品在不注意的时候容易受到污染;再者天气炎热,睡眠不好,再受凉,就很容易造成抵抗力下降,引起病毒的感染,导致腹泻。因此,预防夏季腹泻,最好在家里常备些藿香正气胶囊等,饮食以清淡为主,注意保证睡眠,多喝水,不要长时间呆在空调房间里面。

梅雨季节小心食物中毒

快报讯(通讯员 丁昊 记者 刘峻)南京今夏直到6月27日才逐渐入梅,是典型的迟梅年,据省气象部门的介绍,迟梅年的天气温度和湿度会更高更大。对此,昨天,南京市疾控中心有关专家警告说,这样的气候更适合各种细菌、霉菌的生长,容易造成食物变质腐败,市民食用后也更容易导致食物中毒。特别是有的细菌如金黄色葡萄球菌和霉菌如黄曲霉等易产生毒素,被它们污染了的食物,即使煮熟煮透也很难分解掉已产生的毒素,吃了容易发生食物中毒。

据介绍,金黄色葡萄球菌、霉菌在自然界中广泛存在,梅雨季节的气候状况正适合他们的生长繁殖。当金黄色葡萄球菌污染了含淀粉及水分较多的食品,如牛奶和奶制品、肉、蛋等,在温度条件适宜

时,经8~10小时即可产生相当数量的肠毒素。而肠毒素可耐受100℃煮沸30分钟而不被破坏,它引起的食物中毒症状主要是呕吐和腹泻。而霉菌主要生长在花生、谷物、果仁和大米、玉米等食品原料上,特别是黄曲霉产生的黄曲霉毒素是很强的致癌物,即使是高温也很难分解。

市疾控中心营养与食品卫生科副科长郭宝福提醒说,在黄梅季节,一定要防止“病从口入”。家里的食物如蛋糕、牛奶、肉、蛋等易腐败变质的食物一定要及时冷藏;粮食、面粉、干香菇、木耳、笋干、坚果、干辣椒、干萝卜、干咸鱼、海米等干制品一定要密封保存,防止受潮,或放入冰箱低温保存,可以减缓霉菌繁殖。一旦发现食物变质、霉变,坚决不能食用,否则会对人体造成很大危害。

3个鲜桃下肚,诱发胆囊炎发作

快报讯(通讯员 崔玉艳记者 刘峻)现在正是桃子上市的季节,民间素有桃“养人”的说法,尤其是含铁量很高,常吃能够起到防治贫血的作用,里面的果胶还可以预防便秘。但桃子虽然养人,也不宜多吃,每天一个就够。多了让人容易有饱腹感,尤其是有消化系统疾病的患者,如胆囊炎、慢性胃炎病人最好不要贪吃桃子。

“钥匙孔”下完成肺癌手术切除

快报讯(通讯员 刘洋 记者 张星)开三两个小孔,通过电视胸腔镜来切除肿瘤,昨天上午,在南京明基医院召开的第三届世界华人胸外科年会上,来自世界各地的胸外科专家探讨了微创胸腔镜手术治疗的新进展,与会专家介绍,今后,这种“钥匙孔”下的微创胸腔镜手术将会被广泛用于治疗肺癌等疾病。

一说到肺癌的治疗,很多人立马会联想到“开膛剖腹”,而这种“钥匙孔”下的微创胸腔镜手术,仅需在病人的肋骨间隙分别开3个1.5~3厘米的切口,通过电视胸腔镜操作切除患病肺叶,并对周围淋巴结进行彻底系统性清扫。

**资质证号:宁房经字 000785号
宁房备字 000554号**

南京市房产局信用保证金机构,十一家直营连锁门店遍布城北,专业权威,品质服务! www.house365.com/dh.php

您的托付就是我们的幸福!

**感恩回馈 2009年6月1日—7月31日
本公司签单客户凭中介合同领取全棉T恤一件。**

有偿征集壹城兴都花园房源专业办理过户 025-85227090