

# “金牌教练”10强决出



经过网上激烈比拼,金牌教练10强名单出炉。经过海选、网络和短信投票、博客展示的层层晋级,现决出10名“精兵强将”进入决赛。

本周日(7月5日)下午2点在五台山的宝莱纳啤酒花园进行激烈的决赛。届时,晋级教练将来到活动现场展示其健美的身姿以及高超的授课水平。金吉鸟瑜伽资深老师龙萍将现场展示其精湛的瑜伽体位,明道的李颜嫣和金金陵教练将表演精彩的双人瑜伽……此外,教练们所在的场馆工作人员也将来到

活动现场为大家提供咨询服务。如果你在现场看得心痒痒,想师从哪位教练,我们可以为你“牵线搭桥”哦,现场报名可以享有最优惠的折扣。

活动安排了每位教练上台做自我介绍、才艺展示、现场授课和后援团拉票4个环节。5位评委也将对教练们的展示做出精彩点评。专业评委们还将现场展示他们的授课过程,耳闻不如目睹,机会难得!

本次活动还安排了抽奖环节,前来加油助阵的后援团们有机会获得精美礼物一份哦。

## 评选标准:(满分10分)

**整体印象(3分):**着重考察选手运动健身的感觉与形象气质,选手要展现运动的美感。

**自选动作(3分):**主要考察教练的整体动态感觉和印象,动作的灵活性、身

体协调性、柔韧性与动作的优美,等等。

**任教能力(4分):**注重考察选手们作为教练的任教能力,考核选手对运动健身的理解深度与专业性。



①尚静  
②龙萍  
③Song  
④费强

## 十强教练

### 1.SIVA

金吉鸟瑜伽 资深瑜伽 印度外教,10年教龄。

### 2.李颜嫣

明道瑜伽 资深瑜伽培训师,获得印度 Kaivalyadhama G.S. 瑜伽研究院瑜伽教师资格证等。

### 3.龙萍

金吉鸟瑜伽 资深瑜伽 培训师,擅长传统瑜伽、流瑜伽、阿师汤伽。

伽、阿师汤伽。

### 4.尤天慧

美伽瑜伽 擅长哈他瑜伽、少儿瑜伽、瑜伽舞蹈、肚皮舞等。

### 5.石金陵

明道瑜伽 6年瑜伽教授经验,擅长理疗瑜伽、办公瑜伽、普拉提、高温瑜伽课程。

### 6.王伟

英派斯健身 09年动

感地带街舞大赛分赛区主裁判,擅长街舞、Breaking等。

### 7.尚静

银城健身优瑜伽 印度瑜伽大师 MALK 认证证书,擅长课程:哈达瑜伽、热瑜伽、治疗瑜伽、艾杨格瑜伽。

### 8.张贺

浩沙健身 AASFP 认证专业私人教练,专长:团体操课、健美系列、减脂塑形、康

复训练、青少年增高训练、改善体形。

### 9.费强

耐力健身 擅长课程:减肥、增肌、塑形、体能、spining、body pump等。

### 10.Song

静界瑜伽 国际瑜伽师认证协会“高级瑜伽教练资质”,擅长经典瑜伽、艾杨格瑜伽、阿师汤伽瑜伽等多种高难度瑜伽。



明道瑜伽

南京明道瑜伽馆自2001年开设以来,以独特的风格将古老的瑜伽和现代的健身方式融为一体,引领了瑜伽健身时尚,推动了南京瑜伽健身风潮,现在江苏已经有多家直营连锁分店。以口碑著称的明道瑜伽,将经络学、饮食营养学、运动学、形体美学等融入课程中,凭借雄厚的师资力量,我们致力于让更多的人感受最为专业的瑜伽锻炼!

# 明道专业瑜伽馆

暑期  
特惠活动

## 明道瑜伽学院招生

60天的体能开发+60天的悉心指导+365天实习跟课+100%的就业率=合格瑜伽老师的保障

**一分耕耘,一分收获;  
一份付出,一份回报;**

如果你想成为瑜伽老师;  
如果你选择了明道:  
请理解教材的厚重详细;  
请理解导师上课的严厉;  
请理解导师孜孜不倦的教导;  
请珍惜导师安排的面试机会;

明道瑜伽,品质保证;  
帮你实现自己的梦想,  
是我们最大的骄傲!

目前为止,所有学员100%的就业率,是我们对您的保证!

特惠招生,初中高级连续6800元!资深华裔导师,小班上课,名额有限,报完即止!

咨询电话: 83209798 赵老师

- 1 特价高温暑期卡:** 买高温,送形体,2个月有效,超低价格**590元!**

**特价常温暑期卡:** 买常温,送形体,2个月有效,超低价**490元!**

**特价形体暑期卡:** 2个月有效,所有形体课程任选,超低价**390元!** 所有暑期卡加28元,送法国专业形体服!让你摆脱赘肉,拥有一个窈窕的夏季!
- 2 特价常温年卡1380元起(瑜伽、跳操通卡),**

**高温年卡1690元起,(顶级店、旗舰店上浮);**

其他年卡**免费**加送2个月及一套远洋最新款瑜伽服

更多活动,请咨询相应门店或者登陆明道瑜伽讨论版: <http://b398379.xici.net>

**开设内容:** 高温瑜伽、芳疗瑜伽、办公瑜伽、理疗瑜伽、养身瑜伽、瘦身瑜伽、踏板、爵士舞、普拉提、活力有氧、肚皮舞、形体舞蹈、跆拳道、有氧拉丁、孕妇瑜伽等等

咨询QQ: 492417594 790486168

**免费**体验进行中,电话预约体验相应门店课程,让您亲身感受大师级教练水平

## 明道专业瑜伽馆及跳操馆:

鼓楼旗舰店: 中山北路26号新晨国际大厦裙楼4楼	TEL: 83209798
山西路精品店: 中山北路241号江苏华侨大厦19楼E座(宏图三胞旁)	TEL: 83345936
新街口平价店: 汉中路129号江苏职工医科大9楼912室(金鹰旁)	TEL: 84780003
龙江顶级店: 龙园西路5号4楼(龙江体育馆对面)	TEL: 86602958