



健康

医生建议 35 岁以上应进行防癌体检

据福建省肿瘤医院防癌体检中心提供的数据,该中心肿瘤检出率约为 6%,即每 1000 人体检,就有 6 个人是肿瘤患者。癌症如果能早发现、早治疗,治愈率可达 80%,而中晚期的治愈率只有 10%~20%,甚至更低。医生建议 35 岁以上都应进行防癌体检,有家族史或癌症高发区的人群尤其如此。

若发现以下早期报警信号,也要进一步到医院检查:身体任何部位没有受过外伤而出现自发性溃疡,1 个月以上不愈;身体任何部位近期出现肿物,且逐渐增大;不规则阴道流血或白带增多;乳房内肿块或乳头出血性液体;有吞咽梗阻感或胸骨后烧灼感;有进行性食欲减退,上腹部不适;干呕或痰中带血;便血或排便异常;进行性加重的头痛,特别是伴有呕吐及视觉障碍;不明原因的进行性体重减轻等。

新华社

“禁补令”后,教育部门端出暑期精神大餐 中小小学生搭上“快乐暑期直通车”

快报讯(记者 黄艳)昨天,南京市中小学生网络文明夏令营正式开营,夏令营从 7 月 2 日开始,至 8 月 20 日左右结束。

“网络文明夏令营”总营地设在南京市电教馆,14 个分营设在各区县电教中心,营地设在全市 535 所设立了“校园文明网络活动室”的学校内。

据悉,南京市教育局发出通知重申,南京将认真落实省教育厅提出的规范中小学校办学、深入推进素质教育的“五严格”要求,今年暑假严禁包括高三毕业班在内的所有中小学任何年级以任何名义进行集中补课。“禁补令”之后,教育部门希望包括家长在内的全社会各界

人士共同努力一起帮助孩子们度过一个快乐、充实、安全的暑假。南京市教育局相关负责人表示,为此,今年暑假为全市中小学生推出了内容更为丰富的“快乐暑期直通车”系列主题活动。网络文明夏令营仅仅是这份暑期精神大餐的一道菜。“快乐暑期直通车”的活动内容分为爱心、读书、社会实践、体育、科普、艺术等六大类,具体包括网络文明夏令营、百场公益讲座、打开艺术之门、啄木鸟行动、读书节、文博之夏夏令营这六大主题活动。整个“快乐暑期直通车”活动,将为中小小学生提供近 600 项活动,每一项具体活动安排家长都可在南京教育信息网全面了解查询。

市科协将举办“看日食学科普”夏令营活动

快报讯(通讯员 樊中卫)7 月 22 日,本世纪南京地区能看到的唯一一次日全食将光临高淳上空。届时,“日夜倒转”的全食时间将长达数分钟。为了满足广大青少年的学习要求,进一步增加对日全食的了解,掌握天文

科普知识,对于今年降落在家门口的绝佳机会,南京市科协将组织“看‘日食’学科普”夏令营活动。具体事项由市科普事业中心承办,南京地区的市民特别是青少年可以到高淳现场观看日全食奇景。



活动

发生火灾如何逃生? 消防官兵给大家演习

快报讯(记者 钟晓敏)周六上午 9 点,快报欢乐社区行将走进安品街社区。考虑这一带木质结构平房居多,快报特邀南京消防局鼓楼大队汉中门支队的消防官兵们,给大家做一次消防演习,教大家灭火、逃生本领。欢迎广大家长,带小

朋友一起观摩。

届时,快报“记者帮帮团”、便民网小家电维修团、快报名医团、快报律师团等也将悉数到场,为大家提供免费高效的便民服务,还等什么,一起来参加吧!

活动时间:7 月 4 日(周六)上午

活动地点:安品街社区(水西门五星电器对面的巷子里)

交通贴士:41、80、83、306 路等公交水西门站下

咨询热线:96060

发布

江苏首次开展“双十杰”评选

快报讯(记者 安莹)为纪念江苏省科协成立 50 周年,江苏省科协决定在全省范围内开展评选新中国成立以来江苏省“十大杰出科技人物”和“十大杰出科普人物”(简称“双十杰”)活动。

据了解,“双十杰”评选对象为新中国成立以来在江苏工

作(主要成就在江苏工作期间取得)的科技工作者和科普工作者。以为江苏科技事业和科普工作作出重要贡献,社会认知度高,同行认可,至今仍健在的人物为主;贡献特别大、知名度特别高的已故科技工作者、科普人物也可以推荐评选。本次推荐采取自下而上、多渠道推荐的方式,推荐截止时间为 2009 年 7 月 15 日。9 月 10 日前正式公布评选结果,并在纪念江苏省科协成立 50 周年大会上予以表彰。

鲜活农产品 直接进超市上“专柜”

快报讯(记者 陈英)每年的农产品展销会都是人头攒动,市民争相购买农民直接从田间运来的农产品,“要是每天都能买到这么好的农产品就好了!”记者昨天从江苏省农林厅了解到,江苏正在大力发展农民专业合作社,为了让新鲜的农产品尽快端上市民的餐桌,正在酝酿搞一个专门的对外窗口来销售全省各地的合作社产品。

各种水果、蔬菜、水产……农业合作社的产品很丰富,而且以合作社形式种植的农产品

比农户单独种植质量要高,每年江苏省、南京市都会举办农产品展销会,很多都是出自农业专业合作社。如何将这么好的农产品送到市民的餐桌上?江苏省农林厅一方面在全省选择部分大型连锁商业企业和部分农民专业合作社进行鲜活农产品“农超对接”试点,如今也有一些成功的典范,如南京六合区大泉村兴泉合作社的冬瓜直接进入家乐福超市销售;另一方面,也计划设立一个单独的窗口,利用各种农产品上市的季节差,一年四季向市民供应不同的新鲜农产品,这样就等于每天都有农产品展销会了。



提醒

首饰行业造假手段多 消费者要注意辨别

记者从天津市质量技术监督局召开的首饰行业质量研讨会上了解到,目前,首饰行业造假手段层出不穷,需要消费者睁大眼睛,小心辨别。天津市产品质量监督检测技术研究院相关负责人提醒消费者,购买首饰时应注意不要购买彩镀银饰品;购买贵金属饰品时不要盲目追求“高纯度”,特别是某些复杂款式;建议消费者通过正规渠道购买各类钻石、珠宝玉石和贵金属饰品,购买时应注意标志、证书等有效性和正确性,不要盲目相信国外检验证书,购买后及时到正规质检机构复验,以维护自身合法权益。新华社



水电气

停电通知

7 月 10 日 4:30—8:00 停安乐园村线,范围:民生街、安乐园、铁路宿舍、铁运校等;8:00—12:30 停镇南线、开发线,范围:高棚电站;长江交通设备厂、电信局、高棚站、和平站、农机厂等。6:00—10:00 赵村线后段停。5:30—10:00 停高庄线。6:00—10:00 寺后线部分停:三龙新型材料、南京家具厂等。 宁电

历史上的今天

1844 年 7 月 3 日,美国代表顾德和清廷代表普英在澳门望厦村普济禅院签订了中美第一个不平等条约——《中美望厦条约》。美国就此获取了侵害中国主权的领事裁判权,并获得“最惠国待遇”,享受中国给予其他国家的一切权利。 新华社



招聘

这家单位招 3 名事业编制人员

快报讯(记者 项风华)记者昨日获悉,高淳县财政局下属事业单位县国库集中支付中心面向社会公开招聘 3 名工作人员(事业编制),招考对象为 2008 届、2009 届全日制普通高校本科及以上学历,会计学、财务会计、会计电算化、会计与文秘、工程预算决算会计、财务管理、财会审计、财政学、财政税收、财政与金融、财政与法律专业。参加报考人员可于 7 月 6 日—15 日(节假日除外)到该县人事局二楼公务员管理科报名。



菜价

大个龙虾 涨到 43 元/斤

进入 7 月,本来应该是龙虾

销售的传统旺季,可由于金融危机和“洗虾粉”等事件的影响,龙虾交易受到明显冲击,惠民桥水产市场销售的大个龙虾(个重 1.4—1.5 两),近来的日销量骤降了 40%—50%,价格也一路从 35 元/斤涨到了 43 元/斤。 冯智勇 夏天

7 月 2 日部分时令蔬菜、水产等价格一览表(单位:元/斤)

Table with 7 columns: 菜名, 山西路, 金宝天印山, 科巷, 安村, 尚书巷, 河西都市菜园. Rows include: 菜秧, 空心菜, 青椒, 萝卜, 茄子, 西红柿, 黄瓜, 冬瓜, 鲫鱼, 后腿肉, 精瘦肉, 鸡蛋.

群英 小升初、初升高衔接班 中考冲刺签约预备班 新小三至高三精品班 影视艺术高考辅导班 招生

学科带头人、命题组成员及青优教师加盟的超强师资队伍执教,15 人左右精品小班,空调小教室营造绝佳教学环境!

Advertisement for 'Qunying' (群英) education center. Includes details for four classes: 小升初、初升高衔接班, 中考冲刺签约预备班, 新小三至高三精品班, and 影视艺术高考辅导班. Lists advantages like small class sizes and experienced teachers. Includes contact information for various branches.

外语学校初一新生集训

招生对象:录取在南外、南外仙林、玄外、郑外、秦外、育英二外等初一新生

由经验丰富的美国语言教学专家采用世界最前沿的语言教学理念与模式,结合浸泡式、直接体验式、语言综合能力多重训练方法,通过不同途径让学生零距离接触和了解美国的文化与风情。上课日期:7 月 11—17 日,上午班 8:30—11:30,下午班 14:00—17:00。每班 15 人左右,850 元/人。(对考上南外的同学特别祝贺并优惠 300 元)

省市民办教育先进单位 江苏省百强民办非企业单位 报名地址:长白街 221 号马府新村创新学校报名处 84414133 84414910