

时尚周刊 Fashion

全方位打造你的时尚生活

看女明星 如何“花样”减肥



女人爱美,为了现出窈窕完美的身材,节食、瑜伽、减肥药花样百出。尤其是女星,她们减肥的程度也只能用“疯狂”来形容了!

徐若■:“忍者不败”减肥法
疯狂成绩:减掉 20 斤

一天只吃一餐,一次 150

下仰卧起坐,要瘦就要忍!长居减肥大国日本,徐若口学会了日本的忍者精神,坚持自己的理想,朝着目标走。

蔡依林:“拼命三郎”减肥法
疯狂成绩:半年瘦 20 斤

蔡依林减肥真的很拼命,每天只喝优酪乳,吃维他

命丸,才能这么快速地瘦身且保持这么好的身材。当然因为营养不良和过度减肥而昏倒也被送进医院不少次,一般人千万不要尝试。

李冰冰:“健身忍饿”减肥法
疯狂成绩:一月瘦 20 斤

妈妈把精心烹调的饭

菜端上桌时,李冰冰却不敢肆意妄为,菜只吃了一小碟、粥只敢喝一汤匙,这便是李冰冰减肥期间的一顿饭量。游泳、跑步、俯卧撑等,她每天都要进行大运动量健身。有时饿得实在撑不住了,她就抓黄瓜、西瓜往肚里填。

报名地址
和咨询电话

杨公井店:白下区延龄巷2号 电话:025-84548381
湖南路店:湖南路128号2-3F 电话:025-83228844

新街口店:新街口石鼓路33号东方名苑A座6F 电话:025-84464406

1. 热线: 83228825 2.QQ: 763278391 3.各门店(除莲·SPA外)都可报名 4.西祠免费有奖打折: http://prize.xici.net

现场咨询地点:新街口店 时间:7月12日 13:30-15:30
报名时间:7月7日-7月11日

快报“夏日,我要瘦”瘦身节冲击波第二波

瘦身挑战宋智慧 减肥大奖等你拿

看了女星瘦身的痛苦经历,你是不是有点退缩?别怕,我们举办“夏日,我要瘦”大型瘦身节就是为了让你轻松收获好身材!今天,我们推出瘦身节冲击波第二波——美的世界魔鬼瘦身大赛!

如果你是本刊的忠实读者,一定对“宋智慧”毫不陌生。短短60天,她从83公斤“跌”至61.5公斤,一举荣获S曲线拓展大赛的减重之星。她的背后正是美的世界美容

纤体 SPA 连锁集团。美的世界为何如此厉害?原来,成立于1994年的美的世界曾荣获“全国放心美容院”、“中国美容美发知名企业”、“全国十大美容连锁机构”等称号。如今“美的世界”以源自法国的专业瘦身经验,开发出纯天然海洋香薰和高科技仪器与技术相结合的魔鬼速瘦疗法。15000多人的成功瘦身实例,96%以上的瘦身成功率,美的世界是瘦身行业的金

字品牌。在总结前5届瘦身塑形大赛的成功经验的基础上,美的世界对产后肥胖、多年肥胖、局部脂肪沉积性肥胖等都可以轻松拿下。即日起,作为快报“夏日,我要瘦”瘦身节的重磅活动之一,美的世界将举办第六届魔鬼瘦身大赛。大赛开始招募减肥选手,你有信心打赢这场“赘肉歼灭战”吗?你有勇气挑战宋智慧吗?美的世界还为“刺激”你准备了丰厚大奖。只要你在

规定时间内减重10斤以上,美的世界当场返还500元疗程费用;减重20斤以上,返还1000元疗程费;减重30斤以上,返还1500元疗程费。如果你在60天内,减重超过43斤(宋智慧此次S曲线大赛的最终成绩),美的世界返还全部疗程费用,让你在免费享受轻松有效的减肥之旅同时获得美的世界送出的免费香港游大礼!胖姐妹们,拿起电话报名参赛吧!



荣获现代快报 2009 年“瘦身大赛冠军”称号

美的世界美容纤体连锁机构

美的世界成立于1994年,是江苏著名美容纤体 SPA 连锁机构荣获“全国放心美容院”“中国美容美发知名企业”“全国十大美容连锁机构”等荣誉称号

第6届魔鬼瘦身大赛 选手招募中

免费香港游大礼等你拿!

现场咨询地点:新街口店
时间:7月12日 13:30-15:30
报名时间:7月7日至7月11日

60天劲减43斤

2009 年瘦身冠军宋智慧



直营连锁店 第一店 杨公井店:白下区延龄巷2号 电话:025-84548381
第二店 湖南路店:湖南路128号2-3F 电话:025-83228844
第三店 新街口店:新街口石鼓路33号东方名苑A座6F 电话:025-84464406
顶级会所 莲·SPA:珠江路88号新世界百货5楼 电话:025-84533771

报名方式 1. 热线: 83228825 2. QQ: 763278391
3. 各门店(除莲·SPA外)都可报名
4. 西祠免费有奖打折: HTTP://PRIZE.XICI.NET