

“夏天是我最讨厌的季节!因为我只能眼睁睁地看着别的女孩穿吊带衫、比基尼,而我却什么也穿不了!”正在上大二的小张给记者的邮件中满是对夏天的“厌恶”。原来,因为小时候的一次开水烫伤,小张右侧肩膀的大部分皮肤破损,留下了难看的疤痕。每到夏天,这都成了小张的“心病”!



## 想祛疤痕的市民快来报个名 夏天,全身都要细亮光滑

### 身有疤痕,心里也有了疤痕?

今年的夏天,是小张有疤痕以来的第15个夏天。自从右肩受伤,小张再也没穿过无袖的衣裙。就连在大学浴室里洗澡,她都要选择在快要关门时冲进去洗一把就出来,生怕别人看见她的疤痕。“要是让别人看到光滑白嫩的肌肤上有一道刺眼的疤痕,是多么可怕的事!”夏季来临,疤痕的外露不仅让小张放弃漂亮的衣裙,更让她终日处在疤痕的自卑中。记者了解到,对于儿童和青少年来说,据统计,80%以上有疤的孩子普遍存在内向、孤僻、不合群的情况,学习下降,兴趣单一,朝气不足,这些都成为孩子成长的绊脚石。而对于成年人来讲,疤痕影响着工作、生活和婚恋,甚至可能产生一辈子的遗憾。

怎样才能祛除疤痕拥有光洁皮肤?据了解,不少人除疤都非常盲目,贪图一时之快,在对自己疤痕根本不了解的情况下胡乱用药结果反酿苦果,那么,该如何选择一个安全有效的除疤方式和产品呢?有疤痕之后应当选择专业的除疤机构找专业的医师咨询,了解自己的疤痕类型及发展情

况,以便可以对症下药。另外,有的疤痕属个人体质问题,需要在日常生活中注意预防疤痕的形成以及配合改善体质的方法。对于疤痕疙瘩等增生性疤痕要慎用外部切除、磨削、注射激素等方法,应选择生态祛疤方式。

### 肤色被晒得不均匀?

夏天到户外活动尤其是到海滩,背部的皮肤很容易晒黑,严重的还可能晒伤。这时,可以到美容院做背部的美白护理,给背部及时补充水分。30岁以后,皮肤新陈代谢速度缓慢了,皮肤容易黯淡,美白的护理能帮助背部皮肤恢复白皙和光泽。另外,保湿也是恢复均匀美肌的关键,因为只有健康湿润的皮肤才拥有最强的自我修复能力。追求小麦色性感肌的MM们,不如索性选择一些美黑的产品来均匀肤色。

### 皮肤干燥,没光泽?

夏天穿短裤短袖免不了与别人有“肌肤之亲”,干燥的皮肤会让人“触电”!这时,你除了每周至少一次的肌肤去角质,还要在沐浴后立即涂上保湿乳液。乳液要挑选含有高维E成分的乳霜质地。洗澡的时候,水温太热也会引发肌肤干燥,建议控制在25℃左右,或者可以在每晚泡澡之前在浴缸中倒入3杯鲜牛奶,能预防肌肤干燥。

快报记者 史丽君

### [活动推荐]

## 想祛疤痕的你 快来报名

30位患者能得到三天免费除疤

你有着与伤疤相连的悲痛经历?如果你愿意,可以拨打025-84783632 或 xdkb0606@163.com 向我们倾诉。同时,刚刚登陆南京的欣奕除疤机构,将为30位患者免费除疤三天。有疤痕的你可拨打电话报名:025-66613991。由烧烫伤、手术、青春痘、妊娠剖腹产以及文身打耳洞等所引起的疤痕及疤痕体质、疤痕疙瘩人群均可报名。儿童及中重度疤痕患者有机会获赠价值388元的除疤产品,限30名。名额有限,额满即止。

据欣奕除疤机构负责人称,此次活动的主要目的在于通过免费检测疤痕类型,免费理疗,免费护理及免费修复疤痕的过程中,让疤痕患者了解正确的疤痕修复常识,更重要的是可以让患者在修复的过程中摆脱“疤痕心理”,从而恢复自信心。更多疤痕常识,请登录欣奕疤痕网:www.178590.com。

## 魔幻衣橱

## 炎热夏季 来件人气小背心

天气越来越热,赶紧换上清凉时尚的小背心或吊带衫,开始进入活力十足的缤纷夏日吧!

甜美风的粉色背心。虽然是素色的小背心,英文字母图案动感十足,吸引视线,最适合气质型和乖巧型的MM。搭配今年大热的布袋裤,裤子选择七分会比较凉爽。

黑色蕾丝吊带背心,性感中带着小女人可爱气质,贴身的设计,能突显身材好的美眉们。配上个性的金属首饰,单穿或者打底穿都很时尚。

白色小背心,看似设计

简单平凡,但是蕴藏着设计师独特的设计。胸前采用起伏的层叠荷叶边作为修饰,原本给人随意休闲的背心这样装饰后变得气质大方。下身只要搭配短裤马上提升你的可爱度和亲和力。

条纹是永盛不衰的万能款式,增加可爱的字母图案装饰,让你的条纹背心变得特别起来,适合活泼型和可爱型的MM们。

充满个性的长款背心是最百搭的单品,拥有它MM们可以随心所欲地将各种首饰与之搭配,简单的背心配上夸张的首饰,二者完美融合给人别样的视觉感。



## 快报免费提供10个“胖胖夏令营”名额

近期,快报《时尚》周刊刊登的“家有小胖墩”系列报道,受到很多家长的关注。小胖墩还需要“心理减肥”,放下心底的自卑与胆小;小胖墩减肥是为了培养一个好的生活习惯……这些观念让家长明白,小胖墩减肥不是一蹴而就,而是长期系统的过程。因为以往家长们只看到肥胖对身体的影响,却不知对孩子心灵成长影响更大,甚至会影响孩子对社会的融入程度,严重者会出现

自暴自弃的情况。已成功举办过四届“胖胖夏令营”的李琴经络调理,即将举办第五届“胖胖夏令营”。十天的全封闭心灵减肥夏令营,让孩子在轻松快乐的氛围中建立好习惯——细嚼慢咽,喜欢均衡饮食,热爱运动,随之而来的是体重减轻8~15斤,从一个任性、胆小、自卑,变得自信、开朗、懂事。此次夏令营还邀请到心理咨询师陶增耀、“心理救灾”专家孙梧桐,以趣味互动

的方式减轻小胖墩们的自卑、逃避心理。

目前,李琴经络调理“胖胖夏令营”正在火热报名中。快报特别向李琴经络调理争取到10个参与夏令营的免费名额。

年龄在12至16岁的小胖墩均可打进快报热线96060报名哦,报上你的身高、体重。报名结束后,名单将于近期公布!

快报记者 史丽君



### 中美医疗美容

主修医师从医25年  
品/质/卓/越 韩/式/风/格  
被评为最具影响力医疗美容机构

项目	优惠现价
双眼皮	600元
隆鼻	800元/进口2500元起
除眼袋	2000元(三层紧肤,无需拆线)
瘦脸	2000元/部位
面部除皱	200元/部位
丰胸	4800元
溶脂减肥	1500元/部位
彩光美白祛斑	1500元/五次

www.515m.com  
QQ:492848428 电话:13305172910

医疗美容技术咨询:双眼皮、祛眼袋、隆鼻、隆下巴、修改脸型、面部除皱、隆胸、溶脂减肥、彩光嫩肤、祛斑

## 暑期学生特价优惠

- 仿真双眼皮 500元/双侧
- 韩式隆鼻 980元/次
- 激光气化祛眼袋 980元/双侧
- 激光溶脂 980元/部位
- 无痕隆胸 5000元/次

## 韩式无痕双眼皮

**韩式无痕双眼皮三大优势**

- 1上睑正中一点微切口,创伤小。
- 2祛除肿眼泡,双眼皮自然宛若天生。
- 3效果持久,睫毛更纤长上翘。

仿韩式隆鼻 [1]量身定做,个性化的整体设计  
[2]重塑鼻梁,鼻尖,鼻翼  
[3]选用国际顶级的仿生材料  
[4]成就秀挺完美的鼻型,逼真、自然。

面部整形 鼻部整形 眼部整形 隆胸丰胸 减肥塑身  
唇部整形 唇部整形 改脸型 嫩肤 祛斑 妇科整形等

**张东** 江苏省美容外科主诊医师  
原国家三甲甲等医院整形外科主任  
中国医学科学院整形外科医院研修  
中国医科大学毕业

**张东医学整形美容**  
美容外科  
025-86507291 86527291  
www.zhangdonger.com

珠江路88号新世界(百货)中心A座18层(珠江路地铁站向东300米)

## 99元 健康祛痘

苗方清颜 | 中国专业祛痘连锁机构

苗族秘方专业祛除各种粉刺、痤疮、青春痘、暗疮、痘印、毛孔粗大。

**郑重承诺** 免费试做,签约包治 不能治愈,双倍退款 终身免费售后服务

全国三百余家连锁店 数万例治愈患者,实力保证 七年祛痘经验,专业权威

新街口店:正洪大厦(莱迪广场旁)1101 电话:66615233  
山西路店:颐和高厦(苏宁旁)8楼D座 电话:86639596  
网址:www.qingyan520.com

## 贵族祛皱尊享面部减龄

中国微创与抗衰老委员会推荐项目 全球华人医学美容大会示范项目 中韩美容外科学术交流会金奖项目

**伊美尚东美专业祛皱中心“4最”:**

- 最专业** 祛皱名家进行皮肤衰老程度诊断
- 最流行** 舒适安全的“家化”祛皱模式
- 最合理** 针对个人的个性化年轻化祛皱方案
- 最贴心** 贴心贴心的跟踪关怀服务

**专家精选 东美面部减龄术**

国际最新祛皱年轻化抗衰老技术,权威专家历经20多年研发,该技术能瞬间提升面部松弛肌肤及下垂眼角,消除鱼尾纹、鼻唇沟纹及表浅纹,使皮肤紧致光滑,立显年轻;无创无痕、无痛随走,效果持久。

专家热线(025) **83241318** **85105332** **83241315** QQ:951502636  
网站:www.njymzsx.com