



# 快报广发英雄帖 “金牌教练”群英荟

梦想点燃激情,梦想成就未来!  
7月5日下午2点,由现代快报联合都市圈网(www.dsqq.cn)发起的“金牌教练评选活动”在宝莱娜啤酒花园进行现场角逐!  
来自金吉鸟瑜伽、明道瑜伽、浩沙健身等会所的10位晋级“金牌教练”现身说法,接受评审团和观众检阅。



疯狂的粉丝

评委现场点评

### 阳光街舞

来自因派斯的大男孩王伟一亮相就抓住了现场所有人的目光,他从大学二年级开始练习街舞,擅长BREAKING DANCE。劲爆的音乐响起,王伟在舞台上一个“倒竖蜻蜓”,头部和双手着地,以头部为中心,双手撑地助力,风一般旋转起来。转着转着,他的双手突然离开地面,双臂翅膀般展开,仅头部着地,继续飞速旋转,现场惊叫四起!

### 冥想瑜伽

如果说王伟的街舞体现了阳光之美,来自金吉鸟的印度资深瑜伽导师SIVA则展现出另一种男性的柔韧之美,令人叹为观止。因为父亲是瑜伽教练,SIVA从两岁开始学习瑜伽,他说,“两岁的时候,人是没有自我意识的。我关于瑜伽的意识从9岁

开始,从那个时候起我每天坚持练习,瑜伽的确成为我生命中很重要的一部分。”

虽然临时回印度,没能来到现场,SIVA还是认真地为本场比赛录制了一段视频。蝉鸣阵阵的林间小路上,SIVA铺开瑜伽垫,随着充满神秘和冥想色彩的印度音乐缓慢而有节奏地展现各种不可思议的体式。现场所有人都屏住了呼吸,女孩子窃窃私语:“希望你不要弄伤自己啊”,一边的男孩拍拍她的肩膀,“你看SIVA老师的柔韧度,都快赶上变形金刚了,叠起来放进保险箱都没问题,放心!”

### 龙女转世

金庸评论小龙女“一生爱穿白衣,如风拂玉树,雪裹琼苞,生性清冷”,并以“无俗念”三字赠之。昨天出现在“金牌教练”评选现场,来自银城健身瑜伽的尚静教练仿佛龙女转世,

### 武林荟萃

金吉鸟瑜伽的龙萍老师气度非凡,一出场就让人感觉到她强大气场存在。为了纪念一位已故瑜伽大师,在展示之前她表演了一段唱诵,全场立刻变得鸦雀无声,每个人都被这气场震慑住了。来自明道瑜伽的李颜嫣和石金陵老师秀了一段精彩的双人瑜伽。来自浩沙健身的张贺1米96的高大身材在黑压压的人群中显得尤为突出。在他展示搏击操的时候,台下的女粉丝们一直举着写有“张贺我爱你”的牌子为他加油打气。

耐力健身的费强精心化了个妆,他和女搭档的精彩展示博来现场的阵阵喝彩。静界瑜伽的SONG老师有长达10年的教龄,常年坚持瑜伽练习让她展示瑜伽体位的时候非常坚定,很多高难度的动作在她做起来不费吹灰之力。

金牌教练最终花落谁家,下周二现代快报将见分晓!  
快报记者 苑纯洁



李颜嫣和石金陵



张贺



张贺



张贺(右一)



SONG



费强



王伟



尚静



SIVA

### 金吉鸟龙江店开业

毗邻金吉鸟专业瑜伽馆龙江新城市顶级店,“金吉鸟健身俱乐部”经过几个月的认真筹备,于6月28日盛大开业了。该店位于龙江新城市广场餐饮广场的四楼(阿酷KTV、老妈火锅楼上),这是继今年2月28日“金吉鸟健身俱乐部虹桥店”开业之后斥巨资重点打造的又一综合性健身俱乐部,标志着“金吉鸟健身俱乐部”连锁经营已经走上了快速拓展的轨道。

金吉鸟健身俱乐部龙江店占地2400平米,设施先进,项目齐全,高薪聘有经验丰富,曾经成功运作多家大型健身俱乐部的上海管理团队,悉心打造南京一流的健身俱乐部!

### 振道跆拳道 振兴中华 道行天下

放假啦!暑假是孩子们的天堂,不用写作业、进课堂,可以睡懒觉、看电视,无拘无束到处玩耍;暑假也是家长们的大难题:天高皇帝远,孩子好似脱了缰的野马,怎样才能让他们过得健康、快乐、有意义?

去学习跆拳道和瑜伽吧!振道跆拳道暑期推出专为孩子设计的跆拳道课程,从3岁以上的娃娃,到20岁以下的青少年,都可以在这里找到适合自己的课程。

爸爸妈妈们不必为安全问题担忧,振道提供3大保障:1.教练全程陪护,不同年龄和级别的孩子有不同的课程可供选择;2.设施到位,包括铺设塑胶垫的地面、跆拳道专用护具和头盔;3.提供“道馆险”,一份保险买一份放心和平安。你知道吗?振道跆拳道是

南京规模最大的跆拳道连锁店,目前在全市范围内已有八家分店,分布在大行宫、鼓楼、山西路、龙江、漓江路、莫愁湖和江宁等地段,并且还在不断扩张过程中!您可以选择其中任意一家,教练一样优秀!

振道的跆拳道教练都受过专业的培训,道馆常年坚持“传帮带”的传统。此外,振道坚持每年2-4次聘请国际国内跆拳道大师,来到道馆亲自授课。

振道跆拳道总教练张长河说,跆拳道在强身健体外,更多强调的是“爱国”,培养孩子发自内心的修养和气质,帮他们树立坚定、正确的人生观,磨练他们的意志,在以后的人生路上一旦遇到挫折,懂得如何去面对。特惠的价格,一流的师资,人性化的课程设置,振道跆拳道让你没有理由拒绝!

**金吉鸟健身连锁**  
瑜伽·器械·跳操·游泳·教练培训

热烈祝贺“金吉鸟健身俱乐部”龙江店盛大开业、珠江店特惠预售

**金吉鸟瑜伽**  
外教授课·十家直营连锁·一流环境·优秀管理团队  
网址: http://b572828.xici.net

**庆金吉鸟健身俱乐部 龙江店盛大开业、珠江店火热预售中**

- 金吉鸟专业瑜伽馆所有门店: **年卡8折酬宾** (特价年卡不参加)
- 暑期卡(2个月): **高温600元, 常温480元** 顶级店上浮50元!

备注: 本公司拥有此活动的最终解释权 更多优惠, 请电询

**金吉鸟健身俱乐部**

珠江店 预售特惠中 **特种年卡 1280元** 惠

龙江店 盛大开业 **特种年卡 1380元** 惠

虹桥店 新张特惠中 **特种年卡 1380元** 惠

万源店 全面特惠 **游泳+健身 年卡1880元** 惠

**万源店暑期少儿游泳培训班特惠招募中**

更多优惠套餐, 请电询

**金吉鸟瑜伽学院**  
权威证书, 国际通用!  
全日制班、周末班

**1、暑期瑜伽导师班八号火热开班**

**2、新街口肚皮舞暑期班 火爆推出! 480元**

**3、普拉提培训班即将开课, 请速报名!**

咨询热线: 025-84799686 预约QQ: 794950222  
地址: 新街口石鼓路42号建华大厦1304  
公交线路: 16, 27, 33, 34, 35, 38, 100 新街口南站下

龙江顶级店: 龙江新城市广场二楼运动品牌专卖区 电话: 86371997  
龙江二店: 龙江新城市广场二楼海湖之家旁 电话: 86371997  
虹桥顶级店: 中山北路281号新城市虹桥中心三楼 电话: 83171399  
瑞金路顶级店: 龙福中路317号达美街同南二楼 电话: 84796899  
珠江路精品店: 珠江路88号新世界中心B座1102室 电话: 84721128  
大行宫顶级店: 太平南路2号日月大厦4楼 电话: 84653299  
新街口精品店: 石鼓路42号建华大厦2706室 电话: 84702468  
山西路精品店: 山西路67号世界贸易中心A座1203室 电话: 83200879  
牌楼巷会所店: 牌楼巷47号一金吉鸟 万源健身会所内 电话: 86663232  
苏州新区店: 苏州新区综宝广场不夜城1楼 电话: 0512-61710118

珠江路店: 珠江路88号新世界百货四楼(珠江路、丹凤街路口) 电话: 84533678 84533677  
龙江店: 龙江新城市广场餐饮广场4楼阿酷KTV、老妈火锅楼上 电话: 86299976, 86299979  
虹桥店: 中山北路281号新城市虹桥中心三楼 电话: 83171399  
万源店: 牌楼巷47-1(万源大厦附楼) 电话: 86663232 86619295

**金吉鸟·大正跆拳道馆**  
跆拳道国家示范团  
江苏训练基地中韩合作大正跆拳道俱乐部

**暑期班、周末班 特惠招募中**

地址: 中山北路281号新城市虹桥中心三楼  
金吉鸟健身俱乐部内 电话: 83171399  
其他10家大正跆拳道分馆信息详见:  
http://www.dazhengtkd.com

**静界瑜伽**  
健康、塑身、静心、美丽人生  
http://b391560.xici.net

**买年卡送月卡 惠**  
休闲年卡 1490元  
暑假卡: 高温 590元, 常温 490元  
以上活动解释权归属静界瑜伽

专业权威教学、精英管理团队  
全国直营连锁、南京第一家专业瑜伽会馆

【瑞金路馆 025-68996101】 瑞金路 48 号瑞金大厦 B 座 4 楼  
【大行宫馆 025-68996102】 中山东路 218 号长安国际 1801  
【新街口馆 025-68996103】 淮海路 36 号金淮海商务中心 7 楼  
【山西路馆 025-68996104】 山西路 67 号世贸中心 A2 座 15A03  
【龙江馆 025-68996105】 草场门大街 101 号文荟大厦 17 楼 BC 座  
【滨江路馆 025-68996106】 滨江路聚福园二期康乐中心一楼  
【江宁馆 025-68996107】 东山镇上元大街 518 号绿野大厦 1001

**国际瑜伽师认证协会江苏分会**  
**初中高级瑜伽教练班热招中**  
专业权威+免费实习+推荐就业

学制: 全日制: 2 个月; 周末班: 4 个月  
师资: 国内权威、10 年教龄资深瑜伽导师  
证书: 国际瑜伽师认证协会认证  
咨询热线: 025-68996000 | 静界各分馆均可报名

**振道跆拳道**  
强身、瘦身、防身、成就人生  
常年开办: 少儿班、青成年班、私教班  
http://b883456.xici.net

专业权威教学 中国跆拳道专业品牌  
全国直营连锁 南京跆拳道示范道馆

暑假卡: 490元/期 惠  
白领年卡 1490元  
买年卡送价值 200元的道服

以上活动解释权归属振道跆拳道

【大行宫馆 025-68997101】 太平南路 2 号日月大厦 202  
【鼓楼馆 025-68997102】 汉口路 22 号南京大学游泳馆三楼  
【山西路馆 025-68997103】 山西路 67 号世贸中心 A2 座 15A03  
【龙江馆 025-68997104】 草场门大街 101 号文荟大厦 19 楼 A 座  
【滨江路馆 025-68997105】 滨江路聚福园二期康乐中心一楼  
【莫愁湖馆 025-68997106】 莫愁湖东路万科金色家园 9 栋会所一楼  
【江宁馆 025-68997107】 东山镇上元大街 518 号绿野大厦 1002