这里风景独好 避暑旅游

想畅游大海，可去青岛

推荐旅行社：中天旅行社

推荐行程：新青岛 环胶州湾黄金西海岸 新景纯海游

全程用车：当今最好的旅游车凯斯鲍尔或沃尔沃

想看大海是很早的愿望了。儿时听《大海呀故乡》仿若做梦一般，醒来时则是遥远的期望，后来的一首《军港之夜》，在优美的旋律里，更让我对大海充满了浪漫的幻想，再后来的那首《水手》让我们看到了与大海搏击者的英勇，更让我们对大海产生了迫切的亲身感受的愿望。

很多人都喜欢乘夏日清晨的旅游空调列车，从南京出发，前往青岛赶海。当车抵达青岛时，一阵阵掺着新鲜海洋气息的风迎面而来，往日的烦恼顿时抛于脑后，切身体验一下海风、海水、沙滩，这绝对是一个值得庆贺和纪念的日子了。

“此条行程我们特别安排了最舒适的沃尔沃旅游车，并且确保游客能有三次亲密接触优质海水的机会。”中天旅行社严总告诉记者，此条行程游客能在青岛黄金西海岸玩个痛快，还将到AAA级景区琅琊台上观海，登台观海，是琅琊台一大胜景。琅琊台在青岛海西岸的胶南市海滨，越王勾践在琅琊山起观台会盟诸侯。秦始皇统一天下后三次登琅琊山，一住数月，乐不思归，亲自督工修筑起琅琊台，立刻石歌颂始皇帝的伟业盛德。他还在这里接受徐福上书，派遣他率数千名童男女，从琅琊台下起航，出海寻求长生不老之药。后来有汉武帝等众多帝王登临琅琊台。琅琊台三面临海，与蕴奇耸秀的群山和俨如画屏的岛屿相携相望，自然风光大气磅礴，雄秀瑰丽。特别奇特的是，琅琊台上空的云经常变幻出龙飞凤舞的景象，琅琊台下龙湾里的海浪常常呈现出万千银龙奔腾聚会的壮观场面，令海内外游人叹为观止。“纯海游我们将安排游客到被誉为亚洲东南亚最大的海滨浴场——金沙滩，享受沙滩拾贝，抓蟹，赶海的乐趣。”严总介绍说，万里金沙，水清滩平，沙细如粉，色泽如金，金沙滩是中国沙质最细、面积最大、风景最美的沙滩之一，被喜爱它的人们冠以“亚洲第一滩”的美称，游人们在这风和日丽的假日尽情享受大海带来的愉悦，梦想。

【参与方式】

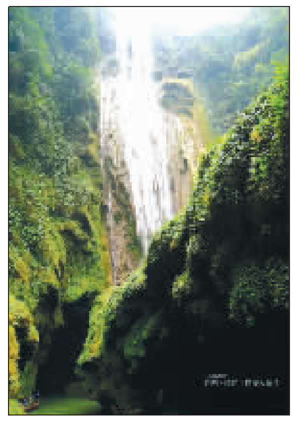
拨打快报热线025-84783633，即可参与报名

想赏景度假，可去南宁

推荐旅行社：南京国旅

南宁是很多懂得旅游的驴友们暑期必去的地方之一，记者从南京国旅江苏海外了解到，该旅行社将在7月23日推出的“南宁、伊岭岩、通灵大峡谷、德天瀑布双卧六日休闲游”，目前这条线路报名十分火爆，不少摄影爱好者都准备去采风，定格夏日的清凉风景。

“本次行程我们将入住景区最好的酒店，游客可以享受到推窗见风景的住宿。”南京国旅江苏海外国内旅游中心陈鸿介绍说，到南宁，通灵大峡谷、德天瀑布、明仕田园自然是不可错过的经典景点。德天瀑布是出自广西，与紧邻的越南板约瀑布相连，堪称为世界第二大跨国瀑布。站在瀑布前，顿时感觉自己很渺小，浩荡的江水跌宕而下，撞在坚石上，水花四溅，水雾迷蒙，哗哗的水声响彻河谷。面对如此壮观的奇景，不禁想起“飞流直下三千尺”的诗句。



离开德天瀑布，来到广西靖西的通灵大峡谷。行走在这个全封闭式的峡谷里，袭人的绿意，让人忘记夏天的炎热，顿觉一身清爽。这里多达两千多种的珍稀植物，如莲子观音坐蕨、金丝李、见木、润楠、桄榔树、火焰树等，几乎是前所未闻，实在让游客大开眼界。最让你惊奇的，恐怕要数恐龙时代野生植物化石——桫椤了。这些绝妙的奇异景观令我仿佛来到了远古时代和迷人的仙境，顿觉心旷神怡、乐趣无穷。

从通灵大峡谷出来，下一站是明仕田园。只要记得《酒是故乡醇》这出电视连续剧，就肯定对剧中的美丽风景记忆犹新，当这出戏播出时，曾掀起对拍摄地，即有“百里公路十里画廊”之称的明仕田园的旅游热潮。明仕河曲折盘旋，河两岸或层峦阵列，或群峰竟秀，或峰林疏落，或平坦开阔，当中有农舍点缀，独木桥横，村童在小河中嬉水，竹筏在秀水中穿行，仿如一幅宁静抒情的画卷，我能在这里忘却都市的喧嚣，解脱心灵的疲惫，切实放松了一次。

感受完广西山水的醉人景色和朴实民风，再回到湛江北海。在这个以“滩长、沙白、浪柔”著称的银滩上，可以忘我地投入大海的怀抱，享受畅游大海的轻松写意；傍晚在这里品尝北部湾丰盛肥美的海鲜，又是一人间乐事。沐浴于阳光与海风之中，叹一杯夏日清凉特饮，收获一份度假心情。

想避暑纳凉，可去西宁

推荐旅行社：南京国旅

前不久，第六届(2009)中国避暑旅游城市排行榜在香港揭晓，西宁市位列“中国十佳避暑旅游城市”第五位。西宁市夏无酷暑，冬无严寒，课题组专家盛赞西宁是名副其实的天然消夏避暑之都。

记者从南京国旅江苏海外了解到，南京直飞西宁的包机产品一直很火，南京人对西部的热情始终居高不下。原因很简单，西部风情和沿海、华东地区的自然风貌差异非常大。另外，青海的夏季凉爽宜人，在七八月，青海西宁的气温约为25摄氏度，和南京这样的火炉城市相比，自然吸引人。到7月中旬左右，门源的百万亩油菜花田就成为青海的绝美奇景，还有祁连山脉那终年不化的雪山美景更是醉人。

行走在西宁，行走在青海，旅游胜景灿若星辰，世界顶级旅游景点以本真风骨挺立于天地之间，旷世绝伦；国家级旅游景点彰显出高原独有的雄浑之气、壮美之感，摄人心魄。在这片神奇而伟大的土地上，旅游意味着随时与美不期而遇。从目前南京国旅依托西宁包机推出的线路看，在以青海为主线的基础上，还推出了串联新疆、银川等西部地区的产品，比如乌鲁木齐、天池、吐鲁番、敦煌、嘉峪关、兰州、西宁、青海湖、塔尔寺双飞八日纯玩游，都是市民不错的选择。

想爬山玩水，到黄岗山大峡谷

推荐旅行社：南京海外

推荐行程：九曲溪、龙归源、黄岗山大峡谷三日游

说到黄岗山自然保护区，许多驴友都熟悉，原始森林区是他们的最爱。徒步穿越这片原始森林区，对驴友们来说，无比刺激。尤其是在这个炎热的季节，满眼皆绿顿感清凉。记者了解到，南京海外此次独家推出“九曲溪、龙归源、黄岗山大峡谷三日游”，并重新编排这条线路，择取了精华中的精华，将武夷山胜景一网打尽，非常适合全家游玩。

“本次三日游698元的价格中，包含了每人210元的景点门票，赠送价值140元每人的武夷山特产‘三代大红袍’，赠送酒店自助早餐及一顿农家餐，农家菜鸡鸭鱼肉山珍齐全，保护区无污染纯自然食品。非常超值！”据南京海外旅行社张阅斌董事长介绍，参加7月10日发班的线路可以说是南京首批探访黄岗山自然保护区的市民，而且按照以往火车线路路费来回就要500多元，现在便宜了40%，路上时间也缩短了一半。最特别的是，考虑到夏季高温，带老人孩子出游安全、舒适，保证轻松、愉快，我们的线路不用费力爬山而是去玩山、玩水；在天然氧吧龙归源景区，步入千年原始森林，游览龙凤瀑、飞龙瀑、人参瀑、千年野茶王、野生猴群、野生兰花谷、茶马古道等。对了，黄岗山大瀑布落差足足有146米，绝对值得一看，这里远离城市繁闹亲近大自然，倚着庭廊、听着水流、即使你来这里只是深呼吸就无比享受。

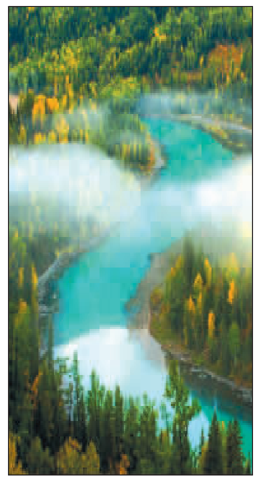
三天的行程中，每天都可以看到水，玩到水。其中游九曲溪竹筏漂流，沿途可以充分感受九曲风光，天游峰、玉女峰、大王峰、武夷宫、仿宋古街等等。哗哗的水声听着就很舒服。此外，可以看到火山峡谷遗迹：延续1000多米，上百吨的巨石溪流，远古冰川遗迹，特别要说的是还可以在“水上世界”疯狂戏水，和朋友好好疯狂一把。

说起当地的特色，就不得不提武夷山的茶，随便在一家小店主人都能和你滔滔不绝地说上半天茶经。有趣的是在大红袍景点，还有用武夷山茶叶做的茶叶蛋，很香的。武夷山当地特色菜还有“扁肉”，当地的扁肉皮非常薄，只要用竹篾刮入少许打烂的肉，单手一夹，扁肉就成型了。另一个特色紫溪牛肉粉，是武夷山当地有名的小吃，也是当地人习惯的早餐。要把前一晚就放在锅里卤煮的牛肉汤调味，并且准备当天使用的香菜叶。

想寻找净土，去新疆喀纳斯

推荐旅行社：中北友好

推荐行程：嘉峪关敦煌天池吐鲁番喀纳斯单飞品质游



新疆是一个美丽而神秘的地方，辽阔的土地，独特的民族风情，丰富的物产，美不胜收。在这里你可以看到天山明珠天池，遥望夏日雪山博格达峰，领略火焰山的热情、葡萄沟的甜蜜。其中，新疆喀纳斯绝美的景色，神秘的传说，淳朴的民风，总有一样能吸引你。变幻莫测的水，高大挺拔的山，葱茏的树，灿烂的花，童话中的小木屋，神秘的大水怪，“苏尔”苇笛声天籁般飘荡。淡淡的雾霭和袅袅的炊烟，笼罩在这片“最后的净土”上。走进它，你就会被深深地吸引，即使离开，你也无法抹掉美丽的烙印。

提到喀纳斯景区，就要提到它的很多唯一：这里是亚洲唯一的瑞士风光，是中国唯一和四国接壤的自然保护区，是中国唯一的北冰洋水系——额尔齐斯河最大支流布尔津河的发源地。喀纳斯湖还是我国唯一的南西伯利亚区系动植物分布区，生长有西伯利亚区系的落叶松、红松、云杉、冷杉等珍贵树种和众多的桦树林。兽类、鸟类、两栖爬行类动物，以及鱼类、昆虫类在此繁衍生息，更是生趣无限。喀纳斯是蒙古语，意为“美丽富饶、神秘莫测”。它位于新疆维吾尔自治区布尔津县境内北部，距县城150公里，是一个坐落在阿尔泰深山密林中的高山湖泊。环湖四周原始森林密布，阳坡被茂密的草丛覆盖。湖水来自奎屯、友谊峰等山的冰川融水和当地降水，从地表或地下泻入喀纳斯湖。湖面海拔1374米，面积44.78平方公里，湖水最深处达180米左右。湖光山色，美不胜收，被誉为人间仙境。

本版采写 快报记者 闫弋

南京海外旅游有限公司
国家特许出境组团社 全国百强、市20强旅行社 省级诚信旅行社 许可证号:L-JS-GJ00002
港澳亲子游纯玩五日 7月11、19日 成人3580元 儿童3280元(不占床)
港澳半品质双直飞5日 1450元
港澳品质双直飞5日 7月11、18日 2500元
北京亲子游 欢乐亲子游单飞六日 A3200元 B3920元 A5260元 B5980元
云南 按规定时间提前报名价格更优惠，老人、学生不加价
昆明 大理 丽江双飞六日 3240-3440元 3200-3480元 3750-4200元
昆明 大理 丽江 香格里拉(普达措)双飞八日 精品4230-4480元 品质3980-4250元 高品质4780元
昆明 大理 丽江 泸沽湖(女儿国)双飞八日 精品4550-4950元 高品质4700元
昆明 大理 丽江 (虎跳峡) 版纳四飞八日 精品5250-5650元 品质5480-5880元
北京特惠常规游 天天发 单飞五/六日 1360-1450/1390-1490元 双飞四/五日 1690-1800/1720-1830元
北京 承德 小布达拉宫 避暑山庄单飞七日 2050元
北京 北戴河 山海关单飞七日 1950元
北京三星纯玩VIP尊贵之旅 单飞五日/双飞四日 2080/2450元
北京 承德 小布达拉宫 避暑山庄 普宁寺 坝上草原 木兰围场 纯玩精品单飞七日 2780元
厦门 鼓浪屿 日光岩 集美双飞三日 1590-1750元 鼓浪屿 永定土楼双飞四日 1800-2050元 鼓浪屿 武夷山 九曲溪单飞五日 1780-1950元 武夷山 九曲溪双卧四日 1080-1230元
张家界 天子山 土家风情园 宝峰湖 芙蓉镇双飞四日 1720-1900 湘西凤凰古镇 宝峰湖 芙蓉镇双飞五日 1900-2070
桂林 1280/2080 2750-2950 1760-1800 1910-2130
海南 A:四星纯玩超值游 1950-2050元 B:贵宾海景精品游 2400-2480元 C:尊贵深度品质游 2980-3050元
大连 旅顺 金石滩双飞三/四日 1840-1940/2000元 7月12、15、17、19、22、24、26、29、31日
普陀山 绍兴 诸暨五泄 石台牯牛降 乌镇 杭州西湖 百丈崖 乌镇 西塘二日 千岛湖 快乐横店 天柱山
一日游 乌镇138元 南浔118元 周庄138元 天目湖118元 同里118元 宜兴善卷洞118元 西塘118元 苏州乐园98元 常熟尚湖118元 灵山大佛148元
独家推出海滨避暑高品质专卖 不以低价吸引游客 行程内门票全含 推出快乐1+2套票
T1: 日照 鲁南森林公园 赶海拾贝 乘船畅游大海 撒网捕鱼 休闲纯玩海二日 行程中无自理景点门票 178元 天天发
T2: 日照 青岛 鲁南森林公园 赶海拾贝 乘船畅游大海 撒网捕鱼 鲁迅公园 栈桥 信号山 奥帆基地 极地海洋世界纯玩海三日 行程中无自理景点门票 298元 天天发
H1: 青岛 蓬莱 威海 烟台 天下第一滩 乳山银滩四日 普标商务酒店398/448元
H2: 连云港 连岛海滨浴场 船游大海 花果山 赠送海底世界
H10: 纯青岛海阳 海阳金沙滩 栈桥 极地海洋世界 奥帆中心 纯玩海休闲三日游 398/658元
长岛 纯玩VIP/威海 蓬莱 乳山银滩 送龙口南山 三日超值游 698元 328/678元
嵊泗 列岛 碧海金沙 上海新浦东纯玩三日 478/658元 598/728元
H14: 大连 青岛 蓬莱 烟台 大连 旅顺 威海环岛跨海全景五日游 758元 808元
H5/6: 日照 青岛三日 日照 青岛 森林公园 赶海拾贝 栈桥 极地海洋世界 奥帆中心纯玩海三日
H7: 青岛 青岛 黄岛金沙滩 极地海洋世界 奥帆中心 赶海双休游 178/408元 188/418元 238/468元 308/538元
H8: 日照 青岛 黄岛 日照 青岛 黄岛金沙滩 森林公园 赶海拾贝 栈桥 极地海洋世界 奥帆中心纯玩海休闲三日 278/628元 368/718元
H9: 纯青岛 黄岛 黄岛金沙滩 栈桥 极地海洋世界 奥帆中心 纯玩海休闲三日游 258/548元 448/738元
庐山 三叠泉瀑布 白鹿洞书院 石门涧 浔阳楼 桃花源漂流 琵琶亭三日 1.4米以下儿童免门票 A标 普通宾馆 328/730元 B标 商务酒店 368/770元 C标 挂三星酒店 448/850元
桐庐 瑶琳仙境 船游富春江小三峡 登严子陵钓台 江南龙门湾浅滩戏水游泳 红灯笼外婆家侬族风情表演二日 268/430元 368/530元 1.4米以下儿童免门票
黄山 三日天天发 特价328元 品质458元 尊贵528元 学生/老人/教师/军人优惠115元 山下标准间 山上高低铺
雁荡山 1.4米以下儿童免门票
常恐 天天发 125元
方特 160元
报名电话 84700066 84798899 58111680 84798948(24小时) 报名地址 新街口国贸中心15楼C4(大众书局楼上)

大大与你同行 WE ARE FAMILY
南京地区最具亲和力的同行旅游服务品牌
海de劲爆价 正在上演
咨询热线 84415983 84545247 84535267
连云港 花果山 连岛海滨浴场 苏马湾 渔湾 海州古城2日 A 128/388元 B 158/418元 天天发
日照休闲 森林公园 山海天 万平口 桃花岛出海捕鱼2日游 A 118/258元 B 138/278元 C 148/288元 D 158/298元 天天发
青岛双休 青岛 黄岛金沙滩 极地海洋世界双休游 A 188/393元 B 218/423元 C 238/443元 D 308/513元
日照 青岛 日照森林公园 桃花岛捕鱼 青岛 极地海洋世界3日游 A 218/478元 B 258/518元 C 348/608元 天天发
最嘉岛 日照森林公园 桃花岛捕鱼 金沙滩 青岛 极地海洋世界3日游 A 198/458元 B 248/508元 C 258/518元 天天发
纯青岛 青岛 极地海洋世界 黄岛金沙滩3日游 A 198/418元 B 248/468元 C 398/618元 天天发
长岛 中国十大最美海岛 威海 蓬莱 长岛3日游 普通等 298/478元 标准等 338/518元 长岛纯玩度假3日游 A 248/428元 B 348/528元 C 398/578元 天天发
大连旅顺 青岛 威海 蓬莱 大连 旅顺4日游 588/793元 青岛 烟台 威海 蓬莱 养马岛 大连 旅顺 海阳 万里金沙滩5日游 648/853元
黄金海岸 青岛 烟台 威海 蓬莱 养马岛 海阳万里金沙滩4日游 378/603元 青岛 烟台 威海 蓬莱 养马岛 长岛 海阳万里金沙滩5日游 458/718元
VIP特别推荐 日照森林公园 桃花岛出海捕鱼 青岛 极地海洋世界3日游 298/558元 纯青岛 极地海洋世界 海阳万里金沙滩3日游 318/538元
七月特价 恐龙园 125元 +鲁布拉水世界夜游 138元 天目湖 欢乐水世界 118/105元 杭州西湖 西溪湿地 118元
一日游 周庄138元 同里118元 角直108元 西塘118元 乌镇138元 南浔118元 苏州乐园 98/90元 方特欢乐世界 160元 灵山大佛 148元
二日游 浙西山水 千岛湖 桐庐 原始牯牛 经典永恒
三日游 黄山三日游 368元 458元 668元 庐山 430元 雁荡山 448元 398元 498元 428元
精品推荐 泾县江南第一漂 138元 238/428元 348元 228元 258元
白鹭岛森林公园 山谷温泉
重要提示：海洋世界到处有，青岛极地海洋世界更棒！请游客务必认准青岛“极地”海洋世界名称，谨防报名时混淆！
青岛极地海洋世界
向着青岛极地，出发！
畅游神秘极地 感受欢乐海洋
城东 中山鸿府 86645649 南京国信 86981978
城中 南京长青 84739901 民族国旅 84721811
南京天翔 84219690 南京五方 86648318
城北 江苏华夏 84535052 城西 中山定淮 66970398
江北 民族江浦 58111146 民族大厂 57059556
城南 南京正大 68991199 江宁 江宁青旅 52166915